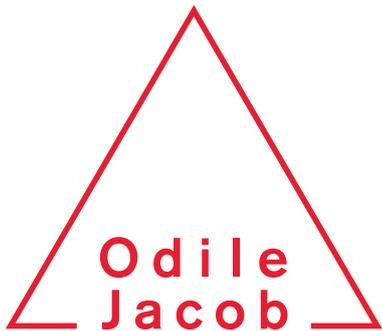


Catalogue

« Psychologie »



Liste alphabétique des titres

10 commandements du bon sens éducatif (Les)	1
12 exercices pour se passer de la cigarette	1
16 leçons sur le trauma	1
40 questions et réponses sur les rêves	2
5 Formes d'intelligence pour affronter l'avenir (Les)	2
50 exercices pour sortir de l'anorexie	2
60 clés pour réussir son couple	3
60 réponses pour être heureux	3
7 avantages de la beauté (Les)	3
7 péchés familiaux (Les)	4
7 Péchés familiaux (Les) - poche	4
7 vertus du couple (Les)	4
À chacun sa créativité	5
À chacun son cerveau	5
À chacun son cerveau - poche	5
À corps et à cris - poche	6
À corps et à cris	6
À la recherche de son vrai soi	6
À la rencontre des adolescents	7
À quoi penses-tu ? - poche	7
À quoi penses-tu ?	7
À quoi rêvent les hommes ?	8
À quoi rêvent nos enfants ?	8
À quoi sert le couple ? - poche	8
À quoi sert le couple ?	9
Abus sexuels (Les)	9
Accepter son corps et s'aimer	9
Accompagnement psychologique des enfants malades (L')	10
Ado désemparé cherche société vivante	10
Adolescence aux mille visages (L')	10
Adolescence aux mille visages (L') - poche	11
Adolescence n'existe pas (L')	11
Adolescent hyperactif (L')	11
Adoption, blessures d'amour	12
Ados : scarifications et guérison par l'écriture	12
Adultères	12
Adultères - poche	13
Adultes hyperactifs (Les)	13
Adultes sensibles et doués	13
adultes tyrans (Les) - poche	14
Affirmation de soi (L')	14
Affirmez-vous !	14
Aider l'enfant en difficulté scolaire - poche	15
Aider l'enfant en difficulté scolaire	15

Aimer ses enfants ici et ailleurs	15
Aimer, mais comment?	16
Aînés et les Cadets (Les)	16
Aînés et les Cadets (Les) - poche	16
Alcool, drogues chez les jeunes : agissons	17
âmes blessées (Les)	17
Âmes blessées (Les) - poche	17
Amour de A à XY (L') - poche	18
Amour du corps (L')	18
Amour et Violence	18
Amour, le vrai (L')	19
Amours infidèles (Les) - poche	19
Amours infidèles (Les)	19
Annonce faite à Marie, Sarah, Agar et les autres... (L')	20
Anorexie (L')	20
Anorexie et boulimie	20
Antipsychiatries (Les)	21
Anxiété (L')	21
Apprendre à lire	21
Apprendre à lire	22
Apprendre à penser, apprendre à aimer	22
Apprendre malgré... le handicap ou la maladie	22
Apprentissage de l'incertain (L')	23
Apprivoiser l'esprit, guérir le corps	23
Apprivoiser la mort	23
arbre enfant (L')	24
Armes de la séduction (Les)	24
Armes de la séduction (Les) - poche	24
Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien - poche	25
Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien	25
Art d'accommoder les bébés (L') - poche	25
Art d'accommoder les bébés (L')	26
Art de lire (L')	26
Art de penser dans un monde distrait et violent (L')	26
Art de persuader (L')	27
Attachement (L') - poche	27
Attachement (L')	27
Au cœur des premiers liens	28
Au début de la vie psychique	28
Au péril de l'ordre	28
Au risque d'aimer	29
Au risque d'aimer - poche	29
Au-delà de la souffrance au travail	29
Autisme (L')	30
Autisme au quotidien (L') - poche	30
Autisme au quotidien (L')	30

Autisme aujourd'hui (L')	31
Autisme aujourd'hui (L') - poche	31
Autismes	31
Autobiographie d'un épouvantail	32
Autobiographie d'un épouvantail - poche	32
Autocompassion (L')	32
Automatisme psychologique (L')	33
Autour du malade	33
Autre moi-même (L')	33
Bal des ego (Le) - poche	34
Bal des ego (Le)	34
Beauté sur mesure (La)	34
Bébé dans tous ses états (Le)	35
Bébé, le Psychanalyste et la Métaphore (Le)	35
Bébés en réanimation	35
Bégaiement (Le)	36
Belles-Mères (Les)	36
Belles-Mères (Les) - poche	36
Besoin de danser (Le)	37
Bien gérer son temps	37
Bien se soigner avec les médicaments psy	37
Bien vieillir, c'est possible, je l'ai fait ! - poche	38
Bien vivre avec des acouphènes	38
Bien vivre sa sexualité	38
Bien vivre sa sexualité - poche	39
Bien vivre son homosexualité	39
Bien-être émotionnel (Le)	39
Bienfaits des images (Les)	40
Blessures de l'intimité (Les)	40
Blessures de l'intimité (Les) - poche	40
Blessures psychiques (Les)	41
Bon Choix amoureux (Le)	41
Bon stress, mauvais stress: mode d'emploi	41
Bonheur d'être responsable (Le)	42
Bonheur en famille (Le)	42
Bonté humaine (La)	42
Bonté humaine (La) - poche	43
Borderline	43
Borderline	43
Borderlines (Les)	44
Borderlines (Les) - poche	44
Burn-out parental (Le)	44
Ça n'a pas l'air d'aller du tout !	45
Casse-pieds (Les)	45
Causalité psychique (La)	45
Ce que l'amour fait d'elle	46

Cerveau de l'Enfant (Le)	46
Cerveau magicien (Le)	46
Cerveau mélomane de Baudelaire (Le)	47
Cerveau, psyché et développement	47
cet élan qui change nos vies	47
Chaînes d'Éros (Les)	48
Chambre des amants (La)	48
Changer dans sa tête, bouger dans sa vie	48
Changer de sexe	49
Changer grâce à Darwin	49
Choisir sa psychothérapie	49
Choisir une psychothérapie efficace	50
Choix des femmes (Le)	50
Choix, décisions et préférences	50
Coachez votre vie	51
Cocktail toxique	51
Comme un ange cannibale	51
Comment être père aujourd'hui	52
Comment être un névrosé heureux - poche	52
Comment aider mon enfant hyperactif ?	52
Comment aider votre fille à sortir de l'anorexie	53
Comment arrêter de fumer ?	53
Comment arrêter de fumer ? - poche	53
Comment arrêter l'alcool ?	54
Comment avoir de bonnes relations avec les autres - poche	54
Comment avoir de bonnes relations avec les autres	54
Comment devenir un bon stressé	55
Comment être un névrosé heureux	55
Comment faire rire un paranoïaque ?	55
Comment gérer les personnalités difficiles - poche	56
Comment la méditation a changé ma vie...	56
Comment la parole vient aux enfants - poche	56
Comment la parole vient aux enfants	57
Comment ne pas élever des enfants parfaits - poche	57
Comment ne pas élever des enfants parfaits	57
Comment ne pas être une famille parfaite	58
Comment ne pas être une mère parfaite	58
Comment ne pas être une mère parfaite - poche	58
Comment ne pas se gâcher la vie	59
Comment ne pas tout remettre au lendemain	59
Comment on devient psychanalyste	59
Comment retrouver le sommeil par soi-même	60
Comment sortir de l'anorexie ?	60
Comment sortir de la boulimie	60
Complexe de Télémaque (Le)	61
Complexe de Thétis (Le)	61

Comprendre et prévenir les échecs scolaires	61
Comprendre ses rêves pour mieux se connaître	62
Confiance en soi de votre enfant (La)	62
Confiance en soi de votre enfant (La) - poche	62
Conseils de psys - poche	63
Consolation (La)	63
Contes d'un psychiatre ordinaire (Les) - poche	63
Contes d'un psychiatre ordinaire (Les)	64
Couple amoureux (Le)	64
Couple amoureux (Le) - poche	64
Couple et l'Enfant (Le) - poche	65
Couple et l'Enfant (Le)	65
Couples et leur argent (Les)	65
Courage de changer (Le)	66
Courage de changer (Le) - poche	66
Crise du milieu de la vie (La)	66
Crise du milieu de la vie (La) - poche	67
Dangerosité des drogues (La)	67
Dans le cerveau des autistes	67
De chair et d'âme	68
De chair et d'âme - poche	68
De l'enfant roi à l'enfant tyran - poche	68
De l'enfant roi à l'enfant tyran	69
De l'adulte roi à l'adulte tyran	69
De l'identité à l'existence	69
De la pédagogie	70
De la physiologie mentale	70
Déculpabilisons les parents	70
Défauts physiques imaginaires (Les)	71
Défense du masochisme	71
Dépendance amoureuse (La)	71
Dépendance amoureuse (La) - poche	72
Dépression (La)	72
Dépression au travail (La)	72
Dépression en 60 questions (La)	73
Dépression, comment en sortir (La)	73
Des bienfaits de la dépression	73
Des bienfaits de la dépression - poche	74
Des enfants sans langage	74
Des hauts et des bas	74
Des hommes à aimer	75
Des hommes à aimer - poche	75
Des idées reçues en psychologie	75
Des paradis plein la tête - poche	76
Des paradis plein la tête	76
Des parents comme les autres	76

Des perversions sexuelles aux perversions morales	77
Désir - poche	77
Désir	77
Désir criminel (Le)	78
Destins de mères, destins d'enfants	78
Deuil à vivre (Le)	78
Deuil et Santé	79
Deux à combattre l'anorexie	79
Développer le self-control de son enfant	79
Dialogue avec moi-même	80
Dialogue avec moi-même - poche	80
Dialogue du corps et de l'esprit (Le)	80
Dîner de famille (Le)	81
Dire la vérité au malade	81
Disposition perverse (La)	81
Divan et le Grigri (Le)	82
Divan et le Grigri (Le) - poche	82
Dix commandements contre la violence à l'école (Les)	82
Dodue	83
Donner un sens à sa vie	83
Donner un sens à sa vie - poche	83
Drogue, 30 ans après (La)	84
Du bébé au préadolescent	84
Du temps pour soi - poche	84
Du temps pour soi	85
école à 2 ans : est-ce bon pour l'enfant ? (L')	85
École de la vie (L')	85
École et Résilience	86
Écrit sur la bouche	86
Éduquer ses enfants - poche	86
Éduquer ses enfants	87
En 31 jours, découvrez comment vous pensez	87
Encore plus !	87
Enfant : la vraie question de l'école (L')	88
Enfant anorexique (L')	88
Enfant bilingue (L')	88
Enfant de personne	89
Enfant doué (L')	89
Enfant doué (L') - poche	89
Enfant du silence (L')	90
Enfant dyspraxique (L') - poche	90
Enfant dyspraxique (L')	90
Enfant et l'adolescent anxieux (L')	91
Enfant et l'Animal (L')	91
Enfant et le Langage (L')	91
Enfant foudroyé (L')	92

Enfant hyperactif (L') - poche	92
Enfant hyperactif (L')	92
Enfant optimiste (L')	93
Enfant prématuré (L')	93
Enfant qui ne disait rien (L')	93
Enfant surdoué (L')	94
Enfant-soldat (L')	94
Enfants cachés en France (Les)	94
Enfants de survivants - poche	95
Enfants de survivants	95
Enfants du désir (Les)	95
Enfants et adolescents face au numérique	96
Enfants et la Loi de la jungle (Les)	96
Enfants et parents en souffrance	96
Enfants perturbateurs (Les)	97
Enfants rebelles (Les)	97
Énigme de l'autisme (L')	97
Ennemis intérieurs (Les)	98
Ennemis intérieurs (Les) - poche	98
Ensorcellement du monde (L')	98
Entendre l'enfant	99
Entre toi et moi	99
Esprit qui apprend (L')	99
Esprit, où es-tu ?	100
Estime de soi (L') - poche	100
Estime de soi (L')	100
Estime de soi (L') - poche	101
Et n'oublie pas d'être heureux - poche	101
Et n'oublie pas d'être heureux	101
Et si on parlait de sexe à nos ados ?	102
États d'âme (Les)	102
États d'âme (Les) - poche	102
Éternels Adolescents (Les) - poche	103
Éternels Adolescents (Les)	103
Être parent aujourd'hui	103
Être parent aujourd'hui - poche	104
Être sûr de soi - poche	104
Être sûr de soi	104
Expertise psychiatrique (L')	105
Exprimer sa colère sans perdre le contrôle - poche	105
Exprimer sa colère sans perdre le contrôle	105
Fabrique de l'homme pervers (La) - poche	106
Fabrique de l'homme pervers (La)	106
Faire évoluer les esprits	106
Faire la paix avec son passé	107
Faire la paix avec son passé - poche	107

Famille et résilience	107
Famille idéale (La)	108
Famille, comment s'en dépêtrer (La)	108
Familles bousculées, inventées, magnifiées	108
Familles qui ont la tête à l'envers (Les)	109
familles qui ont la tête à l'envers (Les) - poche	109
Fanatiques (Les)	109
Fantasmes (Les)	110
Fantasmes d'artistes	110
Fatigue d'être soi (La)	110
Fatigue d'être soi (La) - poche	111
Fatigue émotionnelle et physique des mères (La) - poche	111
Fatigue émotionnelle et physique des mères (La)	111
Féminin et l'amour de l'autre (Le)	112
Femmes d'aventure	112
Femmes d'aventure - poche	112
Femmes face à l'alcool (Les)	113
Femmes hors normes	113
Femmes, faites-vous entendre	113
Filles et les Pères (Les) - poche	114
Filles et les Pères (Les)	114
Filles et leurs mères (Les) - poche	114
Filles et leurs mères (Les)	115
Fin de la plainte (La)	115
Fin de la plainte (La) - poche	115
Fin de la psychothérapie (La)	116
Fin du divan ? (La)	116
Folle histoire des idées folles en psychiatrie (La)	116
Force avec soi (La)	117
Force avec soi (La) - poche	117
Force de guérir (La) - poche	117
Force de guérir (La)	118
Force de la confiance (La)	118
Force des émotions (La) - poche	118
Force des émotions (La)	119
Force du désir (La)	119
Force du désir (La) - poche	119
Force du lien face au cancer (La)	120
Formes de l'intelligence (Les)	120
Formes de la créativité (Les)	120
Formes de vitalité (Les)	121
Fou, moi ?	121
Fragilité psychique des jeunes adultes (La)	121
Fureur de guérir (La)	122
garçon qui n'arrêtait pas de se laver (Le)	122
garçon qui n'arrêtait pas de se laver (Le) - poche	122

Génération Dolto	123
Génie adolescent (Le)	123
Génie et la Folie (Le) - poche	123
Génie et la Folie (Le)	124
Gérer les grandes crises	124
Geste d'amour	124
Goût de vivre (Le)	125
Goût de vivre (Le) - poche	125
Goût des études (Le) - poche	125
Grand Amour (Le)	126
Grave ou pas grave ?	126
Guérir de la Shoah	126
Guérir de son enfance	127
Guérir de son enfance - poche	127
Guérir de son passé	127
Guérir la souffrance psychique	128
Guérir sa vie	128
Guide de l'adolescent (Le)	128
Guide de l'aide psychologique de l'enfant	129
Guide de psychologie de la vie quotidienne (Le)	129
Guide des jumeaux (Le)	129
Halte au cannabis !	130
Harcèlement moral au travail	130
Hector et les secrets de l'amour - poche	130
Hector et les secrets de l'amour	131
Hector veut changer de vie	131
Histoire de l'autisme	131
Histoire de la psychanalyse après Freud	132
Histoire de vie, histoire de corps	132
Histoires extraordinaires de patients presque ordinaires	132
Homme alcoolique (L')	133
Homme coupable (L')	133
Homme et son cerveau (L')	133
Homme parano (L')	134
Homme parano (L') - poche	134
homme qui marche sous la pluie (L')	134
Humour, entre le rire et les larmes (L')	135
Hypnose (L')	135
Hypnose (L') - poche	135
hypnose entre la psychanalyse et la biologie (L')	136
Hypnose ou les portes de la guérison (L')	136
Idées noires et tentatives de suicide	136
Il suffit d'un geste - poche	137
Il suffit d'un geste	137
Il y a quelqu'un là-dedans - poche	137
Il y a quelqu'un là-dedans	138

Illusion psychosomatique (L')	138
Illusion psychosomatique (L') - poche	138
Illusions et désillusions du travail psychanalytique - poche	139
Illusions et désillusions du travail psychanalytique	139
Imparfaits, libres et heureux	139
Imparfaits, libres et heureux - poche	140
Inconscient aux mille visages (L')	140
Indomptables (Les)	140
Indomptables (Les) - poche	141
Infidélités et crises conjugales	141
influence qui guérit (L') - poche	141
influence qui guérit (L')	142
Ingénieur au chevet de la démocratie (L')	142
Ingénieur ingénieux (L')	142
intelligence en six grandes questions (L')	143
Interprète des animaux (L')	143
Intimité retrouvée (L')	143
Inventer le couple	144
Inventer le couple - poche	144
Islam, phobie, culpabilité	144
Itinéraire d'une enfant maltraitée	145
Ivres paradis, bonheurs héroïques	145
J'aide mon enfant à réussir à l'école	145
J'éveille mon bébé	146
J'ai même rencontré des adoptions heureuses	146
J'élève un enfant pas comme les autres	146
Jalousie (La) - poche	147
Jalousie (La)	147
Jalousie (La)	147
Jamais contre, d'abord	148
Jardiniers de la folie (Les)	148
Jardiniers de la folie (Les) - poche	148
Je me libère	149
Je me libère - poche	149
Je me souviens...	149
Je n'ai plus peur du jugement des autres	150
Je n'ai plus peur du jugement des autres - poche	150
Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter	150
Je rêve un enfant - poche	151
Je rêve un enfant	151
Jeux dangereux	151
Jeux de velus	152
Journal d'Arthur et Chloé (Le)	152
Journal d'un bébé	152
Journal d'un bébé - poche	153
Journal de Léa (Le)	153

Jules et les Julies (Les)	153
Jumeaux et leur jumeau (Les)	154
Jumelles et uniques	154
Jusqu'à où la psychiatrie peut-elle soigner ?	154
Langage ordinaire et la différence sexuelle (Le)	155
Langage, qu'est-ce que c'est ? (Le)	155
Leçons de parole	155
Lectures bibliques	156
Liberté pour les insensés	156
Libre et parfois effrontée	156
Lieu d'asile	157
Lieux de vie : ce qu'ils disent de nous	157
Lire ou ne pas lire ? Le combat	157
Lire, c'est aussi écrire	158
Lire, c'est vivre	158
Lorsque l'enfant disparaît	158
Lorsque l'enfant disparaît - poche	159
Ma victoire sur l'autisme	159
Ma vie d'autiste - poche	159
Ma vie d'autiste	160
Maigrir : la transformation de soi	160
Mais qu'est-ce qui l'empêche de réussir ?	160
Maîtriser la lecture	161
Maîtriser son trac	161
Mal de vivre (Le)	161
Maladie bipolaire expliquée aux souffrants et aux proches (La) - poche	162
Maladie bipolaire expliquée aux souffrants et aux proches (La)	162
Maladie mentale en mutation (La)	162
Malchance sociale (La)	163
Maltraitance envers les enfants (La)	163
Maman, pourquoi tu pleures ?	163
Maniaco-dépressif	164
Maniaco-dépressif - poche	164
Manie et dépression - poche	164
Manie et dépression	165
Materner	165
Mécaniciens de la lecture (Les)	165
Médecine psychosomatique en question (La)	166
Méditer pour ne plus déprimer	166
Méditer pour ne plus stresser	166
Méditez avec nous	167
Meilleur de soi-même (Le)	167
Mémoire sans souvenir (La)	167
Mémoires	168
Mère et Fils - poche	168
Mère et Fils	168

Mères : libérez vos filles - poche	169
Mères juives (Les) - poche	169
mères juives n'existent pas (Les)	169
Mères majuscules	170
Mères, libérez vos filles	170
Mieux soigner les TOC	170
Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique	171
Moment présent en psychothérapie (Le)	171
Mon ado et moi	171
Mon combat pour la santé mentale	172
Mon combat pour les enfants autistes	172
Mon enfant est triste	172
Mon enfant s'oppose	173
Monde des bébés (Le)	173
Mourir aujourd'hui	173
Mourir avant de n'être ?	174
Mourir de dire	174
Mourir de dire - poche	174
Murmure des fantômes (Le) - poche	175
Murmure des fantômes (Le)	175
Musiques de la vie (Les)	175
Mystères de l'art (Les)	176
N'importe qui peut-il péter un câble ?	176
Naissance d'une mère (La) - poche	176
Naissance d'une mère (La)	177
Naissance de la vieillesse	177
Naissance de la vieillesse - poche	177
Naître humain	178
Naître humain - poche	178
Naître ou ne pas naître	178
Narcisse et Œdipe vont à Hollywood	179
Ne plus craquer au travail	179
Ne plus rougir et accepter le regard des autres	179
Neurosciences et psychanalyse	180
Névrose française (La)	180
Non-dit des émotions (Le) - poche	180
Non-dit des émotions (Le)	181
Nos ados.com en images	181
Nos bébés, nos ados	181
Nos enfants demain	182
Nourritures affectives (Les)	182
Nourritures affectives (Les) - poche	182
Nous sommes tous dépendants	183
Nouveau Voyage d'Hector (Le)	183
Nouveau Voyage d'Hector (Le) - poche	183
Nouveaux Comportements sexuels (Les) - poche	184

Nouveaux Comportements sexuels (Les)	184
Nouveaux Couples	184
Nouveaux Couples - poche	185
Nouveaux Visages de la folie (Les)	185
Nouvel Inconscient (Le) - poche	185
Nouvel Inconscient (Le)	186
Nouvelle Interprétation des rêves (La)	186
Nouvelle Interprétation des rêves (La) - poche	186
Nouvelles Cartes de la psychanalyse (Les)	187
Nuits de l'âme (Les)	187
Obésité de l'enfant et de l'adolescent (L')	187
On ne m'écoute pas !	188
Optimiste	188
Optimiste - poche	188
Oser - poche	189
Oser	189
Oser la vie à deux - poche	189
Oser la vie à deux	190
Paniques collectives (Les)	190
Parent confiant, enfant heureux	190
Parents sous influence	191
Parier sur l'enfant - poche	191
Parler à ses enfants	191
Parler d'amour au bord du gouffre	192
Parler d'amour au bord du gouffre - poche	192
Parler, lire, écrire	192
Parole de la forêt initiale (La)	193
parole est un jeu d'enfant fragile (La)	193
Parole et musique	193
Part de la mère (La)	194
Pas de panique au volant !	194
Passion alcool	194
Passion dans l'amitié (La)	195
Passion dans l'amitié (La) - poche	195
Passion du golf (La)	195
Péché et la Folie (Le)	196
Pensée clinique (La)	196
Pensée, Mémoire, Folie	196
Pensées magiques	197
Penser en images	197
Père et l'Enfant (Le)	197
Pères et les Mères (Les)	198
Pères et les Mères (Les) - poche	198
Personnalités exceptionnelles (Les)	198
Petit Guide de l'amour heureux - poche	199
Petit guide de l'amour heureux à l'usage des gens (un peu) compliqués	199

Petit Hector apprend la vie - poche	199
Petit Hector apprend la vie	200
Petit ou grand anxieux ? - poche	200
Petit ou grand anxieux ?	200
Petites bulles de l'attention (Les)	201
Peur de la séparation (La)	201
Peur de tout (La)	201
Peur des autres (La) - poche	202
Peur des autres (La)	202
Peurs de votre enfant (Les)	202
Peurs des enfants (Les)	203
Peut mieux faire - poche	203
Peut mieux faire	203
Philtre d'amour	204
Plus serein	204
Portrait du cerveau en artiste	204
Pour aider votre enfant à retrouver le sourire	205
Pour des ados motivés	205
Pour nos ados, soyons adultes - poche	205
Pour nos ados, soyons adultes	206
Pour que votre enfant n'ait plus peur	206
Pour soigner l'enfant autiste	206
Pour une sagesse moderne	207
Pour une sagesse moderne - poche	207
Pouvoir de séduire (Le)	207
Pouvoirs de l'espoir (Les)	208
Pouvoirs de la curiosité (Les)	208
Pouvoirs de la gratitude (Les)	208
Pouvoirs de la Tolérance (Les)	209
Pratiques addictives (Les)	209
Premier Lien (Le)	209
Premier pas, premiers gestes	210
Prendre en main son destin	210
Prendre la vie à pleines mains - poche	210
Prendre la vie à pleines mains	211
Prendre la vie du bon côté - poche	211
Prendre la vie du bon côté	211
Prévenir la violence dès la petite enfance	212
Prix du bien-être (Le)	212
Procréations médicalement assistées : vingt ans après (Les)	212
Promesses des amants (Les)	213
Protéger son soi	213
Protéger son soi - poche	213
Psychanalyse en dialogue (La)	214
Psychanalyse et l'Argent (La)	214
Psychanalyse et la Vie (La)	214

Psychanalyse et Résilience	215
Psychanalyse païenne	215
Psychanalyse païenne - poche	215
psychanalyse peut-elle encore être utile à la psychiatrie ? (La)	216
psychanalystes savent-ils débattre ? (Les)	216
Psychiatrie d'aujourd'hui (La)	216
Psychisme, le Stress et l'Immunité (Le)	217
Psychodrame, une expérience aussi forte que la vie (Le)	217
Psychologie de la peur	217
Psychologie de la peur - poche	218
Psychologie de la solitude - poche	218
Psychologie de la solitude	218
Psychologie de la vie quotidienne	219
Psychologie de la vie quotidienne - poche	219
Psychologie du bien et du mal	219
Psychologie du cancer	220
Psychologie du menteur	220
Psychologie du menteur - poche	220
Psychologie du pouvoir	221
Psychologie et psychiatrie de la grossesse	221
Psychologie positive : pour aller bien (La)	221
Psychologie(s) des transsexuels et des transgenres	222
Psychopathologie des violences collectives	222
Psychothérapie de Dieu	222
Psychothérapie démocratique	223
Psychothérapies	223
psys se confient (Les)	223
Qu'est-ce qu'une fille attend de sa mère ?	224
Qu'est-ce que l'humain ?	224
Qu'est-ce que la vie psychique ?	224
Quand l'esprit entend	225
Quand l'enfant nous délivre du passé - poche	225
Quand l'enfant nous délivre du passé	225
Quand la dépression commence et recommence	226
Quand le corps prend la relève	226
Quand nos émotions nous rendent fous	226
Quand un enfant se donne « la mort »	227
Que deviendront nos bébés ?	227
Quelle école maternelle pour nos enfants ?	227
Question d'être	228
Questions d'adolescents	228
Questions d'enfants	228
Questions d'enfants - poche	229
Questions d'inceste	229
Qui sont les enfants cachés ?	229
Qui suis-je quand je ne suis pas moi ?	230

Rebondir	230
Réfléchissez avant de divorcer !	230
Réforme du jugement (La)	231
Réinventer le sens de son travail	231
Relations amoureuses entre les femmes (Les)	231
Relations durables (Les)	232
Relations durables (Les) - poche	232
Relaxation et Méditation	232
Relaxation et Sexualité - poche	233
Relaxation et Sexualité	233
Répétition des scénarios de vie (La) - poche	233
Répétition des scénarios de vie (La)	234
Résilience connaissances de base	234
Résilience et personnes âgées	234
Résilience familiale (La)	235
Résilience par le sport (La)	235
Résilience. De la recherche à la pratique	235
Résiliences	236
Rester freudien avec Lacan	236
Retour à la vie	236
Retrouver l'espoir	237
Rêves de femmes	237
Revivre après un choc	237
Révolution du divan (La)	238
Révolution du plaisir féminin (La)	238
Rivalités féminines au travail	238
Roman familial d'Isadora D. (Le)	239
Rupture amoureuse (La)	239
Salon des confidences (Le)	239
Santé mentale des Français (La)	240
Sauve-toi, la vie t'appelle	240
Savoir apprendre	240
Savoir attendre	241
Savoir attendre - poche	241
Schizophrénie (La)	241
Schizophrénie (La)	242
Schizophrénies (Les)	242
Secret (Le)	242
Secret de Socrate pour changer la vie (Le)	243
Secret de Socrate pour changer la vie (Le) - poche	243
Secret des femmes (Le) - poche	243
Secrets de famille (Les)	244
Secrets de psys - poche	244
Secrets de psys	244
Secrets de vos rêves (Les)	245
Sens du rire et de l'humour (Les)	245

Sérénité	245
Sérénité	246
Sexe des émotions (Le) - poche	246
Sexe des émotions (Le)	246
Sexe et l'Amour (Le)	247
Sexe et l'Amour (Le) - poche	247
Sexe sans contrôle	247
Sexualité des enfants (La)	248
Société du malaise (La)	248
Soigner	248
Soigner le stress et l'anxiété par soi-même	249
Soigner le stress et l'anxiété par soi-même - poche	249
Soigner les drogués	249
Soigner sa cyclothymie	250
Solitude à deux (La)	250
Sommes-nous tous des malades mentaux ?	250
Sortilèges de la séduction	251
Souffrance psychique des sans-abri	251
Souffrir ou aimer	251
Souffrir ou aimer - poche	252
Stress au travail (Le) - poche	252
Stress au travail (Le)	252
Succès de l'imposture (Le)	253
Suicide (Le)	253
Sur le tard	253
Surmonter la peur en avion	254
Surmontez vos peurs	254
Syndrome de Nietzsche (Le)	254
Syndrome de Peter Pan (Le) - poche	255
Temps d'aimer (Le)	255
Temps d'aimer (Le) - poche	255
Tendresse (La)	256
Territoires de l'intime (Les)	256
Timidité (La)	256
Toc ou pas toc ?	257
Totem et tambour	257
Toujours mieux !	257
Toujours mieux !	258
Tous intelligents !	258
Tous narcissiques	258
Tout à fait homme	259
Tout est dans la tête - poche	259
Tout est dans la tête	259
Tout est là, juste là	260
Tout est-il joué avant 3 ans ?	260
Toxicomanes parmi les autres (Les)	260

Toxicomanie et devenir de l'humanité	261
Trace de l'autre (La)	261
Transmission psychique (La)	261
Traumatismes psychiques de guerre (Les)	262
Triangle primaire (Le)	262
Tristesse, peur, colère - poche	262
Tristesse, Peur, Colère	263
Trois grandes questions autour de la famille	263
Trop intelligent pour être heureux ?	263
Trouble obsessionnel-compulsif (Le)	264
Troubles bipolaires, Obsessions et Compulsions	264
Un alphabet dans la tête	264
Un autre regard sur la schizophrénie	265
Un chagrin d'amour peut aider à grandir	265
Un enfant heureux	265
Un enfant heureux - poche	266
Un homme, un vrai	266
Un merveilleux malheur - poche	266
Un merveilleux malheur	267
Un nouveau regard sur le rajeunissement du visage	267
Une certaine forme d'obstination	267
Une histoire de l'empathie	268
Une journée avec Zoup	268
Une part de soi dans la vie des autres	268
Une passion dangereuse	269
Une vie de couple heureuse	269
Une vie en confiance	269
Vaincre l'autisme - poche	270
Vaincre l'autisme	270
Verbe contre la barbarie (Le)	270
Vers une neuropsychanalyse ?	271
Vie des émotions et l'attachement dans la famille (La)	271
Vie émotionnelle du tout-petit (La) - poche	271
Vie émotionnelle du tout-petit (La)	272
Vie secrète des enfants (La)	272
Vieillir en philosophe	272
Vies privées	273
Vies privées - poche	273
Vilains Petits Canards (Les)	273
Vilains Petits Canards (Les) - poche	274
Violence dans les écoles (La)	274
Violences morales (Les) - poche	274
Violences morales (Les)	275
Violences ordinaires des hommes envers les femmes (Les) - poche	275
Violences ordinaires des hommes envers les femmes (Les)	275
Visiteurs du soi (Les)	276

Vivre après ta mort	276
Vivre au mieux avec un cancer	276
Vivre avec une greffe	277
Vivre heureux - poche	277
Vivre heureux	277
Vivre heureux avec des hauts et des bas - poche	278
Vivre heureux avec les autres	278
Vivre mieux au travail	278
Vivre mieux avec les émotions de son enfant	279
Vivre mieux avec sa fatigue chronique	279
Vivre mieux avec ses émotions - poche	279
Vivre mieux avec son impulsivité	280
Vivre mieux dans un monde stressant	280
Vivre mieux. Oublis et trous de mémoire	280
Voie vers l'éveil (La)	281
Voir l'autisme autrement	281
Voyage au pays des infertiles	281
Voyage d'Hector (Le)	282
Voyage d'Hector (Le) - poche	282
Voyage jusqu'au bout de la vie	282
Vrai Rôle du père (Le) - poche	283
Vrai Rôle du père (Le)	283

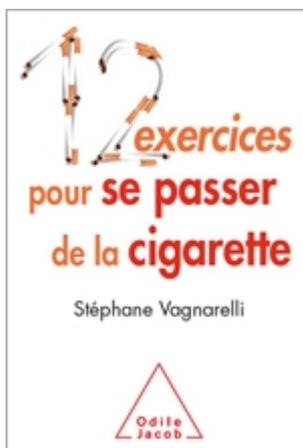


10 COMMANDEMENTS DU BON SENS ÉDUCATIF (LES)

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738131454, septembre 2014, 140 x 205 mm, 144 pages, 17.90 €

Comment éduquer nos enfants aujourd'hui ? Comment faire preuve d'une autorité qui tienne compte de ce qu'est l'enfant dans ce qui constitue son quotidien ?



12 EXERCICES POUR SE PASSER DE LA CIGARETTE

STÉPHANE VAGNARELLI

ISBN 9782738123831, janvier 2010, 145 x 220 mm, 160 pages, 13.10 €

Comme presque tous les fumeurs, vous avez sûrement déjà pensé à arrêter. Concrètement, comment y parvenir ? Et surtout comment gérer les émotions que ce projet suscite ? Voici une nouvelle démarche conçue pour vous aider à vous passer de la cigarette.



16 LEÇONS SUR LE TRAUMA

LOUIS CROCQ

ISBN 9782738128256, août 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 25.90 €

Dans un langage clair et accessible à tous, Louis Crocq décrit le phénomène du trauma, montre qu'il ne peut être réduit à un état de stress - si violent soit-il -, dévoile les chemins de sa chronicisation et confronte les différents types de secours et de soins.



40 QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LES RÊVES

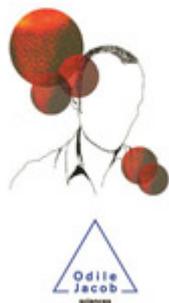
JACQUES MONTANGERO

ISBN 9782738129536, juin 2013, 145 x 220 mm, 208 pages, 20.90 €

Faut-il faire quelque chose de ses rêves, ou juste les oublier ?

HOWARD GARDNER

LES 5 FORMES
D'INTELLIGENCE
POUR AFFRONTER L'AVENIR

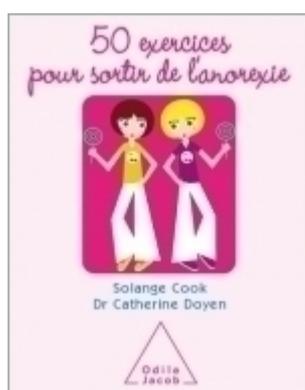


5 FORMES D'INTELLIGENCE POUR AFFRONTER L'AVENIR (LES)

HOWARD GARDNER

ISBN 9782738121790, janvier 2009, 145 x 220 mm, 208 pages, 27.90 €

Le grand psychologue Howard Gardner a développé naguère une conception très poussée et novatrice des diverses formes d'intelligence. Il analyse ici les principales aptitudes qui seront de plus en plus décisives demain.

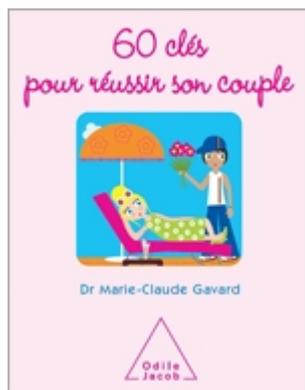


50 EXERCICES POUR SORTIR DE L'ANOREXIE

SOLANGE COOK, CATHERINE DOYEN

ISBN 9782738120748, mai 2008, 150 x 195 mm, 224 pages, 21.90 €

L'anorexie est un piège dont on a les plus grandes difficultés à se sortir. Voici 50 exercices pour apprendre à mieux vivre son corps, à se débarrasser des idées envahissantes et à contrôler les comportements liés à la maladie.

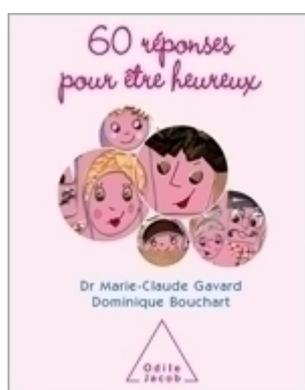


60 CLÉS POUR RÉUSSIR SON COUPLE

MARIE-CLAUDE GAVARD

ISBN 9782738124319, janvier 2011, 150 x 195 mm, 288 pages, 19.30 €

Vous vous êtes choisis pour être heureux ensemble. Pour réussir ce long voyage à deux, des bagages adaptés sont nécessaires. Souvent, de nombreux problèmes paraissent insolubles parce que nous manquons de clés. Ce livre se propose d'en révéler les essentielles.

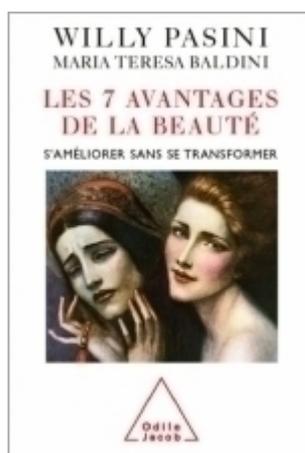


60 RÉPONSES POUR ÊTRE HEUREUX

MARIE-CLAUDE GAVARD, DOMINIQUE BOUCHART

ISBN 9782738121158, mai 2008, 150 x 195 mm, 288 pages, 21.90 €

Qu'est-ce qui nous empêche d'être heureux ? Bien souvent, ce sont des questions que nous n'osons pas nous poser. Un livre compagnon pour trouver la voie du bonheur. Voilà qui peut aider à vivre mieux, sans perdre de temps.



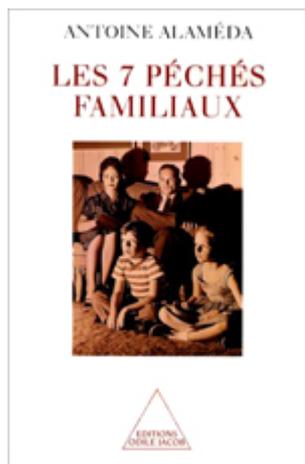
7 AVANTAGES DE LA BEAUTÉ (LES)

S'améliorer sans se transformer

WILLY PASINI, MARIA TERESA BALDINI

ISBN 9782738117243, mai 2006, 145 x 220 mm, 228 pages, 21.90 €

Pourquoi consacre-t-on autant d'énergie et d'argent à notre apparence ? Comment comprendre cette évolution ? Willy Pasini et Maria Teresa Baldini proposent une réflexion sur ce qui est à notre disposition aujourd'hui pour nous améliorer sans nous transformer.



7 PÉCHÉS FAMILIAUX (LES)

ANTOINE ALAMÉDA

ISBN 9782738106186, septembre 1998, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

À travers l'histoire du petit Daniel, d'Héloïse ou de René et Paula, Antoine Alaméda met au jour les motivations profondes que cachent souvent les crises familiales.



7 PÉCHÉS FAMILIAUX (LES) - POCHE

ANTOINE ALAMÉDA

N°255, ISBN 9782738125149, août 2010, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 8.90 €



7 VERTUS DU COUPLE (LES)

Une alchimie particulière

BERNARD GEBEROWICZ

ISBN 9782738132307, février 2015, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Le couple est une dynamique qui nécessite d'être entretenue. Se poser les bonnes questions au bon moment, savoir discuter de la relation, telles sont quelques-unes des vertus indispensables à cette alchimie si particulière.

JEAN COTTRAUX

**À CHACUN
SA CRÉATIVITÉ**EINSTEIN, MOZART,
PICASSO... ET NOUS**À CHACUN SA CRÉATIVITÉ**

Einstein, Mozart, Picasso... et nous

JEAN COTTRAUX

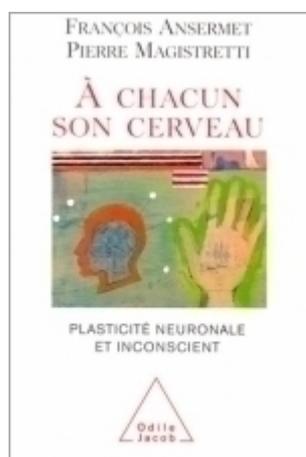
ISBN 9782738123152, avril 2010, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.34 €

« J'ai centré ce livre sur la relation du créateur avec l'œuvre et son public. J'espère que cette mise en perspective aidera chacune et chacun d'entre nous à trouver sa voie personnelle de créativité. » J. C.

À CHACUN SON CERVEAU

Plasticité neuronale et inconscient

FRANÇOIS ANSERMET, PIERRE MAGISTRETTI



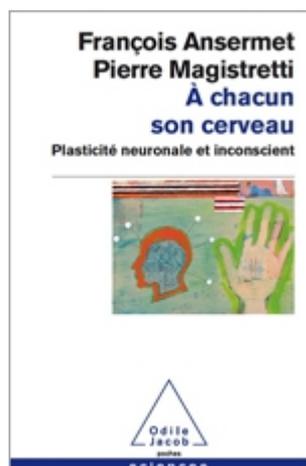
ISBN 9782738115324, octobre 2004, 145 x 220 mm, 270 pages, 29.90 €

Et si la psychanalyse pouvait trouver un appui dans les neurosciences ? Et si, réciproquement, celles-ci gagnaient à intégrer leurs découvertes au modèle psychanalytique ?

À CHACUN SON CERVEAU - POCHE

Plasticité neuronale et inconscient

FRANÇOIS ANSERMET, PIERRE MAGISTRETTI



N°281, ISBN 9782738126191, mars 2011, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

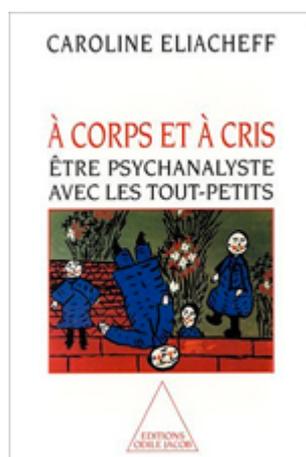


À CORPS ET À CRIS - POCHE

Être psychanalyste avec les tout-petits

CAROLINE ELIACHEFF

N°9, ISBN 9782738108135, avril 2000, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €



À CORPS ET À CRIS

Être psychanalyste avec les tout-petits

CAROLINE ELIACHEFF

ISBN 9782738101983, janvier 1993, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

Naissance sous X, abandon, attente d'une adoption, séparation d'avec des parents incarcérés pour meurtre. Que faire pour ces enfants du malheur ? Leur parler pour, parfois, les guérir.



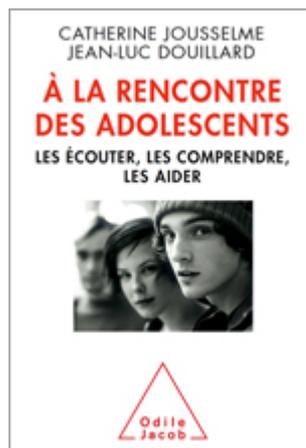
À LA RECHERCHE DE SON VRAI SOI

Méditer pour trouver sa véritable nature

YASMINE LIÉNARD

ISBN 9782738131645, octobre 2015, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

Yasmine Liénard montre dans ce livre comment la méditation, inspirée du bouddhisme, constitue aussi un chemin simple et profond pour contacter le joyau, le grail de notre vrai soi, par-delà les illusions de notre mental et de nos peurs.



À LA RENCONTRE DES ADOLESCENTS

Les écouter, les comprendre, les aider

CATHERINE JOUSSELME, JEAN-LUC DOUILLARD

ISBN 9782738128027, mai 2012, 145 x 220 mm, 272 pages, 25.90 €

Nourri d'interviews de professionnels et de cas cliniques, ce livre illustre à quel point de vraies rencontres peuvent être salutaires, évitant des passages à l'acte, ouvrant des possibles que l'on avait cru interdits.

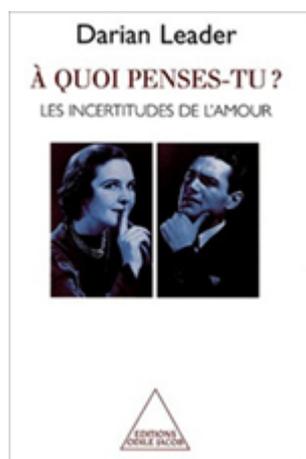


À QUOI PENSES-TU ? - POCHE

Les incertitudes de l'amour

DARIAN LEADER

N°68, ISBN 9782738110411, novembre 2001, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 6.90 €



À QUOI PENSES-TU ?

Les incertitudes de l'amour

DARIAN LEADER

ISBN 9782738104915, juin 1997, 145 x 220 mm, 210 pages, 19.90 €

Empruntant ses exemples à la vie quotidienne, au cinéma, à la littérature, Darian Leader éclaire les problèmes qui entourent la solitude de chaque sexe et nous guide parmi les hésitations, les faux pas et les incertitudes de l'amour.



À QUOI RÊVENT LES HOMMES ?

Gypsy VI

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TRÈVES

ISBN 9782738118479, novembre 2006, 145 x 220 mm, 176 pages, 23.90 €

Des psychanalystes, médecins, anthropologues, écrivains, historiens, juristes et philosophes s'interrogent sur les modifications du « premier sexe », sur les modalités nouvelles de transmission et sur les figures contemporaines des mâles modernes de père en fils.

GÉRARD BLÉANDONU

À QUOI RÊVENT
NOS ENFANTS ?



À QUOI RÊVENT NOS ENFANTS ?

GÉRARD BLÉANDONU

ISBN 9782738112149, janvier 2003, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

À partir d'histoires vécues et à l'aide de dessins qui souvent explicitent les rêves, Gérard Bléandonu nous éclaire sur le contenu et l'utilité de la fonction onirique. Pour mieux comprendre les mécanismes qui régissent les rêves de nos enfants.



À QUOI SERT LE COUPLE ? - POCHE

WILLY PASINI

N°21, ISBN 9782738108487, février 2010, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 7.90 €

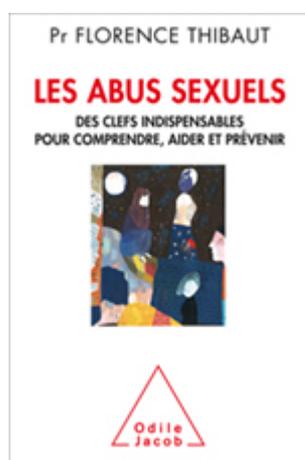


À QUOI SERT LE COUPLE ?

WILLY PASINI

ISBN 9782738104069, septembre 1996, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

Comment distinguer un couple solide d'un couple fragile ? Faut-il préférer le concubinage au mariage ? Comment maintenir le bon équilibre entre intimité et autonomie ? Comment faire durer la passion ? Peut-on sauver des liens vacillants ? Quand consulter ?



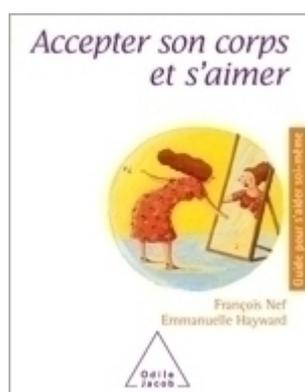
ABUS SEXUELS (LES)

Des clefs indispensables pour comprendre, aider et prévenir

FLORENCE THIBAUT

ISBN 9782738131867, juin 2015, 145 x 220 mm, 240 pages, 24.90 €

Comment prévenir les abus sexuels ? Quand faut-il soupçonner qu'un enfant en est victime ?



ACCEPTER SON CORPS ET S'AIMER

FRANÇOIS NEF, EMMANUELLE HAYWARD

ISBN 9782738121745, novembre 2008, 150 x 195 mm, 176 pages, 17.00 €

Comment se sentir bien dans son corps ? Les complexes physiques peuvent nous gêner la vie, nous faire perdre confiance et nous gêner dans nos relations avec les autres.

NADY VAN BROECK
JACQUES VAN RILLAER

**L'ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE
DES ENFANTS MALADES**



ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DES ENFANTS MALADES (L')

NADY VAN BROECK, JACQUES VAN RILLAER

ISBN 9782738127426, janvier 2012, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.20 €

Un enfant malade reste un enfant. Quelle que soit sa maladie, il doit être traité en fonction de la personne qu'il est, de la vie qui est la sienne, du niveau de développement qu'il a atteint, de son degré de maturité.

Dr Marion Robin

Ado désemparé
cherche société vivante



ADO DÉSEMPARÉ CHERCHE SOCIÉTÉ VIVANTE

MARION ROBIN

ISBN 9782738139023, septembre 2017, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Les adultes se sentent parfois démunis pour apporter des réponses adaptées à des adolescents en grande détresse. Un livre mobilisateur et plein d'espoir pour nous aider à transmettre aux jeunes générations la confiance dont elles ont besoin.

ADOLESCENCE AUX MILLE VISAGES (L')

ALAIN BRACONNIER, DANIEL MARCELLI

ALAIN BRACONNIER
DANIEL MARCELLI
**L'ADOLESCENCE
AUX MILLE VISAGES**



ISBN 9782738105462, février 1998, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Comment ne pas abuser de son autorité sans devenir un parent complice ? Qu'en est-il de la vie amoureuse ? Quand s'inquiéter de manifestations anxieuses ou dépressives ? Qu'est-ce qu'un adolescent « à problèmes » ? Que faire face au danger de la drogue, au risque du sida ?

**Alain Braconnier
Daniel Marcelli**
**L'adolescence aux
mille visages**



psychologie

ADOLESCENCE AUX MILLE VISAGES (L') - POCHE

ALAIN BRACONNIER, DANIEL MARCELLI

N°431, ISBN 9782738138521, mai 2017, 108 x 178 mm (poche), 272 pages, 8.90 €

PATRICE HUERRE
MARTINE PAGAN-REYMOND
JEAN-MICHEL REYMOND

**L'ADOLESCENCE
N'EXISTE PAS**



ADOLESCENCE N'EXISTE PAS (L')

PATRICE HUERRE, MARTINE PAGAN-REYMOND, JEAN-MICHEL REYMOND

ISBN 9782738112194, janvier 2003, 145 x 220 mm, 304 pages, 28.90 €

L'adolescence n'est qu'une création récente de notre société, un artifice pour signifier, autour de la puberté, le passage de l'enfance à l'âge adulte, qui, lui, a toujours existé.

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

**L'ADOLESCENT
HYPERACTIF**



ADOLESCENT HYPERACTIF (L')

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

ISBN 9782738130471, octobre 2013, 145 x 220 mm, 176 pages, 20.90 €

Des repères et des conseils qui permettront de comprendre mieux l'ado hyperactif pour bien l'accompagner.

Dr Marie-Claude Gavard

**Adoption,
blessures d'amour****ADOPTION, BLESSURES D'AMOUR**

MARIE-CLAUDE GAVARD

ISBN 9782738122612, juin 2009, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Pour tous ceux que l'adoption intéresse, en tant que parents, futurs adoptants, entourage ou professionnels : un regard lucide pour faciliter le lien de l'enfant adopté et de ses parents, dans une meilleure compréhension de la situation de chacun.

ADOS : SCARIFICATIONS ET GUÉRISON PAR L'ÉCRITURE

CATHERINE RIOULT

ISBN 9782738130518, octobre 2013, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Le geste scarificateur est devenu aujourd'hui, dans l'Occident moderne, une conduite à risque s'affichant de plus en plus sur Internet et les sites d'adolescents en souffrance

CATHERINE RIOULT

**ADOS :
SCARIFICATIONS ET GUÉRISON
PAR L'ÉCRITURE****ADULTÈRES**

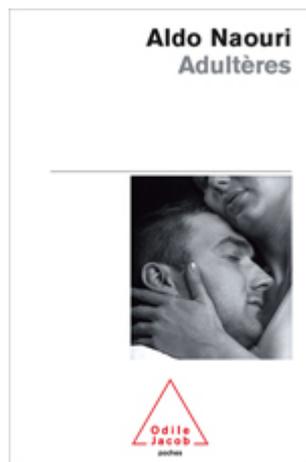
ALDO NAOURI

ISBN 9782738118271, septembre 2006, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

« [...] la libération actuelle des mœurs semble rendre difficile, voire impossible, l'entente durable d'un homme et d'une femme, d'une femme et d'un homme. Le couple est-il alors condamné à n'être qu'une union précaire, toujours menacée ? » A. N.

ALDO NAOURI

ADULTÈRES

**ADULTÈRES - POCHE**

ALDO NAOURI

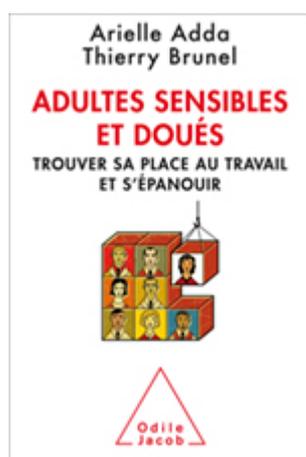
N°192, ISBN 9782738120168, octobre 2007, 108 x 178 mm (poche), 416 pages, 8.90 €

**ADULTES HYPERACTIFS (LES)**

GABRIEL WAHL

ISBN 9782738134202, mai 2016, 145 x 220 mm, 200 pages, 21.90 €

L'hyperactivité ou TDAH s'observe fréquemment à l'âge adulte. C'est cependant un trouble peu connu, bien qu'il puisse provoquer de nombreuses difficultés, que ce soit dans la vie privée ou professionnelle. Gabriel Wahl offre une synthèse exigeante et accessible.

**ADULTES SENSIBLES ET DOUÉS****Trouver sa place au travail et s'épanouir**

ARIELLE ADDA, THIERRY BRUNEL

ISBN 9782738132260, février 2015, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.90 €

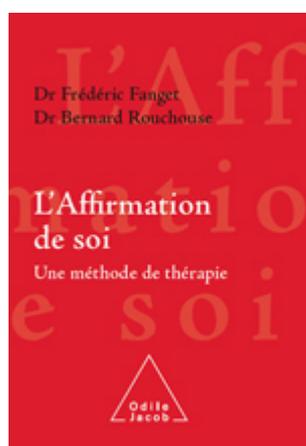
Ce livre donne des clés de compréhension précieuses destinées à tous ceux qui se sentent différents, en situation de mal-être, pour qu'ils reprennent confiance, qu'ils soient mieux compris et retrouvent une perspective professionnelle épanouissante.

Didier Pleux
Les Adultes tyrans

ADULTES TYRANS (LES) - POCHE

DIDIER PLEUX

N°370, ISBN 9782738131195, avril 2014, 108 x 178 mm (poche), 240 pages, 8.90 €



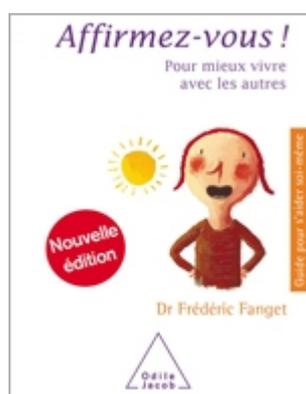
AFFIRMATION DE SOI (L')

Une méthode de thérapie

FRÉDÉRIC FANGET, BERNARD ROUCHOUSE

ISBN 9782738119667, avril 2007, 190 x 240 mm, 368 pages, 53.90 €

Les Dr Frédéric Fanget et Bernard Rouchouse mettent à la disposition de tous les thérapeutes et de tous les professionnels du développement personnel, de la relation d'aide et de la communication interpersonnelle leur expérience d'une démarche thérapeutique qui a fait ses preuves.



AFFIRMEZ-VOUS !

Pour mieux vivre avec les autres

FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738125613, mars 2011, 150 x 195 mm, 288 pages, 18.00 €

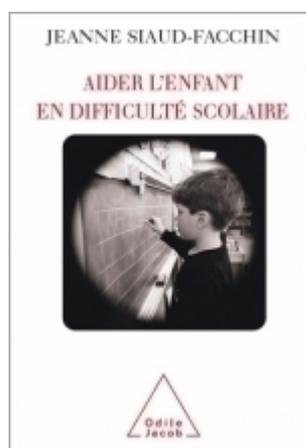
Un guide clair et complet pour, enfin, trouver sa place au milieu des autres, sans excès de passivité ni regain d'agressivité !



AIDER L'ENFANT EN DIFFICULTÉ SCOLAIRE - POCHE

JEANNE SIAUD-FACCHIN

N°201, ISBN 9782738121011, avril 2008, 108 x 178 mm (poche), 384 pages, 10.90 €

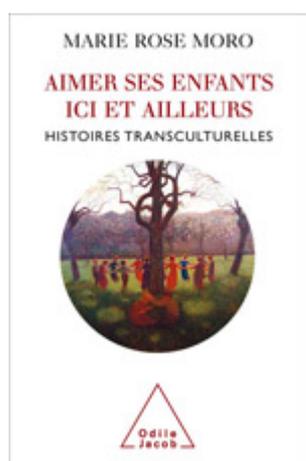


AIDER L'ENFANT EN DIFFICULTÉ SCOLAIRE

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738117021, mars 2006, 145 x 220 mm, 368 pages, 26.90 €

D'où vient l'échec scolaire ? Ce livre vous propose des conseils concrets pour agir efficacement. Pour enfin permettre à votre enfant de retrouver le plaisir d'apprendre et de s'épanouir à l'école.



AIMER SES ENFANTS ICI ET AILLEURS

Histoires transculturelles

MARIE ROSE MORO

ISBN 9782738118929, février 2007, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

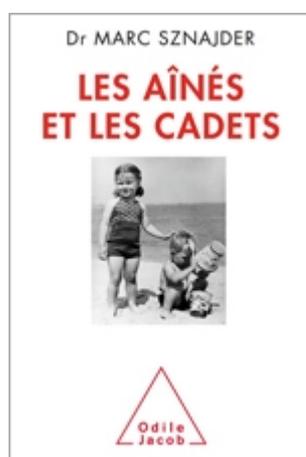
Partout, on dit aimer les enfants. Pourtant, on les aime bien différemment si on en juge par les mille et une manières de les élever, de les éduquer, de les protéger ou de leur apprendre l'usage du monde.

**AIMER, MAIS COMMENT?**

JACQUELINE ROUSSEAU-DUJARDIN

 ISBN 9782738130372, mars 2014, 145 x 220 mm, 176 pages, 22.90 €

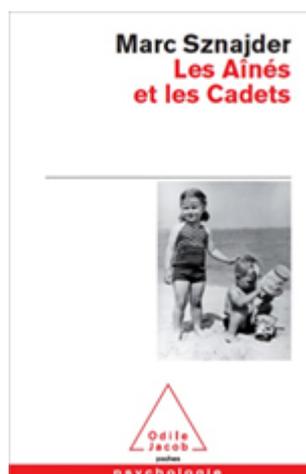
Aimer est difficile autant que d'être aimé, même si chacun y aspire.

**AÎNÉS ET LES CADETS (LES)**

MARC SZNAJDER

 ISBN 9782738126566, juin 2011, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.25 €

« En tant que pédiatre, je fais le constat suivant : les enfants qu'il m'est donné de voir à mon cabinet présentent très souvent des traits de caractère particuliers selon leur rang de naissance. Ces différences, les mamans elles-mêmes les soulignent volontiers. » M. S.

**AÎNÉS ET LES CADETS (LES) - POCHE**

MARC SZNAJDER

 N°341, ISBN 9782738129628, mars 2013, 108 x 178 mm (poche), 216 pages, 8.90 €

DANIEL BAILLY

**ALCOOL, DROGUES
CHEZ LES JEUNES :
AGISSONS****ALCOOL, DROGUES CHEZ LES JEUNES : AGISSONS**

DANIEL BAILLY

ISBN 9782738122551, mars 2009, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

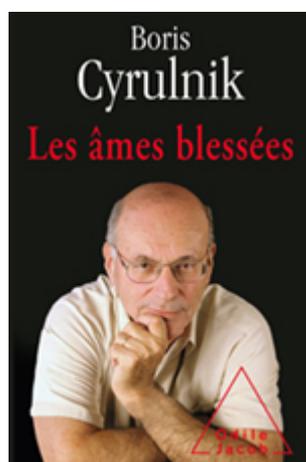
Pourquoi et comment un jeune est-il amené à expérimenter des pratiques illicites ? Quand faut-il s'inquiéter ? Quel rôle les parents doivent-ils avoir ? Banaliser ou dramatiser ? Comment prévenir ? Comment traiter ?

ÂMES BLESSÉES (LES)

BORIS CYRULNIK

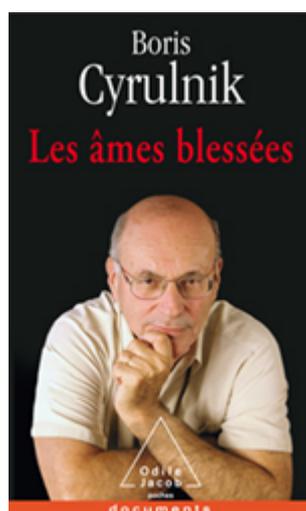
ISBN 9782738131461, septembre 2014, 145 x 220 mm, 336 pages, 22.90 €

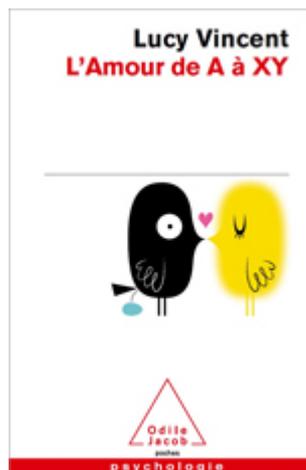
Cinquante ans d'aventure psychiatrique m'ont donné des moments de bonheur, quelques épreuves difficiles, le sentiment d'avoir été utile et le bilan de quelques méprises. Mon goût pour cette spécialité est un aveu autobiographique...

**ÂMES BLESSÉES (LES) - POCHE**

BORIS CYRULNIK

N°438, ISBN 9782738139375, septembre 2017, 108 x 178 mm (poche), 336 pages, 9.90 €



**AMOUR DE A À XY (L') - POCHE**

LUCY VINCENT

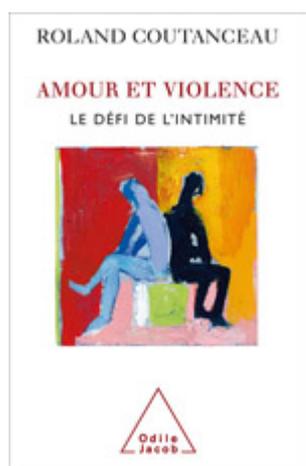
N°313, ISBN 9782738127785, mars 2012, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

**AMOUR DU CORPS (L')**

FRANCIS HOFSTEIN

ISBN 9782738116048, mars 2005, 140 x 205 mm, 224 pages, 24.90 €

Support de tous les fantasmes, cible principale du commerce et de la publicité, le corps représente peut-être plus que la parole les mouvements et la pensée de l'individu.

**AMOUR ET VIOLENCE**

Le défi de l'intimité

ROLAND COUTANCEAU

ISBN 9782738117090, février 2006, 145 x 220 mm, 256 pages, 26.90 €

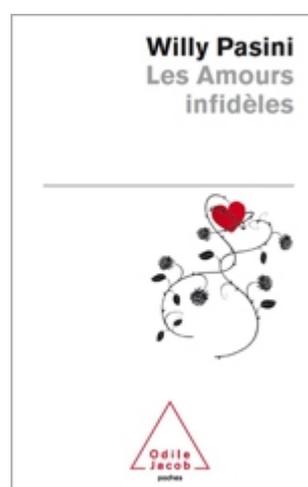
Passion exacerbée, désir fusionnel, jalousie, possessivité, tentation d'emprise, peur de la perte : Roland Coutanceau aide à mieux comprendre les conditions et les mécanismes de la violence dans la vie du couple.

**AMOUR, LE VRAI (L')**

FLORENCE LAUTRÉDOU

ISBN 9782738134271, juin 2016, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

À travers les héroïnes de huit récits amoureux, l'auteur nous raconte les errements sentimentaux des femmes d'aujourd'hui, confrontées à une nouvelle carte du Tendre. À l'intention des femmes, l'auteur trace une voie. Vers des relations authentiques, intenses, forcément justes. Car l'amour, le vrai, nous fait grandir.

**AMOURS INFIDÈLES (LES) - POCHE**

WILLY PASINI

N°264, ISBN 9782738125163, septembre 2010, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €

**AMOURS INFIDÈLES (LES)**

WILLY PASINI

ISBN 9782738121004, avril 2008, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

L'amour est plus fort que tout. Mais alors que faire quand l'un trahit l'autre ? Pourquoi les blessures amoureuses sont-elles souvent si douloureuses et si longues à cicatriser ? Surtout, comment faire pour que le couple soit plus fort que la trahison et que l'amour triomphe, malgré tout ?



ANNONCE FAITE À MARIE, SARAH, AGAR ET LES AUTRES... (L')

Colloque Gypsy IV

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TRÈVES

ISBN 9782738108906, octobre 2000, 145 x 220 mm, 128 pages, 20.90 €

Grossesse, ménopause, malformations du fœtus, etc. : dans la vie d'une femme, nombreuses sont les annonces d'événements attendus ou non, parfois douloureux. Quel est l'effet de ces révélations ? Comment vivre avec ?



ANOREXIE (L')

THIERRY VINCENT

ISBN 9782738108838, octobre 2000, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Thierry Vincent pose les questions fondamentales pour comprendre ce qui se joue réellement dans l'anorexie ; c'est à partir de là que l'on peut envisager de nouvelles formes de traitements.



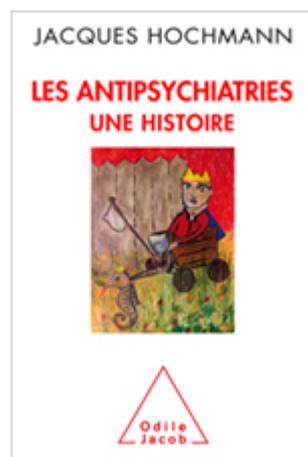
ANOREXIE ET BOULIMIE

Comprendre et aider votre enfant

GÉRARD TIXIER, CLOTHILDE TOURTE

ISBN 9782738123947, février 2010, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.30 €

Votre enfant ne mange plus ou bien il vide les placards en cachette. Les repas deviennent un enjeu vital, et chaque parole autour de la nourriture porte les germes d'un conflit. Tout autant que les adolescents, les parents ont besoin d'être épaulés.



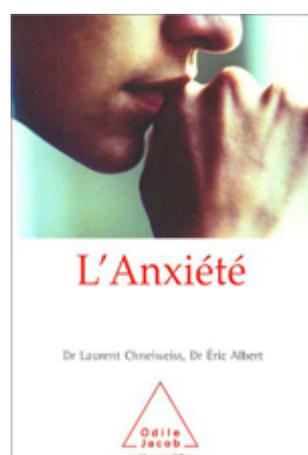
ANTIPSYCHIATRIES (LES)

Une histoire

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782738131799, janvier 2015, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

L'histoire de la psychiatrie est indissociable de celle d'une antipsychiatrie. Voici une relecture complète de l'histoire de la psychiatrie qui permet d'éclairer les débats actuels.

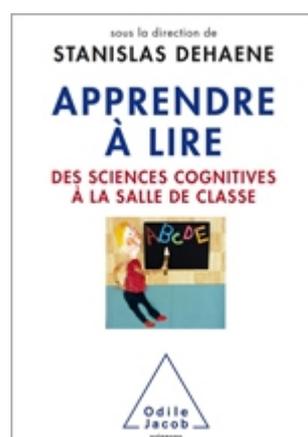


ANXIÉTÉ (L')

LAURENT CHNEIWEISS, ÉRIC LAURENT

ISBN 9782738112491, mars 2001, 145 x 220 mm, 192 pages, 17.90 €

Un nœud dans l'estomac, un sentiment d'angoisse diffuse sont des sensations fréquentes. Mais quand l'anxiété devient envahissante, que faire ? Quelles en sont les manifestations ? Quand devient-elle une maladie ? Comment la gérer au quotidien ?



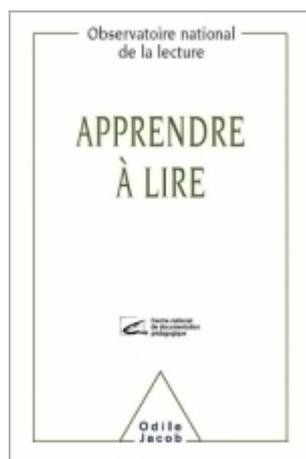
APPRENDRE À LIRE

Des sciences cognitives à la salle de classe

STANISLAS DEHAENE

ISBN 9782738126801, octobre 2011, 140 x 205 mm, 160 pages, 13.90 €

Au cours des vingt dernières années, la recherche scientifique sur le cerveau et la lecture a progressé à grands pas. Nous disposons aujourd'hui d'une véritable science de la lecture. Toutefois, ces recherches restent méconnues du grand public...

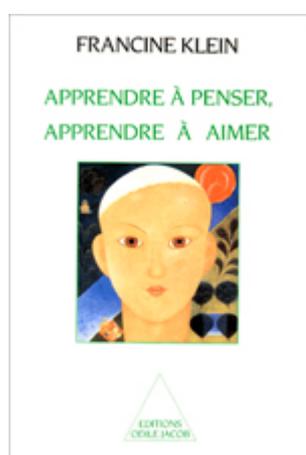


APPRENDRE À LIRE

OBSERVATOIRE NATIONAL DE LA LECTURE

ISBN 9782738105950, septembre 2006, 125 x 190 mm, 224 pages, 12.90 €

Savoir lire est plus que jamais essentiel. Apprendre à lire est un processus continu qui concerne tout l'enseignement primaire et secondaire... Les membres de l'Observatoire national de la lecture dressent un bilan des connaissances scientifiques sur cette question.



APPRENDRE À PENSER, APPRENDRE À AIMER

FRANCINE KLEIN

ISBN 9782738101242, avril 1991, 145 x 220 mm, 144 pages, 15.90 €

Tout est-il joué dès la naissance et les premiers mois ? Pourquoi certains enfants éprouvent-ils des difficultés à apprendre et à parler ? Francine Klein met l'accent sur le rôle de l'affectivité et les facteurs relationnels.



APPRENDRE MALGRÉ... LE HANDICAP OU LA MALADIE

BÉATRICE DESCAMPS-LATSCHA

ISBN 9782738123923, février 2010, 145 x 220 mm, 240 pages, 19.90 €

Comment répondre au désir d'apprendre des enfants et des adolescents qui, souffrant d'un lourd handicap ou d'une grave maladie, ne peuvent être accueillis à l'école ?

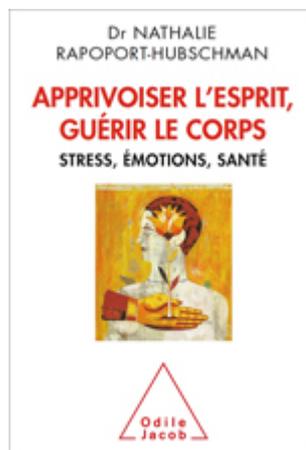


APPRENTISSAGE DE L'INCERTAIN (L')

ROBERT GERMINET

ISBN 9782738105141, octobre 1997, 140 x 205 mm, 216 pages, 21.90 €

« Lorsque j'ai obtenu mon diplôme de l'École des Mines, je ne savais rien faire de mes mains. [...] J'ai pris conscience qu'il serait utile d'apprendre aux élèves à mettre la main à la pâte [...] » Georges Charpak



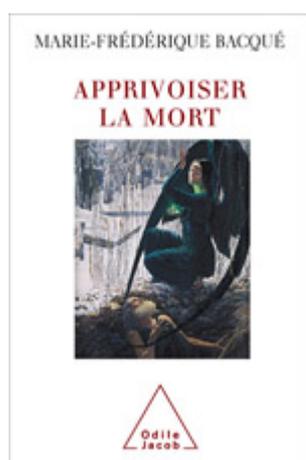
APPRIVOISER L'ESPRIT, GUÉRIR LE CORPS

Stress, émotions, santé

NATHALIE RAPOPORT-HUBSCHMAN

ISBN 9782738128324, septembre 2012, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Dans ce livre novateur, vous allez enfin découvrir pourquoi vous devez méditer, comment vous pouvez cultiver une vision positive de l'existence et donner du sens à votre vie, et bien d'autres choses encore : tout cela peut contribuer à renforcer votre santé.



APPRIVOISER LA MORT

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

ISBN 9782738112705, octobre 2003, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

La mort fait peur. Elle provoque des réactions de fuite, des attitudes de rejet. Comment accompagner ceux qui s'en vont ? Comment limiter l'isolement de ceux qui restent ? Comment atténuer les complications psychologiques liées au deuil ?



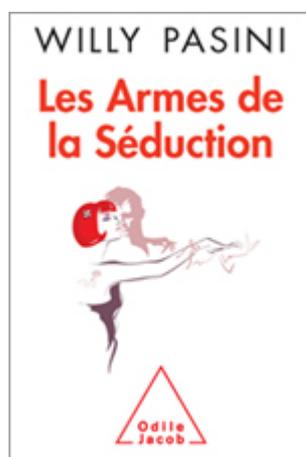
ARBRE ENFANT (L')

Une nouvelle approche du développement de l'enfant

HUBERT MONTAGNER

ISBN 9782738118295, septembre 2006, 155 x 240 mm, 352 pages, 26.90 €

Le meilleur spécialiste du développement propose son grand livre sur ce que devrait être le petit humain accompli : l'« arbre enfant », nourri par un attachement sécurisant, évoluant en symbiose entre ses rythmes propres et ceux de son environnement.



ARMES DE LA SÉDUCTION (LES)

WILLY PASINI

ISBN 9782738126481, mai 2011, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.30 €

« Découvrons la séduction en nous. Faisons place à la séduction comme rencontre avec l'autre. C'est une attitude à redécouvrir et à valoriser, une expérience qui nous apporte de grandes émotions tout en révélant notre monde intérieur. Car le secret d'une personnalité vraiment séduisante tient à la richesse intérieure qu'elle sait exprimer... » W. P.



ARMES DE LA SÉDUCTION (LES) - POCHE

WILLY PASINI

N°318, ISBN 9782738128201, mai 2012, 108 x 178 mm (poche), 264 pages, 8.90 €



ARRÊTEZ DE VOUS FAIRE DU SOUCI POUR TOUT ET POUR RIEN - POCHE

ROBERT LADOUCEUR, LYNDA BÉLANGER, ÉLIANE LÉGER

N°35, ISBN 9782738121103, juin 2008, 108 x 178 mm (poche), 160 pages, 6.90 €



ARRÊTEZ DE VOUS FAIRE DU SOUCI POUR TOUT ET POUR RIEN

ROBERT LADOUCEUR, LYNDA BÉLANGER, ÉLIANE LÉGER

ISBN 9782738113139, octobre 2003, 145 x 220 mm, 160 pages, 22.90 €

Ne pas s'inquiéter pour tout et pour rien, rester calme, arrêter d'imaginer le pire, simplifier les problèmes... Tout le monde en rêve. Et si c'était possible ? Voici un programme complet spécialement conçu pour tous ceux qui se font sans arrêt du souci.



ART D'ACCOMMODER LES BÉBÉS (L') - POCHE

GENEVIÈVE DELAISI DE PARSEVAL, SUZANNE LALLEMAND

N°45, ISBN 9782738109392, février 2001, 108 x 178 mm (poche), 352 pages, 9.90 €

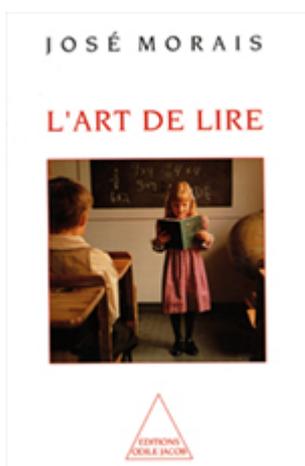


ART D'ACCOMMODER LES BÉBÉS (L')

GENEVIÈVE DELAISI DE PARSEVAL, SUZANNE LALLEMAND

ISBN 9782738105981, mai 1998, 108 x 178 mm, 336 pages, 11.43 €

En matière de grossesse, d'accouchement et de maternage, les mères doivent composer avec des spécialistes qui tentent de leur imposer leur point de vue au moyen de " conseils pratiques ".



ART DE LIRE (L')

JOSÉ MORAIS

ISBN 9782738102638, octobre 1994, 155 x 240 mm, 368 pages, 22.90 €

Qu'est-ce que la lecture ? Comment apprend-on à lire ? D'où viennent les difficultés qu'un enfant peut éprouver ? Que faire pour l'aider ?

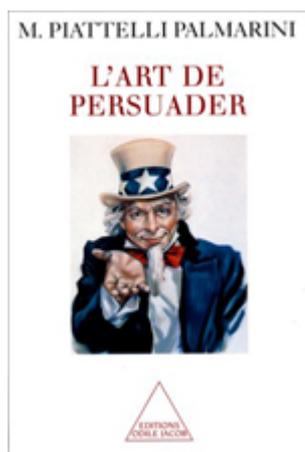


ART DE PENSER DANS UN MONDE DISTRAIT ET VIOLENT (L')

LAURIE HAWKES

ISBN 9782738134882, octobre 2016, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

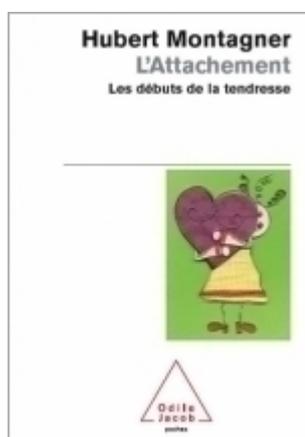
Dans un contexte de plus en plus difficile à comprendre, pouvoir prendre du recul, tisser des liens entre les événements, tenir compte des autres et rester créatif sont des atouts précieux. Après avoir lu cet ouvrage nourri d'exemples de la vraie vie, littéraires ou cinématographiques, on ne peut plus penser de la même manière sur soi-même et sur les autres.

**ART DE PERSUADER (L')**

MASSIMO PIATTELLI PALMARINI

ISBN 9782738106834, mars 1999, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Savoir persuader est un atout de poids. Comment fait-on pour amener quelqu'un à renoncer librement à l'opinion qui est la sienne ? Quelles règles doit-on maîtriser et quels ressorts psychologiques faut-il faire jouer pour produire cet effet ?

**ATTACHEMENT (L') - POCHE**

HUBERT MONTAGNER

N°172, ISBN 9782738117779, mars 2006, 108 x 178 mm (poche), 352 pages, 9.90 €

HUBERT MONTAGNER
L'ATTACHEMENT
LES DÉBUTS DE
LA TENDRESSE

**ATTACHEMENT (L')**

Les débuts de la tendresse

HUBERT MONTAGNER

ISBN 9782738100306, avril 1988, 145 x 220 mm, 336 pages, 21.90 €

À peine venu au monde, l'enfant commence à apprendre. Dénonçant l'idée selon laquelle le bébé est un être purement végétatif, Hubert Montagner montre qu'entre celui-ci et son entourage s'établit dès le commencement de la vie un ensemble d'interactions cognitives et sociales décisives pour son développement ultérieur. Tout se joue dans les premiers mois...

MALINKA DAUVERNÉ
**AU CŒUR
 DES PREMIERS LIENS**
 SAVOIR ÊTRE PARENTS



AU CŒUR DES PREMIERS LIENS

Savoir être parents

MALINKA DAUVERNÉ

ISBN 9782738128041, novembre 2012, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Accompagner un jeune enfant dans son éveil est à la fois merveilleux et difficile. Un guide précieux pour développer la qualité de la relation parents-enfant.

sous la direction de
**Julien Cohen-Solal
 et Bernard Golse**

**Au début
 de la vie psychique**

Le développement du petit enfant



AU DÉBUT DE LA VIE PSYCHIQUE

Le développement du petit enfant

JULIEN COHEN-SOLAL, BERNARD GOLSE

ISBN 9782738104236, mai 1999, 155 x 240 mm, 374 pages, 23.90 €

Les meilleurs spécialistes du bébé et de l'enfant font le point sur ce qu'on sait aujourd'hui de son développement, de ses capacités, des interactions avec son environnement et sa famille de zéro à trois ans.

Sophie de
 Mijolla-Mellor

**Au péril
 de l'ordre**

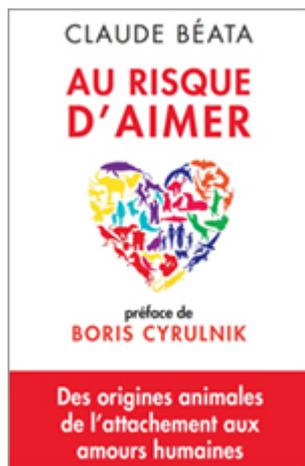


AU PÉRIL DE L'ORDRE

SOPHIE DE MIJOLLA-MELLOR

ISBN 9782738130945, mars 2014, 145 x 220 mm, 240 pages, 24.90 €

Peut-il exister un ordre qui ne passe pas par l'autorité et ne repose pas sur la hiérarchie ?

**AU RISQUE D'AIMER**

CLAUDE BÉATA

ISBN 9782738129840, mai 2013, 155 x 240 mm, 336 pages, 23.90 €

Dans ce livre, Claude Béata nous invite à un voyage unique au cœur du phénomène universel de l'attachement en prenant le temps de visiter beaucoup d'espèces animales sans jamais oublier l'être humain.

**AU RISQUE D'AIMER - POCHE**

Des origines animales de l'attachement aux amours humaines

CLAUDE BÉATA

N°392, ISBN 9782738132802, avril 2015, 108 x 178 mm (poche), 368 pages, 9.90 €

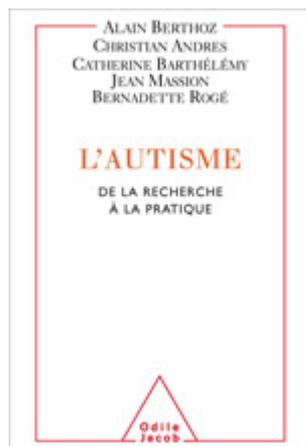
**AU-DELÀ DE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL**

Clés pour un autre management

OLIVIER TIRMARCHE

ISBN 9782738124821, avril 2010, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.85 €

Est-il possible de modifier les conditions de travail pour réduire le stress dans le contexte d'une double pression des clients et des actionnaires ? Sommes-nous absolument contraints par la logique économique ? Et que faire vraiment ?

**AUTISME (L')****De la recherche à la pratique****ALAIN BERTHOZ**

ISBN 9782738116161, mai 2005, 155 x 240 mm, 480 pages, 43.90 €

L'autisme touche des dizaines de milliers de personnes en France. Ce livre témoigne des progrès accomplis dans la compréhension des aspects génétiques, neurologiques et cognitifs de cette maladie, et des handicaps qu'elle entraîne.

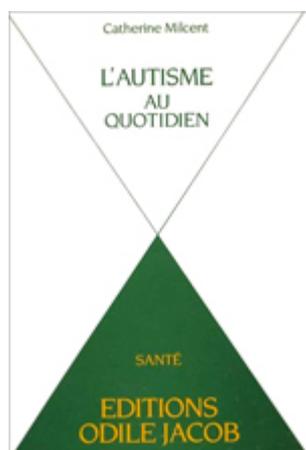
Catherine Milcent
L'Autisme
au quotidien

AUTISME AU QUOTIDIEN (L') - POCHE**CATHERINE MILCENT**

N°432, ISBN 9782738138538, mai 2017, 108 x 178 mm (poche), 192 pages, 8.90 €

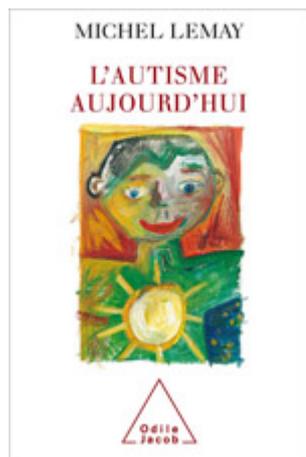


psychologie

**AUTISME AU QUOTIDIEN (L')****CATHERINE MILCENT**

ISBN 9782738101112, janvier 1991, 125 x 190 mm, 192 pages, 15.90 €

Ce livre décrit les projets les plus novateurs, le rôle des associations de parents, dresse le bilan de ce que l'on sait désormais de l'autisme comme des processus de l'apprentissage.



AUTISME AUJOURD'HUI (L')

MICHEL LEMAY

ISBN 9782738113931, février 2004, 145 x 220 mm, 420 pages, 27.90 €

Michel Lemay a suivi et soigné près de six cents enfants autistes et nous propose ici une somme d'observations hors du commun. Parents et professionnels puiseront dans ce livre de nouvelles forces pour lutter contre l'autisme.

Michel Lemay
L'Autisme
aujourd'hui

AUTISME AUJOURD'HUI (L') - POCHE

MICHEL LEMAY

N°426, ISBN 9782738136442, mars 2017, 108 x 178 mm (poche), 416 pages, 10.90 €



psychologie



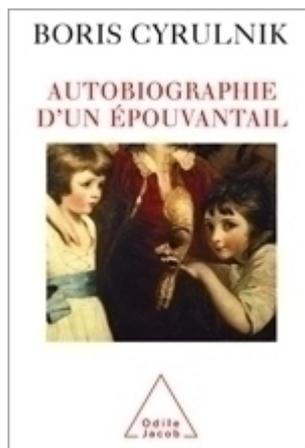
AUTISMES

Ralentir le monde extérieur, calmer le monde intérieur

BRUNO GEPNER

ISBN 9782738130792, février 2014, 145 x 220 mm, 232 pages, 23.90 €

Bruno Gepner propose une approche prometteuse de l'autisme en s'appuyant sur l'évolution des connaissances en génétique et en neurosciences, et sur l'essor de nouvelles applications thérapeutiques.



AUTOBIOGRAPHIE D'UN ÉPOUVANTAIL

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738121653, septembre 2008, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

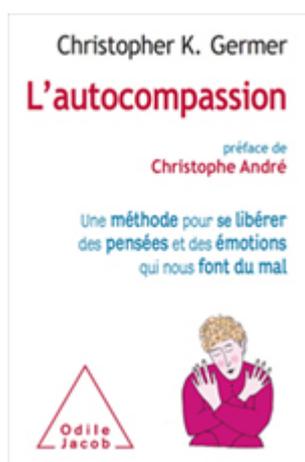
« La fabrication d'un récit de soi remplit le vide de nos origines qui troublait notre identité. On bricole une image, on donne cohérence aux événements, on répare une injuste blessure. Un récit n'est pas le retour au passé, c'est une réconciliation. » B. C.



AUTOBIOGRAPHIE D'UN ÉPOUVANTAIL - POCHE

BORIS CYRULNIK

N°238, ISBN 9782738123985, février 2010, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €



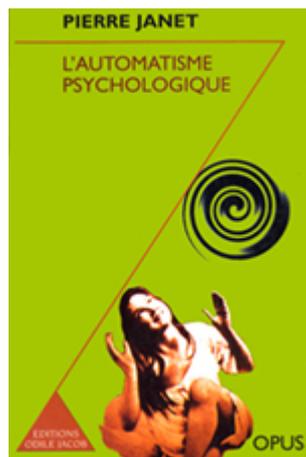
AUTOCOMPASSION (L')

Une méthode pour se libérer des pensées et des émotions qui nous font du mal

CHRISTOPHER K. GERMER

ISBN 9782738129505, mai 2013, 145 x 220 mm, 400 pages, 25.90 €

Ce livre de sagesse montre de manière très convaincante le pouvoir de l'autocompassion et vous offre des stratégies nouvelles, et scientifiques, pour vous donner les moyens de l'appliquer dans votre vie.

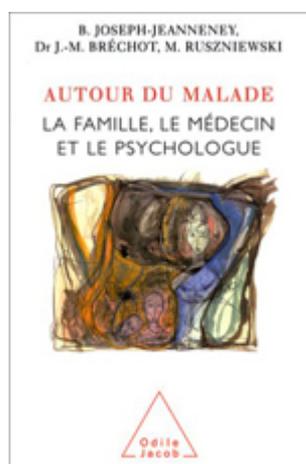


AUTOMATISME PSYCHOLOGIQUE (L')

PIERRE JANET

ISBN 9782738106254, septembre 1998, 125 x 190 mm, 560 pages, 20.90 €

1889 : Pierre Janet publie L'Automatisme psychologique. Le succès est immédiat : il va durer plus de quarante ans. Pour la première fois avant Freud, donc l'existence d'un inconscient psychologique est démontrée.



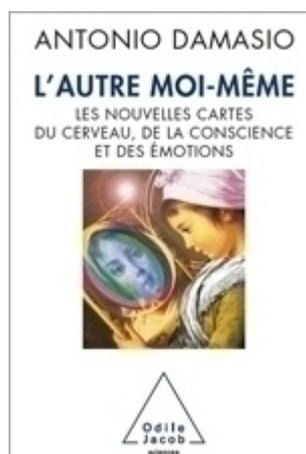
AUTOUR DU MALADE

La famille, le médecin et la psychologue

JEANNE-MARIE BRÉCHOT, BRIGITTE JOSEPH-JEANNENEY, MARTINE RUSZNIIEWSKI

ISBN 9782738112002, novembre 2002, 145 x 220 mm, 208 pages, 23.90 €

Faut-il parler différemment à la famille et au malade ? Comment vivre au jour le jour ? Faut-il dire toute la vérité ? Faut-il se préparer au deuil ? Comment se dire au revoir ? Un livre spontané et émouvant pour aider ceux qui doivent affronter la maladie.



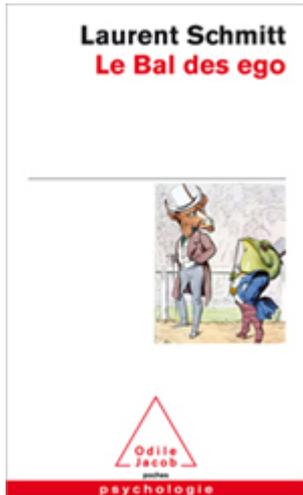
AUTRE MOI-MÊME (L')

Les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions

ANTONIO R. DAMASIO

ISBN 9782738119407, septembre 2010, 155 x 240 mm, 416 pages, 25.90 €

D'où vient que nous soyons des êtres conscients, éprouvant toujours, dès que nous ouvrons les yeux et quoi que nous fassions, le sentiment inébranlable d'être toujours les mêmes ?

**BAL DES EGO (LE) - POCHE**

LAURENT SCHMITT

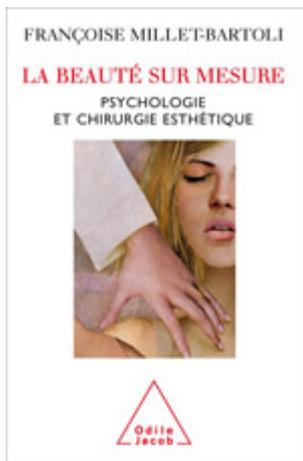
N°409, ISBN 9782738134141, mai 2016, 108 x 178 mm (poche), 216 pages, 8.90 €

**BAL DES EGO (LE)**

LAURENT SCHMITT

ISBN 9782738131621, octobre 2014, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Les ego démesurés se multiplient et s'affichent. Quelles sont les facettes de ces ego surdimensionnés ? Existe-t-il une biologie, voire une génétique, de l'ego ? Certains caractères seraient-ils plus prédisposés que d'autres à déployer ce narcissisme effréné ?

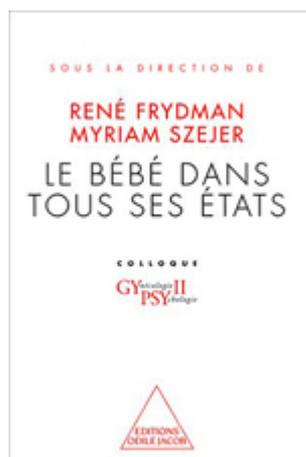
**BEAUTÉ SUR MESURE (LA)**

Psychologie et chirurgie esthétique

FRANÇOISE MILLET-BARTOLI

ISBN 9782738120847, mai 2008, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Que se passe-t-il, en revanche, quand la demande de transformation chirurgicale cache une insatisfaction beaucoup plus profonde, une blessure, une vulnérabilité personnelle ? Est-ce encore au chirurgien d'intervenir ? Et comment le savoir avant l'opération ?



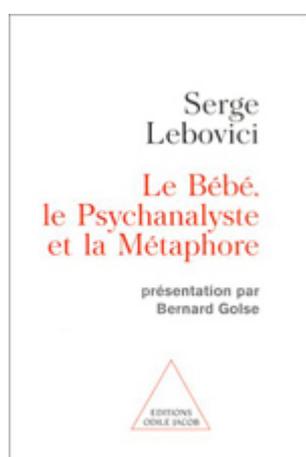
BÉBÉ DANS TOUS SES ÉTATS (LE)

Colloque Gypsy II

RENÉ FRYDMAN, MYRIAM SZEJER

ISBN 9782738105608, mars 1998, 145 x 220 mm, 192 pages, 20.90 €

Colloque Gypsy II, en collaboration avec l'association "La Cause des Bébé", les 22 et 23 février 1997



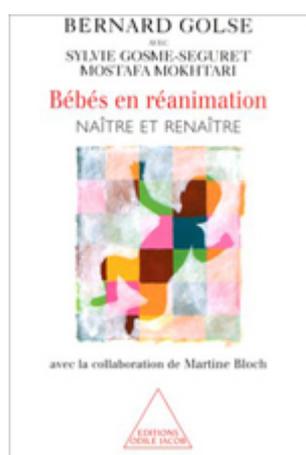
BÉBÉ, LE PSYCHANALYSTE ET LA MÉTAPHORE (LE)

Présentation par Bernard Golse

SERGE LEOVICI

ISBN 9782738110473, janvier 2002, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Ce document exceptionnel, dernier texte écrit par Serge Lebovici, reprend l'histoire du concept de métaphore chez les philosophes, les linguistes et les psychanalystes.



BÉBÉS EN RÉANIMATION

Naître et renaître (avec la collaboration de Martine Bloch)

BERNARD GOLSE, SYLVIE GOSME-SEGURET, MOSTAFA MOKHTARI

ISBN 9782738109286, janvier 2001, 145 x 220 mm, 224 pages, 27.90 €

Chaque année, en France, des dizaines de milliers de bébés sont placés dès leur naissance en service de réanimation. Pour les parents, c'est un choc et une immense douleur.



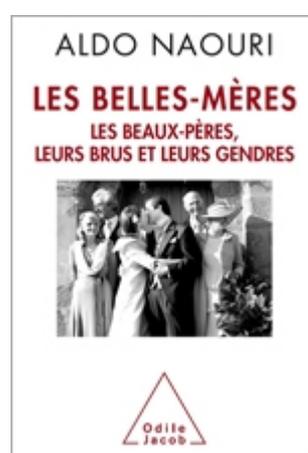
BÉGAIEMENT (LE)

Comment le surmonter

MIREILLE GAYRAUD-ANIEL , MARIE-PIERRE POULAT

ISBN 9782738126825, septembre 2011, 150 x 195 mm, 336 pages, 17.00 €

Ce guide pratique et concret est conçu pour accompagner l'enfant, l'adolescent et leur famille ou l'adulte qui bégaié. Les auteurs s'appuient sur un processus qui a fait ses preuves et aide à retrouver la confiance en soi, à se libérer de la peur du bégaiement.



BELLES-MÈRES (LES)

Les beaux-pères, leurs brus et leurs gendres

ALDO NAOURI

ISBN 9782738126795, septembre 2011, 145 x 220 mm, 320 pages, 23.25 €

« Qu'en est-il des belles-mères et de leurs gendres ? Et des beaux-pères et de leurs gendres et de leurs brus ? Et puis, que dire des brus et des belles-mères qui s'entendent ? Quelle est leur place ? Quel est leur rôle auprès de leurs petits-enfants ? Que doit-il être ? » A. N.

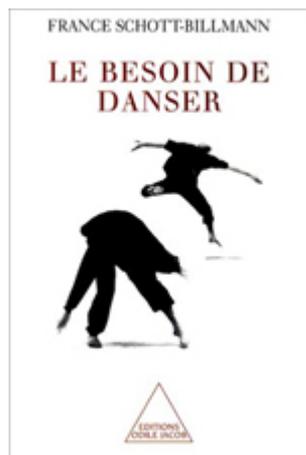


BELLES-MÈRES (LES) - POCHE

Les beaux-pères, leurs brus et leurs gendres

ALDO NAOURI

N°360, ISBN 9782738130297, octobre 2013, 108 x 178 mm (poche), 336 pages, 9.90 €



BESOIN DE DANSER (LE)

FRANCE SCHOTT-BILLMANN

ISBN 9782738109040, janvier 2001, 145 x 220 mm, 248 pages, 22.90 €

Bals populaires, danses orientales ou africaines, rave parties : depuis quelques années, nos contemporains semblent redécouvrir le plaisir de danser.



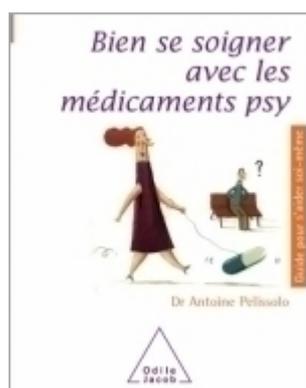
BIEN GÉRER SON TEMPS

Pour vivre mieux

CHRISTINE MIRABEL-SARRON, NAYLA CHIDIAC

ISBN 9782738127440, janvier 2012, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.00 €

Il existe des règles simples pour améliorer notre rapport au temps ; ce livre vous propose de les appliquer pour redevenir maître de vos journées !



BIEN SE SOIGNER AVEC LES MÉDICAMENTS PSY

ANTOINE PELISSOLO

ISBN 9782738116543, octobre 2005, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

Antidépresseurs, somnifères, tranquillisants : en ai-je vraiment besoin ? Que vont-ils m'apporter ? Conçu comme un accompagnement à la prise des médicaments psy, ce livre explique aussi comment agir au quotidien pour aller mieux.

Pr Gilbert Lagrue
**Bien vieillir,
 c'est possible,
 je l'ai fait !**



santé/bien-être

BIEN VIEILLIR, C'EST POSSIBLE, JE L'AI FAIT ! - POCHE

GILBERT LAGRUE

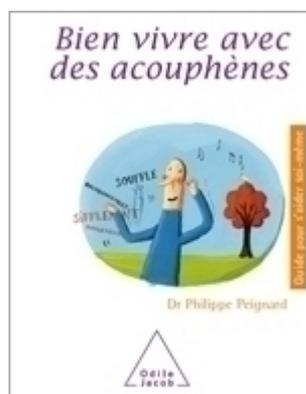
N°390, ISBN 9782738132789, février 2015, 108 x 178 mm (poche), 272 pages, 8.90 €

BIEN VIVRE AVEC DES ACOUPHÈNES

PHILIPPE PEIGNARD

ISBN 9782738120588, février 2008, 150 x 195 mm, 160 pages, 17.00 €

Une méthode efficace pour prendre ses distances avec les acouphènes. Des conseils, des exercices, des témoignages nous guident pas à pas à travers les étapes d'une thérapie cognitive et comportementale (TCC).

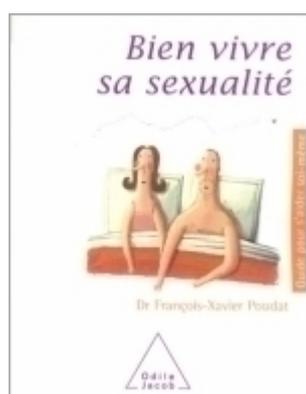


BIEN VIVRE SA SEXUALITÉ

FRANÇOIS-XAVIER POU DAT

ISBN 9782738115287, septembre 2004, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.00 €

Bien vivre sa sexualité passe d'abord par une bonne connaissance de soi, de son corps, de sa libido et par une meilleure compréhension de l'autre et de ses attentes.

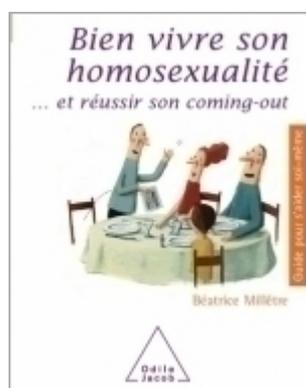




BIEN VIVRE SA SEXUALITÉ - POCHE

FRANÇOIS-XAVIER POUDAT

N°250, ISBN 9782738123640, juin 2010, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 7.90 €



BIEN VIVRE SON HOMOSEXUALITÉ

... et réussir son coming-out

BÉATRICE MILLÈTRE

ISBN 9782738117311, avril 2006, 150 x 195 mm, 176 pages, 17.00 €

Par peur d'être rejeté, de décevoir, de faire souffrir, on est souvent contraint, lorsqu'on est homosexuel, de mentir et de cacher sa vie. Comment l'annoncer ? Béatrice Millêtre propose des conseils pratiques pour réussir cette étape indispensable.



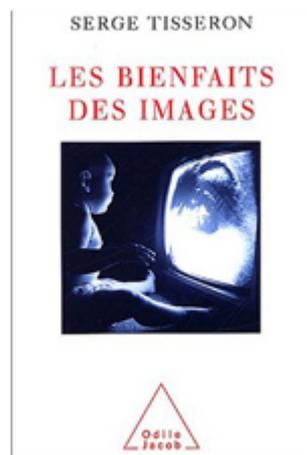
BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL (LE)

9 clés pour vivre la pleine conscience

GAËTAN COUSIN, DOMINIQUE PAGE

ISBN 9782738133670, février 2016, 145 x 220 mm, 160 pages, 20.90 €

Une présentation claire et lumineuse des 9 clés qui permettront à chacun d'entre nous d'améliorer son bien-être émotionnel et de cultiver les émotions plaisantes et prosociales !



BIENFAITS DES IMAGES (LES)

SERGE TISSERON

ISBN 9782738112033, novembre 2002, 145 x 220 mm, 254 pages, 22.90 €

Apprendre à reconnaître les bienfaits des images, apprendre à discerner quand et comment elles deviennent nocives, tel est l'enjeu de ce véritable guide du bon usage des écrans, valable pour tous, petits et grands.



BLESSURES DE L'INTIMITÉ (LES)

ROLAND COUTANCEAU

ISBN 9782738125118, octobre 2010, 145 x 220 mm, 368 pages, 24.25 €

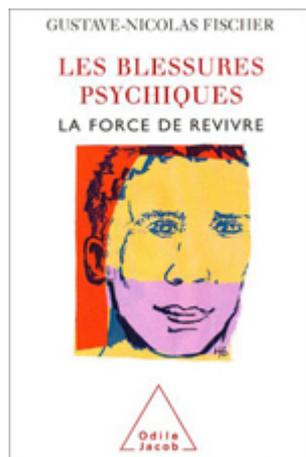
Que ressent-on vraiment face à la médiatisation des agressions sexuelles ? Sidération, répulsion, fascination ou interrogation ? Qui sont ces hommes, parfois ces femmes, capables de tels actes ? Des immatures, des cyniques, des monstres ?



BLESSURES DE L'INTIMITÉ (LES) - POCHE

ROLAND COUTANCEAU

N°362, ISBN 9782738130815, janvier 2014, 108 x 178 mm (poche), 368 pages, 9.90 €



BLESSURES PSYCHIQUES (LES)

La force de revivre

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

ISBN 9782738112576, mars 2003, 145 x 220 mm, 272 pages, 28.90 €

Partant de l'expérience des rescapés de grands traumatismes, ce livre nous invite à guérir des blessures psychiques que peuvent laisser les événements de la vie. Car dépasser la détresse et surmonter la souffrance est toujours possible.



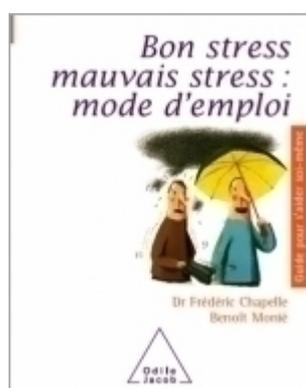
BON CHOIX AMOUREUX (LE)

La force de l'inconscient

BRUNO HUMBEECK

ISBN 9782738132857, avril 2015, 155 x 240 mm, 280 pages, 22.90 €

Aidé de tests et de questionnaires, partez à la découverte des fondements inconscients qui sont à l'œuvre derrière toute histoire d'amour !

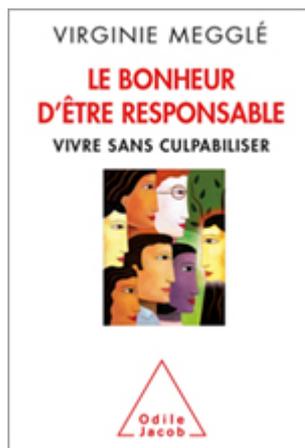


BON STRESS, MAUVAIS STRESS: MODE D'EMPLOI

FRÉDÉRIC CHAPELLE, BENOÎT MONIÉ

ISBN 9782738118820, février 2007, 150 x 195 mm, 320 pages, 17.00 €

Voici un programme complet pour mieux affronter les situations stressantes. Grâce à lui, vous découvrirez comment reprendre le contrôle, vous relaxer, mieux communiquer, mieux gérer votre temps et avoir une meilleure hygiène de vie.



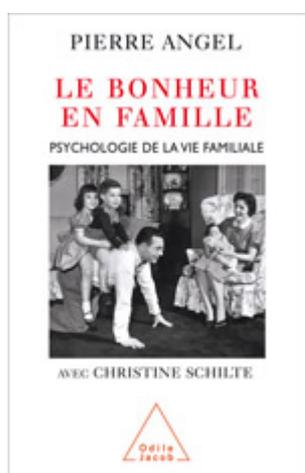
BONHEUR D'ÊTRE RESPONSABLE (LE)

Vivre sans culpabiliser

VIRGINIE MEGGLÉ

ISBN 9782738130709, février 2014, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Et si nous souffrions d'abord de nous sentir inférieurs ?



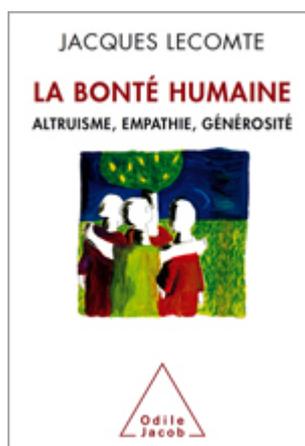
BONHEUR EN FAMILLE (LE)

Psychologie de la vie familiale

PIERRE ANGEL, CHRISTINE SCHILTE

ISBN 9782738114402, septembre 2005, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

Certaines familles semblent réussir mieux que d'autres à surmonter les difficultés de la vie. Comment font-elles face ? Des conseils précieux pour apprendre aux familles à mieux utiliser les ressources qu'elles possèdent.



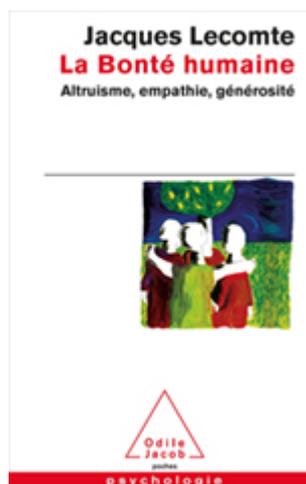
BONTÉ HUMAINE (LA)

Altruisme, empathie, générosité

JACQUES LECOMTE

ISBN 9782738127105, mars 2012, 145 x 220 mm, 400 pages, 24.20 €

Une synthèse lumineuse de plusieurs centaines d'études qui bouleversent notre vision de l'être humain dans des domaines aussi variés que la psychologie de l'enfant, la psychologie sociale, la neurobiologie, l'économie expérimentale ou l'anthropologie.

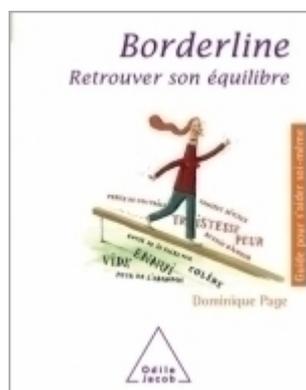


BONTÉ HUMAINE (LA) - POCHE

Altruisme, empathie, générosité

JACQUES LECOMTE

N°363, ISBN 9782738130822, janvier 2014, 108 x 178 mm (poche), 432 pages, 10.90 €



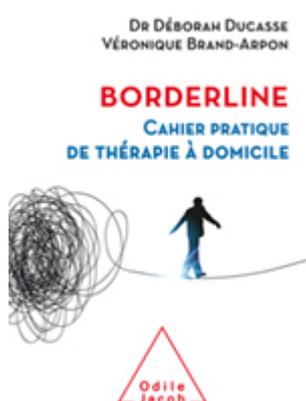
BORDERLINE

Retrouver son équilibre

DOMINIQUE PAGE

ISBN 9782738118332, octobre 2006, 150 x 195 mm, 224 pages, 17.00 €

Ce guide s'adresse aux personnes qui souffrent de trouble borderline, ainsi qu'à leur entourage qui y trouvera les connaissances nécessaires et des conseils pour les comprendre et les accompagner.



BORDERLINE

Cahier pratique de thérapie à domicile

DÉBORAH DUCASSE, VÉRONIQUE BRAND-ARPON

ISBN 9782738135957, mai 2017, 170 x 240 mm, 256 pages, 22.90 €

Ce livre est un programme pour aider les personnes souffrant du trouble borderline à sortir de leur souffrance, un guide d'auto-soin, conçu par une équipe de cliniciens, véritable soutien thérapeutique à suivre chez soi.

**BORDERLINES (LES)**

BERNARD GRANGER, DARIA KARAKLIC

ISBN 9782738127402, janvier 2012, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.19 €

Une personnalité borderline, c'est quelqu'un qui est d'humeur changeante, qui a des émotions intenses et excessives, une altération de la perception et du raisonnement. Elle peut éprouver un sentiment d'abandon, de persécution, voire de vide, s'automutiler, et même attenter à sa vie.

**BORDERLINES (LES) - POCHE**

BERNARD GRANGER, DARIA KARAKLIC

N°366, ISBN 9782738131232, mars 2014, 108 x 178 mm (poche), 192 pages, 8.90 €

**BURN-OUT PARENTAL (LE)**

L'éviter et s'en sortir

MOIRA MIKOLAJCZAK, ISABELLE ROSKAM

ISBN 9782738135193, janvier 2017, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Ce livre s'adresse à tous les parents épuisés qui cherchent à comprendre ce qu'est le burn-out parental, à quel point ils en sont proches ou éloignés, comment ils en sont arrivés là. Et, surtout, comment s'en sortir et éviter que cela se produise à nouveau.

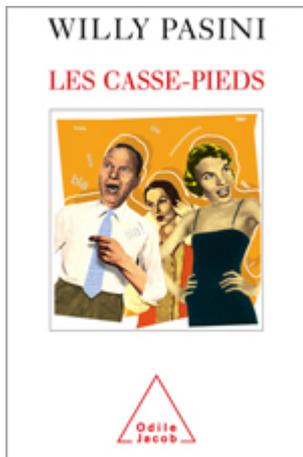


ÇA N'A PAS L'AIR D'ALLER DU TOUT !

ou comment les crises de panique me sont tombées dessus
OLIVIA HAGIMONT

ISBN 9782738128072, mai 2012, 185 x 235 mm, 96 pages, 14.90 €

Une histoire vraie, rafraîchissante et drôle, qui vous redonnera sourire et espoir. Retrouvez aussi les conseils de Christophe André pour faire face aux attaques de panique, comprendre le mécanisme de la peur et connaître les thérapies qui permettent de guérir.

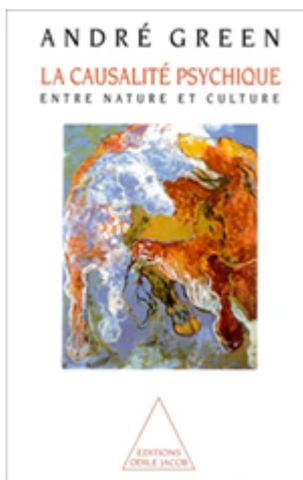


CASSE-PIEDS (LES)

WILLY PASINI

ISBN 9782738108197, avril 2000, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Willy Pasini analyse le profil des casse-pieds les plus ordinaires et propose des stratégies de contournement adaptées.



CAUSALITÉ PSYCHIQUE (LA)

Entre nature et culture

ANDRÉ GREEN

ISBN 9782738103024, mars 1995, 155 x 240 mm, 336 pages, 24.90 €

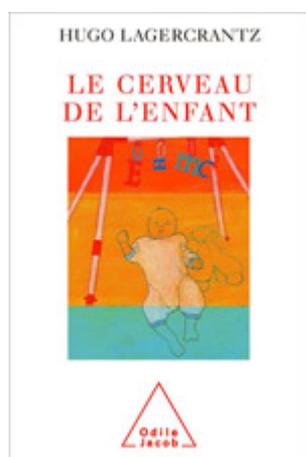
André Green montre que le psychisme humain dépend d'un double déterminisme, à la fois naturel et culturel. Il en émerge comme une création originale et autonome. C'est précisément ce qui fonde la spécificité de la psychanalyse.

**CE QUE L'AMOUR FAIT D'ELLE**

MALVINE ZALCBERG

 ISBN 9782738129154, mars 2013, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

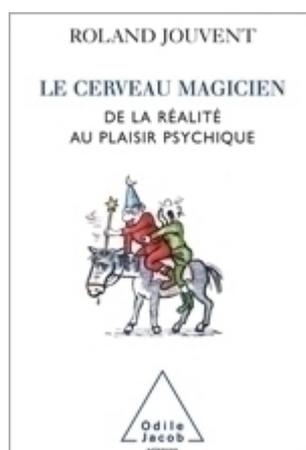
Ce livre parle à la fois d'amour - comme le font les amoureux et les poètes -, mais il analyse aussi l'amour en tant que phénomène philosophique, sociologique, religieux, mais surtout psychanalytique.

**CERVEAU DE L'ENFANT (LE)**

HUGO LAGERCRANTZ

 ISBN 9782738120465, février 2008, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.90 €

Voici une stupéfiante plongée dans le cerveau en train de se constituer à mesure que l'enfant croît et s'éveille. Pas à pas, on y verra se mettre en place ce qui, chez l'enfant, permettra la vue, l'audition, la conscience, l'échange et la parole, la mémoire.

**CERVEAU MAGICIEN (LE)**

ROLAND JOUVENT

 ISBN 9782738118790, avril 2009, 145 x 220 mm, 256 pages, 27.90 €

Roland Jouvent explique pourquoi et comment les troubles psychiques sont des atteintes de ce cerveau magique. Lorsqu'il n'est plus capable d'opérer sa magie, notre psychisme, confronté de plein fouet à la réalité, se rétracte ou s'effondre.

BERNARD LECHEVALIER

**LE CERVEAU MÉLOMANE
DE BAUDELAIRE**

MUSIQUE ET NEUROPSYCHOLOGIE

**CERVEAU MÉLOMANE DE BAUDELAIRE (LE)****Musique et Neuropsychologie**

BERNARD LECHEVALIER

ISBN 9782738123824, janvier 2010, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

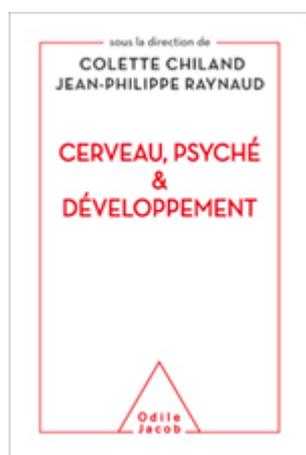
Pourquoi certains sont-ils musiciens et d'autres pas ? Pourquoi certains savent-ils entendre la musique comme des professionnels, alors qu'ils ne l'ont jamais apprise ni ne jouent d'un instrument ? Pourquoi d'autres n'y entendent-ils rien, malgré tous leurs efforts ?

CERVEAU, PSYCHÉ ET DÉVELOPPEMENT

COLETTE CHILAND, JEAN-PHILIPPE RAYNAUD

ISBN 9782738131300, juin 2014, 145 x 220 mm, 256 pages, 25.90 €

Les avancées étonnantes des neurosciences ont fait évoluer le domaine de la psychologie et de la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent. En quoi ces apports permettent-ils de mieux comprendre le développement de la vie psychique ? C'est tout l'objet de ce livre.

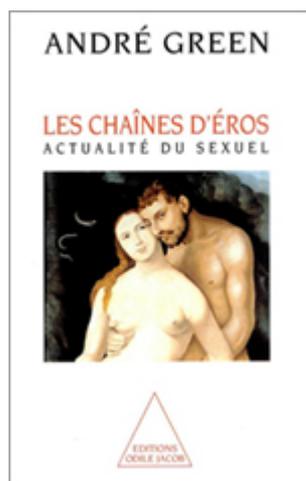
**CET ÉLAN QUI CHANGE NOS VIES****L'inspiration**

FLORENCE LAUTRÉDOU

ISBN 9782738131164, mai 2014, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

À travers huit récits de vie, l'auteur nous présente les différentes formes que peut prendre l'inspiration. Et nous encourage à les accueillir au quotidien, nous montrant les façons d'être qui favorisent une présence ouverte au changement.





CHAÎNES D'ÉROS (LES)

Actualité du sexuel

ANDRÉ GREEN

ISBN 9782738104434, février 1997, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Tenant compte des interprétations psychanalytiques les plus récentes comme des modifications de la sexualité depuis la libéralisation des mœurs, André Green nous propose ici de renouer le débat avec Freud et ses héritiers.



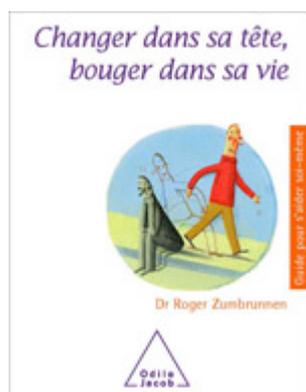
CHAMBRE DES AMANTS (LA)

La mère, le père, l'enfant

PHILIPPE GUTTON

ISBN 9782738125682, janvier 2011, 145 x 220 mm, 272 pages, 25.25 €

Philippe Gutton nous invite ici à mieux comprendre comment se fait la transition du couple à la famille, sur quels obstacles insoupçonnés elle bute parfois et ce qu'exige, pour être harmonieux, le passage du statut d'amant à celui de parent.



CHANGER DANS SA TÊTE, BOUGER DANS SA VIE

ROGER ZUMBRUNNEN

ISBN 9782738122223, janvier 2009, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.00 €

Quelque chose ne va plus dans votre vie ? Vous vous sentez désorienté face à un contexte nouveau ? Ou encore, vous vous demandez comment progresser, comment vous améliorer ? Une seule solution, il faut changer quelque chose !



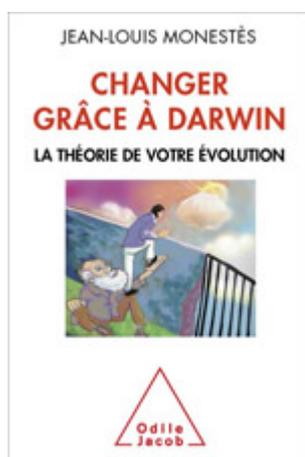
CHANGER DE SEXE

Illusion et réalité

COLETTE CHILAND

ISBN 9782738124517, janvier 2011, 145 x 220 mm, 352 pages, 25.25 €

« De tout temps, il y a eu des hommes et des femmes refusant de vivre dans le corps dans lequel ils étaient nés. On est entré dans une ère nouvelle quand les progrès de la chirurgie et de l'hormonologie ont rendu possible une certaine transformation du corps.



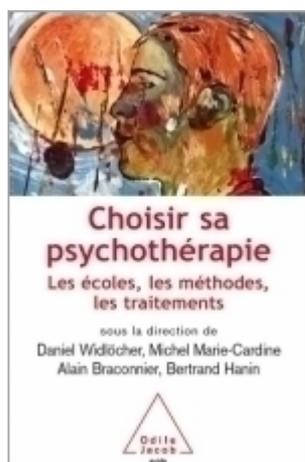
CHANGER GRÂCE À DARWIN

La théorie de votre évolution

JEAN-LOUIS MONESTÈS

ISBN 9782738124951, mai 2010, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.34 €

Darwin nous a appris comment l'évolution avait façonné notre espèce. Mais sa théorie peut aussi être utile à chacun d'entre nous au quotidien ! Un « darwinisme personnel » pour faciliter votre propre évolution !



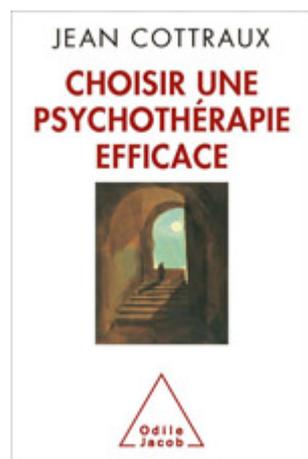
CHOISIR SA PSYCHOTHÉRAPIE

Les écoles, les méthodes, les traitements

DANIEL WIDLÖCHER

ISBN 9782738117007, avril 2006, 155 x 240 mm, 360 pages, 29.90 €

Qui sont les psychothérapeutes ? Ces traitements sont-ils évalués ? Combien de temps cela va-t-il durer ? Faut-il prendre des médicaments ? Pour que chacun puisse choisir en connaissance de cause ce qui lui convient.

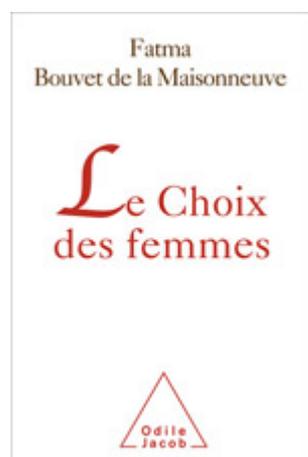


CHOISIR UNE PSYCHOTHÉRAPIE EFFICACE

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738126023, mars 2011, 145 x 220 mm, 352 pages, 23.25 €

Il existe plus de 230 formes de psychothérapie. Comment faire le tri parmi une offre qui ne cesse de croître ? Quelle thérapie choisir ? Pour quels résultats ? Et à quel prix ?

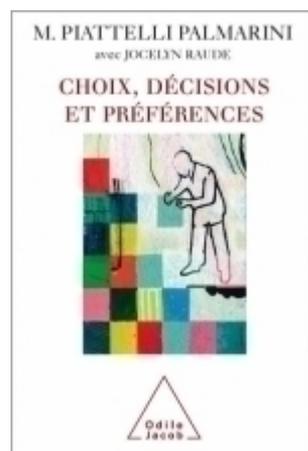


CHOIX DES FEMMES (LE)

FATMA BOUVET DE LA MAISONNEUVE

ISBN 9782738126139, mars 2011, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.30 €

Oui, les femmes ne sont pas des hommes comme les autres ! Pourtant, aujourd'hui encore, pour réussir, elles sont contraintes de se comporter selon des modèles masculins. C'est pourquoi tant d'entre elles craquent et souffrent.



CHOIX, DÉCISIONS ET PRÉFÉRENCES

MASSIMO PIATTELLI PALMARINI, JOCELYN RAUDE

ISBN 9782738117342, avril 2006, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Massimo Piattelli Palmarini, spécialiste notamment des illusions cognitives, expose les concepts fondamentaux, les principes et les grands problèmes de la théorie de la décision, tels qu'ils se manifestent dans les conditions de la vie quotidienne.



COACHEZ VOTRE VIE

JÉRÔME PALAZZOLO, CHRISTOPHE PINNA

ISBN 9782738120144, septembre 2007, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Un psychothérapeute et un coach sportif de haut niveau associent leur savoir-faire et nous expliquent, exercices et témoignages à l'appui. Un guide pour coacher votre vie, vous mettre en accord avec vous-même et réaliser vos rêves.



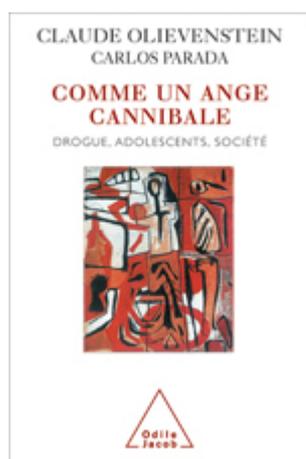
COCKTAIL TOXIQUE

Comment les perturbateurs endocriniens empoisonnent notre cerveau

BARBARA DEMENEIX

ISBN 9782738140067, octobre 2017, 145 x 220 mm, 320 pages, 24.00 €

Tous les jours, notre organisme absorbe et emmagasine une quantité croissante de polluants chimiques provenant de notre environnement. Ces produits toxiques ont des conséquences néfastes sur notre cerveau et sur celui de nos enfants. Barbara Demeneix, spécialiste mondiale des perturbateurs endocriniens, nous explique quelles mesures concrètes prendre afin que nous puissions rester intelligents et en bonne santé !



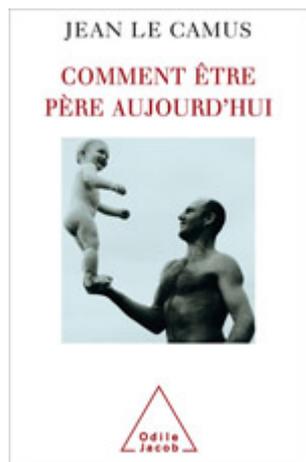
COMME UN ANGE CANNIBALE

Drogue, adolescents, société

CLAUDE OLIEVENSTEIN, CARLOS PARADA

ISBN 9782738111456, mai 2002, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Ce livre est le fruit de trente ans d'expérience clinique quotidienne à la tête de Marmottan, centre pionnier dans la prise en charge de la toxicomanie.

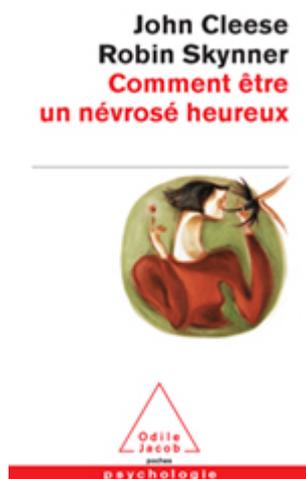


COMMENT ÊTRE PÈRE AUJOURD'HUI

JEAN LE CAMUS

ISBN 9782738114327, janvier 2005, 145 x 220 mm, 228 pages, 20.90 €

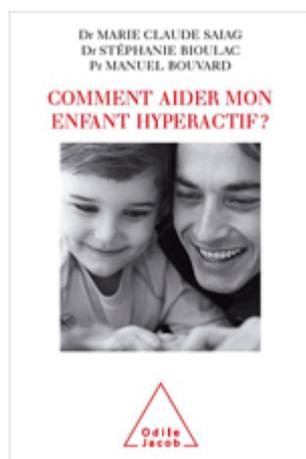
Voilà quelques années déjà qu'on dénonce la trop fréquente absence des pères, qu'on parle de raréfaction, de crépuscule, de disparition, de déroute. Pour Jean Le Camus, au contraire, les pères n'ont même jamais été aussi présents...



COMMENT ÊTRE UN NÉVROSÉ HEUREUX - POCHE

ROBIN SKYNNER, JOHN CLEESE

N°66, ISBN 9782738110312, septembre 2001, 108 x 178 mm (poche), 450 pages, 11.90 €



COMMENT AIDER MON ENFANT HYPERACTIF ?

MARIE-CLAUDE SAIAG, STÉPHANIE BIOLAC, MANUEL BOUVARD

ISBN 9782738119698, mai 2007, 145 x 220 mm, 176 pages, 21.90 €

Le programme du professeur Barkley permet aux parents de mieux comprendre le fonctionnement complexe de leur enfant et d'améliorer leur propre attitude. Les auteurs ont été les premiers à développer cette méthode en France pour le plus grand bénéfice de tous.

Comment aider votre fille à sortir de l'anorexie



Dr Yves Simon
Isabelle Simon-Baisas



COMMENT AIDER VOTRE FILLE À SORTIR DE L'ANOREXIE

YVES SIMON, ISABELLE SIMON-BASSAS

ISBN 9782738122636, mai 2009, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

Votre fille est préoccupée par son poids, elle maigrit trop ? Son alimentation et son attitude vous inquiètent ? Souffre-t-elle d'anorexie ? Et, bien souvent, votre fille refuse vos conseils et votre aide. Pourtant, votre rôle de parent est primordial.

Comment arrêter de fumer ?



Dr Henri-Jean Aubin
Dr Patrick Dupont
Pr Gilbert Lagrue



COMMENT ARRÊTER DE FUMER ?

HENRI-JEAN AUBIN, PATRICK DUPONT, GILBERT LAGRUE

ISBN 9782738110886, janvier 2003, 150 x 195 mm, 192 pages, 17.00 €

Pour arrêter de fumer et mettre toutes les chances de votre côté, voici, étape par étape, le programme de trois grands spécialistes, validé par des années de recherche sur le sevrage et désormais recommandé par tous les médecins.

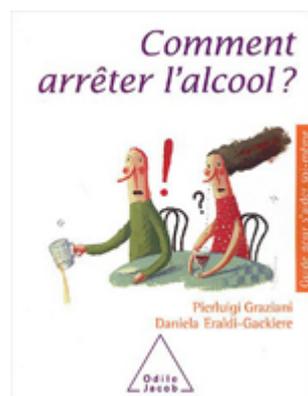
Dr Henri-Jean Aubin Dr Patrick Dupont Pr Gilbert Lagrue Comment arrêter de fumer ?



COMMENT ARRÊTER DE FUMER ? - POCHE

HENRI-JEAN AUBIN, PATRICK DUPONT, GILBERT LAGRUE

N°998, ISBN 9782738114815, février 2004, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 6.90 €



COMMENT ARRÊTER L'ALCOOL ?

PIERLUIGI GRAZIANI, DANIELA ERAUDI-GACKIERE

ISBN 9782738113269, octobre 2003, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

Si vous êtes un proche d'une personne ayant des problèmes avec l'alcool, cet ouvrage vous donnera les clés pour la comprendre, la motiver, l'aider. Un guide pour retrouver votre autonomie et votre liberté.



COMMENT AVOIR DE BONNES RELATIONS AVEC LES AUTRES - POCHE

CHRISTIAN ZACZYK

N°33, ISBN 9782738121189, mai 2008, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €

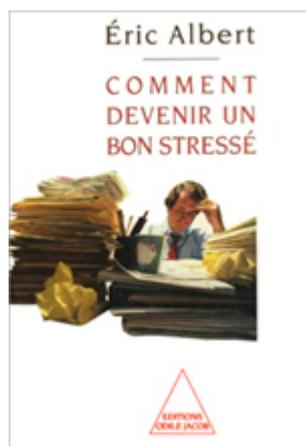


COMMENT AVOIR DE BONNES RELATIONS AVEC LES AUTRES

CHRISTIAN ZACZYK

ISBN 9782738116222, avril 2005, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Christian Zaczyk nous explique dans ce livre comment il est parfaitement possible de vivre avec des désaccords relationnels sans briser ses relations personnelles. Car avoir de bonnes relations avec les autres permet de vivre en paix avec soi-même.



COMMENT DEVENIR UN BON STRESSÉ

ÉRIC ALBERT

ISBN 9782738102713, octobre 1994, 145 x 220 mm, 208 pages, 15.90 €

Que faire pour travailler mieux ? Comment mettre en place des méthodes de travail et des modes de relations qui favorisent l'efficacité et le dynamisme sans exercer une pression excessive ? Comment concilier performance et bien-être ?



COMMENT ÊTRE UN NÉVROSÉ HEUREUX

JOHN CLEESE, ROBIN SKYNNER

ISBN 9782738106063, mai 1998, 145 x 220 mm, 446 pages, 25.50 €

Quoi de mieux qu'un psychiatre de renom, aidé d'un comique anglais, pour vous aider à mesurer votre degré de santé mentale et, éventuellement, envisager quelques menus accommodements.



COMMENT FAIRE RIRE UN PARANOÏAQUE ?

FRANÇOIS ROUSTANG

ISBN 9782738108180, février 2010, 108 x 178 mm, 224 pages, 7.90 €

**COMMENT GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES - POCHE**

FRANÇOIS LELORD, CHRISTOPHE ANDRÉ

N°10, ISBN 9782738108142, avril 2000, 108 x 178 mm (poche), 10 pages, 8.90 €

**COMMENT LA MÉDITATION A CHANGÉ MA VIE...**

et pourrait bien changer la vôtre !

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738125262, mars 2012, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.20 €

Dans ce livre clair, dynamique, intime, Jeanne Siaud-Facchin nous invite au coeur de la méditation de pleine conscience et nous initie à cette nouvelle façon de méditer, résolument contemporaine, vivante, validée scientifiquement et accessible à tous, à chaque instant.

**COMMENT LA PAROLE VIENT AUX ENFANTS - POCHE**

BÉNÉDICTE DE BOYSSON-BARDIES

N°153, ISBN 9782738115850, février 2004, 108 x 178 mm (poche), 328 pages, 8.90 €



COMMENT LA PAROLE VIENT AUX ENFANTS

BÉNÉDICTE DE BOYSSON-BARDIES

ISBN 9782738103826, avril 1996, 145 x 220 mm, 300 pages, 22.90 €

Bénédicte de Boysson-Bardies nous convie à suivre le nouveau-né de sa première minute à sa première phrase, en retraçant étape par étape l'ensemble du processus d'acquisition de la parole.



COMMENT NE PAS ÉLEVER DES ENFANTS PARFAITS - POCHE

LIBBY PURVES

N°221, ISBN 9782738122254, juin 2009, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

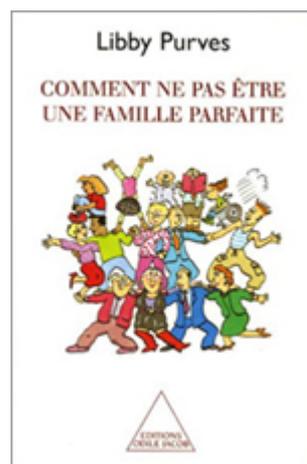


COMMENT NE PAS ÉLEVER DES ENFANTS PARFAITS

LIBBY PURVES

ISBN 9782738103147, mai 1995, 145 x 200 mm, 200 pages, 15.90 €

L'enfant parfait n'existe pas plus que les parents parfaits. Un petit guide humoristique pour aider à élever les enfants de trois à huit ans.



COMMENT NE PAS ÊTRE UNE FAMILLE PARFAITE

LIBBY PURVES

ISBN 9782738104854, juin 1997, 145 x 220 mm, 224 pages, 15.90 €

Les familles parfaites vivent dans des maisons impeccables, organisent admirablement leurs vacances, ont des enfants studieux, savent se tenir en toute circonstance...



COMMENT NE PAS ÊTRE UNE MÈRE PARFAITE

Nouvelle édition

LIBBY PURVES

ISBN 9782738120090, mai 2007, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

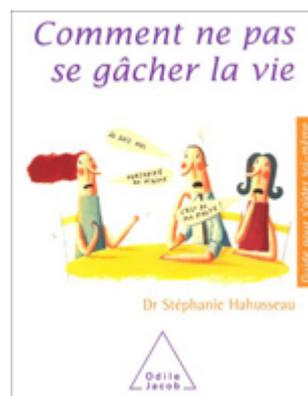
Les mères parfaites n'existent que dans les livres. Toutes les autres ou presque se rongent, se sentent coupables... et gâchent l'existence de toute la famille. Voici un petit livre bourré d'anecdotes drolatiques et de trucs efficaces pour être tout simplement une bonne mère sans ruiner sa vie.



COMMENT NE PAS ÊTRE UNE MÈRE PARFAITE - POCHE

LIBBY PURVES

N°219, ISBN 9782738122247, mai 2009, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

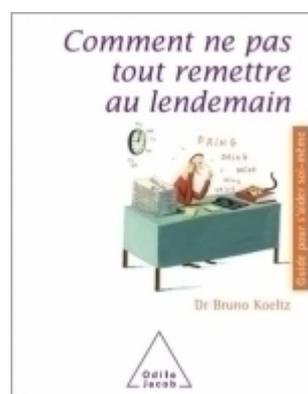


COMMENT NE PAS SE GÂCHER LA VIE

STÉPHANIE HAHUSSEAU

ISBN 9782738112767, mai 2003, 150 x 195 mm, 224 pages, 17.00 €

D'où viennent ces voix intérieures qui vous gâchent la vie ? Pourquoi les mêmes souffrances ? Les mêmes erreurs ? À l'origine, il y a sans doute, dans votre enfance, un besoin inassouvi : être aimé, protégé, valorisé.



COMMENT NE PAS TOUT REMETTRE AU LENDEMAIN

BRUNO KOELTZ

ISBN 9782738117106, janvier 2006, 150 x 195 mm, 288 pages, 17.00 €

Procrastinateur occasionnel ou impénitent, n'attendez plus pour changer. S'appuyant sur sa pratique de psychothérapeute, le Dr Bruno Koeltz vous propose une méthode simple et efficace pour ne plus tout remettre au lendemain.



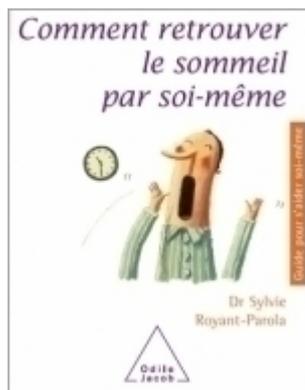
COMMENT ON DEVIENT PSYCHANALYSTE

... et comment on le reste

DANIEL WIDLÖCHER

ISBN 9782738118387, septembre 2010, 145 x 220 mm, 304 pages, 28.90 €

Alain Braconnier écrivait à propos de Daniel Widlöcher : « Sa vie s'identifie à la psychanalyse telle qu'il aime la définir : tout autant une pratique culturelle qu'une pratique thérapeutique, elle ne donne pas une vérité, elle ouvre une voie. »

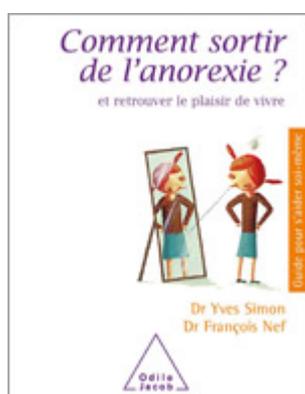


COMMENT RETROUVER LE SOMMEIL PAR SOI-MÊME

SYLVIE ROYANT-PAROLA

ISBN 9782738111067, mars 2006, 150 x 195 mm, 192 pages, 17.00 €

Que faire quand on ne parvient pas à s'endormir ? Y a-t-il de bons médicaments ? Comment réapprendre à dormir ? Quel mauvais dormeur êtes-vous ? Quel dormeur êtes-vous en réalité ? Quelle est votre durée de sommeil optimale ?



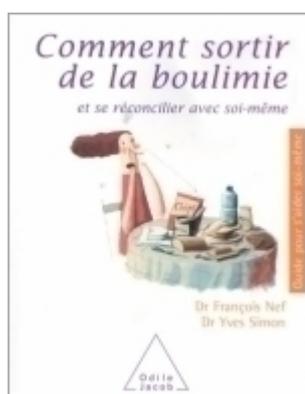
COMMENT SORTIR DE L'ANOREXIE ?

Et retrouver le plaisir de vivre

YVES SIMON, FRANÇOIS NEF

ISBN 9782738110695, février 2002, 150 x 195 mm, 224 pages, 17.00 €

Pour la première fois, voici un livre qui considère que la personne anorexique peut guérir par elle-même, avec l'aide de son entourage. Oui, il est possible de s'en sortir et de réapprendre à vivre, durablement.

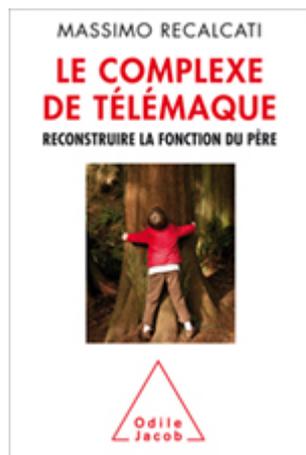


COMMENT SORTIR DE LA BOULIMIE

YVES SIMON

ISBN 9782738114822, avril 2004, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

La boulimie, on peut en sortir. Deux spécialistes des troubles du comportement alimentaire vous proposent, étape par étape, leur programme, afin de découvrir comment mieux vous aimer et comment mieux vivre avec les autres.



COMPLEXE DE TÉLÉMAQUE (LE)

Reconstruire la fonction du père

MASSIMO RECALCATI

ISBN 9782738132543, avril 2015, 145 x 220 mm, 160 pages, 18.90 €

Au cœur d'une réflexion sur les relations parents/enfants, la question cruciale de la transmission et de la filiation : de quoi nos enfants ont-ils besoin d'hériter pour pouvoir avancer dans la vie ?



COMPLEXE DE THÉTIS (LE)

Se faire plaisir, apprendre à vivre

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738139658, octobre 2017, 145 x 220 mm, 240 pages, 19.00 €

Le complexe de Thétis, ou comment accepter ce qui est déplaisant pour savoir l'équilibrer avec l'agréable. Équilibre qui contribue à former des êtres humains épanouis et adaptés, plus forts face à la réalité, de véritables résilients aux aléas de la vie.



COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES ÉCHECS SCOLAIRES

CLAUDE MADELIN-MITJAVILE, GABRIEL WAHL

ISBN 9782738119919, septembre 2007, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Dans ce livre, deux pédopsychiatres proposent une approche totalement nouvelle pour permettre aux parents de comprendre les véritables motifs des difficultés de leur enfant et d'agir avant l'échec.

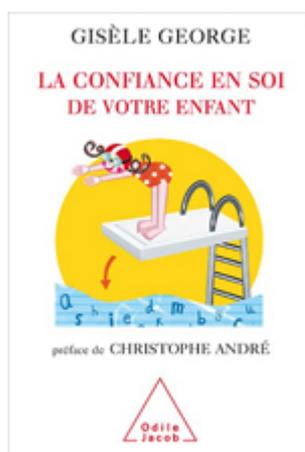


COMPRENDRE SES RÊVES POUR MIEUX SE CONNAÎTRE

JACQUES MONTANGERO

ISBN 9782738119032, mars 2007, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Jacques Montangero propose une nouvelle méthode d'interprétation, rigoureuse et claire, fondée sur de nombreux exemples de rêves vécus, racontés et analysés dans le cadre de ses recherches et de sa pratique de thérapeute. Difficiles à déchiffrer, nos rêves ? Pas si sûr.



CONFIANCE EN SOI DE VOTRE ENFANT (LA)

GISÈLE GEORGE

ISBN 9782738119421, août 2007, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Le Dr Gisèle George nous explique comment se construit la confiance en soi et nous permet de trouver la bonne attitude pour aider nos enfants à y accéder : être vigilant mais pas intrusif, stimuler sans mettre la pression, aider tout en laissant le temps au temps...



CONFIANCE EN SOI DE VOTRE ENFANT (LA) - POCHE

GISÈLE GEORGE

N°220, ISBN 9782738122698, mai 2009, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €



CONSEILS DE PSYS - POCHE

Ce qu'il faut savoir pour vivre mieux

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°353, ISBN 9782738129901, mai 2013, 108 x 178 mm (poche), 576 pages, 10.90 €



CONSOLATION (LA)

Essai sur le soin psychique

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782738102669, septembre 1994, 145 x 220 mm, 336 pages, 24.90 €

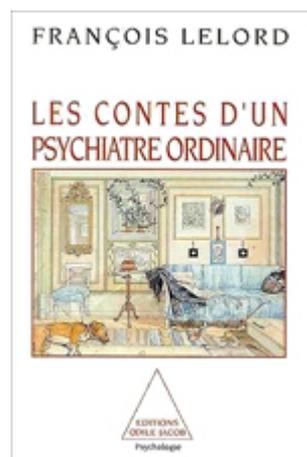
Soigner, c'est consoler, soulager celui qui souffre ; c'est poser un baume sur ses plaies à vif et le préparer à se laisser guérir.



CONTES D'UN PSYCHIATRE ORDINAIRE (LES) - POCHE

FRANÇOIS LELORD

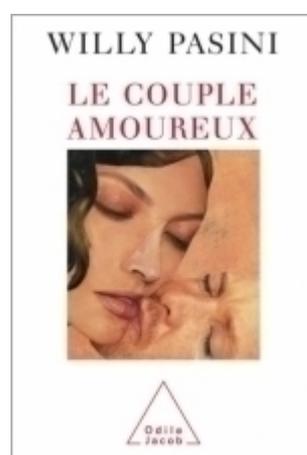
N°36, ISBN 9782738109125, novembre 2000, 108 x 178 mm (poche), 352 pages, 8.90 €

**CONTES D'UN PSYCHIATRE ORDINAIRE (LES)**

FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738102126, mai 1993, 145 x 220 mm, 336 pages, 21.90 €

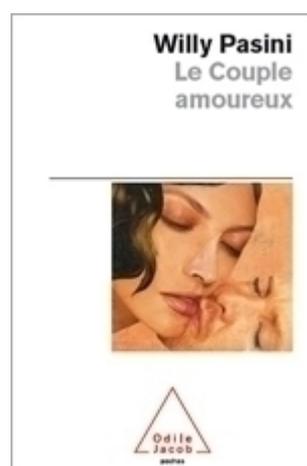
Dépression, anxiété, agoraphobie, boulimie, obsession, stress, autisme, schizophrénie. Vous voulez connaître l'impact des médicaments, l'efficacité des psychothérapies. Pour en savoir plus, pénétrez dans le cabinet d'un psychiatre.

**COUPLE AMOUREUX (LE)**

WILLY PASINI

ISBN 9782738116130, avril 2005, 145 x 220 mm, 360 pages, 22.90 €

Oui, l'amour dure très longtemps ; oui, le couple peut traverser toutes les épreuves, même les plus difficiles. À condition de savoir se renouveler, évoluer, avancer. Comment tombe-t-on amoureux ? Comment reste-t-on amoureux ?

**COUPLE AMOUREUX (LE) - POCHE**

WILLY PASINI

N°212, ISBN 9782738119377, novembre 2008, 108 x 178 mm (poche), 352 pages, 8.90 €

**COUPLE ET L'ENFANT (LE) - POCHE**

ALDO NAOURI

N°146, ISBN 9782738116727, août 2005, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €

**COUPLE ET L'ENFANT (LE)**

ALDO NAOURI

ISBN 9782738103116, avril 1995, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

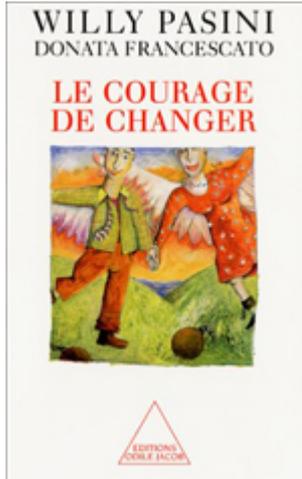
Avec une première naissance, une femme devient naturellement mère, un homme devient en principe père. Le couple n'est plus tout à fait un couple, et il lui faudra déployer un certain art pour continuer d'exister en tant que tel.

**COUPLES ET LEUR ARGENT (LES)**

ALDO NAOURI

ISBN 9782738133106, septembre 2015, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Un livre qui jette une lumière crue et originale sur les relations que l'argent instaure dans toutes les familles et au sein même des couples. Un livre riche d'exemples permettant aux couples d'aborder concrètement pour eux-mêmes et ensemble les questions que suscitent les rapports d'argent.

**COURAGE DE CHANGER (LE)**

WILLY PASINI, DONATA FRANCESCATO

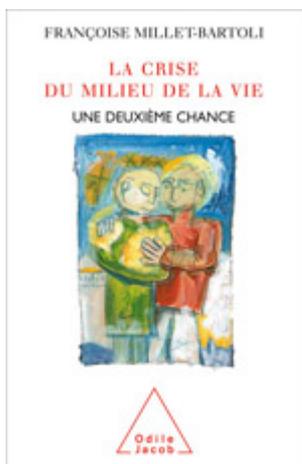
ISBN 9782738109835, mai 2001, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Vous avez eu un jour envie de changer de vie professionnelle ou affective, voire de tout changer, avant de renoncer : pas raisonnable, trop risqué, trop difficile. Et si, justement, au lieu de l'étouffer, vous preniez cette envie au sérieux ?

**COURAGE DE CHANGER (LE) - POCHE**

WILLY PASINI, DONATA FRANCESCATO

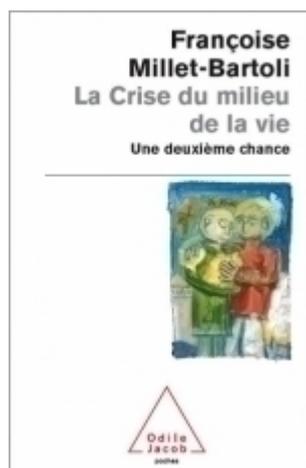
N°117, ISBN 9782738112903, mai 2003, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 7.90 €

**CRISE DU MILIEU DE LA VIE (LA)****Une deuxième chance**

FRANÇOISE MILLET-BARTOLI

ISBN 9782738111760, septembre 2002, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Le milieu de la vie est souvent une période de crise. C'est aussi une occasion de faire le bilan et de rebondir. Quelles sont les principales manifestations de cette crise ? Comment influence-t-elle sur la santé, le moral ou la sexualité ?

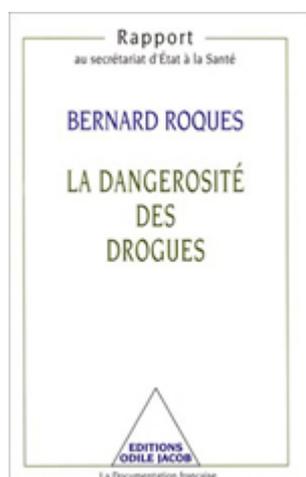


CRISE DU MILIEU DE LA VIE (LA) - POCHE

Une deuxième chance

FRANÇOISE MILLET-BARTOLI

N°171, ISBN 9782738116932, février 2006, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €



DANGÉROSITÉ DES DROGUES (LA)

BERNARD ROQUES

ISBN 9782738106575, janvier 1999, 140 x 205 mm, 192 pages, 20.90 €

Voici la synthèse scientifique la plus complète à l'heure actuelle sur les mécanismes généraux de la dépendance et sur les effets des différentes drogues, notamment sur le cerveau.



DANS LE CERVEAU DES AUTISTES

TEMPLE GRANDIN, RICHARD PANEK

ISBN 9782738130877, mai 2014, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Un panorama complet de ce qu'on sait désormais de l'autisme et de ce qu'on peut faire, par une patiente célèbre devenue experte.

**DE CHAIR ET D'ÂME**

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738118417, octobre 2006, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Ce livre fonde une nouvelle biologie de l'attachement. Il explique pourquoi, pour chacun d'entre nous, la vie est une conquête permanente, jamais fixée d'avance. Ni nos gènes ni notre milieu d'origine ne nous interdisent d'évoluer. Tout reste possible.

**DE CHAIR ET D'ÂME - POCHE**

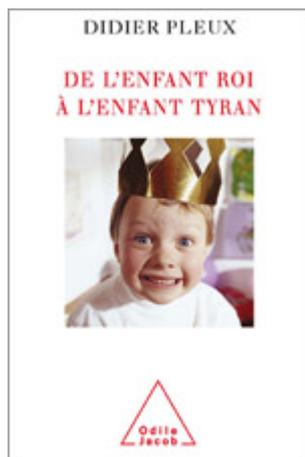
BORIS CYRULNIK

N°200, ISBN 9782738121202, mars 2008, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

**DE L'ENFANT ROI À L'ENFANT TYRAN - POCHE**

DIDIER PLEUX

N°169, ISBN 9782738115355, janvier 2006, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €



DE L'ENFANT ROI À L'ENFANT TYRAN

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738111951, octobre 2002, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

Comment élever un enfant pour qu'il s'épanouisse tout en apprenant à respecter les autres ? Tel est l'enjeu fondamental de ce livre qui nous montre comment, en croyant bien faire, nombre d'entre nous ont démissionné de leur rôle éducatif.

DE L'ADULTE ROI À L'ADULTE TYRAN

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738126993, septembre 2012, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Car l'adulte roi peut basculer vers l'adulte tyran si on ne s'y oppose pas. En prendre conscience doit nous convaincre qu'il est possible d'agir sur ces dictatures du quotidien. Les remèdes existent... Ils sont éducatifs.



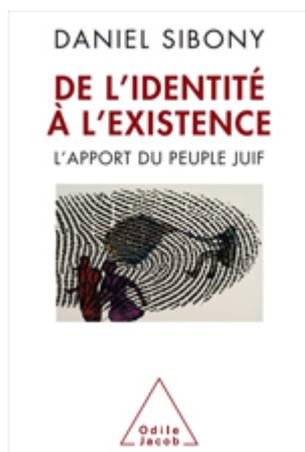
DE L'IDENTITÉ À L'EXISTENCE

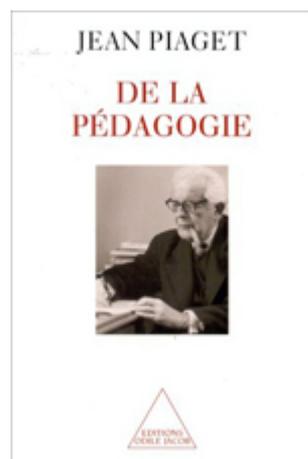
L'apport du peuple juif

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738127372, janvier 2012, 155 x 240 mm, 352 pages, 26.30 €

« Chacun cherche dans l'être des points d'amour qui soient pour lui, qui le "distinguent", quitte à faire face aux ennuis que ça lui crée, quand il les trouve. Plus généralement, chacun, sujet ou groupe, tente d'exister en partant de son identité[...] » D. S.



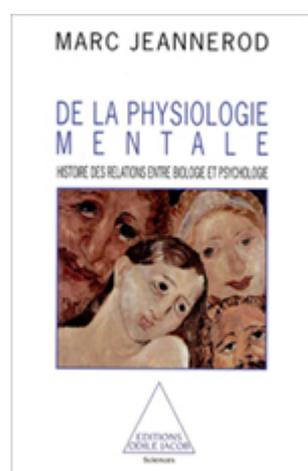


DE LA PÉDAGOGIE

JEAN PIAGET

ISBN 9782738105486, février 1998, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

Méthodes pédagogiques, rôle de l'enseignant, autonomie de l'enfant : ces thèmes, Jean Piaget n'a pas arrêté, sa vie durant, de les discuter.



DE LA PHYSIOLOGIE MENTALE

Histoire des relations entre biologie et psychologie

MARC JEANNEROD

ISBN 9782738103864, avril 1996, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

A peine née, la psychologie suscita la rivalité de deux sciences : la philosophie et la biologie. Ce long conflit entre matérialisme et spiritualisme, qui se poursuit aujourd'hui sous d'autres formes, a sans doute été le principal moteur de ses progrès.



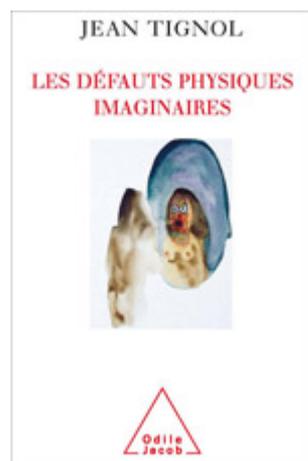
DÉCULPABILISONS LES PARENTS

Pour en finir avec les normes éducatives

DANIEL BAILLY

ISBN 9782738130044, septembre 2013, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

Les normes qui ont modelé notre façon de concevoir l'éducation aident-elles vraiment les parents ? Font-elles de nos enfants des êtres plus épanouis, de meilleurs élèves ?



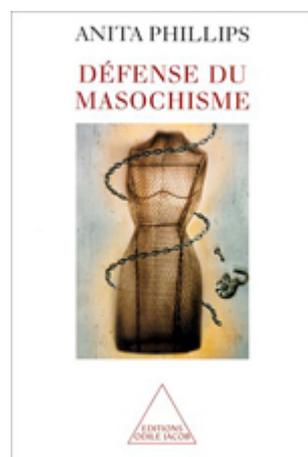
DÉFAUTS PHYSIQUES IMAGINAIRES (LES)

Comprendre et soigner la dysmorphophobie

JEAN TIGNOL

ISBN 9782738116987, janvier 2006, 145 x 220 mm, 204 pages, 22.90 €

Ce livre propose de faire connaître un trouble encore largement ignoré du grand public, le Body Dysmorphic Disorder, qui touche désormais 10 % des patients qui consultent en dermatologie et en chirurgie esthétique.

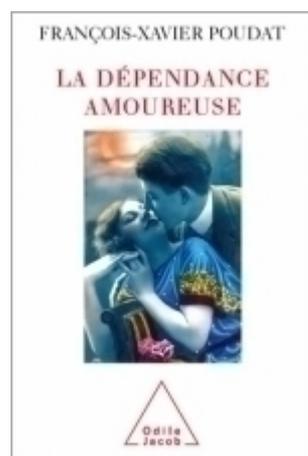


DÉFENSE DU MASOCHISME

ANITA PHILLIPS

ISBN 9782738107176, juin 1999, 145 x 220 mm, 228 pages, 21.90 €

« Courir le marathon. Nourrir le fantasme de se faire violer. Manger un plat très épicé dans un restaurant indien. Rédiger une thèse universitaire. Se sentir toujours écrasé par la volonté d'autrui. Se faire piétiner allégrement la poitrine par une femme en talons aiguilles. [...] »



DÉPENDANCE AMOUREUSE (LA)

Quand le sexe et l'amour deviennent des drogues

FRANÇOIS-XAVIER POU DAT

ISBN 9782738116529, octobre 2005, 145 x 220 mm, 208 pages, 24.90 €

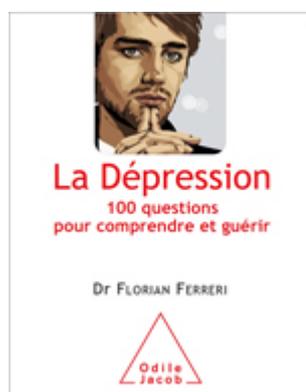
Les drogués de l'amour ne se ressemblent pas tous : certains aiment maladivement la séduction, la passion, la fusion ; d'autres ne peuvent pas « lâcher » leur partenaire ; d'autres encore sont « accros » au sexe.

**DÉPENDANCE AMOUREUSE (LA) - POCHE**

Quand le sexe et l'amour deviennent des drogues

FRANÇOIS-XAVIER POUDAT

N°224, ISBN 9782738123398, août 2009, 108 x 178 mm (poche), 192 pages, 6.90 €

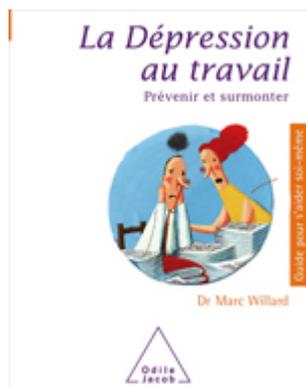
**DÉPRESSION (LA)**

100 questions pour comprendre et guérir

FLORIAN FERRERI

ISBN 9782738128034, juin 2012, 150 x 195 mm, 176 pages, 18.90 €

Un Français sur cinq a été, est ou sera déprimé au cours de sa vie. Faisant un sort aux idées reçues, ce livre aborde également les traitements existants et les problématiques particulières (deuil, alcool, grossesse, etc.).

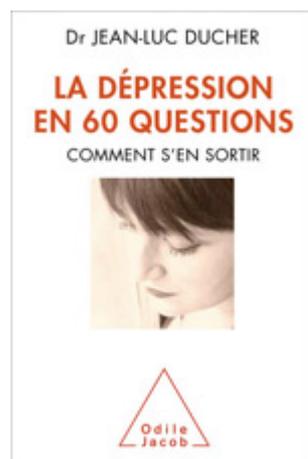
**DÉPRESSION AU TRAVAIL (LA)**

Prévenir et surmonter

MARC WILLARD

ISBN 9782738127075, janvier 2012, 150 x 195 mm, 224 pages, 17.00 €

Comment savoir si l'on souffre d'une dépression au travail et comment en sortir ?



DÉPRESSION EN 60 QUESTIONS (LA)

Comment s'en sortir

JEAN-LUC DUCHER

ISBN 9782738126306, avril 2011, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.25 €

Comment savoir si je suis vraiment déprimé(e) ? Mon stress est-il le début de la dépression ? Suis-je trop fragile ? Est-il normal de souffrir autant ? Peut-on vraiment s'en sortir ? Comment éviter de déprimer à nouveau ?

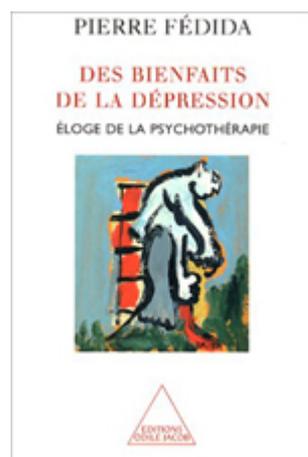


DÉPRESSION, COMMENT EN SORTIR (LA)

CHRISTINE MIRABEL-SARRON

ISBN 9782738111340, mars 2002, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

La dépression n'est ni un manque de volonté ni un passage à vide, mais une maladie qui se soigne. Ce guide pratique répond à vos questions et vous propose une méthode pour changer votre vision de vous-même et du monde.



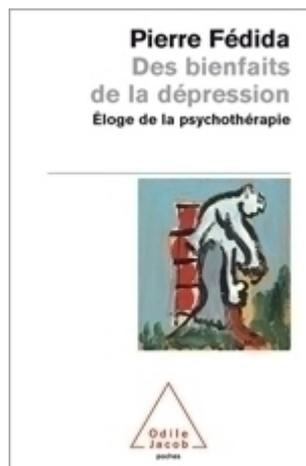
DES BIENFAITS DE LA DÉPRESSION

Éloge de la psychothérapie

PIERRE FÉDIDA

ISBN 9782738109255, janvier 2001, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Et si la dépression survenait dans ces moments où la vie cherche à se protéger et à se transformer ? Alors, comment faire bon usage de la dépression ?

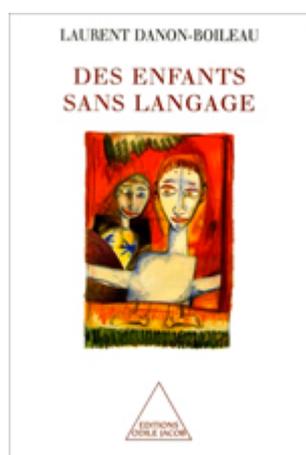


DES BIENFAITS DE LA DÉPRESSION - POCHE

Éloge de la psychothérapie

PIERRE FÉDIDA

N°112, ISBN 9782738112446, mars 2003, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 8.90 €

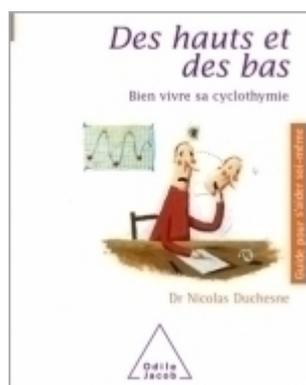


DES ENFANTS SANS LANGAGE

LAURENT DANON-BOILEAU

ISBN 9782738109798, janvier 2002, 145 x 220 mm, 288 pages, 26.90 €

Entre deux et trois ans, la plupart des enfants se mettent à parler. Mais pas tous. Le témoignage d'un praticien ; les réflexions théoriques d'un psychanalyste qui est en même temps linguiste.



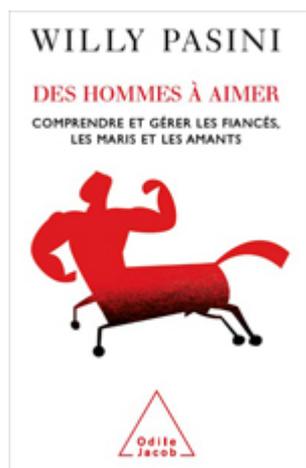
DES HAUTS ET DES BAS

Bien vivre sa cyclothymie

NICOLAS DUCHESNE

ISBN 9782738117038, mars 2006, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.00 €

Spécialiste de la cyclothymie et des troubles bipolaires, Nicolas Duchesne propose des conseils concrets à mettre en œuvre soi-même et explique comment bien utiliser les différents moyens thérapeutiques actuellement disponibles.

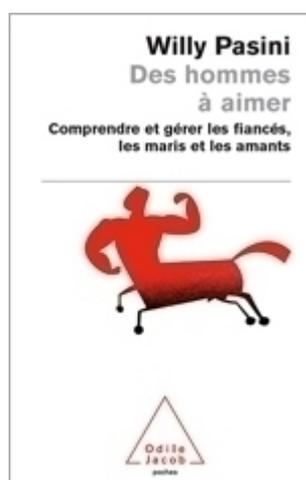
**DES HOMMES À AIMER**

Comprendre et gérer les fiancés, les maris et les amants

WILLY PASINI

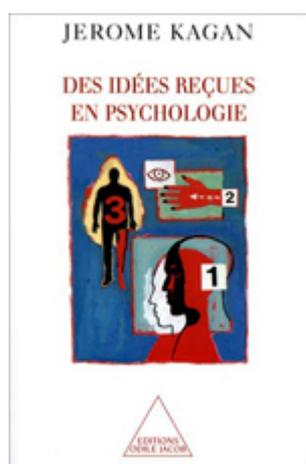
ISBN 9782738119155, avril 2007, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Willy Pasini nous décrit ici le « nouvel homme », fort et sensible, qui sait concilier virilité et émotion. Une sorte de centaure, en somme.

**DES HOMMES À AIMER - POCHE**

WILLY PASINI

N°204, ISBN 9782738121295, mai 2008, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €

**DES IDÉES REÇUES EN PSYCHOLOGIE**

JEROME KAGAN

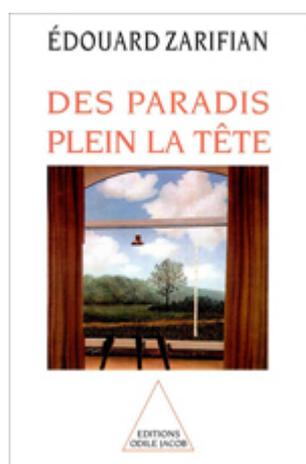
ISBN 9782738108944, octobre 2000, 145 x 220 mm, 288 pages, 30.90 €

Voici les vues décapantes d'un des plus grands spécialistes mondiaux du développement. Son but : expliquer le fonctionnement psychologique du tout-petit pour aider les parents à mieux élever leurs enfants.

**DES PARADIS PLEIN LA TÊTE - POCHE**

ÉDOUARD ZARIFIAN

N°32, ISBN 9782738108814, octobre 2000, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 8.90 €

**DES PARADIS PLEIN LA TÊTE**

ÉDOUARD ZARIFIAN

ISBN 9782738102508, mars 1994, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

La souffrance psychique est plus répandue qu'on ne le croit, le fonctionnement de nos sociétés conduit à une véritable « médicalisation » des difficultés de l'existence. La psychiatrie pourrait devenir un instrument de contrôle social sur les individus.

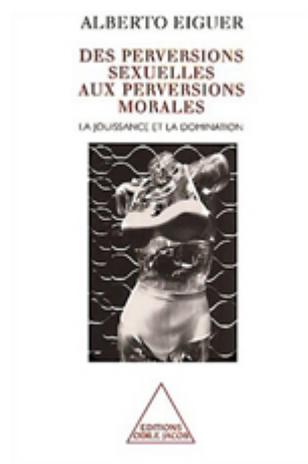
**DES PARENTS COMME LES AUTRES**

Homosexualité et parenté

ANNE CADORET

ISBN 9782738132017, novembre 2014, 145 x 220 mm, 320 pages, 23.90 €

Gays et lesbiennes ne peuvent-ils devenir « des parents comme les autres » ? Comment ces familles d'un type nouveau se mettent-elles en place ? Un regard ethnologique inédit et enrichissant sur un phénomène social hautement controversé.



DES PERVERSIONS SEXUELLES AUX PERVERSIONS MORALES

La jouissance et la domination

ALBERTO EIGUER

ISBN 9782738109484, février 2001, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

Sadisme et masochisme, exhibitionnisme, fétichisme, pédophilie. La perversion n'est pas qu'un mode « décalé » de sexualité ; c'est aussi et peut-être surtout un mécanisme d'emprise par lequel le pervers cherche à imposer sa loi à autrui, en le niant.



DÉSIR - POCHE

Roman sexo-informatif

PASCAL DE SUTTER, VALÉRIE DOYEN

N°411, ISBN 9782738134424, juin 2016, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 8.90 €



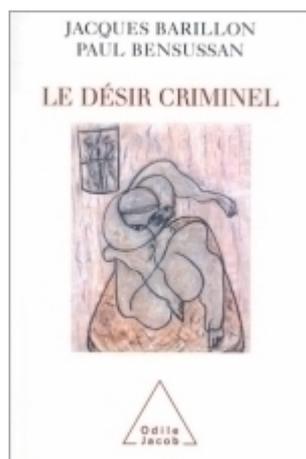
DÉSIR

Roman sexo-informatif

PASCAL DE SUTTER, VALÉRIE DOYEN

ISBN 9782738131706, août 2014, 150 x 195 mm, 304 pages, 21.90 €

À la lecture de ce livre vous comprendrez tous les mystères du désir sexuel féminin

**DÉSIR CRIMINEL (LE)**

JACQUES BARILLON, PAUL BENSUSSAN

ISBN 9782738113788, février 2004, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.50 €

Nombre de conduites sexuelles encore récemment tolérées sont désormais condamnées. C'est cette évolution inquiétante que dénoncent ici les auteurs. L'avocat et le psychiatre expert judiciaire mettent en examen... la sexualité.

**DESTINS DE MÈRES, DESTINS D'ENFANTS**

De l'abandon aux retrouvailles

GEORGINA SOUTY, PASCAL DUPONT

ISBN 9782738107312, octobre 1999, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

Pour la première fois, des enfants « nés sous X », mais aussi des mères et des pères, témoignent.

**DEUIL À VIVRE (LE)**

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

ISBN 9782738108371, mai 2000, 108 x 178 mm, 288 pages, 8.90 €



DEUIL ET SANTÉ

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

ISBN 9782738104502, octobre 1997, 145 x 200 mm, 208 pages, 20.90 €

Quelles sont les conséquences du deuil sur la santé physique et mentale ? Comment annoncer le diagnostic d'une maladie mortelle ou chronique ? Comment accompagner un mourant et sa famille au cours de la période qui précède le deuil ?



DEUX À COMBATTRE L'ANOREXIE

Guérir : journal d'une psychothérapie

CAMILLE CELLIER, DIDIER PLEUX

ISBN 9782738129727, avril 2013, 140 x 205 mm, 208 pages, 21.90 €

Pour la première fois, un psychothérapeute, Didier Pleux, et sa patiente, Camille Cellier, jeune femme anorexique, racontent ensemble leur cheminement vers la guérison.

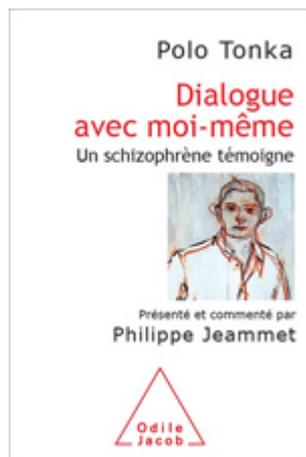


DÉVELOPPER LE SELF-CONTROL DE SON ENFANT

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738134721, octobre 2016, 140 x 205 mm, 96 pages, 13.90 €

... ce livre vous aidera à donner des limites à votre enfant. La tolérance aux frustrations peut s'apprendre progressivement, assez tôt. Cette capacité à accepter les premières contraintes s'appelle la maîtrise de soi ou le « self-control ». Elle l'aidera à bien grandir.

**DIALOGUE AVEC MOI-MÊME**

Un schizophrène témoigne

POLO TONKA

ISBN 9782738128935, février 2013, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

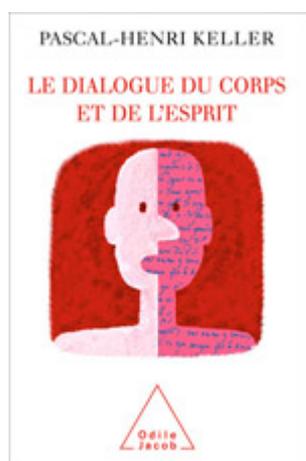
Présenté et commenté par le professeur Philippe Jeammet, un témoignage exceptionnel, émouvant et étonnamment lucide.

**DIALOGUE AVEC MOI-MÊME - POCHE**

Un schizophrène témoigne

POLO TONKA

N°427, ISBN 9782738136466, mars 2017, 108 x 178 mm (poche), 240 pages, 8.90 €

**DIALOGUE DU CORPS ET DE L'ESPRIT (LE)**

PASCAL-HENRI KELLER

ISBN 9782738117762, mars 2006, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Faut-il vraiment fusionner esprit et corps ou faut-il, comme nous avons encore trop souvent tendance à le faire, les séparer ? Pascal-Henri Keller propose une réflexion sur la juste place qu'il convient d'accorder au corps et à l'esprit.



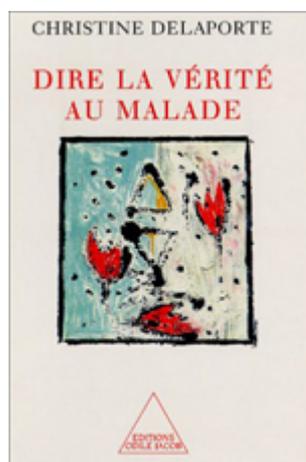
DÎNER DE FAMILLE (LE)

ou comment survivre dans une famille aimante et névrosée

OLIVIA HAGIMONT

ISBN 9782738135025, novembre 2016, 170 x 240 mm, 112 pages, 15.90 €

Un vrai repas de famille : en entrée, des piques et des reproches ; des vacheries en plat de résistance ; mais pour finir, en guise de dessert, de l'amour, surtout ! « Le livre talentueux d'Olivia Hagimont, plein de lucidité et d'affection pour le genre humain, respire et attire comme une pièce de théâtre. » Christophe André

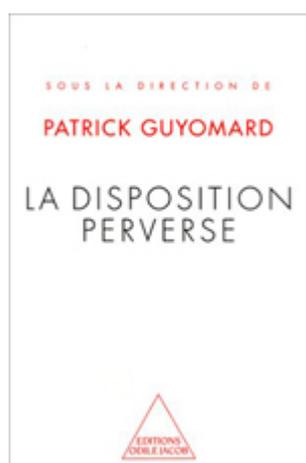


DIRE LA VÉRITÉ AU MALADE

CHRISTINE DELAPORTE

ISBN 9782738110183, septembre 2001, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Une maladie grave est décelée. Faut-il dire la vérité ? Quand ? Comment ? Qui doit annoncer la maladie ? Faut-il parler à la famille ? Au malade ? Quels sont les mots qui informent sans briser l'autre dans sa volonté de lutter contre la maladie ?

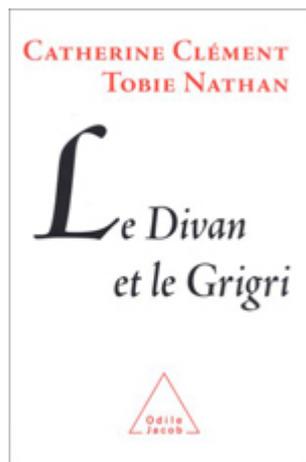


DISPOSITION PERVERSE (LA)

PATRICK GUYOMARD

ISBN 9782738106902, mars 1999, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

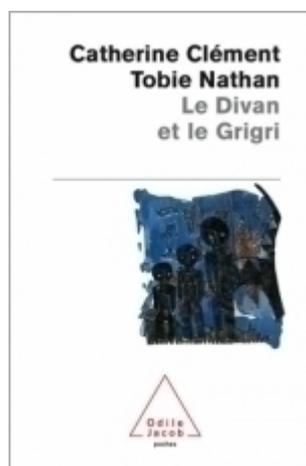
Ce colloque rassemble psychanalystes, historiens, ethnologues ou spécialistes de politique pour donner un aperçu complet de la la perversion et des controverses qu'elle peut susciter.

**DIVAN ET LE GRIGRI (LE)**

CATHERINE CLÉMENT, TOBIE NATHAN

ISBN 9782738110596, octobre 2002, 145 x 220 mm, 352 pages, 24.90 €

Tobie Nathan utilise l'ethnopsychiatrie pour soigner les migrants. « Tobie Nathan ose préconiser des amulettes, prescrire des sacrifices... Sorcier, gourou, imposteur, IMPOSTEUR ! » Voilà ce qui décida Catherine Clément à y regarder de plus près.

**DIVAN ET LE GRIGRI (LE) - POCHE**

CATHERINE CLÉMENT, TOBIE NATHAN

N°161, ISBN 9782738116277, mai 2005, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 8.90 €

ÉRIC DEBARBIEUX
LES DIX COMMANDEMENTS
CONTRE LA VIOLENCE
À L'ÉCOLE

**DIX COMMANDEMENTS CONTRE LA VIOLENCE À L'ÉCOLE (LES)**

ÉRIC DEBARBIEUX

ISBN 9782738121578, septembre 2008, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Voici dix propositions pour lutter efficacement contre la violence à l'école. Dix propositions claires qui concernent aussi bien la protection des victimes, l'action des équipes éducatives, la formation des personnels ou le rôle décisif des parents.



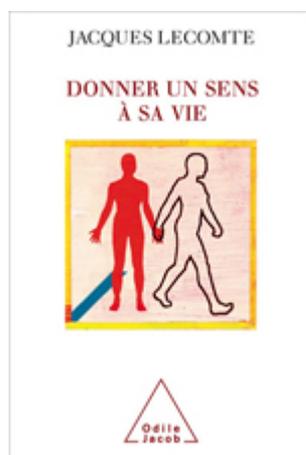
**DODUE**

ou comment j'ai vaincu la dictature de la minceur

OLIVIA HAGIMONT

ISBN 9782738129222, avril 2013, 185 x 235 mm, 112 pages, 15.90 €

Ce livre témoigne que l'on peut passer outre le diktat de la minceur, se sortir du piège des régimes et s'aimer comme on est.

**DONNER UN SENS À SA VIE**

JACQUES LECOMTE

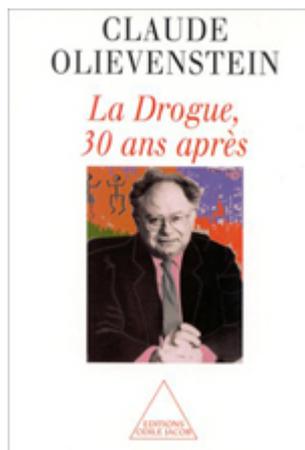
ISBN 9782738120038, octobre 2007, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

« Quelle est ma raison de vivre ? Qu'est-ce qui est le plus important pour moi ? Quels sont les projets qui me tiennent le plus particulièrement à cœur ? Qu'est-ce qui donne de la valeur à ma vie ? »

**DONNER UN SENS À SA VIE - POCHE**

JACQUES LECOMTE

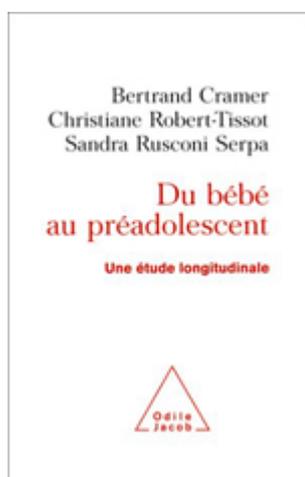
N°334, ISBN 9782738129338, février 2013, 108 x 178 mm (poche), 336 pages, 9.90 €

**DROGUE, 30 ANS APRÈS (LA)**

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738108920, octobre 2000, 145 x 220 mm, 276 pages, 20.90 €

« Myriam, quinze ans, vient avec sa mère, qui a entendu parler de Marmottan. [...] Il y a beaucoup de jeunes mais avec la nouvelle misère, on voit aussi des drogués de trente à quarante ans, ce qu'on n'avait pas vu dans les premières années, c'est nouveau. » C. O.

**DU BÉBÉ AU PRÉADOLESCENT**

Une étude longitudinale

BERTRAND CRAMER, CHRISTIANE ROBERT-TISSOT, SANDRA RUSCONI SERPA

ISBN 9782738111937, octobre 2002, 155 x 240 mm, 320 pages, 27.90 €

Dès les premières semaines de la vie, certains enfants présentent des troubles du sommeil, de l'alimentation, anxiété, agressivité. Comment évoluent-ils ? Un document majeur en matière de prévention et de pronostic, notamment à l'adolescence.

**DU TEMPS POUR SOI - POCHE**

LAURENT SCHMITT

N°345, ISBN 9782738129666, mars 2013, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €



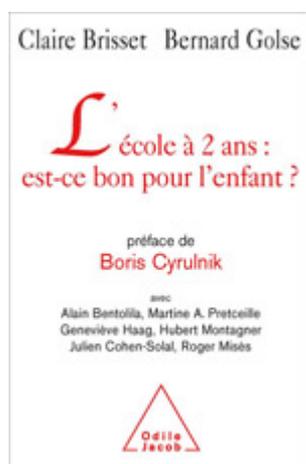
DU TEMPS POUR SOI

Conquérir son temps intime

LAURENT SCHMITT

ISBN 9782738125309, octobre 2010, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.25 €

Comment revenir à l'écoute de notre temps à nous, le temps intime ? Quelle est la part de nous-mêmes leurrée par des loisirs clés en main ? Comment souhaitons-nous gérer notre vie et notre temps libre ? Voici un nouvel enjeu essentiel à notre qualité de vie.



ÉCOLE À 2 ANS : EST-CE BON POUR L'ENFANT ? (L')

CLAIRE BRISSET, BERNARD GOLSE

ISBN 9782738118226, septembre 2006, 145 x 220 mm, 208 pages, 23.90 €

En France, les enfants peuvent entrer en maternelle dès l'âge de 2 ans. L'école d'aujourd'hui est-elle adaptée pour ces petits ? Quel est pour eux le meilleur mode d'accueil qui permet de respecter leurs besoins fondamentaux ?

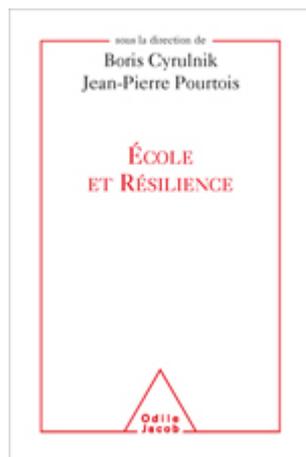


ÉCOLE DE LA VIE (L')

JEAN-MICHEL BLANQUER

ISBN 9782738131720, septembre 2014, 145 x 220 mm, 312 pages, 22.90 €

Jean-Michel Blanquer trace la voie d'une « école de la vie », capable de transmettre aux enfants les savoirs fondamentaux pour leur permettre de vivre librement.



ÉCOLE ET RÉSILIENCE

BORIS CYRULNIK, JEAN-PIERRE POURTOIS

ISBN 9782738120120, octobre 2007, 145 x 220 mm, 448 pages, 28.90 €

Dans ce collectif, des psychologues de l'éducation développent une idée exposée par Boris Cyrulnik dans Parler d'amour au bord du gouffre : que l'école peut être ce tuteur de résilience.

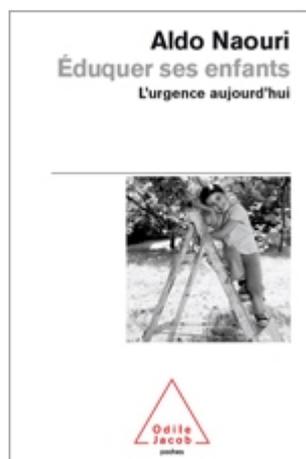


ÉCRIT SUR LA BOUCHE

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738102690, janvier 1995, 145 x 220 mm, 256 pages, 20.90 €

« Elle est belle, la bouche. Tout commence par elle, du premier cri à la première tétée, du premier baiser d'amour au dernier baiser d'adieu. (...) » C. O.

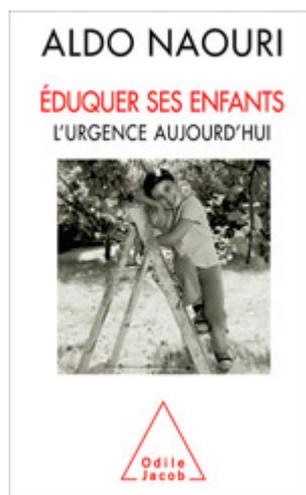


ÉDUIQUER SES ENFANTS - POCHE

L'urgence aujourd'hui

ALDO NAOURI

N°226, ISBN 9782738123411, septembre 2009, 108 x 178 mm (poche), 352 pages, 8.90 €



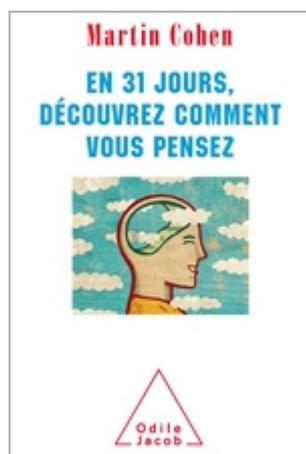
ÉDUQUER SES ENFANTS

L'urgence aujourd'hui

ALDO NAOURI

ISBN 9782738120731, mars 2008, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

Le regard lucide d'un pédiatre sur ce qui fait aujourd'hui défaut dans notre façon d'élever nos enfants. Une réflexion qui aidera chacun à s'interroger sur le sens de sa mission et sur les vrais besoins de l'enfant. Un ouvrage qui fera débat.

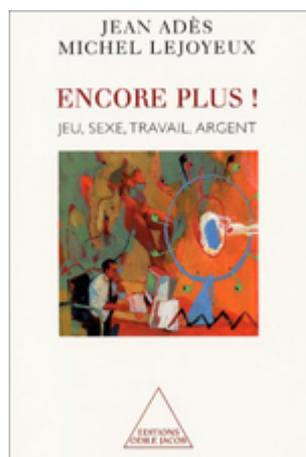


EN 31 JOURS, DÉCOUVREZ COMMENT VOUS PENSEZ

MARTIN COHEN

ISBN 9782738126542, mai 2011, 145 x 220 mm, 192 pages, 20.20 €

Et si vous deveniez philosophe en 31 jours ? C'est l'amusant défi que vous propose de relever cet ouvrage. En 4 semaines et 31 petites expériences, en forme d'énigmes, de jeux, d'exercices pratiques à faire soi-même chaque jour.



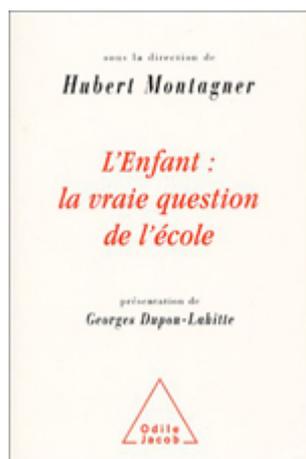
ENCORE PLUS !

Jeu, sexe, travail, argent

JEAN ADÈS, MICHEL LEJOYEUX

ISBN 9782738110367, octobre 2001, 145 x 220 mm, 304 pages, 25.90 €

Certains se ruinent en achats totalement inutiles. Certains ne vivent plus que pour le jeu. D'autres encore ne se sentent pleinement exister qu'en pratiquant des sports extrêmes. Quand la passion devient-elle pathologique ?



ENFANT : LA VRAIE QUESTION DE L'ÉCOLE (L')

HUBERT MONTAGNER

ISBN 9782738111692, septembre 2002, 155 x 240 mm, 336 pages, 30.90 €

Replacer l'enfant au coeur des débats sur l'école : telle est l'ambition de ce livre. Cet ouvrage est issu d'un colloque organisé par la Fédération des conseils de parents d'élèves (FCPE) en octobre 2001.



ENFANT ANOREXIQUE (L')

Comprendre et agir

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

ISBN 9782738113481, novembre 2003, 145 x 220 mm, 160 pages, 20.90 €

L'anorexie n'est plus spécifique des adolescents et concerne les garçons comme les filles. Des informations et des conseils pour aider les parents à accompagner leur enfant, à le guérir.

RANKA BIJEJAC-BABIĆ

L'ENFANT BILINGUE

DE LA PETITE ENFANCE À L'ÉCOLE



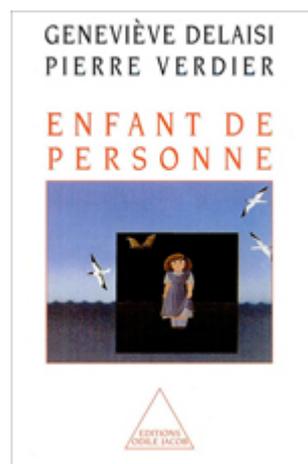
ENFANT BILINGUE (L')

De la petite enfance à l'école

RANKA BIJEJAC-BABIĆ

ISBN 9782738135209, janvier 2017, 145 x 220 mm, 176 pages, 20.90 €

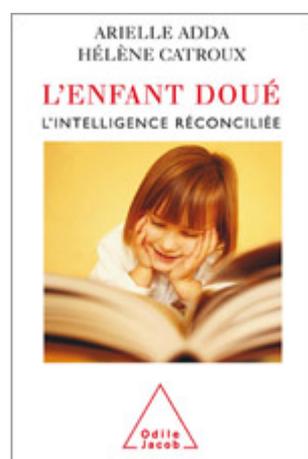
Le premier ouvrage en langue française sur les parcours langagier et cognitif de l'enfant bilingue de la naissance à 6 ans. Pour un public de parents et d'enseignants en attente de réponses afin d'accompagner avec succès le bilinguisme précoce.

**ENFANT DE PERSONNE**

GENEVIÈVE DELAISI DE PARSEVAL, PIERRE VERDIER

ISBN 9782738102362, février 1994, 145 x 220 mm, 368 pages, 23.90 €

Dans le cadre de l'adoption et des procréations médicalement assistées, l'institution fait peser sur l'enfant un secret absolu quant à ses origines biologiques. Quelles sont les conséquences sur la psychologie de l'enfant et de ses parents ?

**ENFANT DOUÉ (L')****L'Intelligence réconciliée**

ARIELLE ADDA, HÉLÈNE CATROUX

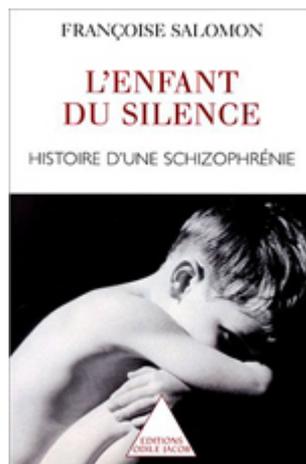
ISBN 9782738113597, octobre 2003, 145 x 220 mm, 352 pages, 24.90 €

Comment aider un surdoué à utiliser ses capacités hors du commun ? Comment l'accompagner au quotidien, dès l'enfance ? Comment le guider, adolescent, au lycée ? Comment faire pour qu'il s'épanouisse dans sa vie d'adulte ?

**ENFANT DOUÉ (L') - POCHE****L'intelligence réconciliée**

ARIELLE ADDA, HÉLÈNE CATROUX

N°413, ISBN 9782738134523, août 2016, 108 x 178 mm (poche), 352 pages, 9.90 €

**ENFANT DU SILENCE (L')**

Histoire d'une schizophrénie

FRANÇOISE SALOMON

ISBN 9782738105974, mai 1998, 145 x 220 mm, 352 pages, 22.90 €

Un témoignage destiné à briser la terrible loi du silence qui emprisonne les schizophrènes au fond de leur solitude.

Caroline Huron
L'Enfant dyspraxique
 Mieux l'aider,
 à la maison et à l'école



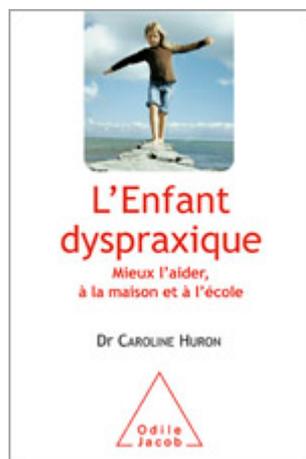
psychologie

ENFANT DYSPRAXIQUE (L') - POCHE

Mieux l'aider, à la maison et à l'école

CAROLINE HURON

N°435, ISBN 9782738139344, août 2017, 108 x 178 mm (poche), 208 pages, 8.90 €

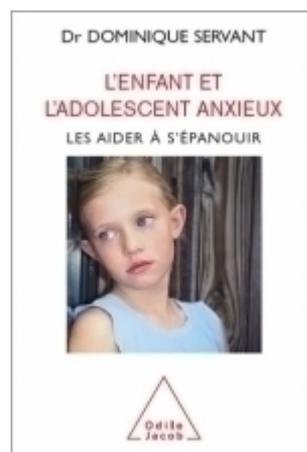
**ENFANT DYSPRAXIQUE (L')**

Mieux l'aider, à la maison et à l'école

CAROLINE HURON

ISBN 9782738127068, octobre 2011, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.25 €

Votre enfant est maladroit, se cogne partout, il n'arrive pas à s'habiller tout seul, écrit très mal et très lentement... Et s'il était dyspraxique ? Bien que fréquent, ce trouble des apprentissages reste méconnu.



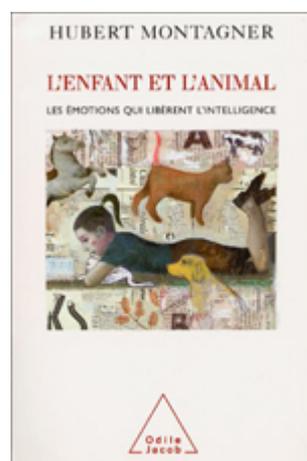
ENFANT ET L'ADOLESCENT ANXIEUX (L')

Les aider à s'épanouir

DOMINIQUE SERVANT

ISBN 9782738116673, octobre 2005, 145 x 220 mm, 336 pages, 21.90 €

Tous les enfants et adolescents ont des peurs et des manies qui évoluent avec l'âge et la découverte progressive du monde extérieur. Comment reconnaître les craintes normales et les autres ? Faut-il consulter ?



ENFANT ET L'ANIMAL (L')

Les émotions qui libèrent l'intelligence

HUBERT MONTAGNER

ISBN 9782738111685, septembre 2002, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Qu'est-ce que l'animal apporte au développement de l'enfant ? Cet ouvrage décrit tout ce que l'interaction avec un animal peut favoriser chez l'enfant : sécurité affective, communication, socialisation mais aussi attention, créativité, estime de soi, etc.

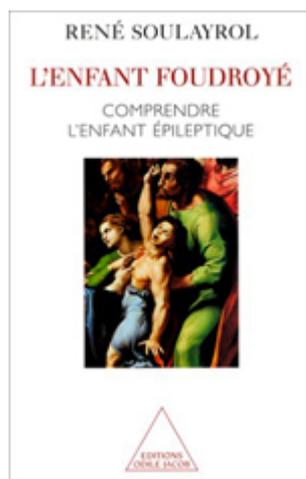


ENFANT ET LE LANGAGE (L')

JEAN-CLAUDE RISSE

ISBN 9782738116970, février 2006, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

Pédiatre réputé, Jean-Claude Risse a collecté les différents sens que petits et moins petits donnent aux mots en fonction de leur stade de développement. Des outils d'interprétation pour une meilleure communication entre petits et grands.



ENFANT FOUROYÉ (L')

Comprendre l'enfant épileptique

RENÉ SOULAYROL

ISBN 9782738106643, janvier 1999, 155 x 240 mm, 368 pages, 29.90 €

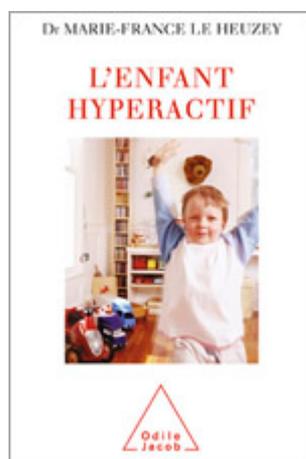
René Soulayrol dévoile, dans ses multiples facettes, le fonctionnement psychologique de l'enfant épileptique et les efforts d'adaptation que celui-ci fournit pour mieux vivre, en dépit de sa maladie, avec ses parents, à l'école, en société.



ENFANT HYPERACTIF (L') - POCHE

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

N°422, ISBN 9782738135360, février 2017, 108 x 178 mm (poche), 168 pages, 8.90 €



ENFANT HYPERACTIF (L')

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

ISBN 9782738112972, mai 2003, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Votre enfant est-il simplement turbulent ou hyperactif ? Et que sait-on au juste de ce trouble ? A-t-il besoin d'un traitement ? Comment l'aider à se contrôler ? Ce livre répond à toutes vos questions et vous donne de nombreux conseils pratiques.



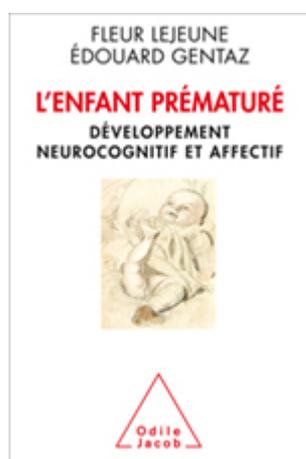
ENFANT OPTIMISTE (L')

En famille et à l'école

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738132314, février 2015, 145 x 220 mm, 320 pages, 22.90 €

Comment faire pour que votre enfant soit optimiste et le reste ? Alain Braconnier nous livre ici le fruit de trente ans d'expérience et de consultations avec les enfants et les adolescents.



ENFANT PRÉMATURÉ (L')

Développement neurocognitif et affectif

FLEUR LEJEUNE, EDOUARD GENTAZ

ISBN 9782738132871, mai 2015, 145 x 220 mm, 156 pages, 22.90 €

Les auteurs rassemblent ici les connaissances les plus récentes, et des informations claires et utiles concernant l'évolution des enfants prématurés, pendant et au-delà de leur séjour en service de néonatalogie.



ENFANT QUI NE DISAIT RIEN (L')

LAURENT DANON-BOILEAU

ISBN 9782738123817, janvier 2010, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

À 2 ans, d'ordinaire, un enfant assemble deux mots. À 4 ans, il sait parler. Certains, pourtant, restent silencieux. Et lorsqu'ils s'aventurent à parler, leur usage de la langue est un peu étrange...

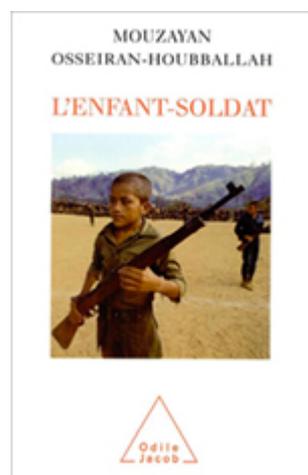


ENFANT SURDOUÉ (L')

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738127501, janvier 2012, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

Être surdoué, c'est une richesse, mais c'est aussi une différence que les parents et les enseignants connaissent mal. Comment reconnaître un enfant surdoué ? Comment l'aider à s'épanouir ? Comment l'aider dans son développement affectif ?



ENFANT-SOLDAT (L')

MOUZAYAN OSSEIRAN-HOUBBALLAH

ISBN 9782738113153, octobre 2003, 145 x 220 mm, 240 pages, 24.90 €

Quel avenir pour ces enfants qui n'ont rien appris d'autre que le maniement des armes ? Mouzayan Osseiran-Houballah démonte les mécanismes de la violence à l'œuvre chez ces acteurs de guerres qui les dépassent.



ENFANTS CACHÉS EN FRANCE (LES)

NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738127587, février 2012, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.20 €

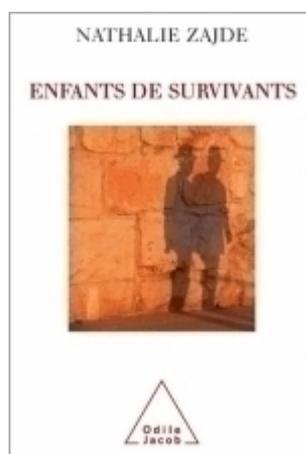
Ce livre montre qu'il est possible de surmonter les événements traumatiques vécus dans l'enfance à condition d'y puiser une force particulière et d'accepter de se penser dans sa singularité, à condition de ne pas faire comme si cela n'avait pas été.



ENFANTS DE SURVIVANTS - POCHE

NATHALIE ZAJDE

N°350, ISBN 9782738129826, avril 2013, 108 x 178 mm (poche), 216 pages, 8.90 €



ENFANTS DE SURVIVANTS

La transmission du traumatisme chez les enfants des juifs

NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738116871, octobre 2005, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Étayé par des récits finement racontés, ce livre décrit précisément ce que l'on appelle le « syndrome du survivant ». Il montre qu'il est possible aux enfants de survivants de reprendre, grâce à l'ethnopsychiatrie, leur place parmi les vivants.



ENFANTS DU DÉsir (LES)

MONIQUE BYDLOWSKI

ISBN 9782738120793, mai 2008, 145 x 220 mm, 208 pages, 24.90 €

Fruit d'une longue expérience, ce livre montre, au moyen d'histoires de vie qui défient la nature, la logique et même la technique, combien la dynamique psychique et la contrainte sociale habitent la biologie.



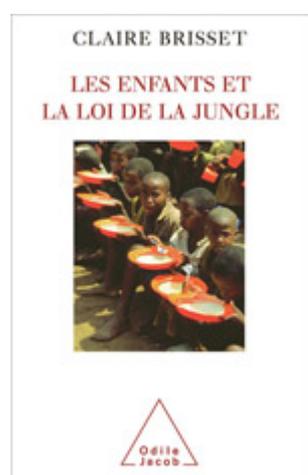
ENFANTS ET ADOLESCENTS FACE AU NUMÉRIQUE

Comment les protéger et les éduquer

JEAN-CHARLES NAYEBI

ISBN 9782738125088, septembre 2010, 145 x 220 mm, 240 pages, 20.20 €

Nos enfants appartiennent à cette première génération qui vit avec les nouvelles technologies : jeux en ligne, sites de réseaux sociaux. Tous ces nouveaux usages d'Internet ou du téléphone mobile bousculent les modèles éducatifs.



ENFANTS ET LA LOI DE LA JUNGLE (LES)

CLAIRE BRISSET

ISBN 9782738122308, janvier 2009, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Le nombre des victimes de la faim et de la malnutrition augmente chaque année depuis 1996. En 2007, la malnutrition a ainsi tué plus de six millions d'enfants de moins de 6 ans. Et la situation continue à s'aggraver.



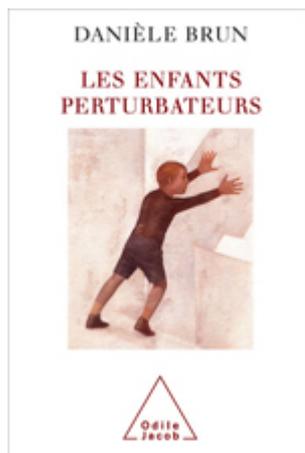
ENFANTS ET PARENTS EN SOUFFRANCE

Dyslexie, anxiété scolaire et maladies somatiques...

FATMA BOUVET DE LA MAISONNEUVE

ISBN 9782738131638, octobre 2014, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

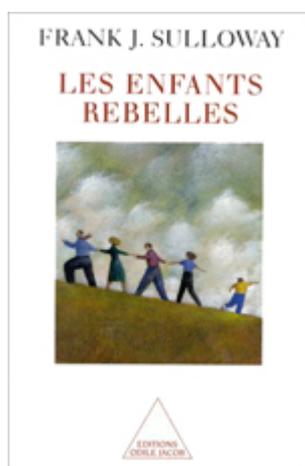
Quelles sont les solutions pour retrouver une dynamique de réussite lorsque votre enfant, souffrant d'un trouble de dyslexie, d'hyperactivité, d'anxiété scolaire ou de précocité, se trouve stigmatisé à l'école ?

**ENFANTS PERTURBATEURS (LES)**

DANIÈLE BRUN

 ISBN 9782738119995, septembre 2007, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

Sur de multiples exemples cliniques, Danièle Brun montre comment les enfants ont besoin, pour se construire, d'un espace intime qui leur permet de chercher et de trouver leur solution à leurs problèmes.

**ENFANTS REBELLES (LES)**

FRANK L. SULLOWAY

 ISBN 9782738106711, février 1999, 155 x 240 mm, 672 pages, 35.90 €

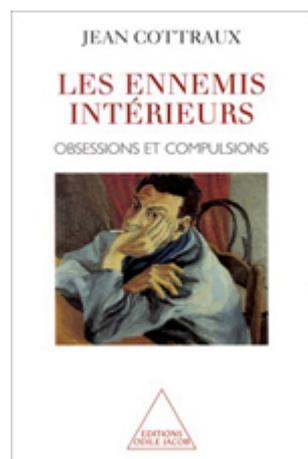
D'où viennent les différences entre frères et sœurs ? Pourquoi, par exemple, au sein d'une même famille, certains enfants se conforment-ils au modèle familial tandis que d'autres se rebellent ?

**ÉNIGME DE L'AUTISME (L')**

UTA FRITH

 ISBN 9782738117717, janvier 2010, 145 x 220 mm, 368 pages, 25.90 €

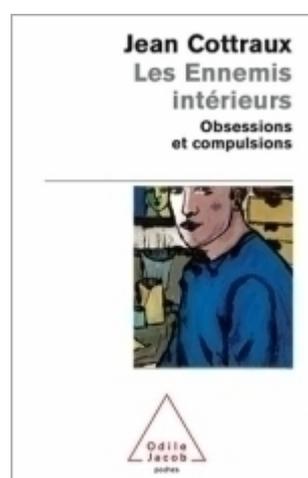
Voici l'état des lieux le plus à la pointe de ce qu'on sait aujourd'hui de l'autisme, par l'une de ses meilleures spécialistes au monde.

**ENNEMIS INTÉRIEURS (LES)****Obsessions et compulsions**

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738105899, avril 1998, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Pourquoi devient-on obsédé par la saleté, l'imperfection, le risque d'accident ou l'idée de faute ? Que faire quand la lutte contre ses propres pensées tourne au calvaire quotidien et paralyse la totalité de l'existence ?

**ENNEMIS INTÉRIEURS (LES) - POCHE****Obsessions et compulsions**

JEAN COTTRAUX

N°157, ISBN 9782738116017, mars 2005, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

**ENSORCELLEMENT DU MONDE (L')**

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738104632, mars 1997, 145 x 220 mm, 312 pages, 22.90 €

En s'appuyant sur des études de cas très vivantes et concrètes, Boris Cyrulnik analyse tour à tour l'empathie, cette capacité que nous avons de nous mettre à la place de l'autre ; l'hypnose, cette fascination que nous exerçons sur les autres ou que les autres exercent sur nous...

ALDO
NAOURI

**ENTENDRE
L'ENFANT**



ENTENDRE L'ENFANT

ALDO NAOURI

ISBN 9782738138750, mai 2017, 140 x 205 mm, 128 pages, 13.90 €

Aldo Naouri revisite dans ce nouveau livre le rôle de la mère, la place du père et le statut de l'autorité dans l'éducation. Une méditation qui conjugue la sagesse du thérapeute et le talent de l'écrivain.

NICOLE JEAMMET

**ENTRE
TOI ET MOI**

LA DÉCOUVERTE DES POSSIBLES



ENTRE TOI ET MOI

La découverte des possibles

NICOLE JEAMMET

ISBN 9782738132949, mai 2015, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

C'est en mêlant lectures de romans et lectures bibliques que l'auteur montre comment la vie est une permanente coconstruction et combien seule la rencontre de l'autre ouvre à chacun un avenir.

STANLEY GREENSPAN
avec Beryl Lieff Benderly

**L'ESPRIT
QUI APPREND**

AFFECTIVITÉ ET INTELLIGENCE



ESPRIT QUI APPREND (L')

Affectivité et intelligence

STANLEY GREENSPAN, BERYL LIEFF BENDERLY

ISBN 9782738106421, octobre 1998, 155 x 240 mm, 384 pages, 25.90 €

Stanley Greenspan propose une nouvelle approche de l'apprentissage dont les implications pratiques sont multiples : élever son enfant, enseigner à l'école, ou encore combattre la violence au sein de notre société.



ESPRIT, OÙ ES-TU ?

Psychanalyse et neurosciences

JACQUES HOCHMANN, MARC JEANNEROD

ISBN 9782738101174, mars 1991, 140 x 205 mm, 288 pages, 23.90 €

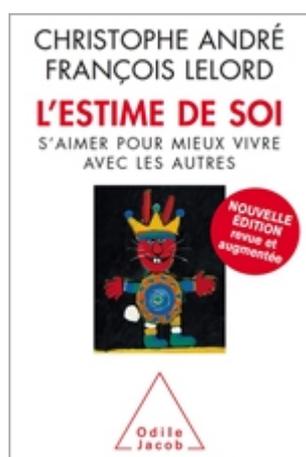
Pour la première fois, un psychanalyste et un neurophysiologiste ont choisi de mêler leurs voix pour faire progresser le savoir.



ESTIME DE SOI (L') - POCHE

CHRISTOPHE ANDRÉ, FRANÇOIS LELORD

N°213, ISBN 9782738122049, septembre 2008, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 8.90 €



ESTIME DE SOI (L')

CHRISTOPHE ANDRÉ, FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738124623, août 2011, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.49 €

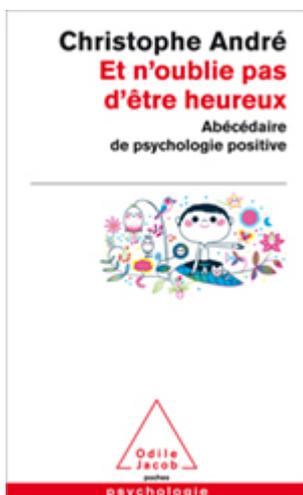
Lorsqu'on ne s'estime pas, on est rarement heureux. On doute de soi, on ne fait pas toujours les bons choix, on se sent vulnérable dans l'adversité. Pour autant, rien n'est irrémédiable.

**ESTIME DE SOI (L') - POCHE**

S'aimer pour mieux vivre avec les autres

CHRISTOPHE ANDRÉ, FRANÇOIS LELORD

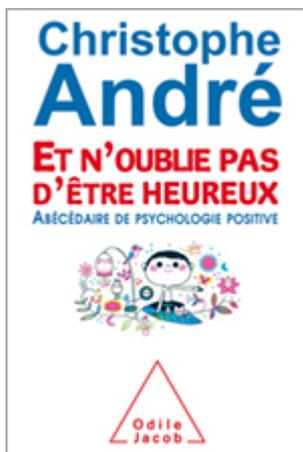
N°74, ISBN 9782738108586, janvier 2002, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 8.90 €

**ET N'oublie PAS D'ÊTRE HEUREUX - POCHE**

Abécédaire de psychologie positive

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°406, ISBN 9782738134110, mai 2016, 108 x 178 mm (poche), 400 pages, 9.90 €

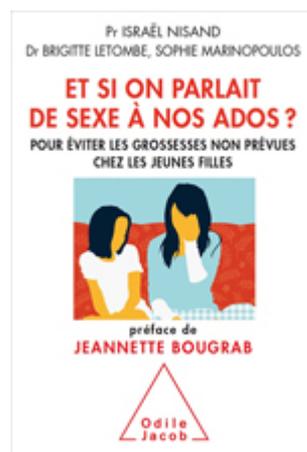
**ET N'oublie PAS D'ÊTRE HEUREUX**

Abécédaire de psychologie positive

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738129055, janvier 2014, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

Dans cet ouvrage très personnel, Christophe André nous accompagne sur le chemin d'une vie plus épanouie, plus heureuse et plus sage, pour mieux traverser les hivers et les étés de notre existence.



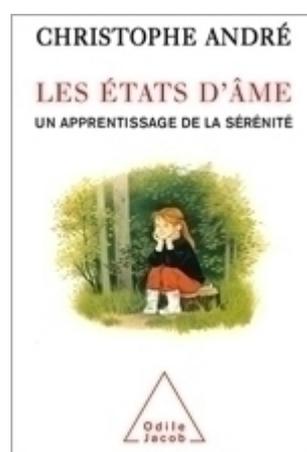
ET SI ON PARLAIT DE SEXE À NOS ADOS ?

Pour éviter les grossesses non prévues chez les jeunes filles

ISRAËL NISAND, BRIGITTE LETOMBE, SOPHIE MARINOPOULOS

ISBN 9782738127563, février 2012, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.20 €

« Ce livre [...] a pour vocation de susciter une réflexion plus large autour d'une question qu'il nous faut impérativement, nous adultes, assumer et regarder en face : la sexualité des adolescents. » Jeannette Bougrab,



ÉTATS D'ÂME (LES)

Un apprentissage de la sérénité

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738119438, mars 2009, 145 x 220 mm, 480 pages, 23.25 €

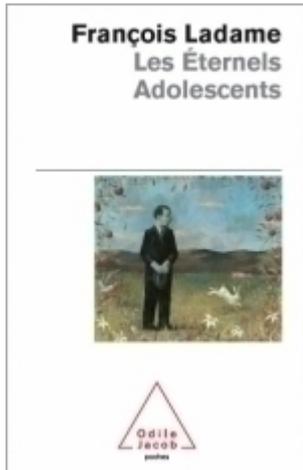
Bonne humeur, paix intérieure, confiance, sérénité... Mais aussi cafard, inquiétude, nostalgie, agacement, désespoir... Mélange subtil d'émotions et de pensées, nos états d'âme sont le cœur battant de notre lien au monde.



ÉTATS D'ÂME (LES) - POCHE

CHRISTOPHE ANDRÉ

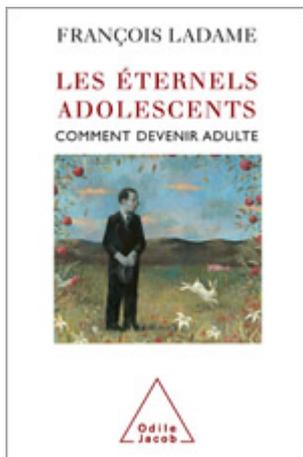
N°295, ISBN 9782738126344, septembre 2011, 108 x 178 mm (poche), 480 pages, 8.90 €



ÉTERNELS ADOLESCENTS (LES) - POCHE

FRANÇOIS LADAME

N°168, ISBN 9782738116284, novembre 2005, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €



ÉTERNELS ADOLESCENTS (LES)

Comment devenir adulte

FRANÇOIS LADAME

ISBN 9782738113009, septembre 2003, 145 x 220 mm, 224 pages, 20.90 €

Pourquoi de plus en plus d'adolescents n'arrivent-ils pas à devenir adultes ? Pourquoi de plus en plus d'adultes se comportent-ils comme des adolescents ? Autrement dit comment faire pour apprendre, enfin, à grandir ?



ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI

Amour, bon sens, logique

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738127464, janvier 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.20 €

« Êtes-vous un parent parfait ? Impossible ... Un parent peut se sentir heureux et satisfait lorsqu'il donne de l'amour à ses enfants qui, en échange, par leurs comportements, le lui rendent bien. [...] » A. B.

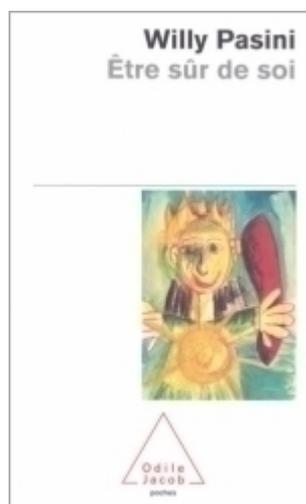


ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI - POCHE

Amour, bon sens, logique

ALAIN BRACONNIER

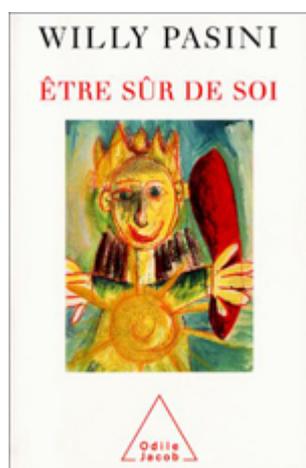
N°356, ISBN 9782738129987, septembre 2013, 108 x 178 mm (poche), 312 pages, 9.90 €



ÊTRE SÛR DE SOI - POCHE

WILLY PASINI

N°140, ISBN 9782738114433, mai 2004, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 6.90 €

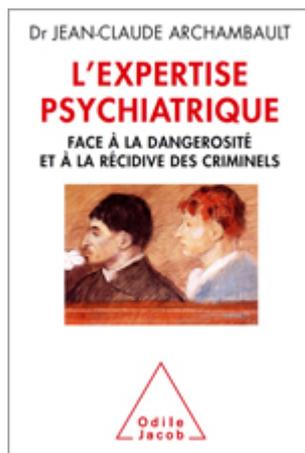


ÊTRE SÛR DE SOI

WILLY PASINI

ISBN 9782738111159, mai 2002, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Dans la vie privée et dans la vie professionnelle, le manque de confiance en soi, source de malaise ou de frustration, peut être un redoutable handicap. Willy Pasini nous livre les bases essentielles pour pouvoir enfin croire en nous et aller de l'avant !



EXPERTISE PSYCHIATRIQUE (L')

Face à la dangerosité et à la récidive des criminels

JEAN-CLAUDE ARCHAMBAULT

ISBN 9782738127884, avril 2012, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

Au cœur des expertises psychiatriques depuis trente ans, le docteur Jean-Claude Archambault, psychiatre des hôpitaux, nous fait pénétrer dans le monde de la délinquance et du crime.

Didier Pleux
Exprimer sa colère
sans perdre
le contrôle

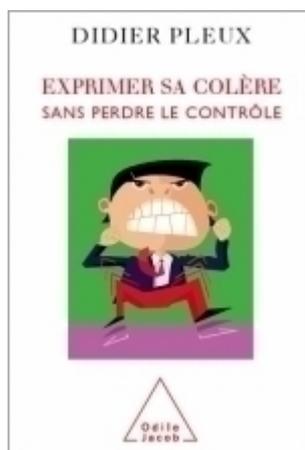


psychologie

EXPRIMER SA COLÈRE SANS PERDRE LE CONTRÔLE - POCHE

DIDIER PLEUX

N°429, ISBN 9782738138507, mai 2017, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 8.90 €



EXPRIMER SA COLÈRE SANS PERDRE LE CONTRÔLE

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738117687, septembre 2006, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Bien gérer sa colère ne signifie pas renoncer à tout ou se « faire avoir » par tous, mais apprendre à mieux vivre les inévitables frustrations du quotidien, à s'accepter et à tolérer que les autres ne soient pas exactement ce que nous aimerions qu'ils soient.

Dominique Barbier
La Fabrique
de l'homme pervers



psychologie

FABRIQUE DE L'HOMME PERVERS (LA) - POCHE

DOMINIQUE BARBIER

N°425, ISBN 9782738136435, mars 2017, 108 x 178 mm (poche), 216 pages, 8.90 €

FABRIQUE DE L'HOMME PERVERS (LA)

DOMINIQUE BARBIER

ISBN 9782738129017, février 2013, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

De plus en plus nombreux dans notre société, les pervers narcissiques constituent près de 10 % de la population... Comment les repérer ?



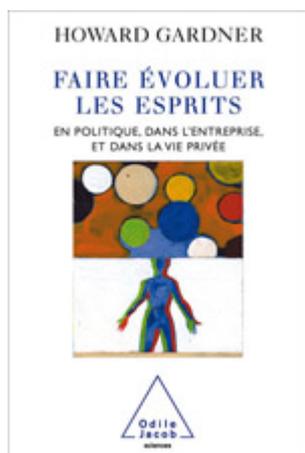
FAIRE ÉVOLUER LES ESPRITS

En politique, dans l'entreprise et dans la vie privée

HOWARD GARDNER

ISBN 9782738117892, janvier 2007, 145 x 220 mm, 336 pages, 27.90 €

Les travaux d'Howard Gardner ont révolutionné la vision de l'intelligence et de la créativité ; il analyse ici les mécanismes psychologiques qui produisent du changement en politique, dans le domaine intellectuel, dans les relations personnelles et le comportement.



JEAN-LOUIS MONESTÈS

**FAIRE LA PAIX
AVEC SON PASSÉ****FAIRE LA PAIX AVEC SON PASSÉ**

JEAN-LOUIS MONESTÈS

ISBN 9782738122537, mars 2009, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Ce livre nous aide à sortir du piège de la mémoire. Il nous explique pourquoi il est si difficile d'oublier, et nous montre comment cesser de vouloir tout contrôler.

FAIRE LA PAIX AVEC SON PASSÉ - POCHE

JEAN-LOUIS MONESTÈS

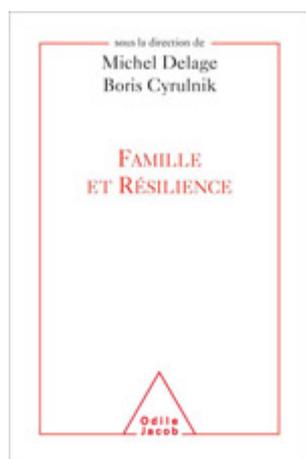
N°335, ISBN 9782738129345, février 2013, 108 x 178 mm (poche), 240 pages, 8.90 €

**FAMILLE ET RÉSILIENCE**

MICHEL DELAGE, BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738125798, octobre 2010, 145 x 220 mm, 368 pages, 26.30 €

Des psychothérapeutes analysent les interactions affectives dans les systèmes familiaux. Ils montrent l'étonnante variété de réactions après un traumatisme et expliquent comment surmonter ses blessures grâce à la résilience.





FAMILLE IDÉALE (LA)

Vie sociale des mangoustes

ANNA RASA

ISBN 9782738100948, mai 1990, 155 x 240 mm, 360 pages, 25.90 €

Un « chef-d'œuvre d'observation, d'analyse et de description », par une éthologue formée par Konrad Lorenz.



FAMILLE, COMMENT S'EN DÉPÊTRER (LA)

JOHN CLEESE, ROBIN SKYNNER

ISBN 9782738108470, juin 2000, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

Qu'est-ce qui peut bien pousser deux personnes, névrosées mais sans plus, l'une vers l'autre ? Pourquoi se choisissent-elles, s'épousent-elles et vont-elles même jusqu'à décider d'avoir des enfants ensemble ?



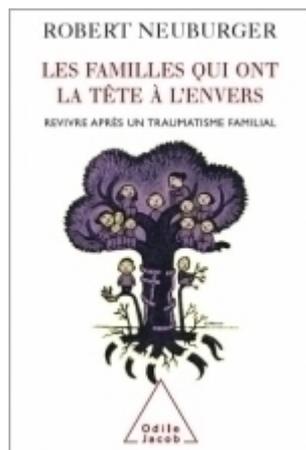
FAMILLES BOUSCULÉES, INVENTÉES, MAGNIFIÉES

Gypsy VII

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TRÈVES

ISBN 9782738120861, janvier 2008, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Des médecins, des sociologues, des écrivains, des juristes, des gynécologues-obstétriciens, des anthropologues, des psychanalystes scrutent l'évolution passionnante de la scène familiale et les effets de ces modifications.



FAMILLES QUI ONT LA TÊTE À L'ENVERS (LES)

Revivre après un traumatisme familial

ROBERT NEUBURGER

ISBN 9782738114303, août 2005, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

Comment se libérer du passé quand il pèse trop lourd ? Comment se reconstruire après un drame ? Comment retrouver le goût de vivre lorsque, dans sa famille, un événement empêche d'aller de l'avant et d'exister pleinement ?

Robert Neuburger
**Les familles qui ont
 la tête à l'envers**
 Revivre après
 un traumatisme familial



psychologie

FAMILLES QUI ONT LA TÊTE À L'ENVERS (LES) - POCHE

Revivre après un traumatisme familial

ROBERT NEUBURGER

N°423, ISBN 9782738135766, mars 2017, 108 x 178 mm (poche), 192 pages, 7.90 €

FANATIQUES (LES)

La folie de croire

BERNARD CHOUVIER



ISBN 9782738134462, mai 2016, 145 x 220 mm, 280 pages, 23.90 €

Le fanatisme a des degrés et tous les fanatiques ne se ressemblent pas. De l'illuminé au possédé, de l'anarchiste au martyr, du kamikaze au terroriste, Bernard Chouvier brosse le portrait des différents types de fanatiques.

**FANTASMES (LES)****L'Érotisme et la Sexualité**

CLAUDE CRÉPAULT

ISBN 9782738119292, avril 2007, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

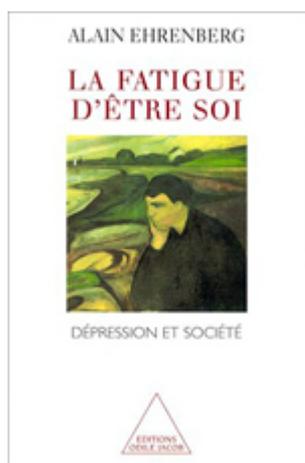
Quels sont les fantasmes érotiques conscients des hommes et des femmes ? Que sait-on des fantasmes latents, ceux qui n'accèdent habituellement pas à la conscience ? Quel lien établir avec le monde souterrain des rêves, que nous ne contrôlons pas ?

**FANTASMES D'ARTISTES**

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738130587, mars 2014, 145 x 220 mm, 240 pages, 24.90 €

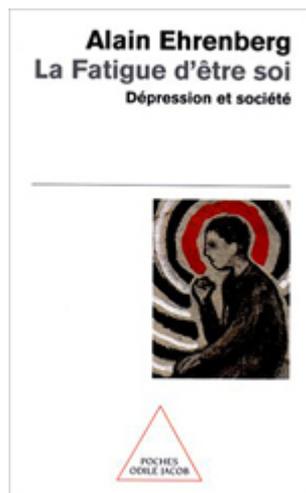
Daniel Sibony montre comment l'artiste taille dans l'imaginaire de quoi creuser plus avant dans la matière humaine de nouvelles réalités, à la recherche d'un objet inconnu ou perdu - qui devient cette recherche elle-même.

**FATIGUE D'ÊTRE SOI (LA)****Dépression et société**

ALAIN EHRENBERG

ISBN 9782738106346, octobre 1998, 155 x 240 mm, 320 pages, 27.90 €

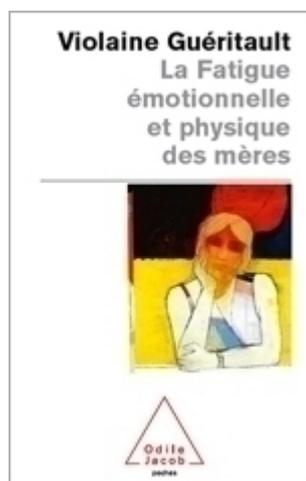
Alain Ehrenberg suggère que la dépression est inhérente à une société où la norme n'est plus fondée sur la culpabilité et la discipline, mais sur la responsabilité et l'initiative ; elle est la contrepartie de l'énergie que chacun doit mobiliser pour devenir soi-même.

**FATIGUE D'ÊTRE SOI (LA) - POCHE**

Dépression et société

ALAIN EHRENBURG

N°27, ISBN 9782738108593, janvier 2010, 108 x 178 mm (poche), 416 pages, 10.90 €

**FATIGUE ÉMOTIONNELLE ET PHYSIQUE DES MÈRES (LA) - POCHE**

VIOLAINE GUÉRITAUT

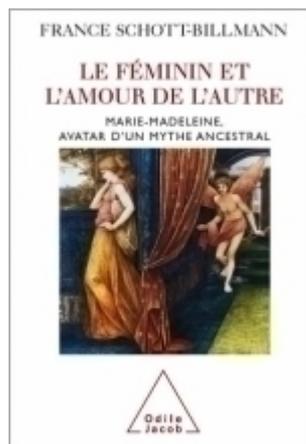
N°193, ISBN 9782738120366, janvier 2008, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 8.90 €

**FATIGUE ÉMOTIONNELLE ET PHYSIQUE DES MÈRES (LA)****Le burn-out maternel**

VIOLAINE GUÉRITAUT

ISBN 9782738114372, juin 2004, 145 x 220 mm, 320 pages, 29.90 €

Être mère est un bonheur immense, mais c'est aussi une situation « à risque » qui expose à une intense fatigue physique et émotionnelle. Comment vous protéger pour être capable de mener à bien le beau métier de mère ?



FÉMININ ET L'AMOUR DE L'AUTRE (LE)

Marie-Madeleine, avatar d'un mythe ancestral

FRANCE SCHOTT-BILLMANN

ISBN 9782738118080, septembre 2006, 145 x 220 mm, 304 pages, 24.90 €

La société occidentale, longtemps et ouvertement marquée par le masculin, n'est-elle pas en train de se féminiser ? N'assistons-nous pas à un véritable retour du féminin refoulé par les trois grandes religions monothéistes ?



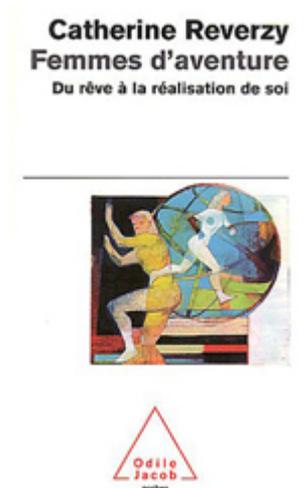
FEMMES D'AVENTURE

Du rêve à la réalisation de soi

CATHERINE REVERZY

ISBN 9782738110145, septembre 2001, 155 x 240 mm, 336 pages, 20.90 €

Qui sont ces femmes qui se lancent dans des aventures hors du commun ? Christine Janin, Alexandra Boulat, Nicole Viloteau : toutes ces femmes ont quelque chose à nous apprendre sur nos peurs et sur le dépassement de nos limites.



FEMMES D'AVENTURE - POCHE

Du rêve à la réalisation de soi

CATHERINE REVERZY

N°103, ISBN 9782738112163, janvier 2003, 108 x 178 mm (poche), 384 pages, 7.90 €



FEMMES FACE À L'ALCOOL (LES)

Résister et s'en sortir

FATMA BOUVET DE LA MAISONNEUVE

ISBN 9782738124210, mai 2010, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

Pourquoi de plus en plus de femmes tombent-elles dans le piège de la dépendance à l'alcool ? Pourquoi ce piège est-il plus redoutable encore lorsqu'on est une femme ? Et comment s'en sortir ?

Barbara
Polla

Femmes
hors normes



FEMMES HORS NORMES

BARBARA POLLA

ISBN 9782738135735, mars 2017, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Un livre sur les femmes pour les femmes : mère de quatre filles, travaillant avec de nombreuses artistes femmes, Barbara Polla met tout ce monde à contribution pour nous convaincre avec passion de la justesse des choix individuels faits par chacune d'entre nous.

Christine Moussot

Femmes,
faites-vous entendre
S'affirmer par le travail de la voix



FEMMES, FAITES-VOUS ENTENDRE

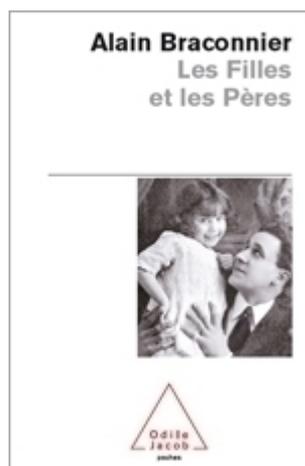
S'affirmer par le travail de la voix

CHRISTINE MOUSSOT

ISBN 9782738136299, mai 2017, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.90 €

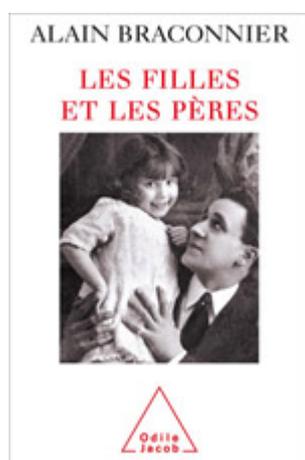
Cet ouvrage permet de comprendre ce qui, justement, pénalise vocalement les femmes. Il leur offre une méthode simple et des outils concrets pour développer une voix bien affirmée, acquérir le pouvoir de convaincre et prendre, enfin, toute la place qui leur revient.



**FILLES ET LES PÈRES (LES) - POCHE**

ALAIN BRACONNIER

N°992, ISBN 9782738120649, mars 2008, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

**FILLES ET LES PÈRES (LES)**

ALAIN BRACONNIER

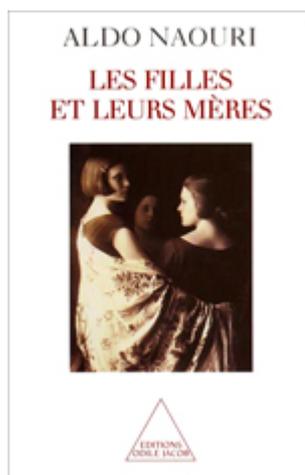
ISBN 9782738118875, février 2007, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.90 €

« Ce livre est issu de tout ce que les filles qui se sont confiées à moi m'ont raconté sur leur père, à moi qui suis un homme, mais aussi un thérapeute et qui joue, pour cette raison, un rôle particulier. [...] » (A. B.)

**FILLES ET LEURS MÈRES (LES) - POCHE**

ALDO NAOURI

N°1, ISBN 9782738107961, mars 2000, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 8.90 €

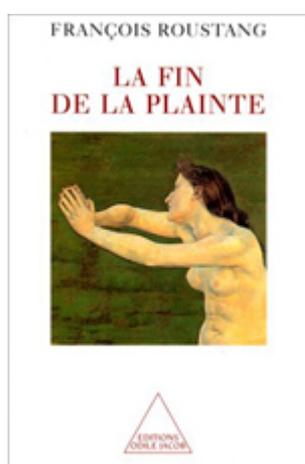


FILLES ET LEURS MÈRES (LES)

ALDO NAOURI

ISBN 9782738106124, mai 1998, 145 x 220 mm, 336 pages, 22.90 €

« C'est par centaines que je les ai vues se succéder devant moi. [...] Je n'en ai jamais rencontré qui n'eût avec son enfant, en toutes circonstances et à tous les âges de la vie, de relation passionnelle. » A. N.

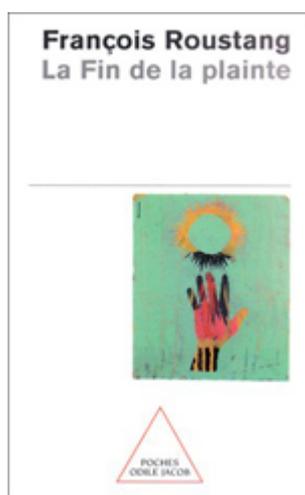


FIN DE LA PLAINTÉ (LA)

FRANÇOIS ROUSTANG

ISBN 9782738107589, janvier 2000, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

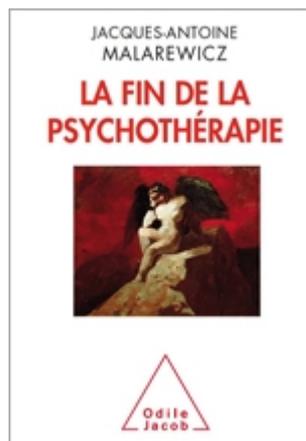
« Il faut au contraire en finir avec la plainte, sortir de notre moi chéri, que nous cultivons à coups de jérémiades. À cette condition, nous pourrions vraiment refondre notre existence [...] » François Roustang



FIN DE LA PLAINTÉ (LA) - POCHE

FRANÇOIS ROUSTANG

N°62, ISBN 9782738110237, septembre 2001, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 9.90 €

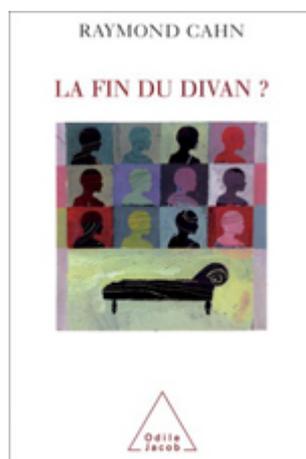


FIN DE LA PSYCHOTHÉRAPIE (LA)

JACQUES-ANTOINE MALAREWICZ

ISBN 9782738126832, septembre 2011, 145 x 220 mm, 320 pages, 24.25 €

La psychothérapie a-t-elle encore un avenir ? Mais qu'est-ce qu'une psychothérapie ? Comment reconnaître celles qui sont sérieuses et efficaces dans la nébuleuse actuelle ? Enfin, ne serait-il pas temps, au-delà des modèles théoriques, d'en redéfinir les ressorts profonds ?

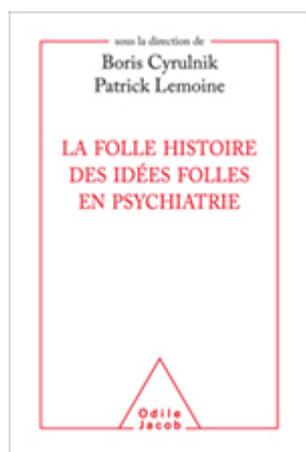


FIN DU DIVAN ? (LA)

RAYMOND CAHN

ISBN 9782738111272, septembre 2002, 145 x 220 mm, 264 pages, 25.90 €

Pourquoi les psychanalystes hésitent-ils tant à revoir leur pratique ? Et si c'était pour n'avoir pas osé adapter les règles de son art à la réalité d'aujourd'hui que la psychanalyse peinait à trouver la place qui lui revient ?

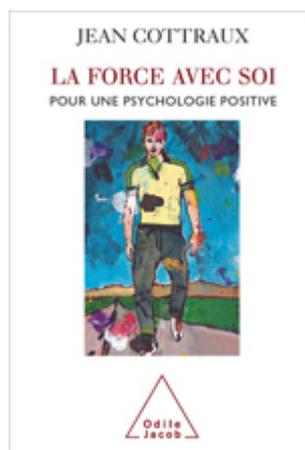


FOLLE HISTOIRE DES IDÉES FOLLES EN PSYCHIATRIE (LA)

BORIS CYRULNIK, PATRICK LEMOINE

ISBN 9782738135018, novembre 2016, 145 x 220 mm, 288 pages, 24.90 €

Contradictions, errements, lubies, impasses, sadisations : la psychiatrie, en France et dans le monde, a une histoire qui peut faire peur quand on l'examine de près, car, comme toute discipline médicale, elle a eu du mal à naître.

**FORCE AVEC SOI (LA)**

Pour une psychologie positive

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738119117, octobre 2007, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

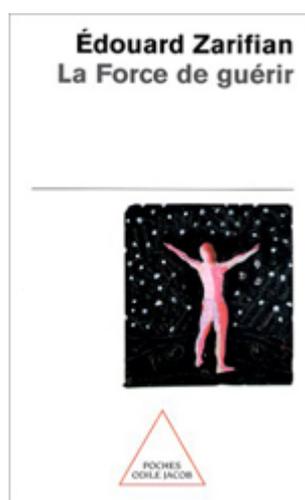
Partez à la recherche de vos forces de caractère. Apprenez le coaching de soi pour vous protéger du doute, de la déprime et de l'anxiété, pour vivre enfin une vie qui vous ressemble.

**FORCE AVEC SOI (LA) - POCHE**

Pour une psychologie positive

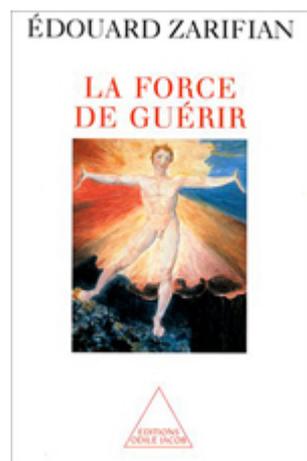
JEAN COTTRAUX

N°265, ISBN 9782738125170, septembre 2010, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 7.90 €

**FORCE DE GUÉRIR (LA) - POCHE**

ÉDOUARD ZARIFIAN

N°41, ISBN 9782738109217, janvier 2001, 108 x 178 mm (poche), 192 pages, 7.90 €

**FORCE DE GUÉRIR (LA)**

ÉDOUARD ZARIFIAN

ISBN 9782738107237, septembre 1999, 145 x 220 mm, 204 pages, 19.90 €

Peut-on guérir par la seule force de son psychisme ? Pourquoi refuse-t-on parfois — inconsciemment — de guérir ? Quelle est l'influence réelle de l'entourage sur le résultat des soins ?

**FORCE DE LA CONFIANCE (LA)**

Une thérapie pour s'unifier

FRANÇOIS LE DOZE, CHRISTIAN KRUMB

ISBN 9782738132987, mai 2015, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

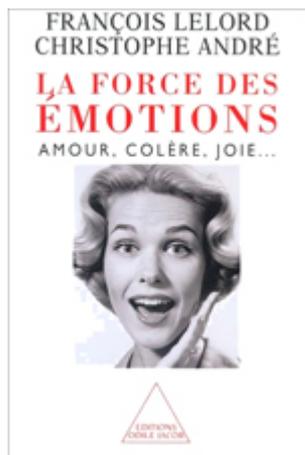
Vouloir faire cesser des comportements destructeurs et ne pas y parvenir ; prendre des décisions sans jamais s'y tenir... Pourquoi tant de conflits intérieurs ?

**FORCE DES ÉMOTIONS (LA) - POCHE**

Amour, colère, joie

FRANÇOIS LELORD, CHRISTOPHE ANDRÉ

N°114, ISBN 9782738112675, avril 2003, 108 x 178 mm (poche), 416 pages, 9.90 €

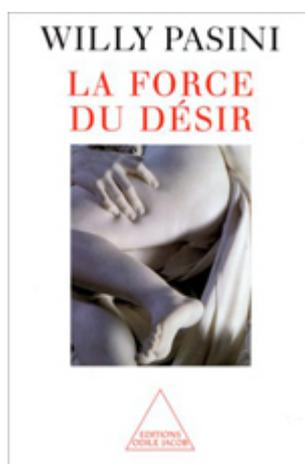
**FORCE DES ÉMOTIONS (LA)**

Amour, colère, joie...

FRANÇOIS LELORD, CHRISTOPHE ANDRÉ

 ISBN 9782738109545, mars 2001, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

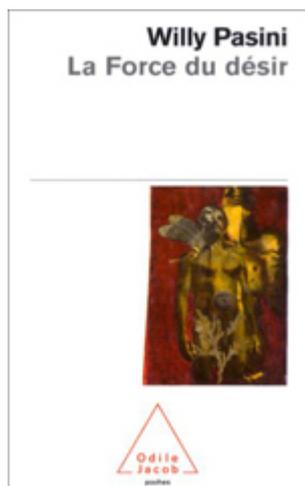
Pour chacune de nos grandes émotions, la joie, la colère, la tristesse, la jalousie..., voici du nouveau et des conseils pour mieux les comprendre et les exprimer. Apprenez à faire de vos émotions une force.

**FORCE DU DÉsir (LA)**

WILLY PASINI

 ISBN 9782738106704, février 1999, 145 x 220 mm, 280 pages, 21.90 €

Au terme d'un voyage à travers l'érotisme contemporain, Willy Pasini, livre les clés d'un nouvel art d'aimer.

**FORCE DU DÉsir (LA) - POCHE**

WILLY PASINI

 N°100, ISBN 9782738111968, novembre 2002, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 7.90 €

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ
FRANÇOIS BAILLET

**LA FORCE DU LIEN
FACE AU CANCER**



FORCE DU LIEN FACE AU CANCER (LA)

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ, FRANÇOIS BAILLET

ISBN 9782738122582, septembre 2009, 145 x 220 mm, 400 pages, 25.90 €

Si les mythes du cancer font encore de l'annonce de la maladie un choc, la pratique d'une relation plus humaine du médecin et des soignants contribue à transformer cette énergie en prise en main d'une nouvelle vie.

FORMES DE L'INTELLIGENCE (LES)

HOWARD GARDNER

ISBN 9782738103789, avril 2006, 155 x 240 mm, 480 pages, 31.90 €

On a longtemps cru que l'intelligence était une faculté unique, mesurable et bien définie, dont chacun de nous héritait. Ce livre démontre le contraire. Il existe au moins sept formes d'intelligence, indépendantes les unes des autres...

Howard Gardner

**LES FORMES
DE L'INTELLIGENCE**



HOWARD GARDNER

**LES FORMES DE
LA CRÉATIVITÉ**

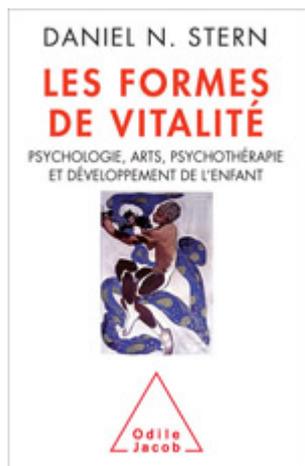


FORMES DE LA CRÉATIVITÉ (LES)

HOWARD GARDNER

ISBN 9782738106353, octobre 2001, 155 x 240 mm, 480 pages, 28.90 €

Qu'est-ce que la créativité ? Howard Gardner propose sept psychobiographies caractéristiques : Freud, Einstein, Picasso, Stravinski, T. S. Eliot, Martha Graham et Gandhi. Quel a été leur parcours ? Comment leur esprit fonctionnait-il ?



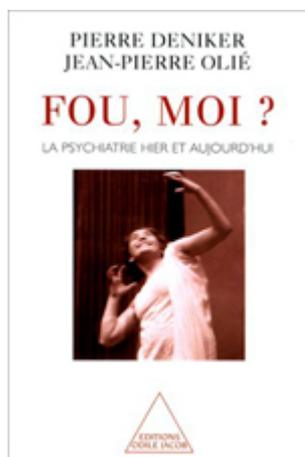
FORMES DE VITALITÉ (LES)

Psychologie, arts, psychothérapie et développement de l'enfant

DANIEL N. STERN

ISBN 9782738124753, septembre 2010, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.25 €

La vitalité peut prendre toutes sortes de formes dynamiques ; elle imprègne notre vie quotidienne, elle se manifeste en psychologie, elle habite les arts, elle agit en psychothérapie, mais qu'est-ce que la vitalité ? Et comment l'appréhender ?



FOU, MOI ?

La psychiatrie hier et aujourd'hui

PIERRE DENIKER, JEAN-PIERRE OLIÉ

ISBN 9782738105370, février 1998, 145 x 220 mm, 320 pages, 24.90 €

Les auteurs retracent l'évolution des connaissances médicales et des pratiques psychiatriques jusqu'à nos jours, de la fondation des premiers établissements spécialisés en psychiatrie jusqu'aux tout récents miracles de la biochimie.



FRAGILITÉ PSYCHIQUE DES JEUNES ADULTES (LA)

15-30 ans : prévenir, aider et accompagner

DAVID GOURION

ISBN 9782738133335, octobre 2015, 155 x 240 mm, 432 pages, 24.90 €

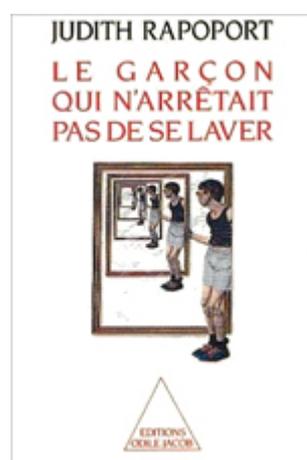
Un jeune adulte sur quatre est en situation de mal-être psychique. Il est plus que temps d'agir ! David Gourion, à partir de son expérience de psychiatre, présente dans ce livre de nouvelles pistes concrètes et utiles pour aider les jeunes adultes et leurs parents à construire un avenir souriant.

**FUREUR DE GUÉRIR (LA)**

ALAIN CASSOURRA

 ISBN 9782738130730, février 2014, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Guérir est possible. Guérir est un engagement total.

**GARÇON QUI N'ARRÊTAIT PAS DE SE LAVER (LE)**

JUDITH RAPOPORT

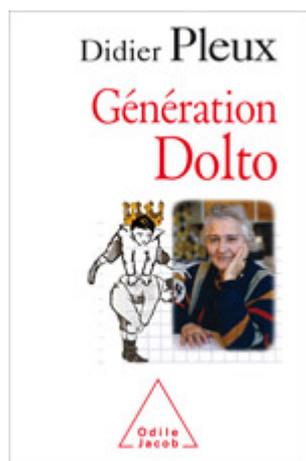
 ISBN 9782738101143, février 1991, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Des centaines de milliers de personnes souffrent de troubles obsessionnels-compulsifs. Pour la première fois, elles prennent parole, en compagnie de leur médecin.

**GARÇON QUI N'ARRÊTAIT PAS DE SE LAVER (LE) - POCHE**

JUDITH RAPOPORT

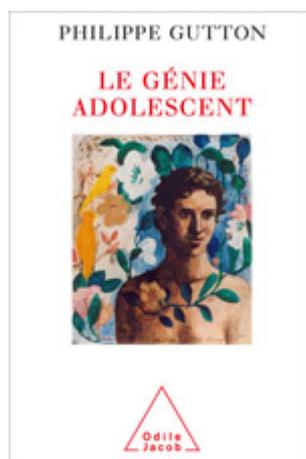
 N°52, ISBN 9782738109750, avril 2001, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 9.90 €

**GÉNÉRATION DOLTO**

DIDIER PLEUX

 ISBN 9782738121554, octobre 2008, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

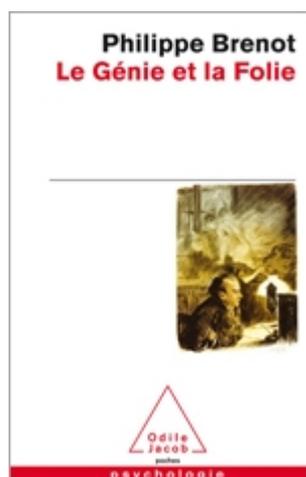
Le livre d'éducation qui ose remettre en cause l'héritage de Françoise Dolto !

**GÉNIE ADOLESCENT (LE)**

PHILIPPE GUTTON

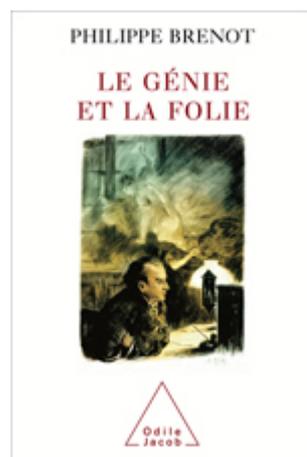
 ISBN 9782738120618, juin 2008, 145 x 220 mm, 192 pages, 23.90 €

« [...] Au terme de plus de trente ans de pratique auprès de jeunes venus me confier leurs doutes, leurs difficultés, mais aussi leurs rêves et leurs désirs les plus fous, il me semble que ce travail de création est même au cœur de l'expérience adolescente. [...]» P. G.

**GÉNIE ET LA FOLIE (LE) - POCHE**

PHILIPPE BRENOT

 N°297, ISBN 9782738126757, septembre 2011, 108 x 178 mm (poche), 264 pages, 8.90 €

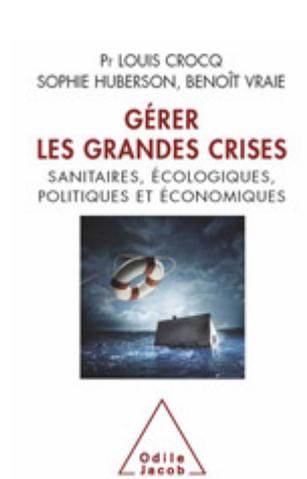


GÉNIE ET LA FOLIE (LE)

PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738118899, février 2007, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Philippe Brenot explore ces destinées hors du commun qui posent cette question centrale : la création puise-t-elle toujours sa source dans la souffrance intérieure ? Et le génie passe-t-il nécessairement par la démence ou l'accablement ?



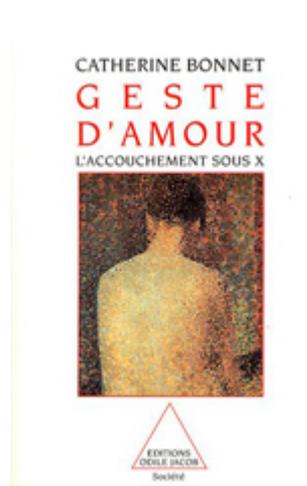
GÉRER LES GRANDES CRISES

sanitaires, écologiques, politiques et économiques

LOUIS CROCQ, SOPHIE HUBERSON, BENOÎT VRAIE

ISBN 9782738123312, octobre 2009, 145 x 220 mm, 304 pages, 28.30 €

Crises internationales, politiques, sociales, financières, économiques, pandémies, catastrophes, attentats, prises d'otages, et, plus couramment, crises dans l'entreprise... Chacune se déroule sous stress pour le dirigeant, les cadres, la population.



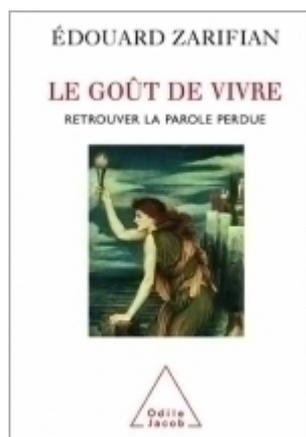
GESTE D'AMOUR

L'accouchement sous x

CATHERINE BONNET

ISBN 9782738110503, septembre 2001, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.20 €

Un livre déchirant, qui éclaire la souffrance de femmes dont le seul geste d'amour est de protéger leur enfant de la violence qu'elles portent en elles. Un regard nouveau sur les fondements de la maternité et de la filiation.

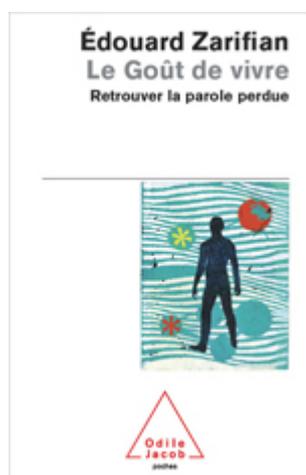
**GOÛT DE VIVRE (LE)**

Retrouver la parole perdue

ÉDOUARD ZARIFIAN

ISBN 9782738111074, février 2005, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

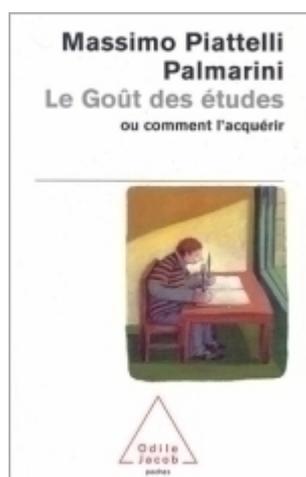
Face à la souffrance qui accompagne tant d'événements de l'existence, c'est le goût de vivre qui nous permet d'aimer, de soulager. C'est l'échange de paroles qui fait de nous des humains.

**GOÛT DE VIVRE (LE) - POCHE**

Retrouver la parole perdue

ÉDOUARD ZARIFIAN

N°187, ISBN 9782738119070, mars 2007, 108 x 178 mm (poche), 192 pages, 9.90 €

**GOÛT DES ÉTUDES (LE) - POCHE**

ou comment l'acquérir

MASSIMO PIATTELLI PALMARINI

N°141, ISBN 9782738113962, juin 2004, 108 x 178 mm (poche), 392 pages, 9.90 €

**GRAND AMOUR (LE)****Se préparer à la rencontre**

GÉRALDYNE PRÉVOT-GIGANT

ISBN 9782738132932, mai 2015, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

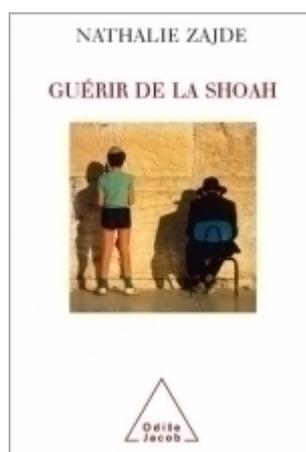
Aujourd'hui, de plus en plus de femmes, au moins une fois dans leur vie, se trouvent confrontées au célibat prolongé. Beaucoup s'interrogent : « Pourquoi moi ? »

**GRAVE OU PAS GRAVE ?****Déprime, stress, anxiété... : quand consulter**

CHANTAL JOFFRIN LE CLERC

ISBN 9782738138309, novembre 2017, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Déprime, troubles du comportement alimentaire, fatigue, insomnie, excès en tout genre... : des conseils limpides pour distinguer les petits tracas et les vrais problèmes. Illustrés par de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne ou de la pratique clinique de l'auteur, des repères clairs pour savoir quand un proche va vraiment mal.

**GUÉRIR DE LA SHOAH**

NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738116550, novembre 2005, 145 x 220 mm, 304 pages, 25.50 €

Qui sont ces juifs d'Europe marqués par la Shoah ? De quoi souffrent-ils ? Peut-on en guérir ? Ce livre est un témoignage de vie et d'espoir : guérir de la Shoah pour que la malédiction ne perpétue pas le maléfice de la destruction.



GUÉRIR DE SON ENFANCE

JACQUES LECOMTE

ISBN 9782738114389, mai 2004, 145 x 220 mm, 382 pages, 26.90 €

Bâti autour des témoignages de ceux qui ont su transformer la souffrance en force, ce livre nous décrit le processus de la résilience. Pourquoi le lien, la loi et le sens sont les piliers de leur reconstruction.



GUÉRIR DE SON ENFANCE - POCHE

JACQUES LECOMTE

N°267, ISBN 9782738125330, octobre 2010, 108 x 178 mm (poche), 384 pages, 7.90 €

Dr EMMANUEL CONTAMIN

GUÉRIR DE SON PASSÉ
avec l'EMDR
et des outils d'autosoins



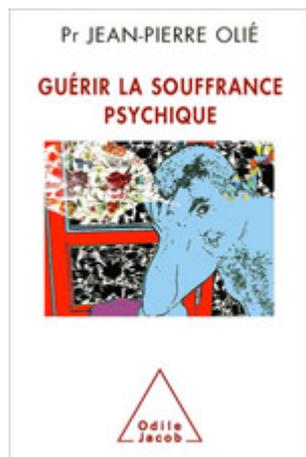
GUÉRIR DE SON PASSÉ

avec l'EMDR et des outils d'autosoins

EMMANUEL CONTAMIN

ISBN 9782738135308, février 2017, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.90 €

Dans ce livre, le docteur Contamin raconte, à partir de nombreux exemples, comment l'EMDR permet, par son action sur le cerveau et la mémoire, de guérir les traumatismes, les blessures du passé et les émotions qui leur sont liées.



GUÉRIR LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE

JEAN-PIERRE OLIÉ

ISBN 9782738121059, septembre 2009, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Guérir la souffrance psychique est devenu possible. D'immenses progrès ont été réalisés au cours des dernières années dans les traitements, même si l'usage des médicaments psychotropes fait encore trop souvent débat.



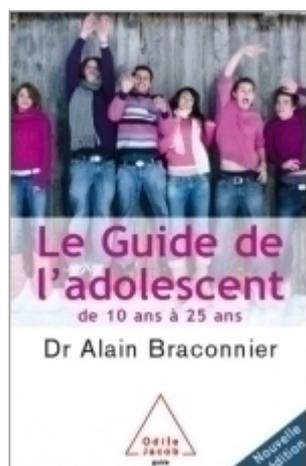
GUÉRIR SA VIE

Un chemin intérieur

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

ISBN 9782738132444, mars 2015, 145 x 220 mm, 160 pages, 18.90 €

Pour certains d'entre nous, une trahison, une rupture ou un drame imprévisible sont venus pulvériser nos existences. Comment vivre alors cet « après » ? Comment s'en relever vraiment, pleinement ?



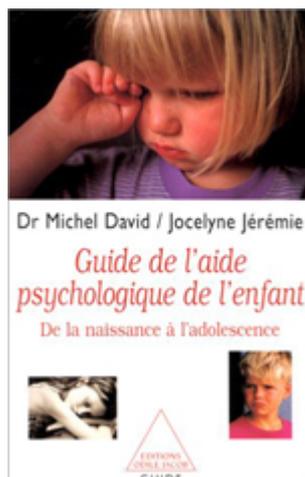
GUIDE DE L'ADOLESCENT (LE)

De 10 ans à 25 ans

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738118837, janvier 2007, 155 x 240 mm, 600 pages, 26.90 €

Un guide indispensable pour aider les parents à être les initiateurs dont l'adolescent a besoin.



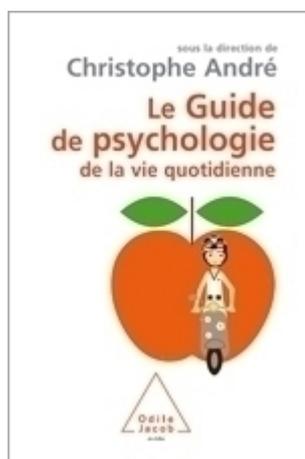
GUIDE DE L'AIDE PSYCHOLOGIQUE DE L'ENFANT

De la naissance à l'adolescence

MICHEL DAVID, JOCELYNE JÉRÉMIE

ISBN 9782738106735, février 1999, 155 x 240 mm, 320 pages, 27.90 €

Ce guide a pour but de faciliter l'accès aux soins psychiatriques et psychologiques. Il vise à mieux faire connaître les professionnels de la santé mentale, les motifs de consultation, les structures de soins et les procédés diagnostiques et thérapeutiques.

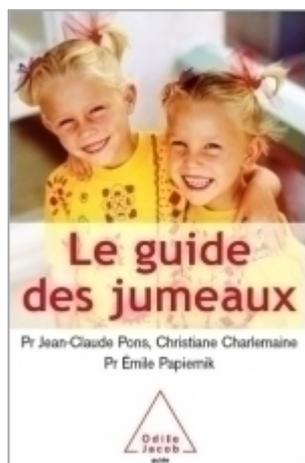


GUIDE DE PSYCHOLOGIE DE LA VIE QUOTIDIENNE (LE)

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738121523, octobre 2008, 155 x 240 mm, 576 pages, 19.90 €

Comment être bien dans sa vie, en amour, en famille, au travail ? Comment vivre en paix avec soi, se sentir bien à deux et s'épanouir avec les autres ?

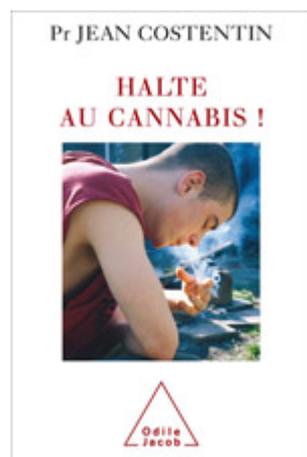


GUIDE DES JUMEAUX (LE)

JEAN-CLAUDE PONS, CHRISTIANE CHARLEMAÏNE, ÉMILE PAPIERNIK

ISBN 9782738116567, janvier 2006, 155 x 240 mm, 336 pages, 25.90 €

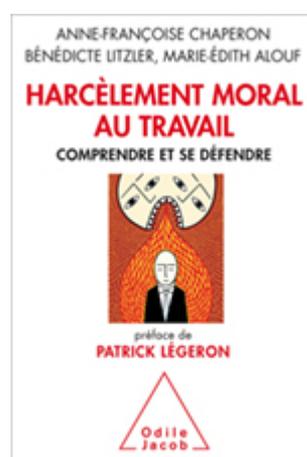
Vous attendez des jumeaux, des triplés ou même plus ? Ce guide répond à toutes vos questions: grossesse, accouchements, vie quotidienne et donne aussi des conseils pratiques pour profiter au mieux de votre nouvelle famille.

**HALTE AU CANNABIS !**

JEAN COSTENTIN

ISBN 9782738118219, septembre 2006, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Le cannabis passé au scanner, dans ses composants chimiques et quant à ses effets sur l'intellect, la vie affective, le comportement. Pour inciter les parents à la vigilance et convaincre les adolescents !

**HARCÈLEMENT MORAL AU TRAVAIL****Comprendre et se défendre**

ANNE-FRANÇOISE CHAPERON, BÉNÉDICTE LITZLER, MARIE-ÉDITH ALOUF

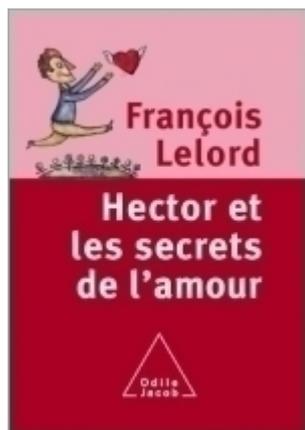
ISBN 9782738130785, février 2014, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Que faire quand on est victime ou témoin de harcèlement moral au travail ? Comment se protéger ? Comment se défendre ?

**HECTOR ET LES SECRETS DE L'AMOUR - POCHE**

FRANÇOIS LELORD

N°203, ISBN 9782738121080, mai 2008, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €



HECTOR ET LES SECRETS DE L'AMOUR

FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738116000, mars 2005, 140 x 205 mm, 284 pages, 21.90 €

Après son voyage en quête du bonheur, Hector se lance dans un autre périple. Il doit partir à la recherche d'un professeur qui a mis au point une molécule rendant fatalement amoureux...

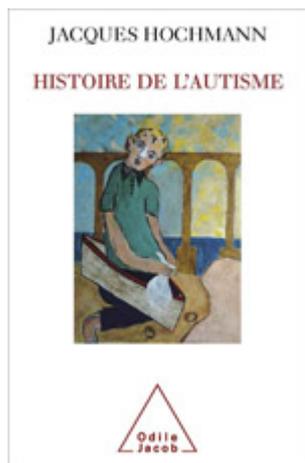


HECTOR VEUT CHANGER DE VIE

FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738130686, mars 2014, 140 x 205 mm, 224 pages, 20.90 €

Qu'est-ce qui leur prend, aux patients d'Hector, ce psychiatre pas tout à fait ordinaire ? Ils se sont donné le mot, on dirait, ils veulent tous changer de vie...

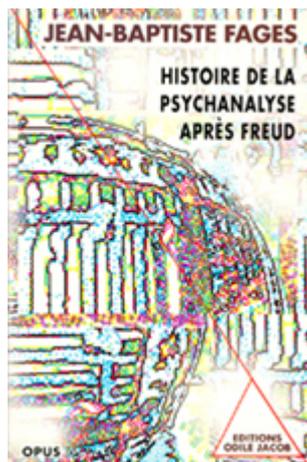


HISTOIRE DE L'AUTISME

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782738121530, janvier 2009, 155 x 240 mm, 528 pages, 33.90 €

Un document psychiatrique exceptionnel : un grand spécialiste relit toute l'histoire de son domaine, alliant l'érudition du savant à l'empathie du thérapeute.

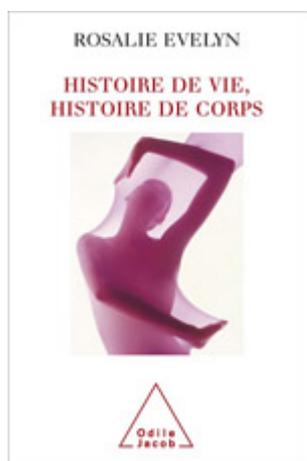


HISTOIRE DE LA PSYCHANALYSE APRÈS FREUD

JEAN-BAPTISTE FAGES

ISBN 9782738103901, septembre 1996, 125 x 190 mm, 364 pages, 11.43 €

Pour tous ceux qui souhaitent une introduction à la pensée psychanalytique en termes simples, ce livre met en lumière les grandes figures et les principaux mouvements post-freudiens.

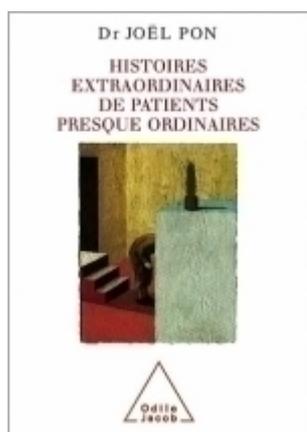


HISTOIRE DE VIE, HISTOIRE DE CORPS

ROSALIE EVELYN

ISBN 9782738120267, novembre 2007, 145 x 220 mm, 208 pages, 20.90 €

Trop souvent nous négligeons notre corps, nous ne percevons pas ce qu'il exprime. Notre démarche, notre maintien, nos douleurs dorsales ou articulaires, nos tensions en disent pourtant long sur notre histoire.

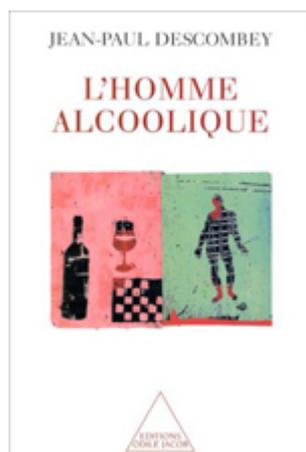


HISTOIRES EXTRAORDINAIRES DE PATIENTS PRESQUE ORDINAIRES

JOËL PON

ISBN 9782738115751, janvier 2005, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Sept patients racontent leur histoire, sous la plume de leur psychiatre. Sept patients presque ordinaires. Sept personnes extraordinaires... Au travers de leur parcours, rapporté avec chaleur et humanité, c'est de nous que parle l'auteur...

**HOMME ALCOOLIQUE (L')**

JEAN-PAUL DESCOMBEY

ISBN 9782738103482, février 1998, 145 x 220 mm, 180 pages, 20.90 €

Qu'est-ce que l'alcool pour ceux qui s'y adonne ? Peuvent-ils s'en sortir et comment ?

**HOMME COUPABLE (L')**

La folie et la faute en occident

ÉVELYNE PEWZNER

ISBN 9782738103581, janvier 1996, 125 x 190 mm, 392 pages, 11.43 €

Lorsque les conduites humaines traduisent la souffrance et le désarroi de la personne, confrontée, dans l'angoisse et la solitude, à la désorganisation de son être, à l'étrangeté de son monde intérieur, à la perte de ses repères fondamentaux.

Dr CATHERINE MORIN

**L'HOMME
ET SON
CERVEAU**
NEUROSCIENCES
ET PSYCHANALYSE

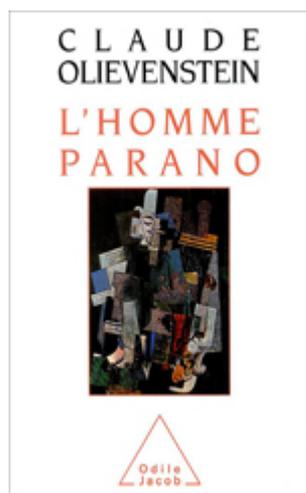
**HOMME ET SON CERVEAU (L')**

Neurosciences et psychanalyse

CATHERINE MORIN

ISBN 9782738135322, février 2017, 140 x 205 mm, 256 pages, 23.90 €

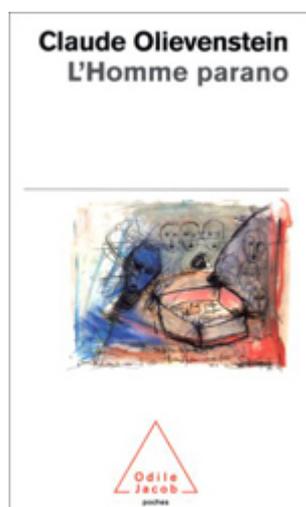
Les connaissances scientifiques sur le cerveau ne cessent de progresser. Ces progrès remettent-ils en question la place des psychanalystes dans la prise en charge des maladies mentales ou neurologiques chroniques ? Quelles conséquences pour la pratique des uns et des autres ?

**HOMME PARANO (L')**

CLAUDE OLIEVENSTEIN

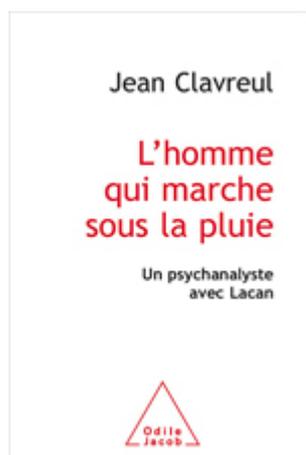
ISBN 9782738101570, février 1992, 145 x 220 mm, 224 pages, 19.90 €

« Nous sommes tous des paranoïaques. Des états limites à la grande folie, de l'hypersensibilité au système délirant, il faut essayer de percer ce mystère dont nous sommes tous, chacun à notre manière, les dépositaires. » C. O.

**HOMME PARANO (L') - POCHE**

CLAUDE OLIEVENSTEIN

N°95, ISBN 9782738111616, septembre 2002, 108 x 178 mm (poches), 224 pages, 8.90 €

**HOMME QUI MARCHE SOUS LA PLUIE (L')**

Un psychanalyste avec Lacan

JEAN CLAVREUL

ISBN 9782738119643, juin 2007, 155 x 240 mm, 272 pages, 30.90 €

« La psychanalyse met en cause notre façon même de construire nos idées et nos systèmes de pensée. Freud a été modeste en comparant la révolution psychanalytique à la révolution copernicienne. L[...] » J. C.



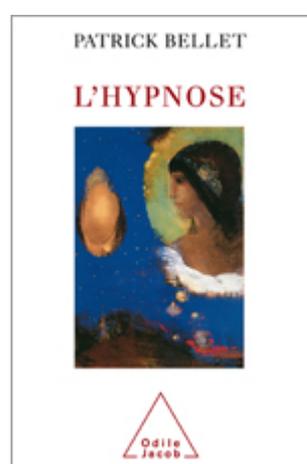
HUMOUR, ENTRE LE RIRE ET LES LARMES (L')

Traumatismes et résilience

MARIE ANAUT

ISBN 9782738130976, avril 2014, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Dans ce livre, Marie Anaut aborde les différentes facettes de l'humour à partir de nombreux exemples

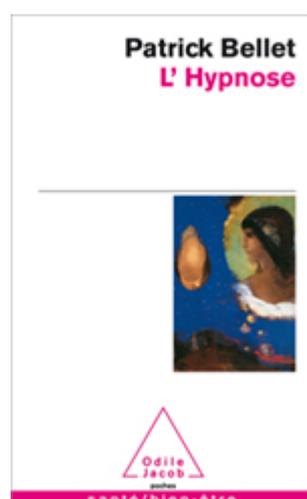


HYPNOSE (L')

PATRICK BELLET

ISBN 9782738111333, mars 2002, 145 x 220 mm, 288 pages, 26.90 €

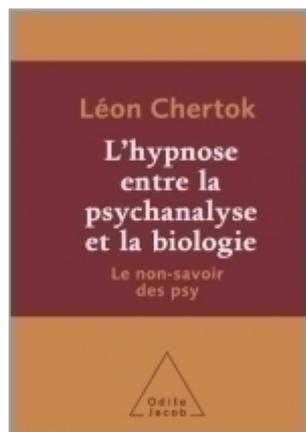
Depuis sa découverte, l'hypnose suscite fascination et défiance. Ce livre propose une exploration de l'hypnose contemporaine, de ses mécanismes, de sa pratique et de son éthique. Pour une nouvelle compréhension de l'homme et de la médecine.



HYPNOSE (L') - POCHE

PATRICK BELLET

N°415, ISBN 9782738134547, août 2016, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €



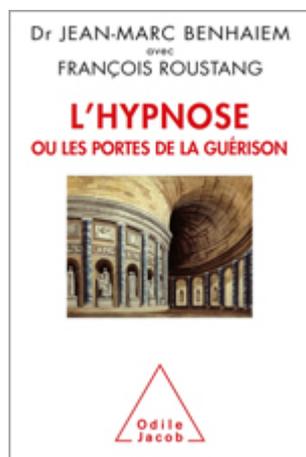
HYPNOSE ENTRE LA PSYCHANALYSE ET LA BIOLOGIE (L')

Le non-savoir des psy

LÉON CHERTOK

ISBN 9782738116802, janvier 2006, 145 x 220 mm, 296 pages, 25.50 €

Voici l'ouvrage le plus audacieux de la démarche originale de Léon Chertok. On l'écoute raconter ses recherches ; on le voit auprès de patients hypnotisés; on assiste à sa prise de conscience du non-dit fondateur de la psychanalyse.

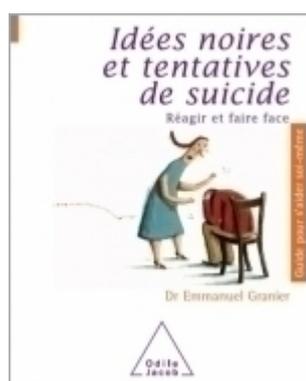


HYPNOSE OU LES PORTES DE LA GUÉRISON (L')

JEAN-MARC BENHAIEM, FRANÇOIS ROUSTANG

ISBN 9782738128478, septembre 2012, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.90 €

Une description fine de ce qui nous fait changer avec l'hypnose.



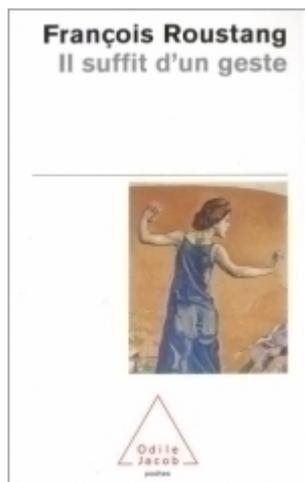
IDÉES NOIRES ET TENTATIVES DE SUICIDE

Réagir et faire face

EMMANUEL GRANIER

ISBN 9782738117250, avril 2006, 150 x 195 mm, 336 pages, 17.00 €

Le désir de mort ou la tentative de suicide d'un proche est souvent pour nous une expérience extrêmement douloureuse. Emmanuel Granier apporte des réponses concrètes sur l'attitude à adopter et les actions à entreprendre.

**IL SUFFIT D'UN GESTE - POCHE**

FRANÇOIS ROUSTANG

N°149, ISBN 9782738115478, novembre 2004, 108 x 178 mm (poche), 192 pages, 7.90 €

**IL SUFFIT D'UN GESTE**

FRANÇOIS ROUSTANG

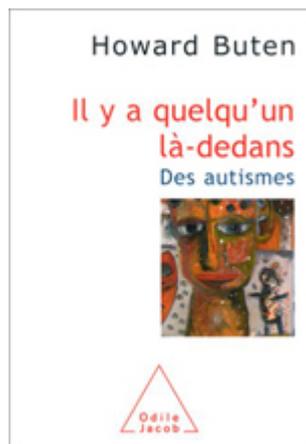
ISBN 9782738112729, avril 2003, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Comment retrouver le goût de vivre ? Peut-être suffit-il d'un geste... Lequel ? Pourquoi ? Par où commencer ? Une thérapie n'est pas forcément longue. On ne guérit pas par les mots. Il faut surtout accéder à une autre perception de soi-même et du monde.

**IL Y A QUELQU'UN LÀ-DEDANS - POCHE**

HOWARD BUTEN

N°150, ISBN 9782738115485, octobre 2004, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 6.90 €

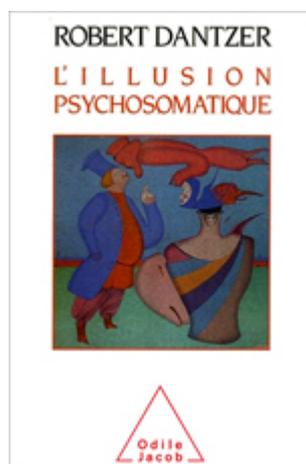


IL Y A QUELQU'UN LÀ-DEDANS

Des autismes
HOWARD BUTEN

ISBN 9782738112279, janvier 2003, 140 x 205 mm, 204 pages, 21.90 €

« Certains jours, je me dis qu'en fin de compte, je vais acheter une île déserte ; que je vais prendre tous les autistes de la terre et les emmener avec moi.[...] » H. B.

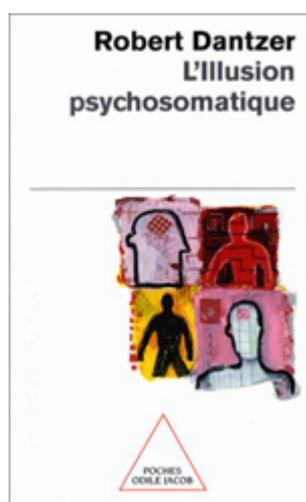


ILLUSION PSYCHOSOMATIQUE (L')

ROBERT DANTZER

ISBN 9782738100696, octobre 1989, 145 x 220 mm, 320 pages, 21.90 €

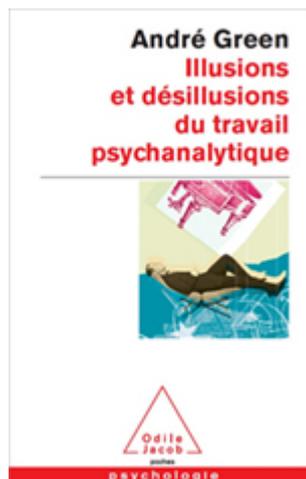
« Quel est ce pouvoir de l'esprit sur le corps qui, selon qu'il est employé, permet la guérison ou provoque la maladie ? (...) » R. D.



ILLUSION PSYCHOSOMATIQUE (L') - POCHE

ROBERT DANTZER

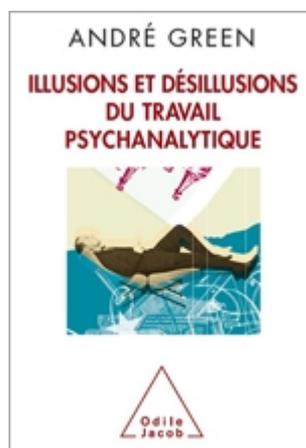
N°58, ISBN 9782738110114, juin 2001, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 9.90 €



ILLUSIONS ET DÉSILLUSIONS DU TRAVAIL PSYCHANALYTIQUE - POCHE

ANDRÉ GREEN

N°351, ISBN 9782738129864, mai 2013, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 9.90 €

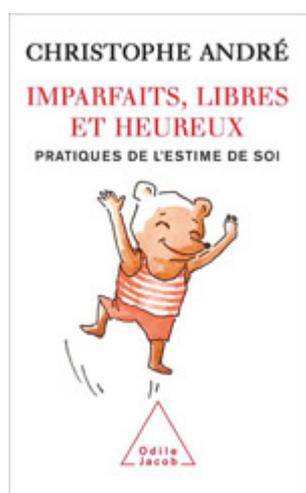


ILLUSIONS ET DÉSILLUSIONS DU TRAVAIL PSYCHANALYTIQUE

ANDRÉ GREEN

ISBN 9782738124685, mai 2010, 145 x 220 mm, 288 pages, 24.90 €

Depuis la mort de Freud, la psychanalyse a connu un développement répondant à l'extension de ses indications. Il s'est ensuivi certaines avancées qui ont correspondu à des conquêtes nouvelles, mais aussi à de nombreuses désillusions...



IMPARFAITS, LIBRES ET HEUREUX

Pratiques de l'estime de soi

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738116994, mars 2006, 145 x 220 mm, 480 pages, 24.20 €

L'estime de soi revêt une importance majeure pour l'équilibre personnel. Radicalement tourné vers la pratique quotidienne de l'estime de soi, cet ouvrage dévoile aussi les directions nouvelles vers lesquelles il faut tendre pour mieux vivre.

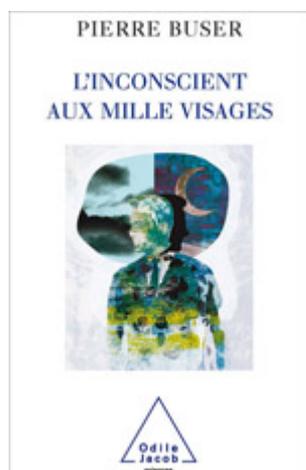


IMPARFAITS, LIBRES ET HEUREUX - POCHE

Pratiques de l'estime de soi

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°215, ISBN 9782738122292, janvier 2009, 108 x 178 mm (poche), 480 pages, 9.90 €

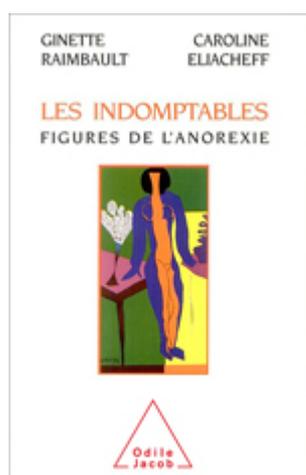


INCONSCIENT AUX MILLE VISAGES (L')

PIERRE BUSER

ISBN 9782738116208, septembre 2005, 155 x 240 mm, 288 pages, 27.90 €

Pierre Buser montre que l'inconscient déborde largement ce qu'en a révélé la psychanalyse. Nombreux sont les mécanismes psychologiques qui sont inconscients. Au point qu'on peut se demander s'il n'est pas le régime normal de notre psychisme.



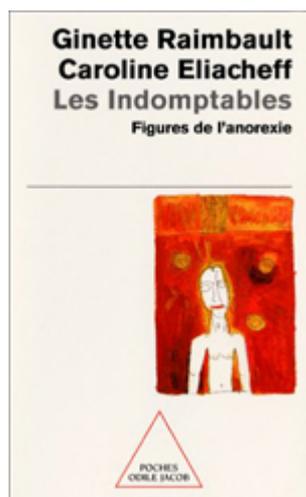
INDOMPTABLES (LES)

Figures de l'anorexie

GINETTE RAIMBAULT, CAROLINE ELIACHEFF

ISBN 9782738100504, janvier 1989, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Sissi impératrice d'Autriche, l'Antigone de Sophocle, Simone Weil la philosophe et sainte Catherine de Sienne : quoi de commun entre ces femmes ? L'anorexie.

**INDOMPTABLES (LES) - POCHE**

Figures de l'anorexie

GINETTE RAIMBAULT, CAROLINE ELIACHEFF

N°55, ISBN 9782738109873, mai 2001, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

**INFIDÉLITÉS ET CRISES CONJUGALES**

Comprendre et sortir de la crise

MARIE-AUDE BINET

ISBN 9782738138217, juin 2017, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

Une rencontre, une aventure, une liaison...Souvent, beaucoup de souffrances à la clé. Et beaucoup de questions : pourquoi commet-on une infidélité ? Comment traverser cette crise ?

**INFLUENCE QUI GUÉRIT (L') - POCHE**

TOBIE NATHAN

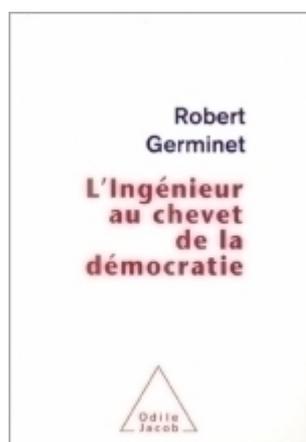
N°50, ISBN 9782738109736, avril 2001, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 8.90 €

**INFLUENCE QUI GUÉRIT (L')**

TOBIE NATHAN

ISBN 9782738102379, février 1994, 145 x 220 mm, 352 pages, 22.90 €

Lorsqu'il s'agit de soigner des malades venus d'Afrique, du Maghreb, des Antilles, les « guérisseurs », malgré l'irrationalité de leurs pratiques, sont bien plus efficaces que les médecins armés de leurs médicaments et de leur « science ».

**INGÉNIEUR AU CHEVET DE LA DÉMOCRATIE (L')**

ROBERT GERMINET

ISBN 9782738114877, septembre 2004, 140 x 205 mm, 192 pages, 25.90 €

« Robert Germinet se passionne pour les nouvelles pédagogies [...] parce que, en développant l'esprit critique, elles livrent au citoyen des armes contre les marchands d'illusions. [...] »
Georges Charpak

**INGÉNIEUR INGÉNIEUX (L')****Exercices pratiques**

ROBERT GERMINET

ISBN 9782738105158, octobre 1997, 155 x 240 mm, 128 pages, 20.90 €

« [...] Il est grand temps, à l'heure de la construction européenne, de modifier notre logique pédagogique. D'où l'intérêt des méthodes d'apprentissage par l'action.[...] » Georges Charpak

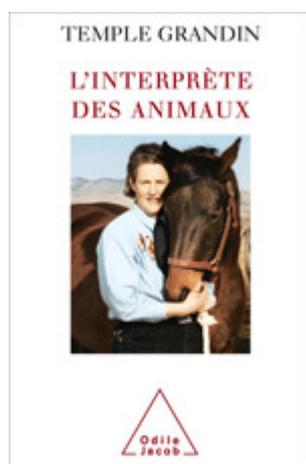


INTELLIGENCE EN SIX GRANDES QUESTIONS (L')

CLAUDE LÉVY-LEBOYER

ISBN 9782738124999, août 2010, 145 x 220 mm, 176 pages, 23.25 €

Voici toutes les réponses aux grandes questions que vous vous posez sur l'intelligence : son caractère héréditaire, son évolution au fil des âges, son rôle dans la vie professionnelle.



INTERPRÈTE DES ANIMAUX (L')

TEMPLE GRANDIN

ISBN 9782738118240, septembre 2006, 145 x 220 mm, 384 pages, 26.90 €

Temple Grandin a étudié les animaux pendant trente ans et a cherché à améliorer leurs conditions de vie. Elle a utilisé les mystères de l'autisme pour comprendre et décoder le comportement animal.

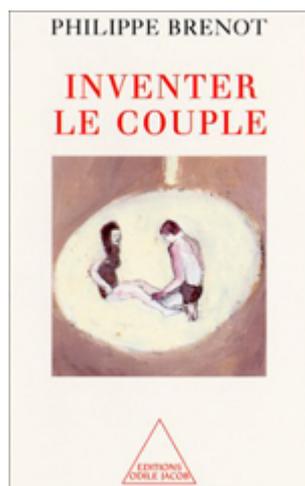


INTIMITÉ RETROUVÉE (L')

WILLY PASINI

ISBN 9782738123114, octobre 2009, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.30 €

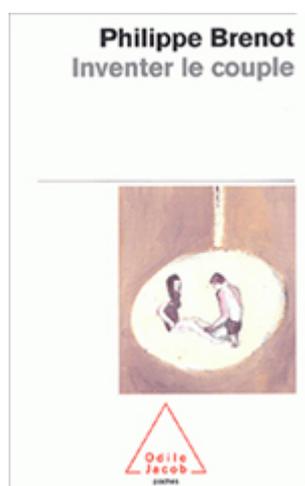
Ne pas renoncer à ses rêves, bien s'entendre avec soi-même, avoir le goût de l'imprévu, rechercher aussi la connivence intellectuelle, telles sont quelques-unes des suggestions que Willy Pasini développe pour nous dans ce petit manifeste de l'intimité.

**INVENTER LE COUPLE**

PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738109910, mai 2001, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Dans l'évolution morale, sociale et sexuelle des dernières décennies, le couple a été inventé, en Occident, à la fin du XXe siècle, par les enfants de la génération du baby-boom qui en vivent aujourd'hui les nouvelles formes.

**INVENTER LE COUPLE - POCHE**

PHILIPPE BRENOT

N°123, ISBN 9782738113290, septembre 2003, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €

**ISLAM, PHOBIE, CULPABILITÉ**

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738130310, octobre 2013, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Le problème entre l'islam et les autres n'est-il pas surtout aggravé par l'interdit d'en parler ?

Liliane Zylbersztejn

Itinéraire d'une enfant maltraitée

La haine, l'amour, la vie



Préface de Philippe Grimbert

**ITINÉRAIRE D'UNE ENFANT MALTRAITÉE**

La haine, l'amour, la vie

LILIANE ZYLBERSZTEJN

ISBN 9782738137975, mai 2017, 145 x 220 mm, 176 pages, 18.90 €

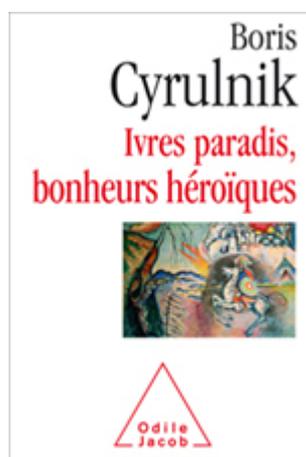
Lidia, petite fille juive ayant échappé à la persécution nazie, est victime de maltraitance, après la guerre, au sein de sa propre famille. Sa seule liberté sera de s'opposer. Ce livre retrace avec une émotion bouleversante ce témoignage de vie.

IVRES PARADIS, BONHEURS HÉROÏQUES

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738133946, avril 2016, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Chacun de nous a besoin de héros pour vivre, l'enfant pour se construire, l'adulte pour se réparer. Les héros nous apportent l'espoir, le rêve, la force. Attention cependant aux faux héros, attiseurs de violence et de haine, pourvoyeurs du pire. Un livre saisissant.

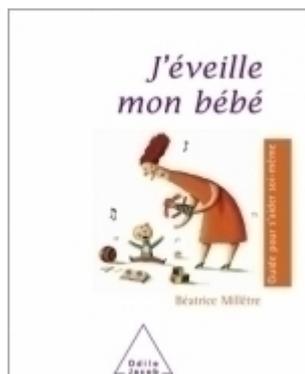
**J'AIDE MON ENFANT À RÉUSSIR À L'ÉCOLE**

HÉLÈNE BISE, CORINNE GOODMAN

ISBN 9782738115553, octobre 2004, 145 x 220 mm, 192 pages, 20.90 €

Votre enfant a des difficultés scolaires. Des conseils pratiques et des stratégies d'apprentissage efficaces pour que votre enfant retrouve le plaisir d'apprendre et pour que vous puissiez favoriser pas à pas sa progression.





J'ÉVEILLE MON BÉBÉ

BÉATRICE MILLÈTRE

ISBN 9782738116086, mars 2005, 150 x 195 mm, 192 pages, 17.00 €

S'appuyant sur sa pratique de psychothérapeute, Béatrice Millêtre vous propose un guide détaillé et concret sur le développement du bébé, son langage, ses apprentissages, ses relations à sa mère, à son père et aux autres.



J'AI MÊME RENCONTRÉ DES ADOPTIONS HEUREUSES

NAZIR HAMAD, CHARLES MELMAN

ISBN 9782738131911, octobre 2014, 140 x 205 mm, 192 pages, 21.90 €

Pour que chaque parcours d'enfant adopté soit et demeure une aventure heureuse.



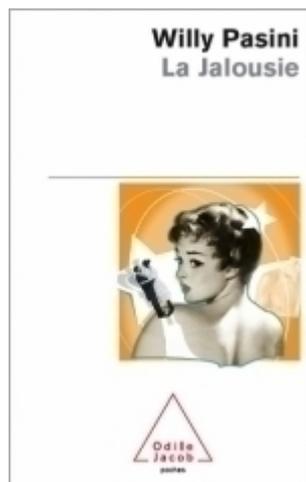
J'ÉLÈVE UN ENFANT PAS COMME LES AUTRES

Retard mental, autisme, polyhandicap...

STEPHAN ELIEZ

ISBN 9782738132291, février 2015, 145 x 220 mm, 232 pages, 22.90 €

Cet ouvrage se veut un guide d'accompagnement pour toutes celles et tous ceux qui vivent aux côtés d'enfants pas comme les autres. Il apporte les réponses de l'un des plus grands spécialistes européens dans le domaine du handicap.

**JALOUSIE (LA) - POCHE**

WILLY PASINI

N°174, ISBN 9782738117267, avril 2006, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

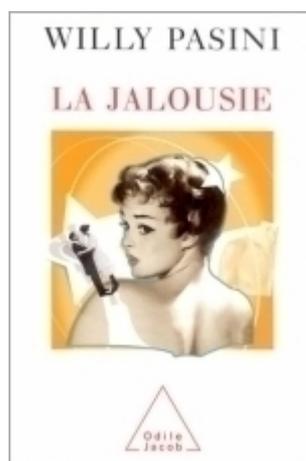
**JALOUSIE (LA)**

Une passion inavouable

GIULIA SISSA

ISBN 9782738131072, février 2015, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

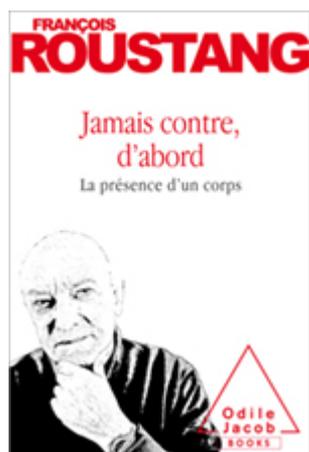
Tous ceux et celles qui l'ont éprouvée savent très bien que la jalousie n'est pas infime et étriquée, délirante et ridicule. Il faudrait la soigner, l'éradiquer, la répudier et, surtout, ne jamais l'admettre.

**JALOUSIE (LA)**

WILLY PASINI

ISBN 9782738114235, avril 2004, 145 x 220 mm, 276 pages, 22.90 €

Et si la jalousie était non seulement un trait élémentaire de la psychologie humaine, mais un ingrédient nécessaire à l'amour ? Willy Pasini analyse ici un sentiment qu'on accuse trop souvent de détruire les couples et de miner la vie à deux.

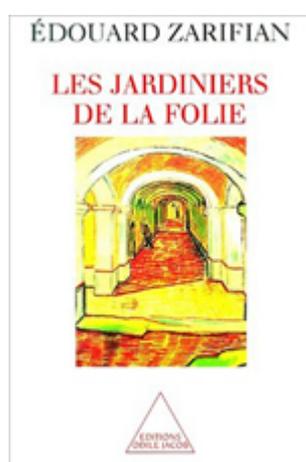
**JAMAIS CONTRE, D'ABORD**

La présence d'un corps

FRANÇOIS ROUSTANG

 ISBN 9782738133045, août 2015, 140 x 190 mm, 752 pages, 29.90 €

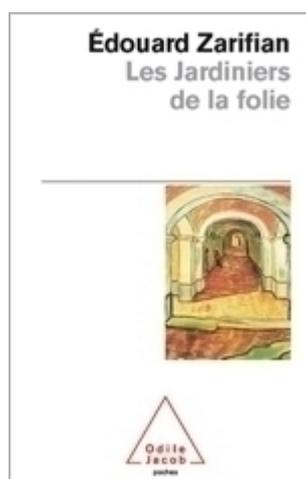
« Si vous souffrez, par exemple, d'angoisse, de peur ou d'insomnie, il ne faut surtout pas s'y opposer, il faut y prêter attention, les inclure dans votre corps, les intégrer dans et par vos gestes. Il faut seulement se demander si c'est efficace. Et cela l'est. »

**JARDINIERS DE LA FOLIE (LES)**

ÉDOUARD ZARIFIAN

 ISBN 9782738107282, septembre 1999, 145 x 220 mm, 304 pages, 20.90 €

Édouard Zarifian dresse un bilan de la situation actuelle de la psychiatrie et montre qu'au-delà des querelles théoriques c'est avant tout l'attention, la compassion, tout le respect de la personne humaine qui sont les garants de la guérison.

**JARDINIERS DE LA FOLIE (LES) - POCHE**

ÉDOUARD ZARIFIAN

 N°8, ISBN 9782738107978, mars 2000, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 8.90 €

**JE ME LIBÈRE**

FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738130105, septembre 2013, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Comment résoudre l'ambivalence entre ces exigences personnelles qui parfois nous font avancer et parfois nous oppressent ? Comment gérer cette voix critique intérieure qui dicte nos comportements ? Comment s'en libérer ?

**JE ME LIBÈRE - POCHE**

FRÉDÉRIC FANGET

N°403, ISBN 9782738133496, mars 2016, 108 x 178 mm (poche), 160 pages, 7.90 €

**JE ME SOUVIENS...**

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738124715, mars 2010, 108 x 178 mm, 96 pages, 6.90 €



JE N'AI PLUS PEUR DU JUGEMENT DES AUTRES

Cahier d'exercices d'assertivité

FRANCK LAMAGNÈRE, CHANTAL JOFFRIN LE CLERC

ISBN 9782738131157, octobre 2014, 145 x 220 mm, 184 pages, 19.90 €

Être soi-même, juste soi-même, sans s'oublier ni, à l'inverse, écraser les autres, cela s'apprend, cela se travaille. Ce livre, qui est aussi un guide, vous propose des exercices adaptés pour y parvenir.



JE N'AI PLUS PEUR DU JUGEMENT DES AUTRES - POCHE

Cahier d'exercices d'assertivité

CHANTAL JOFFRIN LE CLERC, FRANCK LAMAGNÈRE

N°407, ISBN 9782738134127, mai 2016, 108 x 178 mm (poche), 192 pages, 7.90 €



JE NE PEUX PAS M'ARRÊTER DE LAVER, VÉRIFIER, COMPTER

Mieux vivre avec un TOC

ALAIN SAUTERAUD

ISBN 9782738112064, novembre 2002, 150 x 195 mm, 336 pages, 17.00 €

Pour comprendre et réagir de manière efficace, au jour le jour, le premier guide pratique du toc vous accompagne dans votre démarche de changement.



JE RÊVE UN ENFANT - POCHE

L'expérience intérieure de la maternité

MONIQUE BYDLOWSKI

N°239, ISBN 9782738123992, février 2010, 108 x 178 mm (poche), 192 pages, 7.90 €



JE RÊVE UN ENFANT

L'expérience intérieure de la maternité

MONIQUE BYDLOWSKI

ISBN 9782738107701, février 2000, 145 x 208 mm, 204 pages, 23.90 €

Un voyage au pays des mères qui montre combien la création d'un enfant demeure, en dépit de tous les progrès scientifiques, une aventure hors normes, tissée dans l'étoffe de la vie de chaque femme.

De MARIE-FRANCE LE HEUZEY

JEUX DANGEREUX
QUAND L'ENFANT PREND DES RISQUES



JEUX DANGEREUX

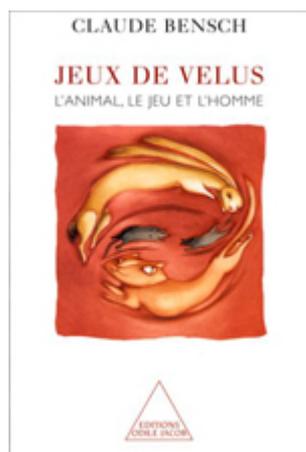
Quand l'enfant prend des risques

MARIE-FRANCE LE HEUZEY

ISBN 9782738122599, avril 2009, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Prendre des risques fait partie du développement normal de l'enfant, cela lui permet de gagner en assurance et en autonomie. Mais il arrive que l'enfant, poussé par le besoin de se mettre à l'épreuve se retrouve en situation de danger.





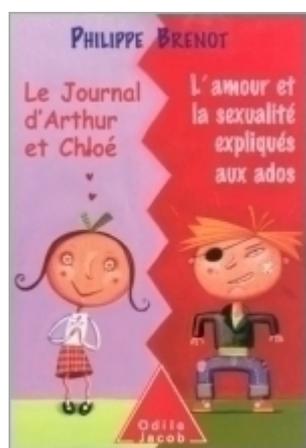
JEUX DE VELUS

L'animal, le jeu et l'homme

CLAUDE BENSCH

ISBN 9782738107985, mars 2000, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Qu'est-ce que le jeu ? Dans l'espèce humaine, on connaît... Mais pourquoi dit-on aussi de certains animaux qu'ils jouent ? Quel rapport existe-t-il entre le jeu de l'homme et celui de l'animal ?



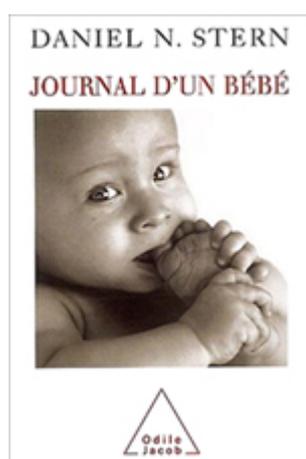
JOURNAL D'ARTHUR ET CHLOÉ (LE)

L'Amour et la sexualité expliqués aux ados

PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738114976, septembre 2004, 140 x 205 mm, 132 pages, 15.90 €

Un livre d'initiation sentimentale et amoureuse, interdit aux adultes. Il est suivi des « Douze questions les plus fréquemment posées par les adolescents », auxquelles répond le docteur Philippe Brenot.



JOURNAL D'UN BÉBÉ

DANIEL N. STERN

ISBN 9782738113221, janvier 2004, 145 x 220 mm, 216 pages, 21.90 €

« Si j'ai imaginé ce journal, c'est afin de répondre aux questions que tout le monde se pose sur la vie intérieure d'un petit enfant. Voilà plus de trente ans que je réfléchis à ces questions et que je tente d'en trouver les réponses. [...] » D. N. S.

**JOURNAL D'UN BÉBÉ - POCHE**

DANIEL N. STERN

N°305, ISBN 9782738122674, janvier 2012, 108 x 178 mm (poche), 240 pages, 7.90 €

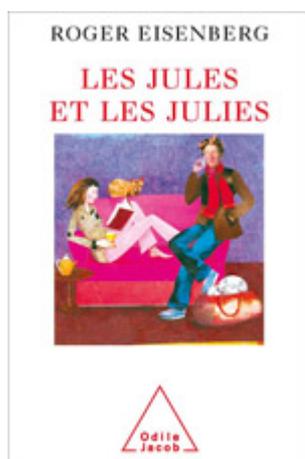
**JOURNAL DE LÉA (LE)**

Cinéma, TOC et trouble bipolaire

ÉLIE HANTOUCHE, NATHALIE FAUCHEUX

ISBN 9782738126559, juin 2011, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.25 €

« Je m'appelle Léa. Mes angoisses et mes pensées intrusives, c'est comme des décharges électriques qui me paralysent de terreur.[...] Le seul moyen que j'ai trouvé pour les apaiser, c'est de regarder des films, d'y puiser des solutions. »

**JULES ET LES JULIES (LES)**

ROGER EISENBERG

ISBN 9782738114655, mars 2006, 145 x 220 mm, 304 pages, 21.90 €

Si « l'amour est aveugle », l'épreuve du temps va voir les différences s'affirmer, et c'est l'évolution de sa sexualité qui va pérenniser ou faire implorer le couple. À travers leurs confidences, apprenons à mieux se comprendre pour mieux s'aimer.

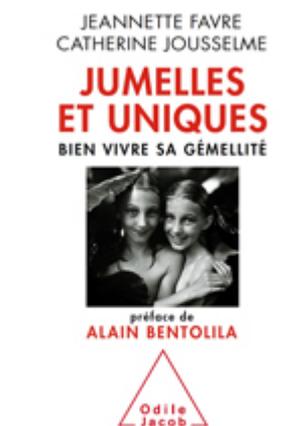


JUMEAUX ET LEUR JUMEAU (LES)

LAWRENCE WRIGHT

ISBN 9782738106308, octobre 1998, 145 x 220 mm, 216 pages, 20.90 €

Lawrence Wright fait le point sur les recherches scientifiques les plus avancées en matière de jumeauté. Il a reçu le National Magazine Award for Reporting pour cette enquête scientifique.



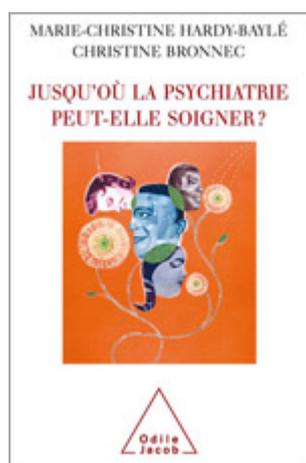
JUMELLES ET UNIQUES

Bien vivre sa jumeauté

JEANNETTE FAVRE, CATHERINE JOUSSEMME

ISBN 9782738127419, janvier 2012, 145 x 220 mm, 160 pages, 21.19 €

Écrit à deux voix, ce livre aidera tous ceux qui sont concernés de près ou de loin par la jumeauté : les parents bien sûr, mais aussi les jumeaux devenus adultes et leur entourage.



JUSQU'OU LA PSYCHIATRIE PEUT-ELLE SOIGNER ?

MARIE-CHRISTINE HARDY-BAYLÉ, CHRISTINE BRONNEC

ISBN 9782738113498, novembre 2003, 145 x 220 mm, 256 pages, 24.90 €

D'un côté, une demande en pleine explosion. De l'autre, une psychiatrie en pleine crise. Tout conspire pour que l'offre réponde mal à la demande. D'où vient cette crise ? Ne touche-t-elle pas aux fondements et à l'identité même de la psychiatrie ?

Moustapha
Safouan

Le Langage ordinaire et la différence sexuelle



LANGAGE ORDINAIRE ET LA DIFFÉRENCE SEXUELLE (LE)

MOUSTAPHA SAFOUAN

ISBN 9782738123183, septembre 2009, 140 x 205 mm, 160 pages, 21.90 €

L'important, en matière de différence sexuelle, n'est pas la réalité des sexes, qui est incontestable, mais le choix par le sujet d'un désir conforme ou non à son sexe. Mais comment se fait ce choix ?

LANGAGE, QU'EST-CE QUE C'EST ? (LE)

BÉNÉDICTE DE BOYSSON-BARDIES

ISBN 9782738112569, avril 2003, 140 x 205 mm, 240 pages, 22.90 €

Pourquoi l'être humain parle-t-il ? Comment naissent et s'agencent nos mots et nos phrases ? Comment les enfants acquièrent-ils le langage ? Et d'où viennent certains troubles de la parole ? Quels principes universels gouvernent les langues ?

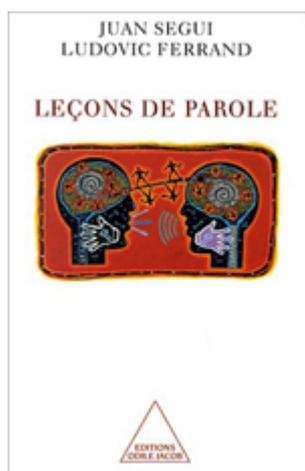


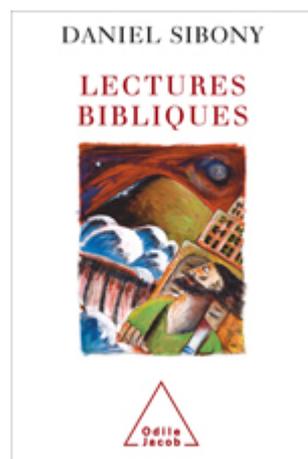
LEÇONS DE PAROLE

JUAN SEGUI, LUDOVIC FERRAND

ISBN 9782738107619, janvier 2000, 155 x 240 mm, 256 pages, 23.90 €

Comment trouvons-nous nos mots ? Comment produisons-nous des messages verbaux ? Comment déchiffrons-nous ce que nous entendons ? Parler, écouter et comprendre : cela paraît simple. Et pourtant...



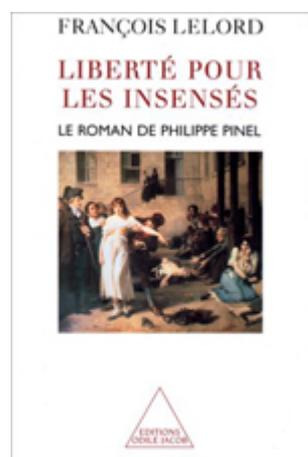


LECTURES BIBLIQUES

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738118530, octobre 2006, 145 x 220 mm, 384 pages, 26.90 €

De la Genèse à la Sortie d'Égypte, en passant par Caïn et Abel, Noé, Abraham, Moïse, Jonas ou Job, les grandes figures, les grands épisodes de la Bible décryptés par le regard à la fois personnel et érudit du psychanalyste.



LIBERTÉ POUR LES INSENSÉS

Le roman de Philippe Pinel

FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738106803, février 2000, 145 x 220 mm, 216 pages, 16.90 €

Septembre 1793. Un médecin éclairé, Philippe Pinel, arrive à Bicêtre, le plus grand asile de France. Dans l'ombre des cachots, il découvre la condition des malheureux qui ont perdu la raison...



LIBRE ET PARFOIS EFFRONTÉE

Toutes les nuances de la sexualité féminine

WILLY PASINI

ISBN 9782738131751, septembre 2014, 145 x 220 mm, 240 pages, 20.90 €

Avec ce livre, Willy Pasini souhaite aider toutes les femmes à vivre le mieux possible la sexualité qu'elles désirent.

**LIEU D'ASILE****Manifeste pour une autre psychiatrie**

THIERRY NAJMAN

ISBN 9782738133076, septembre 2015, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

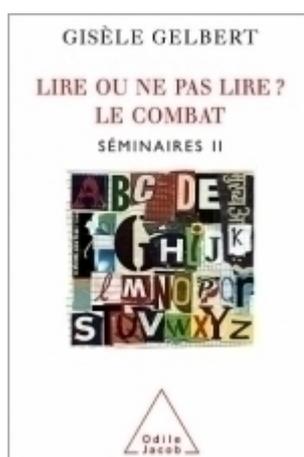
L'objet de ce livre n'est pas seulement de dénoncer l'inhumanité de certaines pratiques, la violation du droit dans l'hôpital contemporain et l'effondrement des moyens alloués aux soins, mais de montrer qu'une alternative est possible, appuyée sur les concepts de la psychothérapie institutionnelle.

**LIEUX DE VIE : CE QU'ILS DISENT DE NOUS****La révolution des intérieurs**

PATRICE HUERRE, FRANÇOIS ROBINE

ISBN 9782738139825, octobre 2017, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.00 €

Le rapport des humains à leur lieu de vie, à leur « intérieur », dépend de leurs conditions de vie et évolue avec elles. Pour les nouvelles générations, il prend des formes inédites. Que racontent nos « intérieurs » ? Que disent-ils de nous ?

**LIRE OU NE PAS LIRE ? LE COMBAT****Séminaire II**

GISÈLE GELBERT

ISBN 9782738108715, mai 2005, 155 x 240 mm, 528 pages, 31.90 €

Gisèle Gelbert a exploré le cerveau, elle a découvert comment il est possible de mettre en route « les bons circuits » linguistiques, elle a surtout mis au point une méthode qui redonne à chacun toutes ses chances.

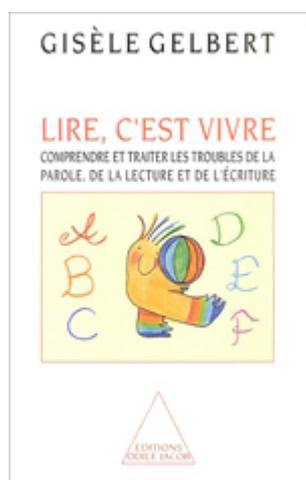


LIRE, C'EST AUSSI ÉCRIRE

GISÈLE GELBERT

ISBN 9782738105387, janvier 1998, 145 x 220 mm, 320 pages, 21.90 €

Le docteur Gisèle Gelbert pratique une méthode pour soigner l'illettrisme qui demande patience, précision et des exercices de rééducation qui ne nécessitent qu'un crayon, du papier, un livre et un magnétophone.



LIRE, C'EST VIVRE

Comprendre et traiter les troubles de la parole, de la lecture et de l'écriture

GISÈLE GELBERT

ISBN 9782738102300, janvier 1994, 145 x 220 mm, 304 pages, 26.90 €

Comprendre et traiter les troubles de la parole, de la lecture et de l'écriture. Gisèle Gelbert a mis au point une théorie dont elle enseigne la pratique avec la précision d'un art martial.



LORSQUE L'ENFANT DISPARAÎT

GINETTE RAIMBAULT

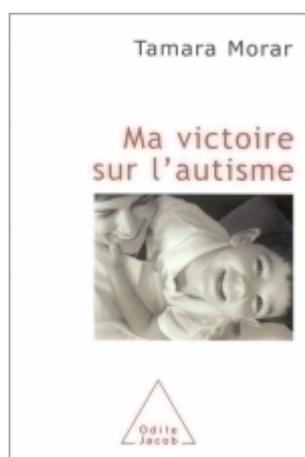
ISBN 9782738104090, septembre 1996, 145 x 220 mm, 276 pages, 20.90 €

Ginette Raimbault explore l'itinéraire psychique de parents endeuillés et s'appuie sur les témoignages de créateurs, tel Victor Hugo, Isadora Duncan ou Geneviève Jurgensen. Ce livre pose en réalité une question universelle : qu'est-ce qu'un enfant pour son parent ?

**LORSQUE L'ENFANT DISPARAÎT - POCHE**

GINETTE RAIMBAULT

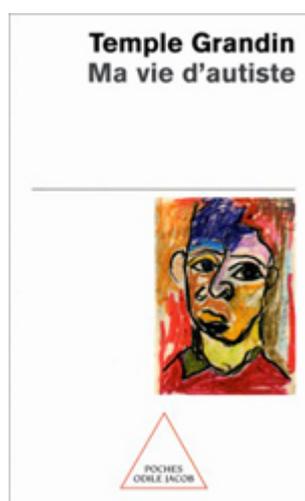
N°280, ISBN 9782738117700, mars 2011, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

**MA VICTOIRE SUR L'AUTISME**

TAMARA MORAR

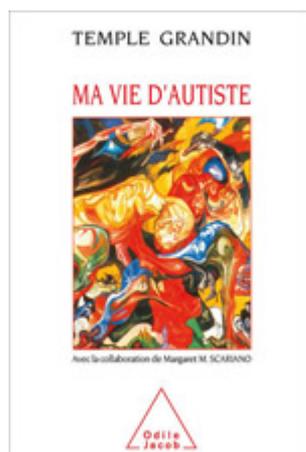
ISBN 9782738113771, janvier 2004, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Paul a 4 ans quand les médecins annoncent à ses parents qu'il est atteint d'autisme. Confrontée à une maladie réputée incurable, à des médecins pessimistes, à une Éducation nationale qui exclut son enfant, Tamara Morar refuse d'accepter l'irréversible.

**MA VIE D'AUTISTE - POCHE**

TEMPLE GRANDIN

N°38, ISBN 9782738109194, janvier 2001, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 9.90 €

**MA VIE D'AUTISTE**

TEMPLE GRANDIN

ISBN 9782738102652, septembre 1994, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Diagnostiquée autiste, Temple Grandin s'est jouée du verdict des experts et a entrepris des études supérieures. Si ses mots nous touchent, c'est parce qu'ils nous montrent l'autisme de l'intérieur, dans ses manifestations les plus intimes.

**MAIGRIR : LA TRANSFORMATION DE SOI**

ANNIE LACUISSE-CHABOT

ISBN 9782738122568, mars 2009, 155 x 240 mm, 240 pages, 25.90 €

Maigrir, ce n'est pas seulement perdre des kilos, c'est aussi se transformer plus profondément. Pour cela, il est aussi important de comprendre comment on peut gagner quelque chose dans sa vie en perdant ses kilos en trop.

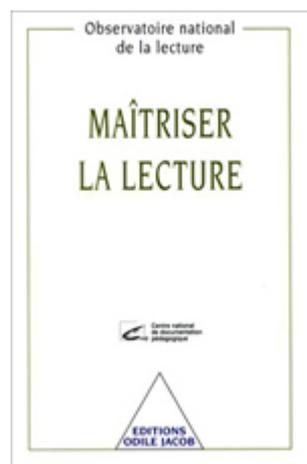
**MAIS QU'EST-CE QUI L'EMPÊCHE DE RÉUSSIR ?**

Comprendre pourquoi, savoir comment faire

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738133205, septembre 2015, 145 x 220 mm, 320 pages, 22.90 €

Ce livre invite chacun, parents et professionnels, à découvrir et à comprendre les mécanismes cognitifs et affectifs, toujours intriqués, qui peuvent entraver la dynamique scolaire et personnelle.

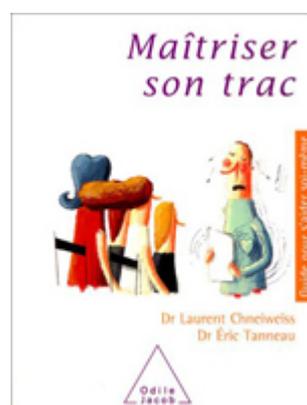


MAÎTRISER LA LECTURE

OBSERVATOIRE NATIONAL DE LA LECTURE

ISBN 9782738109019, novembre 2000, 125 x 190 mm, 360 pages, 21.90 €

Voici les propositions des meilleurs spécialistes et praticiens pour améliorer l'enseignement de la lecture.

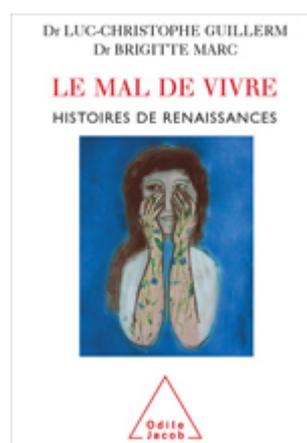


MAÎTRISER SON TRAC

LAURENT CHNEIWEISS, ÉRIC TANNEAU

ISBN 9782738112699, avril 2003, 150 x 195 mm, 226 pages, 17.00 €

Le trac vous paralyse au travail, en réunion, lors de tests ou d'examens ? Parler devant les autres vous fait paniquer ? Aborder une personne qui vous attire vous paraît impossible ? Une méthode efficace pour maîtriser votre trac et oser être vous-même.



MAL DE VIVRE (LE)

Histoires de renaissances

LUC-CHRISTOPHE GUILLERM, BRIGITTE MARC

ISBN 9782738119674, avril 2007, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

Comment redonner espoir et goût à la vie ? À travers de nombreux témoignages de personnes suicidaires, deux psychiatres nous donnent leurs conseils pour mieux comprendre, mieux écouter et mieux aider.



MALADIE BIPOLAIRE EXPLIQUÉE AUX SOUFFRANTS ET AUX PROCHES (LA) - POCHE

RAPHAËL GIACHETTI

N°417, ISBN 9782738134905, octobre 2016, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 8.90 €

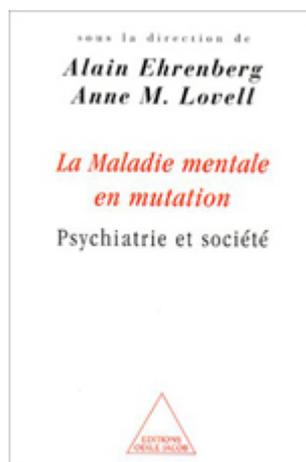


MALADIE BIPOLAIRE EXPLIQUÉE AUX SOUFFRANTS ET AUX PROCHES (LA)

RAPHAËL GIACHETTI

ISBN 9782738127907, octobre 2012, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Vous trouverez dans ce livre au ton amical toutes les données scientifiques et pratiques nécessaires pour comprendre le trouble bipolaire et, surtout, pour faire que ce trouble n'empêche pas une vie heureuse et féconde.



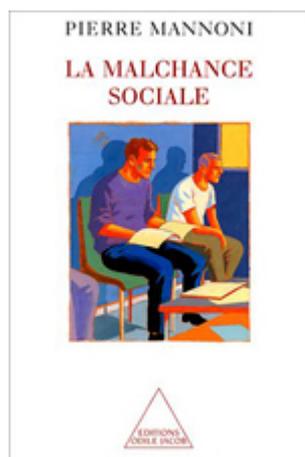
MALADIE MENTALE EN MUTATION (LA)

Psychiatrie et société

ALAIN EHRENBURG, ANNE M. LOVELL

ISBN 9782738109248, janvier 2001, 155 x 240 mm, 311 pages, 34.90 €

Le trouble mental est aujourd'hui une question sociale et politique autant que médicale. L'originalité de ce livre consiste à croiser, pour la première fois en France, les analyses de psychiatres, de sociologues, d'anthropologues, d'historiens et de philosophes.



MALCHANCE SOCIALE (LA)

PIERRE MANONNI

ISBN 9782738108326, mai 2000, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.50 €

Contre la faillite sociale de certains, Pierre Mannoni propose des formes adaptées de prévention et de traitement, centrées sur la requalification sociale, mais aussi la réparation des failles personnelles, puisque l'une ne va pas sans l'autre.



MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS (LA)

Les protéger des méchants

MARIE-NOËLLE TARDY

ISBN 9782738132390, avril 2015, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

Harcèlements à l'école, violences au sein de la famille ou emprise d'ordre sectaire, les formes de maltraitance envers les enfants et les adolescents se multiplient et inquiètent.



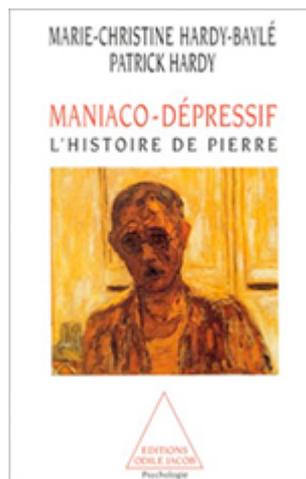
MAMAN, POURQUOI TU PLEURES ?

Les désordres émotionnels de la grossesse et de la maternité

JACQUES DAYAN

ISBN 9782738110725, février 2002, 145 x 220 mm, 304 pages, 20.90 €

Devenir mère est un moment privilégié. Mais l'inquiétude, l'épuisement ou la tristesse viennent parfois assombrir le bonheur attendu. Ces moments sont d'autant plus difficiles à vivre que la jeune maman n'ose pas avouer les sentiments qui la troublent.



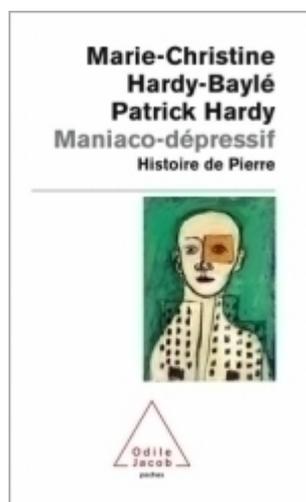
MANIACO-DÉPRESSIF

L'histoire de Pierre

MARIE-CHRISTINE HARDY-BAYLÉ, PATRICK HARDY

ISBN 9782738104274, novembre 1996, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

À quels signes reconnaît-on un état maniaco-dépressif ? Pourquoi et comment le devient-on ? Les causes de la maladie sont-elles génétiques ou biologiques ?

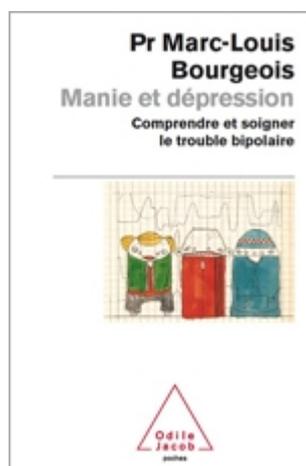


MANIACO-DÉPRESSIF - POCHE

Histoire de Pierre

MARIE-CHRISTINE HARDY-BAYLÉ, PATRICK HARDY

N°162, ISBN 9782738116383, juin 2005, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €

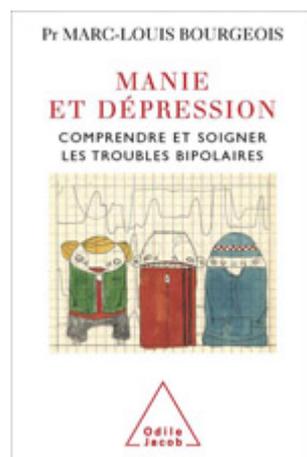


MANIE ET DÉPRESSION - POCHE

Comprendre et soigner le trouble bipolaire

MARC-LOUIS BOURGEOIS

N°270, ISBN 9782738125880, janvier 2011, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 7.90 €



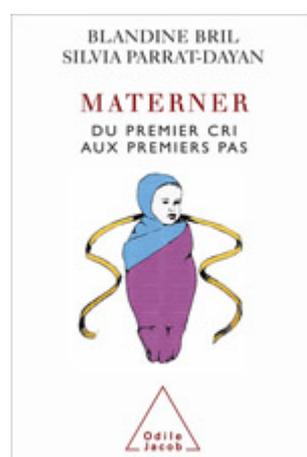
MANIE ET DÉPRESSION

Comprendre et soigner le trouble bipolaire

MARC-LOUIS BOURGEOIS

ISBN 9782738116635, janvier 2007, 145 x 220 mm, 320 pages, 26.90 €

L'un des meilleurs spécialistes des troubles bipolaires explique dans un langage clair et accessible les dysfonctionnements de cette maladie et présente les traitements actuellement recommandés.



MATERNER

Du premier cri aux premiers pas

BLANDINE BRIL, SILVIA PARRAT-DAYAN

ISBN 9782738117281, mars 2008, 145 x 220 mm, 304 pages, 26.90 €

Un formidable tableau de la petite enfance à travers les gestes ordinaires, des campagnes du Moyen Âge aux mégapoles d'aujourd'hui, de l'Ouzbékistan au Mali, du Mexique à la Corée.



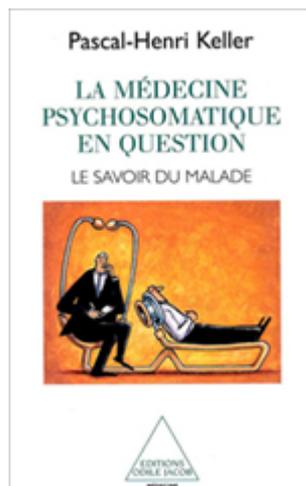
MÉCANICIENS DE LA LECTURE (LES)

Lire, mais comment et pourquoi ?

GISÈLE GELBERT

ISBN 9782738130594, novembre 2013, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

Gisèle Gelbert poursuit son exploration des troubles du langage, notamment de type aphasique. Ce livre s'adresse à la fois aux praticiens - orthophonistes, médecins, psychologues - et aux parents. Aux parents qui reconnaîtront les difficultés de leurs enfants, ces gênes invalidantes pour lesquelles un traitement est possible.

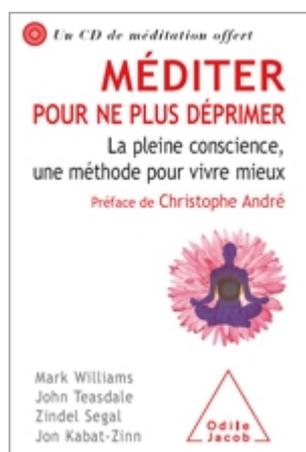


MÉDECINE PSYCHOSOMATIQUE EN QUESTION (LA)

Le savoir du malade
PASCAL-HENRI KELLER

ISBN 9782738104786, avril 1997, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.90 €

« [...] tout malade possède un savoir sur sa maladie qui n'est pas le savoir purement technique du médecin. [...] » É. Z.



MÉDITER POUR NE PLUS DÉPRIMER

La pleine conscience, une méthode pour vivre mieux
MARK WILLIAMS, JOHN TEASDALE, ZINDEL SEGAL, JON KABAT-ZINN

ISBN 9782738124586, août 2009, 145 x 220 mm, 336 pages, 26.50 €

« Ce guide lucide, à la fois rigoureux dans sa démarche scientifique et éclairant dans son approche pratique, offre une planche de salut pour retrouver la liberté intérieure, la joie de vivre et l'ouverture au monde [...] » Matthieu Ricard



MÉDITER POUR NE PLUS STRESSER

Trouver la sérénité, une méthode pour se sentir bien
MARK WILLIAMS, DANNY PENMAN

ISBN 9782738129420, avril 2013, 145 x 220 mm, 304 pages, 25.90 €

Vous allez découvrir dans ce livre une méthode simple, efficace, et prouvée : pour trouver la sérénité, la méditation en pleine conscience, une méthode pour se sentir bien. Et vous allez apprendre à la pratiquer au quotidien.



MÉDITEZ AVEC NOUS

21 méditants experts vous conseillent et vous guident

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738136114, octobre 2017, 145 x 220 mm, 432 pages, 24.50 €

Ce livre vous offre, dans leur diversité, les parcours, les convictions, les conseils de méditants expérimentés, soignants, contemplatifs, religieux, philosophes... Il vous permettra de découvrir la richesse et la profondeur des pratiques méditatives.



MEILLEUR DE SOI-MÊME (LE)

Empathie, attachement et personnalité

DAVID GOURION, HENRI LÉO

ISBN 9782738124098, janvier 2011, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.25 €

David Gourion et Henri Léo nous entraînent dans un passionnant voyage au cœur de l'individu. Ils nous montrent à quel point les mécanismes sociaux et de l'empathie influencent et guident, à notre insu, nos choix, nos comportements et notre destinée.

ANTOINE LEJEUNE
MICHEL DELAGE

LA MÉMOIRE SANS SOUVENIR

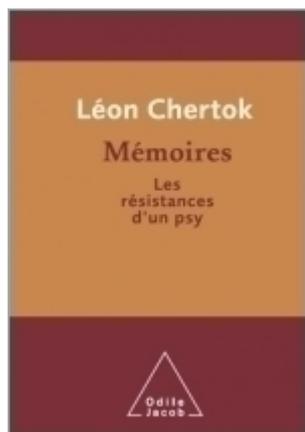


MÉMOIRE SANS SOUVENIR (LA)

MICHEL DELAGE, ANTOINE LEJEUNE

ISBN 9782738135605, mars 2017, 155 x 240 mm, 336 pages, 25.90 €

Il existe une mémoire sans souvenir qui fonctionne automatiquement. Non consciente - on dit aussi implicite, cette mémoire dont on parle peu est pourtant essentielle à notre existence. Elle joue un rôle majeur dans la construction de notre identité, dans notre rapport au temps et dans notre créativité.



MÉMOIRES

Les résistances d'un psy

LÉON CHERTOK

ISBN 9782738116796, janvier 2006, 145 x 220 mm, 384 pages, 26.90 €

Léon Chertok est celui qui s'est le plus battu pour la redécouverte et la diffusion de l'hypnose. Un témoignage exceptionnel qui permet de redécouvrir de l'intérieur le « père de l'hypnose » et de prendre la mesure d'une vie de combats sur tous les fronts.



MÈRE ET FILS - POCHE

ALAIN BRACONNIER

N°183, ISBN 9782738118912, février 2007, 108 x 178 mm (poche), 352 pages, 8.90 €



MÈRE ET FILS

ALAIN BRACONNIER

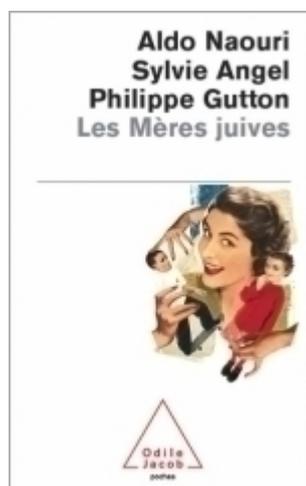
ISBN 9782738115690, janvier 2005, 145 x 220 mm, 336 pages, 24.90 €

« [...] l'amour d'une mère pour son fils est non seulement une nécessité mais une condition de son bon équilibre et de sa réussite d'homme. Parce que les mères aimantes et fortes permettent à leurs garçons de devenir à la fois forts et sensibles. » A. B.

**MÈRES : LIBÉREZ VOS FILLES - POCHE**

MARIE LION-JULIN

N°263, ISBN 9782738125156, septembre 2010, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 7.90 €

**MÈRES JUIVES (LES) - POCHE**

ALDO NAOURI, SYLVIE ANGEL, PHILIPPE GUTTON

N°185, ISBN 9782738118981, mars 2007, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 7.90 €

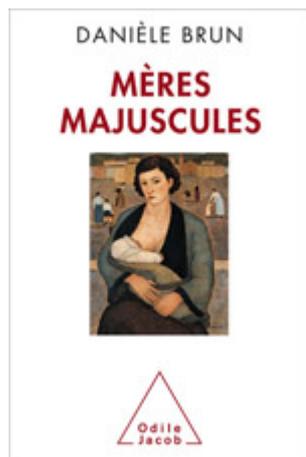
**MÈRES JUIVES N'EXISTENT PAS (LES)**

... mais alors qu'est-ce qui existe ?

ALDO NAOURI, SYLVIE ANGEL, PHILIPPE GUTTON

ISBN 9782738115805, avril 2005, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Les « mères juives » : une figure qui parle à tous. On pense en effet qu'elles sont particulièrement dévouées, infatigables, prêtes au sacrifice, possessives, se mêlant de tout, angoissées. Mais n'est-ce pas le cas de toutes les mères ?

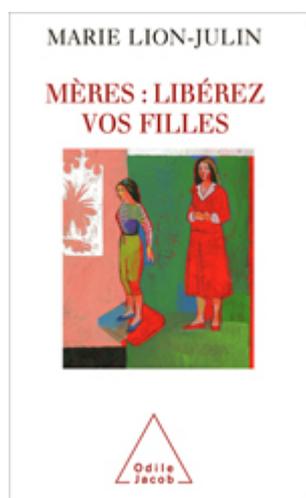


MÈRES MAJUSCULES

DANIÈLE BRUN

ISBN 9782738125828, janvier 2011, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.25 €

Que transmet-on plus tard, en tant que parent, homme ou femme, d'une figure de mère aussi particulière, à la fois omniprésente et insaisissable ? Quelle empreinte laisse-t-elle ? Que dit-elle de l'enfance ?

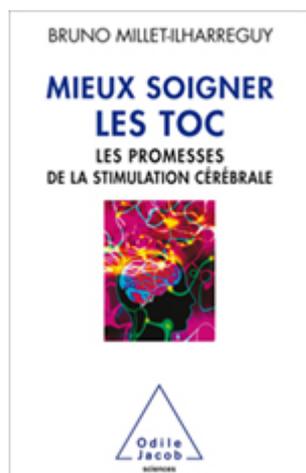


MÈRES, LIBÉREZ VOS FILLES

MARIE LION-JULIN

ISBN 9782738120809, juin 2008, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

En explorant l'étendue de l'empreinte maternelle, l'auteur propose d'aider les femmes à comprendre ce lien qui « conditionne » leur vie. Pour s'en affranchir et trouver la liberté d'être soi.



MIEUX SOIGNER LES TOC

Les promesses de la stimulation cérébrale

BRUNO MILLET-ILHARREGUY

ISBN 9782738131553, février 2015, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

Longtemps les TOC ont été perçus comme relevant uniquement de la psychiatrie. Bruno Millet-Illharreguy nous parle des toutes nouvelles techniques, comme la stimulation cérébrale, qui peuvent véritablement soigner ces troubles.



MOI AUSSI, J'AI ÉTÉ ANOREXIQUE ET BOULIMIQUE

PHILIPPE BENZEKRI

ISBN 9782738118813, février 2007, 145 x 220 mm, 272 pages, 23.90 €

Les hommes aussi souffrent d'anorexie et de boulimie. à 19 ans, Philippe Benzekri ne s'alimente presque plus et pèse quarante-cinq kilos pour un mètre quatre-vingts. Alors qu'il croit sortir de l'enfer, il est atteint de violentes compulsions alimentaires...



MOMENT PRÉSENT EN PSYCHOTHÉRAPIE (LE)

Un monde dans un grain de sable

DANIEL N. STERN

ISBN 9782738113184, octobre 2003, 145 x 220 mm, 304 pages, 25.50 €

Le cours d'une psychothérapie change souvent à la faveur de petits événements, rapides et spontanés, unissant le thérapeute et son patient. Pourquoi ? Qu'est-ce qui se joue en ces instants précis du temps ?



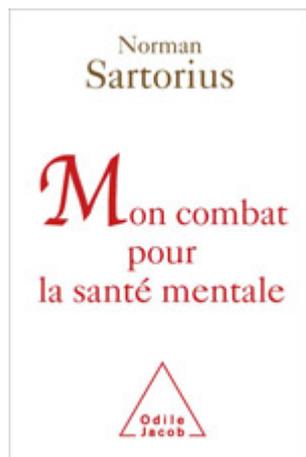
MON ADO ET MOI

Le comprendre pour mieux s'entendre

JEAN-LUC AUBERT

ISBN 9782738132918, mai 2015, 145 x 220 mm, 144 pages, 17.90 €

Ce livre répond à toutes les questions que les parents peuvent se poser. Il permet de mieux comprendre ce qui se passe dans la tête d'un ado et de préserver le dialogue.



MON COMBAT POUR LA SANTÉ MENTALE

NORMAN SARTORIUS

ISBN 9782738124708, mars 2010, 145 x 220 mm, 352 pages, 25.40 €

« Aujourd'hui, des centaines de millions de personnes dans le monde souffrent de troubles mentaux pour lesquels nous disposons de traitements efficaces.



MON COMBAT POUR LES ENFANTS AUTISTES

BERNARD GOLSE

ISBN 9782738128782, janvier 2013, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

Bernard Golse fait le point sur les dernières avancées scientifiques et thérapeutiques concernant l'autisme, cette maladie qui se soigne de mieux en mieux.



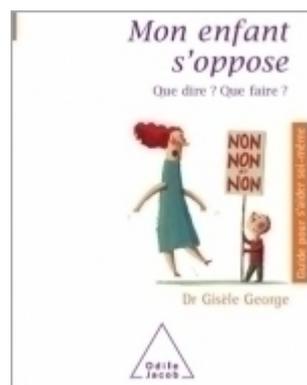
MON ENFANT EST TRISTE

Comment aider l'enfant déprimé

LUIS VERA

ISBN 9782738109262, janvier 2001, 150 x 195 mm, 264 pages, 17.00 €

Votre enfant est triste, fatigué, irritable. Il se renferme, dort mal, mange peu. Bref, il n'est plus comme avant, et vous êtes inquiets, désarmés.



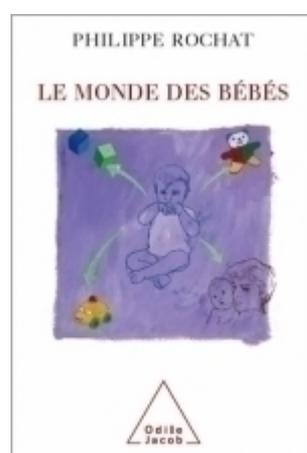
MON ENFANT S'OPPOSE

Que dire ? Que faire ?

GISÈLE GEORGE

ISBN 9782738111449, avril 2006, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.00 €

Pour savoir comment réagir en fonction de l'âge, de la personnalité de votre enfant et découvrir les moyens de faire face efficacement et sans culpabiliser.

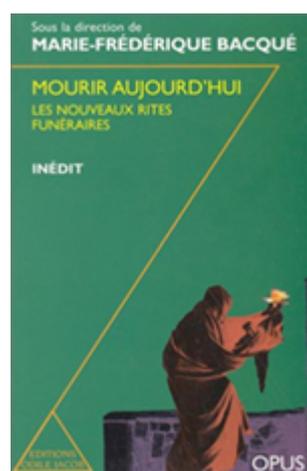


MONDE DES BÉBÉS (LE)

PHILIPPE ROCHAT

ISBN 9782738114266, février 2006, 145 x 220 mm, 320 pages, 22.90 €

Voici une introduction à l'un des champs les plus en pointe de la psychologie scientifique, une plongée étonnante dans ce que voit, entend, ressent le tout-petit.



MOURIR AUJOURD'HUI

Les nouveaux rites funéraires

MARIE-FRÉDÉRIQUE BACQUÉ

ISBN 9782738105219, octobre 1997, 125 x 190 mm, 282 pages, 13.90 €

À partir de cas concrets et de témoignages, les auteurs de ce livre réfléchissent sur l'émergence de nouveaux rites funéraires. Pour vous aider à apprivoiser la mort et à lui donner, paradoxalement, une dimension plus humaine.



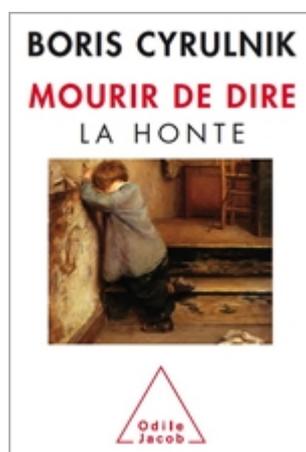
MOURIR AVANT DE N'ÊTRE ?

Colloque Gypsy I.

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TRÈVES

ISBN 9782738104724, juin 1997, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Fausse couches, interruptions médicales de grossesse, réductions embryonnaires, décès périnataux... Ces morts précoces laissent les parents à la solitude de leur chagrin et à leur sentiment de culpabilité.



MOURIR DE DIRE

La honte

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738125057, septembre 2010, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Chacun de nous a connu la honte, que ce soit deux heures ou vingt ans. Mais ce poison de l'existence ne crée pas un destin inexorable. » B. C. Un nouveau visage de la honte, inédit, émouvant et profond, nourri par les acquis les plus récents des neurosciences et de la psychologie.

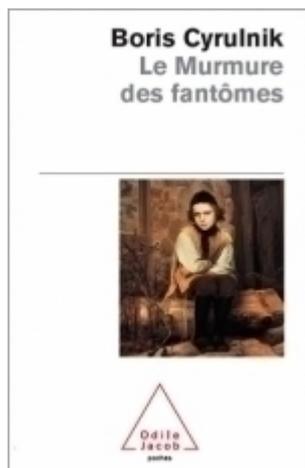


MOURIR DE DIRE - POCHE

La honte

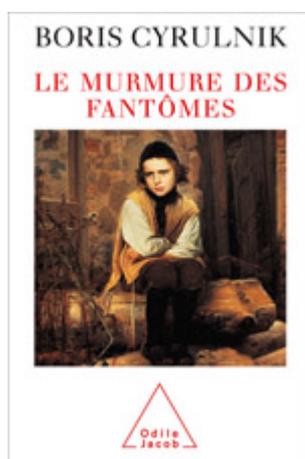
BORIS CYRULNIK

N°319, ISBN 9782738128263, août 2012, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

**MURMURE DES FANTÔMES (LE) - POCHE**

BORIS CYRULNIK

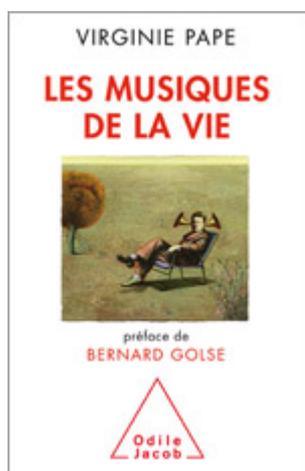
N°163, ISBN 9782738116741, octobre 2005, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 8.90 €

**MURMURE DES FANTÔMES (LE)**

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738112200, janvier 2003, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

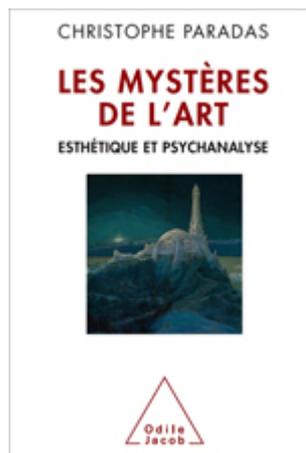
Boris Cyrulnik raconte comment le fracas du passé murmure encore chez le grand enfant qui tisse de nouveaux liens affectifs et sociaux. Attitude nouvelle face à la souffrance psychique, la résilience propose de construire ce processus de libération.

**MUSIQUES DE LA VIE (LES)**

VIRGINIE PAPE

ISBN 9782738126412, mai 2011, 145 x 220 mm, 176 pages, 23.25 €

D'où vient l'influence, mystérieuse mais réelle, que la musique exerce sur nos vies ? Comment expliquer qu'elle puisse aider des mères et leurs bébés à se trouver mutuellement ? Qu'elle puisse redonner vie et force à des personnes âgées ou malades ?



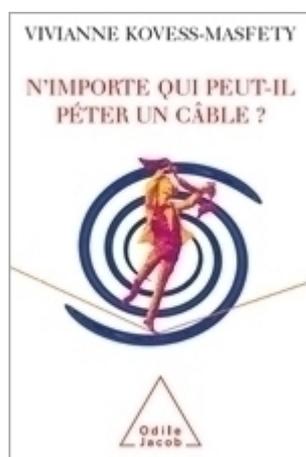
MYSTÈRES DE L'ART (LES)

Esthétique et psychanalyse

CHRISTOPHE PARADAS

ISBN 9782738127266, juin 2012, 155 x 240 mm, 320 pages, 30.90 €

Chez Freud le premier, la réflexion sur l'art et ses créations a joué un rôle important dans l'élaboration de la théorie psychanalytique, grâce à maints exemples. La psychanalyse de l'art ou encore la « critique psychanalytique » ont par la suite parfois dévié.



N'IMPORTE QUI PEUT-IL PÉTER UN CÂBLE ?

VIVIANNE KOVESS-MASFETY

ISBN 9782738119773, novembre 2008, 145 x 220 mm, 272 pages, 20.90 €

Perte de contrôle, souffrance morale... on a tendance aujourd'hui à ne plus tolérer les difficultés de la vie et à craindre même parfois de perdre la tête pour de bon.



NAISSANCE D'UNE MÈRE (LA) - POCHE

DANIEL N. STERN, NADIA BRUSCHWEILER-STERN

N°217, ISBN 9782738122650, février 2009, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 7.90 €

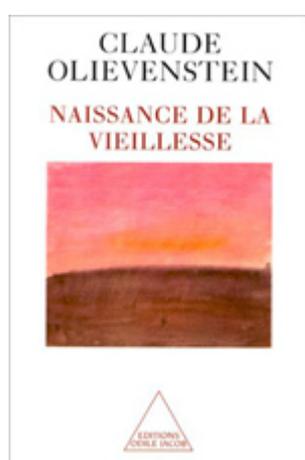


NAISSANCE D'UNE MÈRE (LA)

DANIEL N. STERN, NADIA BRUSCHWEILER-STERN, ALISON FREELAND

ISBN 9782738106209, septembre 1998, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Destiné d'abord aux nouvelles mamans, ce livre a pour principal objectif de vous aider à vous préparer aux bouleversements qui vous attendent et qui vont fondamentalement vous transformer.



NAISSANCE DE LA VIEILLESSE

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738106162, janvier 1999, 145 x 220 mm, 204 pages, 20.90 €

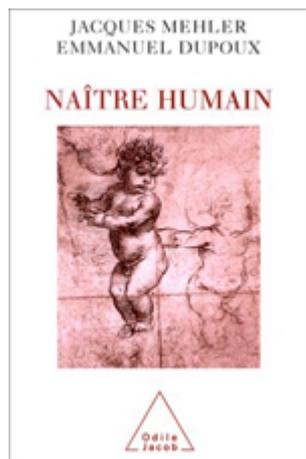
« Heureux ceux qui, au lieu de se recroqueviller, savent, veulent profiter de la vieillesse. [...] À travers sentiments, sensations et émotions, cernant ce que vieillir veut dire, ce sont les instants privilégiés d'une métamorphose, d'une expérience complète des sens que j'explore ici. » C. O.



NAISSANCE DE LA VIEILLESSE - POCHE

CLAUDE OLIEVENSTEIN

N°7, ISBN 9782738107954, mars 2000, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €

**NAÎTRE HUMAIN**

JACQUES MEHLER, EMMANUEL DUPOUX

ISBN 9782738111401, septembre 2002, 145 x 220 mm, 296 pages, 25.90 €

Pour en finir avec l'«éloge des différences», deux psychologues à la pointe de la recherche dans les sciences cognitives annoncent une éthique renouvelée: celle de l'«humanité».

**NAÎTRE HUMAIN - POCHE**

JACQUES MEHLER, EMMANUEL DUPOUX

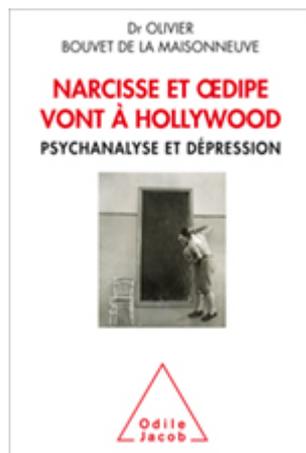
N°177, ISBN 9782738117458, mai 2006, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

**NAÎTRE OU NE PAS NAÎTRE****Une histoire d'amour**

LAURENCE OSTOLAZA

ISBN 9782738131171, avril 2015, 140 x 205 mm, 176 pages, 17.90 €

Avoir un enfant, c'est avant tout une question d'amour : c'est ce que Camille, avocate de 40 ans, va apprendre dans son expérience surréaliste de la maternité...



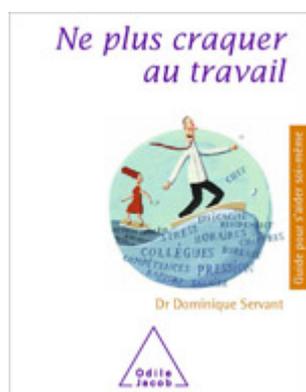
NARCISSE ET ŒDIPE VONT À HOLLYWOOD

Psychanalyse et dépression

OLIVIER BOUVET DE LA MAISONNEUVE

ISBN 9782738133816, janvier 2016, 145 x 220 mm, 272 pages, 24.90 €

La dépression est une maladie singulière dont la réalité échappe souvent à ceux qui ne l'ont pas expérimentée. Comment l'appréhender, comment mieux la comprendre pour la surmonter ?

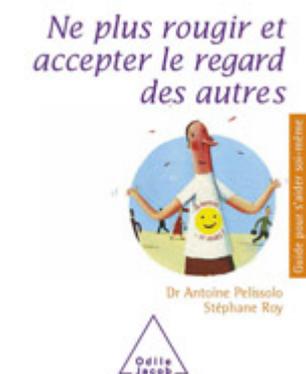


NE PLUS CRAQUER AU TRAVAIL

DOMINIQUE SERVANT

ISBN 9782738125101, septembre 2010, 150 x 195 mm, 304 pages, 17.00 €

Ce guide clair et complet, illustré de nombreux témoignages et de conseils concrets, s'adresse à tous : dirigeants, salariés et managers.

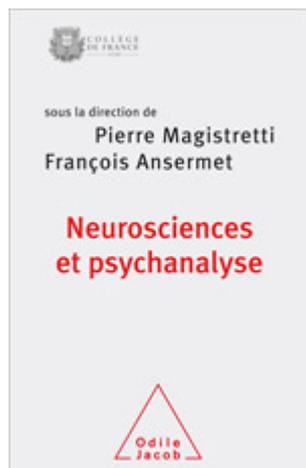


NE PLUS ROUGIR ET ACCEPTER LE REGARD DES AUTRES

ANTOINE PELISSOLO, STÉPHANE ROY

ISBN 9782738123251, octobre 2009, 150 x 195 mm, 208 pages, 17.00 €

Longtemps négligée par les soignants, l'éreutrophobie, c'est-à-dire la peur de rougir, est aujourd'hui l'objet d'études scientifiques qui ont permis de mettre au point des méthodes de traitement efficaces.



NEUROSCIENCES ET PSYCHANALYSE

PIERRE MAGISTRETTI, FRANÇOIS ANSERMET

ISBN 9782738124159, janvier 2010, 155 x 240 mm, 336 pages, 28.90 €

Quoi de commun entre, d'un côté, les neurosciences et le cerveau, et, de l'autre, la psychanalyse et le sujet ? Une perspective commune, celle du devenir et d'un devenir intégrant à chaque instant du nouveau, du non-programmé, du contingent, du discontinu.

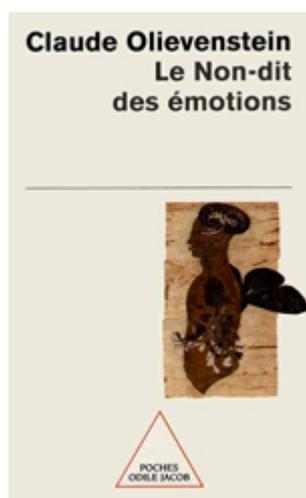


NÉVROSE FRANÇAISE (LA)

JEAN-CLAUDE LIAUDET

ISBN 9782738127556, février 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.20 €

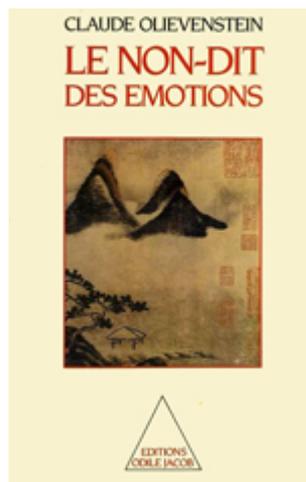
On entend dire partout que les Français sont pessimistes, gros consommateurs de psychotropes et paralysés par le manque de confiance en soi, jusqu'à aujourd'hui, peu ont tenté d'expliquer une telle situation. Et si l'on tentait une psychanalyse de la France ?



NON-DIT DES ÉMOTIONS (LE) - POCHE

CLAUDE OLIEVENSTEIN

N°31, ISBN 9782738108807, octobre 2000, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 8.90 €



NON-DIT DES ÉMOTIONS (LE)

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738100344, avril 1988, 145 x 220 mm, 224 pages, 17.90 €

Au-delà de la psychanalyse et des sciences humaines, Claude Olievenstein explore le territoire où, de la vie quotidienne aux grandes mythologies, s'inscrit le va-et-vient incessant entre la conscience et l'inconscient.



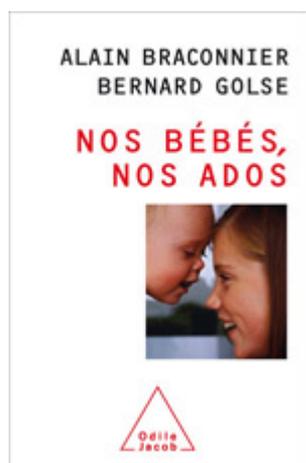
NOS ADOS.COM EN IMAGES

Comment les soigner

XAVIER POMMEREAU

ISBN 9782738123244, octobre 2011, 145 x 208 mm, 304 pages, 22.25 €

J'invite le lecteur à découvrir cette approche novatrice qui mise sur les ressources vives des ados.com. Parents, éducateurs et soignants y trouveront des pistes nouvelles leur permettant de restaurer échanges et dialogues avec les jeunes qu'ils ont en charge. » X.P.



NOS BÉBÉS, NOS ADOS

ALAIN BRACONNIER, BERNARD GOLSE

ISBN 9782738120991, octobre 2008, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Quels sont les points communs entre nos bébés et nos adolescents ? Des parents disent de leur adolescent qu'il est encore « un gros bébé » ; les ados, quant à eux, se plaignent d'être encore considérés comme des bébés.

MARIE ROSE MORO

**NOS ENFANTS
DEMAIN**

POUR UNE SOCIÉTÉ MULTICULTURELLE

**NOS ENFANTS DEMAIN**

Pour une société multiculturelle

MARIE ROSE MORO

ISBN 9782738122445, janvier 2010, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.30 €

« Je voudrais vous parler d'eux, de ces migrants et de leurs enfants, vous rapporter leur poésie, leurs rêves, mais aussi leurs difficultés, leurs raideurs et leurs tentatives pour se transformer et s'adapter.[...] » M. R. M.

NOURRITURES AFFECTIVES (LES)

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738102157, septembre 1993, 145 x 220 mm, 252 pages, 21.90 €

Boris Cyrulnik examine, depuis le stade fœtal jusqu'à la vieillesse, les pathologies affectives à l'origine des maux les plus flagrants de nos sociétés : violence, racisme, délinquance, agressions sexuelles, etc.

BORIS CYRULNIK

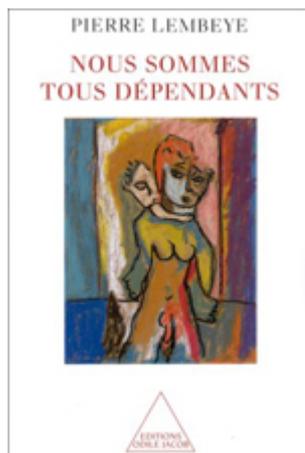
**LES NOURRITURES
AFFECTIVES****NOURRITURES AFFECTIVES (LES) - POCHE**

BORIS CYRULNIK

N°2, ISBN 9782738107916, mars 2000, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

Boris Cyrulnik
Les Nourritures
affectives



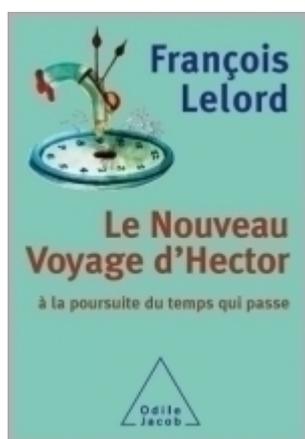


NOUS SOMMES TOUS DÉPENDANTS

PIERRE LEMBEYE

ISBN 9782738110039, juin 2001, 145 x 220 mm, 212 pages, 22.90 €

Nous sommes tous « accro » à quelque chose. Est-ce un vice ? Un défaut ? Une faiblesse ? Ou bien l'expression d'un besoin profond de sortir de soi ? Face à cela, la médecine mais aussi la psychanalyse semblent impuissantes.



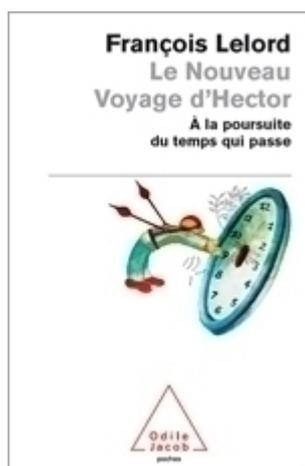
NOUVEAU VOYAGE D'HECTOR (LE)

À la poursuite du temps qui passe

FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738118264, août 2006, 140 x 205 mm, 240 pages, 20.90 €

Au fil de ses aventures, Hector finira par rencontrer quelques personnes « qui chantent très juste la chanson du temps » et nous rapportera leurs secrets.

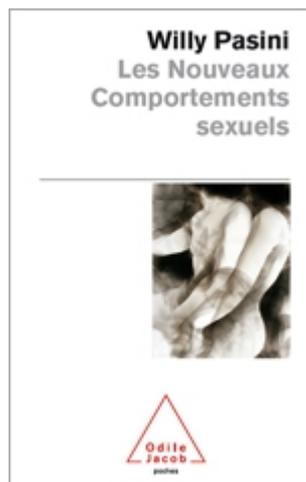


NOUVEAU VOYAGE D'HECTOR (LE) - POCHE

À la poursuite du temps qui passe

FRANÇOIS LELORD

N°209, ISBN 9782738121448, septembre 2008, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

**NOUVEAUX COMPORTEMENTS SEXUELS (LES) - POCHE**

WILLY PASINI

N°240, ISBN 9782738124005, février 2010, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 6.90 €

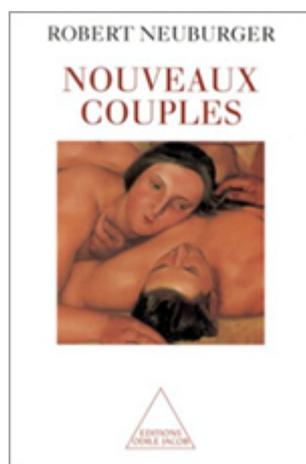
WILLY PASINI
**LES NOUVEAUX
 COMPORTEMENTS
 SEXUELS**

**NOUVEAUX COMPORTEMENTS SEXUELS (LES)**

WILLY PASINI

ISBN 9782738112620, avril 2003, 145 x 220 mm, 286 pages, 21.90 €

Comment expliquer qu'on parle de plus en plus de ses fantasmes ? Comment faire coexister le désir de vivre des émotions intenses et l'envie d'être fidèle ? Quelle place reste-t-il pour la tendresse ? Pour tout savoir sur les nouvelles règles du jeu amoureux.

**NOUVEAUX COUPLES**

ROBERT NEUBURGER

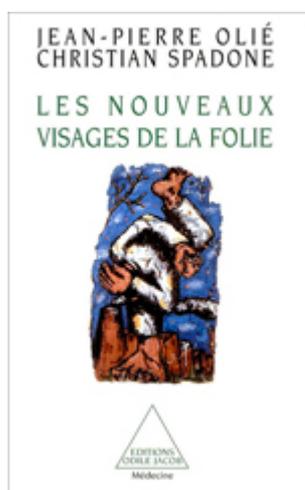
ISBN 9782738105189, octobre 1997, 145 x 220 mm, 192 pages, 20.90 €

S'appuyant sur son expérience de praticien, Robert Neuburger montre que, pour une majorité de gens, le couple est devenu le meilleur refuge pour se protéger d'un monde insécurisant.

**NOUVEAUX COUPLES - POCHE**

ROBERT NEUBURGER

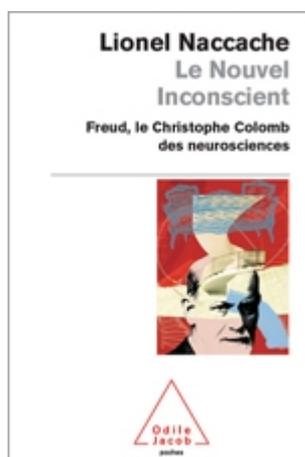
N°131, ISBN 9782738113856, février 2004, 108 x 178 mm (poche), 160 pages, 6.90 €

**NOUVEAUX VISAGES DE LA FOLIE (LES)**

JEAN-PIERRE OLIÉ, CHRISTIAN SPADONE

ISBN 9782738102287, novembre 1993, 155 x 240 mm, 320 pages, 24.90 €

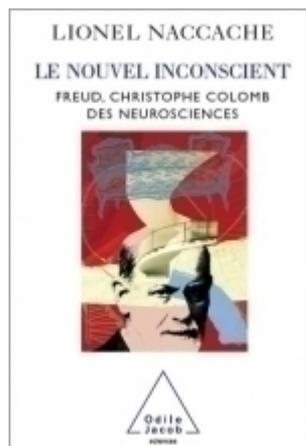
Que sait-on des psychoses, schizophrénie, paranoïa, bouffées délirantes, autisme ? Ce livre trace les contours de ces maladies, évoque quelques cas célèbres, précise quelle sont la place et la fonction de l'hôpital et des psychiatres.

**NOUVEL INCONSCIENT (LE) - POCHE**

Freud, le Christophe Colomb des neurosciences

LIONEL NACCACHE

N°214, ISBN 9782738122131, février 2009, 108 x 178 mm (poche), 480 pages, 8.90 €

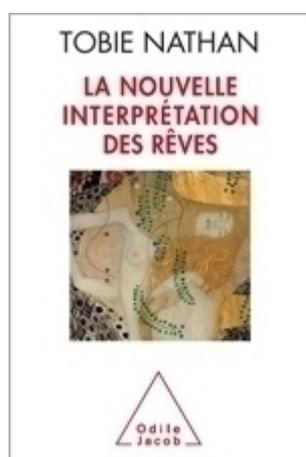
**NOUVEL INCONSCIENT (LE)**

Freud, le Christophe Colomb des neurosciences

LIONEL NACCACHE

ISBN 9782738118288, septembre 2006, 145 x 220 mm, 464 pages, 30.90 €

« Au-delà des analogies et des oppositions entre l'inconscient freudien et l'inconscient cognitif, je montrerai que la posture même du discours freudien détient une clé essentielle de notre faculté à construire notre pensée consciente.[...] » L. N.

**NOUVELLE INTERPRÉTATION DES RÊVES (LA)**

TOBIE NATHAN

ISBN 9782738119056, janvier 2011, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.25 €

« Formé à la psychanalyse, j'ai toujours été convaincu que le rêve appelle par nature une interprétation. Rêver, c'est toujours et partout recevoir une interprétation ! » T. N.

**NOUVELLE INTERPRÉTATION DES RÊVES (LA) - POCHE**

TOBIE NATHAN

N°338, ISBN 9782738129598, mars 2013, 108 x 178 mm (poche), 264 pages, 8.90 €

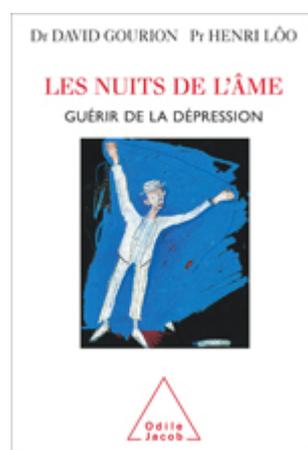


NOUVELLES CARTES DE LA PSYCHANALYSE (LES)

DANIEL WIDLÖCHER

ISBN 9782738103321, octobre 1996, 145 x 220 mm, 276 pages, 26.90 €

Avec un siècle d'existence, la psychanalyse est une discipline installée qui n'aurait plus rien à prouver... Sans doute, mais peut-elle se tenir plus longtemps éloignée d'une vraie confrontation avec les sciences de l'esprit ?



NUITS DE L'ÂME (LES)

Guérir de la dépression

HENRI LÉO, DAVID GOURION

ISBN 9782738119964, août 2007, 145 x 220 mm, 240 pages, 27.90 €

La dépression atteint de plus en plus de gens, femmes ou hommes, jeunes ou moins jeunes, mais on peut désormais l'anticiper et la soigner. À condition d'agir sans tarder et de réagir efficacement !



OBÉSITÉ DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT (L')

MARIE-LAURE FRELUT

ISBN 9782738112606, mars 2003, 145 x 220 mm, 190 pages, 20.90 €

Pourquoi un enfant prend-il trop de poids ? Est-ce génétique ? Est-ce lié au manque d'activité physique ? Est-ce psychologique ? Son alimentation est-elle mauvaise ? Comment l'aider à ne pas devenir obèse ? Que faut-il manger ?

**ON NE M'ÉCOUTE PAS !**

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738135254, février 2017, 145 x 220 mm, 208 pages, 20.90 €

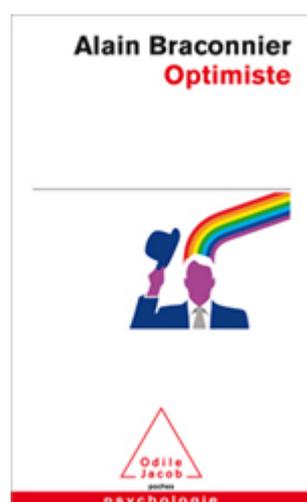
Faire en sorte que celle ou celui qui souffre d'un manque d'écoute se sente plus libre de s'exprimer, tel est mon projet. Savoir écouter l'autre pour mieux se faire entendre est déjà le premier pas. Ce livre présente les grands principes d'une communication réussie. Chacun peut utiliser ces moyens pour être écouté avec succès.

**OPTIMISTE**

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738130600, janvier 2014, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Pour aider chacun d'entre nous à puiser les forces qu'il a en soi.

**OPTIMISTE - POCHE**

ALAIN BRACONNIER

N°398, ISBN 9782738133489, octobre 2015, 108 x 178 mm (poche), 304 pages, 9.90 €

**OSER - POCHE**

Thérapie de la confiance en soi
FRÉDÉRIC FANGET

N°175, ISBN 9782738117274, avril 2006, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

**OSER**

Thérapie de la confiance en soi
FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738113542, novembre 2003, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.90 €

Comment se sentir sûr de soi, oser dire, oser être ? Que faire pour ne plus chercher l'approbation des autres ? Prendre conscience de sa valeur ? Se sentir capable de réussir ce qu'on entreprend ? Le manque de confiance en soi n'est pas une fatalité.

**OSER LA VIE À DEUX - POCHE**

FRÉDÉRIC FANGET

N°339, ISBN 9782738129604, mars 2013, 108 x 178 mm (poche), 264 pages, 8.90 €

**OSER LA VIE À DEUX**

FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738124173, mars 2010, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

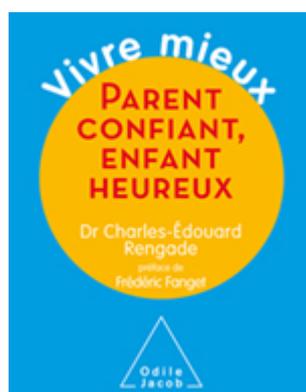
Je l'aime, il m'aime, et pourtant... cela ne suffit pas toujours. Quel est le secret des couples heureux ? Comment se jouer des différences ? Transcender le quotidien ? Bien vivre à deux ?

**PANIQUES COLLECTIVES (LES)**

LOUIS CROCQ

ISBN 9782738128683, janvier 2013, 155 x 240 mm, 384 pages, 27.90 €

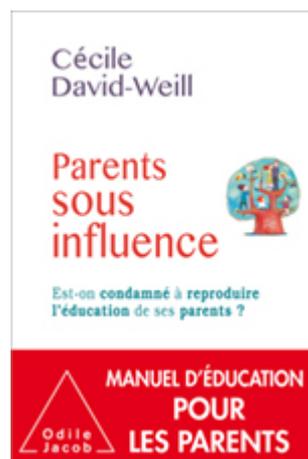
Au-delà des singularités de chacune, l'auteur met au jour les mécanismes universels qui sont au cœur des paniques collectives. Car, si on en comprend les ressorts profonds, on peut les circonscrire et en réduire les effets au maximum.

**PARENT CONFIANT, ENFANT HEUREUX**

CHARLES-ÉDOUARD RENGADE

ISBN 9782738132956, mai 2015, 150 x 195 mm, 224 pages, 20.90 €

Parce que des parents en confiance sont de bons parents, ce livre vous propose une démarche pour retrouver confiance dans votre rôle de parent.



PARENTS SOUS INFLUENCE

Est-on condamné à reproduire l'éducation de ses parents ?

CÉCILE DAVID-WEILL

ISBN 9782738134738, octobre 2016, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

« [...] Un livre centré sur les parents, sur leur personnalité et leurs difficultés. Un livre de parent à parent, destiné à tous ceux qui, comme moi, ont l'impression de mal faire, ou qui doutent de leurs réactions ou de leurs capacités. [...] » C. D.-W.



PARIER SUR L'ENFANT - POCHE

ALDO NAOURI

N°64, ISBN 9782738110299, octobre 2001, 108 x 178 mm (poche), 352 pages, 9.90 €

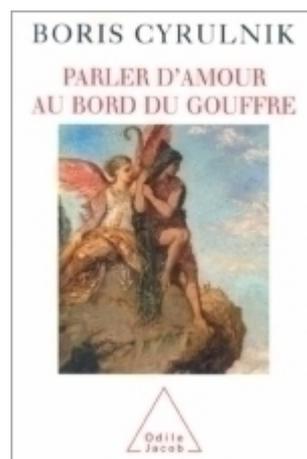


PARLER À SES ENFANTS

ANTOINE ALAMÉDA

ISBN 9782738114365, mars 2005, 155 x 240 mm, 384 pages, 23.90 €

Une quarantaine de courts chapitres composent ce livre et traitent, chacun, d'une situation concrète et proposent des réponses et des conseils nécessaires pour gérer au mieux le problème que vous rencontrez en famille.

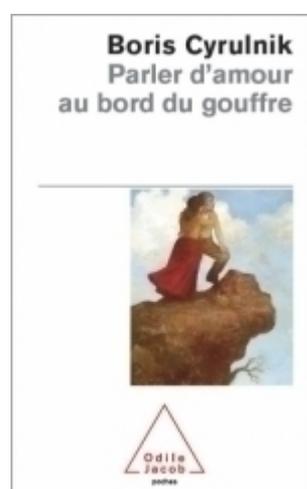


PARLER D'AMOUR AU BORD DU GOUFFRE

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738115560, octobre 2004, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

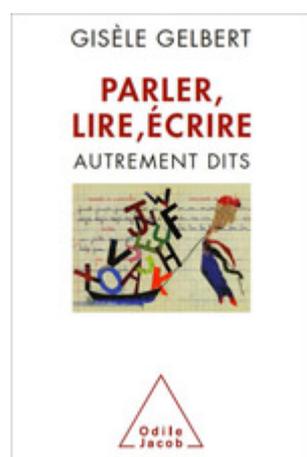
Boris Cyrulnik démontre que même ceux qui ont de graves blessures affectives peuvent les transformer en grand bonheur. Il montre comment on s'engage dans le couple avec son histoire et son style affectif, ses blessures et ses victoires.



PARLER D'AMOUR AU BORD DU GOUFFRE - POCHE

BORIS CYRULNIK

N°182, ISBN 9782738118905, février 2007, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €



PARLER, LIRE, ÉCRIRE

Autrement dits

GISÈLE GELBERT

ISBN 9782738124975, septembre 2010, 145 x 220 mm, 224 pages, 26.30 €

Depuis une vingtaine d'années, le docteur Gisèle Gelbert, neurologue aphasiologue a tracé les contours d'une organisation purement linguistique des dysfonctionnements du langage.

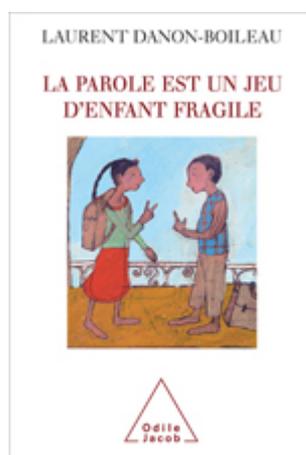


PAROLE DE LA FORÊT INITIALE (LA)

TOBIE NATHAN, LUCIEN HOUNKPATIN

ISBN 9782738103871, septembre 1996, 145 x 220 mm, 368 pages, 22.90 €

Pourquoi guérit-on ? Pourquoi, quelle que soit leur profondeur, les blessures cicatrisent-elles ? Pourquoi les soins sont-ils efficaces ? Dans ce dialogue de thérapeutes, Tobie Nathan et Lucien Hounkpatin tentent de répondre.



PAROLE EST UN JEU D'ENFANT FRAGILE (LA)

LAURENT DANON-BOILEAU

ISBN 9782738119193, septembre 2007, 145 x 220 mm, 240 pages, 27.90 €

À travers des exemples tirés de sa pratique de psychanalyste d'enfants et d'adultes, mais aussi en s'appuyant sur son travail de linguiste, Laurent Danon-Boileau s'efforce de creuser les voies qui conduisent au cœur de la parole et permettent de comprendre ce qui la vivifie.



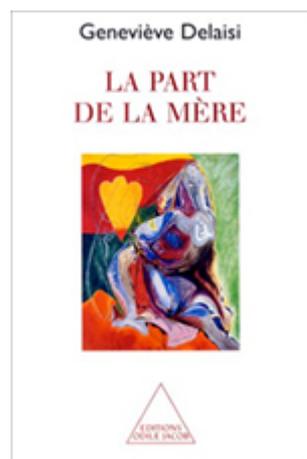
PAROLE ET MUSIQUE

Aux origines du dialogue humain

STANISLAS DEHAENE, CHRISTINE PETIT

ISBN 9782738123480, octobre 2009, 155 x 240 mm, 368 pages, 31.90 €

Parole et musique façonnent notre vie sociale et notre relation au monde. Mais d'où provient l'aptitude singulière de notre espèce à donner du sens à l'expression de signaux acoustiques ? Pourquoi et comment ces systèmes de communication sont-ils apparus au cours de l'évolution ?

**PART DE LA MÈRE (LA)**

GENEVIÈVE DELAISI DE PARSEVAL

ISBN 9782738104885, mai 1997, 145 x 220 mm, 230 pages, 20.90 €

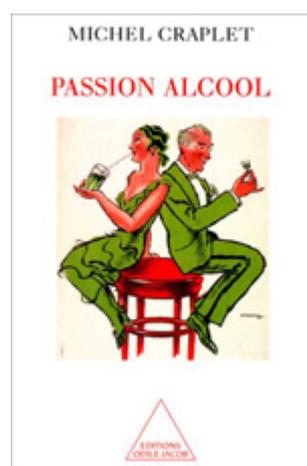
Un essai sur la maternité saisie par la médecine et par la loi, l'esquisse d'une histoire au présent de la condition maternelle.

**PAS DE PANIQUE AU VOLANT !**

ROGER ZUMBRUNNEN

ISBN 9782738111012, octobre 2002, 150 x 195 mm, 192 pages, 17.00 €

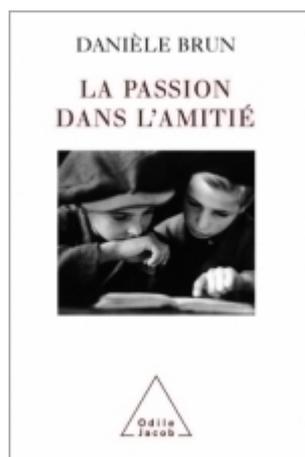
Vous apprenez à conduire et vous paniquez ? La nuit ou par mauvais temps, vous vous sentez mal au volant ? Au milieu des embouteillages, vous étouffez ? Ce livre vous propose une méthode pratique pour dominer toutes vos peurs.

**PASSION ALCOOL**

MICHEL CRAPLET

ISBN 9782738108203, mai 2000, 155 x 240 mm, 384 pages, 33.90 €

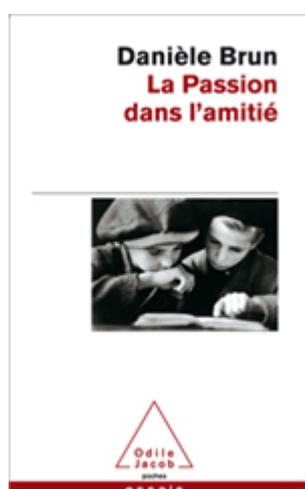
Ni potion magique ni simple drogue, l'alcool doit être compris dans sa complexité, en prenant le recul de l'histoire, de la sociologie et de la littérature, et pas seulement comme un produit psychoactif.

**PASSION DANS L'AMITIÉ (LA)**

DANIÈLE BRUN

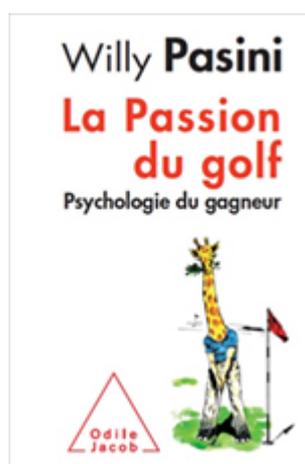
ISBN 9782738115973, mars 2005, 145 x 220 mm, 240 pages, 25.90 €

L'amitié n'est-elle pas le théâtre où se rejouent les premiers liens et les premières amours ? Et que se passe-t-il pour que, parfois, l'ami puisse se transformer en ennemi haï ?

**PASSION DANS L'AMITIÉ (LA) - POCHE**

DANIÈLE BRUN

N°380, ISBN 9782738132024, novembre 2014, 108 x 178 mm (poche), 240 pages, 8.90 €

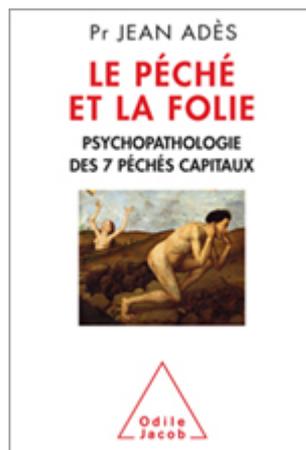
**PASSION DU GOLF (LA)**

Psychologie du gagnateur

WILLY PASINI

ISBN 9782738128058, mai 2013, 145 x 220 mm, 192 pages, 19.90 €

Ce livre aborde les fondamentaux de la psychologie du sport en général, du joueur de golf et du gagnateur en particulier.



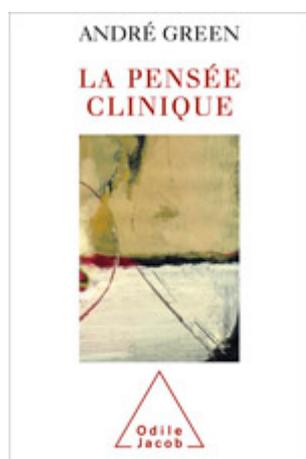
PÉCHÉ ET LA FOLIE (LE)

Psychopathologie des 7 péchés capitaux

JEAN ADÈS

ISBN 9782738130662, janvier 2014, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Plus qu'on ne le pense les péchés capitaux sont une manière d'expliquer la folie. La gourmandise, l'orgueil, l'avarice, la paresse, l'envie, la colère et la luxure sont des passions que le psychiatre rencontre dans sa pratique.



PENSÉE CLINIQUE (LA)

ANDRÉ GREEN

ISBN 9782738111302, février 2002, 145 x 220 mm, 368 pages, 28.90 €

André Green montre de quelle façon il est possible d'introduire en psychanalyse le concept de pensée clinique.



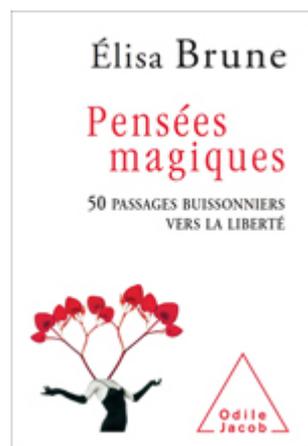
PENSÉE, MÉMOIRE, FOLIE

Réflexions d'un clinicien

BERNARD GIBELLO

ISBN 9782738128850, janvier 2013, 145 x 220 mm, 268 pages, 24.90 €

Qu'est-ce qui forme la pensée et explique son dysfonctionnement ? Le professeur Bernard Gibello reprend plus de deux siècles et plus de débats, tenant compte des apports récents.



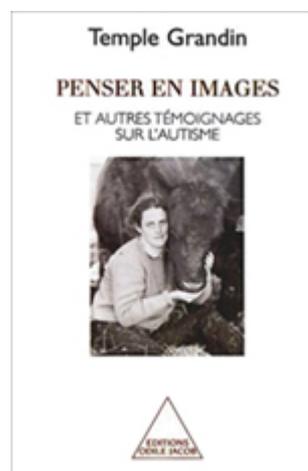
PENSÉES MAGIQUES

50 passages buissonniers vers la liberté

ÉLISA BRUNE

ISBN 9782738128881, janvier 2013, 140 x 205 mm, 160 pages, 17.90 €

« ...Revoyons la manière de vivre notre vie, et nous retrouverons la liberté d'agir. » E. B.



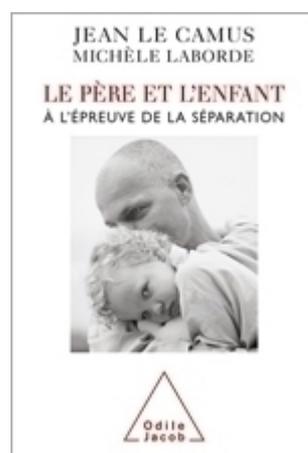
PENSER EN IMAGES

Et autres témoignages sur l'autisme

TEMPLE GRANDIN

ISBN 9782738104878, mai 1997, 145 x 220 mm, 264 pages, 21.90 €

Que se passe-t-il vraiment dans la tête d'une personne autiste ? Où est la frontière entre le normal et le pathologique ? Et peut-on, lorsqu'on est atteint de cette affection, mener une existence riche en satisfactions humaines, intellectuelles ou morales ?



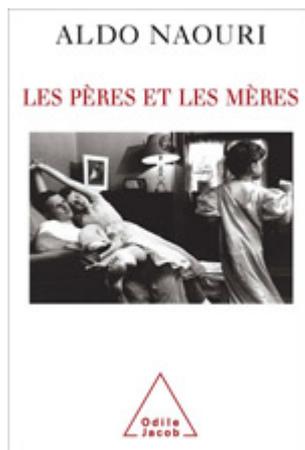
PÈRE ET L'ENFANT (LE)

À l'épreuve de la séparation

JEAN LE CAMUS, MICHÈLE LABORDE

ISBN 9782738121547, février 2009, 145 x 220 mm, 224 pages, 20.90 €

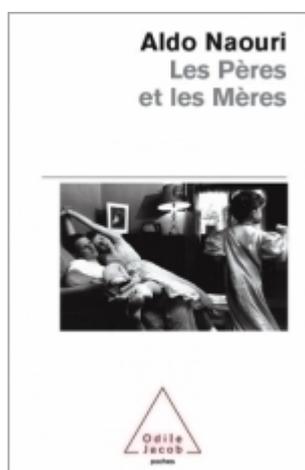
Pour toute une génération d'enfants, le divorce ou la séparation des parents se traduit souvent, dans les faits, par la relégation du père à un rôle secondaire, quand ce n'est pas son éviction complète de presque tous les domaines.

**PÈRES ET LES MÈRES (LES)**

ALDO NAOURI

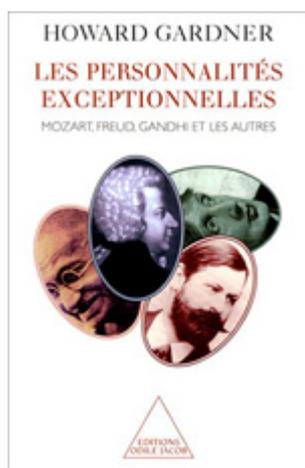
ISBN 9782738114464, avril 2004, 145 x 220 mm, 336 pages, 24.90 €

Parce que notre société a perdu ses repères, ne devient-il pas urgent et nécessaire de restaurer nos valeurs fondamentales ? Il est ici question du père, de la mère et de l'enfant. [...] ce trio qui est l'essence même de la vie. » A. N.

**PÈRES ET LES MÈRES (LES) - POCHE**

ALDO NAOURI

N°165, ISBN 9782738116758, octobre 2005, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

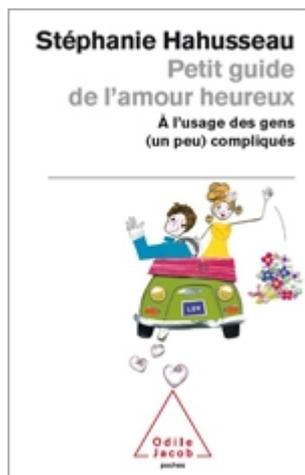
**PERSONNALITÉS EXCEPTIONNELLES (LES)**

Mozart, Freud, Gandhi et les autres

HOWARD GARDNER

ISBN 9782738107039, avril 1999, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

À travers, entre autres, Freud, Mozart, Gandhi, Virginia Woolf, Howard Gardner propose une nouvelle explication des ressorts psychologiques qui font les personnalités exceptionnelles.



PETIT GUIDE DE L'AMOUR HEUREUX - POCHE

à l'usage des gens (un peu) compliqués

STÉPHANIE HAHUSSEAU

N°247, ISBN 9782738124340, mai 2010, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 7.90 €



PETIT GUIDE DE L'AMOUR HEUREUX À L'USAGE DES GENS (UN PEU) COMPLIQUÉS

STÉPHANIE HAHUSSEAU

ISBN 9782738122278, janvier 2009, 145 x 220 mm, 272 pages, 19.90 €

Avec sensibilité et humour, Stéphanie Hahusseau nous aide à dépasser nos doutes, nos insatisfactions et nos peurs à toutes les étapes d'une histoire d'amour.



PETIT HECTOR APPREND LA VIE - POCHE

FRANÇOIS LELORD

N°325, ISBN 9782738128454, septembre 2012, 108 x 178 mm (poche), 264 pages, 7.90 €

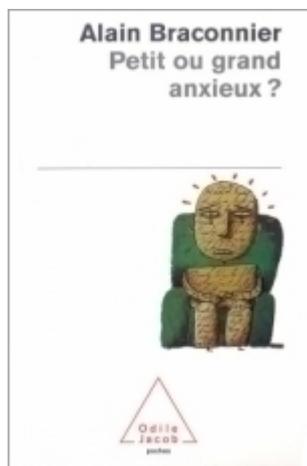


PETIT HECTOR APPREND LA VIE

FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738125675, septembre 2010, 140 x 205 mm, 256 pages, 20.20 €

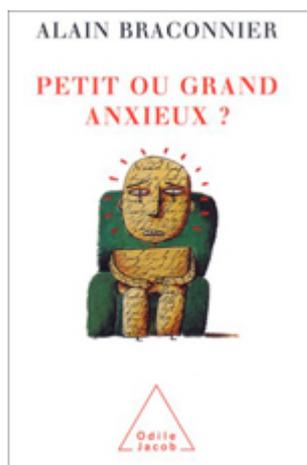
Que faire avec les soucis ? Comment voir le Bon Côté des Choses ? Entre les copains et les bonnes notes, que choisir ? Comment pardonner ? Et puis les filles... Bref, voici comment Petit Hector devient grand et apprend à se débrouiller.



PETIT OU GRAND ANXIEUX ? - POCHE

ALAIN BRACONNIER

N°135, ISBN 9782738114242, février 2004, 108 x 178 mm (poche), 384 pages, 8.90 €



PETIT OU GRAND ANXIEUX ?

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738110916, octobre 2002, 145 x 220 mm, 400 pages, 24.90 €

Alain Braconnier vous donne ici les clefs pour faire de votre anxiété une force. Nous sommes tous des anxieux, plus ou moins. Ce livre nous apprend à mieux nous connaître pour mieux vivre notre anxiété.

Jean-Philippe Lachaux

*Les petites bulles
de l'attention*Se concentrer
dans un monde de distractions**PETITES BULLES DE L'ATTENTION (LES)**

Se concentrer dans un monde de distractions

JEAN-PHILIPPE LACHAUX

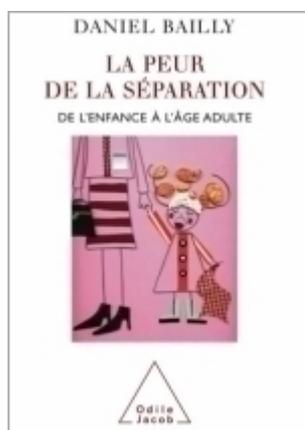
ISBN 9782738133762, novembre 2016, 170 x 240 mm, 120 pages, 14.90 €

Aider les enfants à mieux se concentrer, c'est la mission que s'est fixée Jean-Philippe Lachaux, neuroscientifique, spécialiste de l'attention, avec ce livre vivant et coloré qui est bien plus qu'une simple bande dessinée !

PEUR DE LA SÉPARATION (LA)

De l'enfance à l'âge adulte

DANIEL BAILLY



ISBN 9782738116321, mai 2005, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

L'attachement que l'enfant éprouve pour sa mère peut parfois être trop fort et devenir nocif pour lui. Naît alors une véritable anxiété de séparation qui peut avoir des répercussions tout au long de sa vie.

PEUR DE TOUT (LA)

ÉVELYNE MOLLARD

ÉVELYNE MOLLARD

LA PEUR DE TOUT



ISBN 9782738112859, juin 2003, 145 x 220 mm, 312 pages, 27.90 €

Il nous arrive à tous d'avoir peur et d'imaginer le pire. Quels sont les mécanismes de l'anxiété généralisée ? Et quelles sont les vraies bonnes réponses adaptées à l'anxieux chronique ?

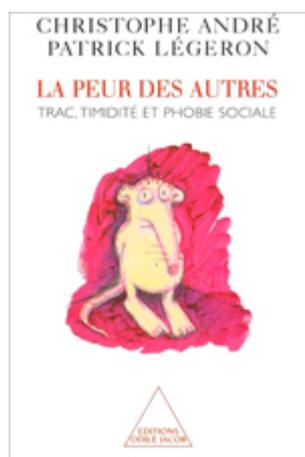




PEUR DES AUTRES (LA) - POCHE

Trac, timidité et phobie sociale
CHRISTOPHE ANDRÉ, PATRICK LÉGERON

N°108, ISBN 9782738112361, février 2003, 108 x 178 mm (poche), 332 pages, 8.90 €

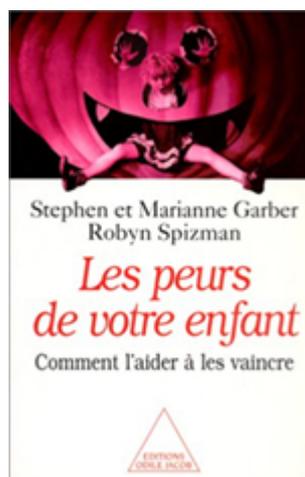


PEUR DES AUTRES (LA)

Trac, timidité, phobie sociale
CHRISTOPHE ANDRÉ, PATRICK LÉGERON

ISBN 9782738108722, septembre 2000, 145 x 220 mm, 336 pages, 22.90 €

Christophe André et Patrick Légeron expliquent toutes les formes que peut revêtir l'anxiété sociale, ainsi que ses mécanismes psychologiques et comportementaux. Ils vous aident à faire la différence entre ce qui est normal et ce qui l'est moins.



PEURS DE VOTRE ENFANT (LES)

Comment l'aider à les vaincre
STEPHEN W. GARBER, MARIANNE D. GARBER, ROBYN F. SPIZMAN

ISBN 9782738105134, octobre 1997, 155 x 240 mm, 320 pages, 21.90 €

Comme beaucoup de parents, vous ne savez plus quoi inventer... Ce guide vous permettra d'aider votre enfant à apprivoiser et à surmonter ses peurs.

Jacqueline Girard-Frésard

Les Peurs des enfants



PEURS DES ENFANTS (LES)

JACQUELINE GIRARD-FRÉSARD

ISBN 9782738122360, octobre 2009, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.30 €

De quoi a-t-on peur tout au long de sa vie, sinon de perdre l'amour des êtres qui nous sont chers ? Chez les enfants, cette peur prend toutes sortes de figures : peur du noir, peur des animaux, peur d'être seul, peur de l'école, peur des autres.

PEUT MIEUX FAIRE - POCHE

Remotiver son enfant à l'école

DIDIER PLEUX



N°27, ISBN 9782738120533, février 2008, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 7.90 €

PEUT MIEUX FAIRE

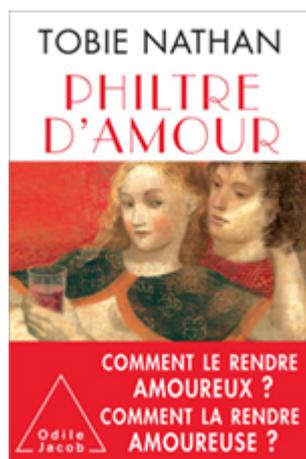
Remotiver son enfant à l'école

DIDIER PLEUX



ISBN 9782738113207, septembre 2003, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

Votre enfant a tout pour réussir et, pourtant, il n'obtient pas les meilleurs résultats. Le problème vient-il de lui, de vous, de l'école ? Ce livre propose des conseils, des analyses et une méthode pour lever les blocages, réconcilier votre enfant avec l'école.

**PHILTRE D'AMOUR**

TOBIE NATHAN

ISBN 9782738129208, octobre 2013, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

« Comment le ou la rendre amoureux ? Toute mon expérience me permet de vous présenter ici à la fois un guide pratique et les clés de ce qu'est vraiment la passion amoureuse. » T. N.

**PLUS SEREIN**

Le stress et l'équilibre intérieur, un abécédaire

DOMINIQUE SERVANT

ISBN 9782738134653, septembre 2016, 145 x 220 mm, 384 pages, 23.90 €

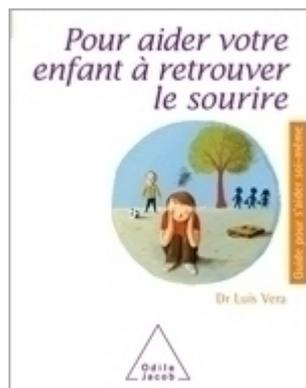
« Trouver l'équilibre intérieur, c'est un peu une forme de sagesse, une façon d'explorer les mystères de notre vie intérieure, de se comprendre, et, comme un metteur en scène, de changer le déroulement du film de notre vie. [...] » D. S.

**PORTRAIT DU CERVEAU EN ARTISTE**

PIERRE LEMARQUIS

ISBN 9782738128287, août 2012, 155 x 240 mm, 304 pages, 23.90 €

Et si l'art pouvait vraiment aider chacun de nous à vivre mieux et plus longtemps ?

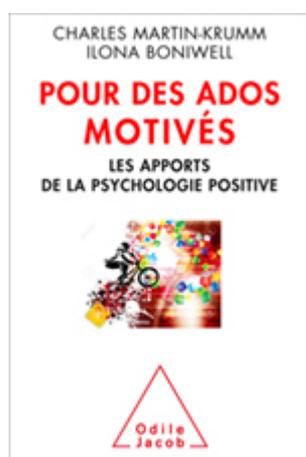


POUR AIDER VOTRE ENFANT À RETROUVER LE SOURIRE

LUIS VERA

ISBN 9782738118493, mai 2008, 150 x 195 mm, 264 pages, 17.00 €

Cet ouvrage vous propose tous les outils pour aider votre enfant : • à changer sa façon de penser, à être plus optimiste et à avoir une plus grande confiance en lui. • à gérer les difficultés de la vie, à l'école, dans ses relations avec les autres.



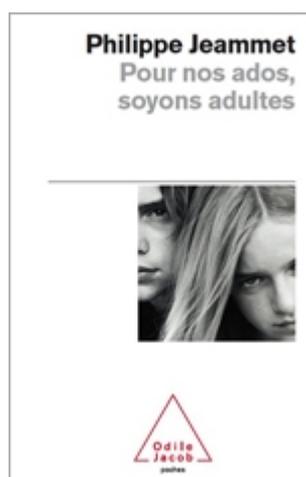
POUR DES ADOS MOTIVÉS

Les apports de la psychologie positive

CHARLES MARTIN-KRUMM, ILONA BONIWELL

ISBN 9782738133168, octobre 2015, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Les auteurs présentent ici les nouveaux comportements éducatifs - démontrés scientifiquement - qui permettront aux parents et aux enseignants de faire croître les ressources des jeunes, notamment dans leur vie scolaire.



POUR NOS ADOS, SOYONS ADULTES - POCHE

PHILIPPE JEAMMET

N°254, ISBN 9782738125132, août 2010, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 8.90 €

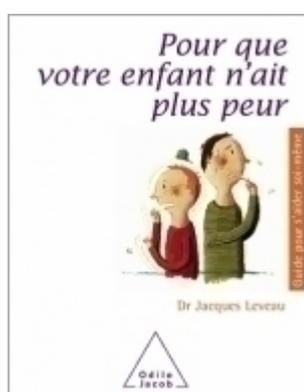


POUR NOS ADOS, SOYONS ADULTES

PHILIPPE JEAMMET

ISBN 9782738117359, janvier 2008, 145 x 220 mm, 320 pages, 27.90 €

Les adolescents ont besoin que les adultes sachent tenir leur place tout en apportant leur soutien, leur accompagnement, leur autorité. Ces mêmes adultes doivent témoigner, par leur existence, de l'intérêt que la vie a en elle-même...



POUR QUE VOTRE ENFANT N'AIT PLUS PEUR

JACQUES LEVEAU

ISBN 9782738115942, février 2005, 150 x 195 mm, 176 pages, 17.00 €

Petites et grandes peurs sont au cœur de toutes les enfances. Il faut comprendre, rassurer, expliquer. Parfois aussi, la peur prend trop de place : elle empêche l'enfant de grandir et de s'épanouir. Que faire alors pour l'aider ?

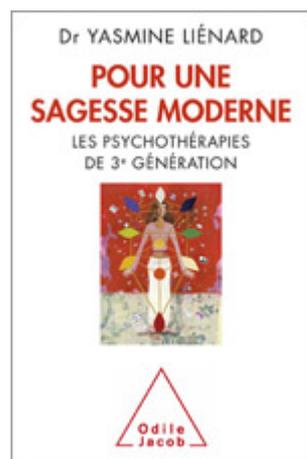


POUR SOIGNER L'ENFANT AUTISTE

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782738130082, septembre 2013, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

En proposant des exemples concrets, ce livre de référence s'adresse à tous ceux, parents et professionnels, qui sont confrontés au défi lancé par les psychoses de l'enfant et à la nécessité d'inventer continuellement des modalités de réponse originales.



POUR UNE SAGESSE MODERNE

Les psychothérapies de 3e génération

YASMINE LIÉNARD

ISBN 9782738126269, mai 2011, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.25 €

Comment se préparer à mieux affronter un monde de changements tout en restant libre et authentique ? Plus que jamais, nous avons besoin de développer ces qualités de sagesse pour nous adapter à ce monde mouvant aux stress multiples.

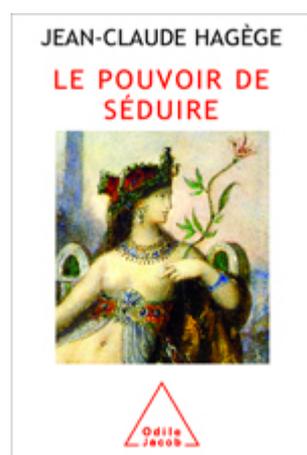


POUR UNE SAGESSE MODERNE - POCHE

Les psychothérapies de 3e génération

YASMINE LIÉNARD

N°336, ISBN 9782738129352, février 2013, 108 x 178 mm (poche), 240 pages, 8.90 €

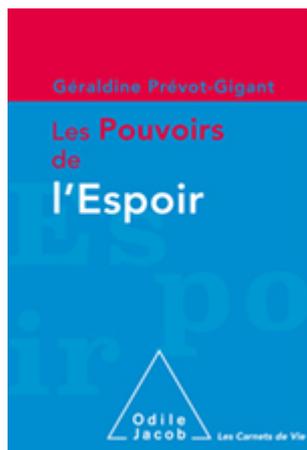


POUVOIR DE SÉDUIRE (LE)

JEAN-CLAUDE HAGÈGE

ISBN 9782738111050, février 2003, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Un livre à mettre entre toutes les mains, de toutes les femmes. Un très grand message de réconfort. Toutes les femmes peuvent être belles, pourvu qu'elles laissent parler leur moi profond. Comment y parvenir ? C'est l'objet de ce livre.

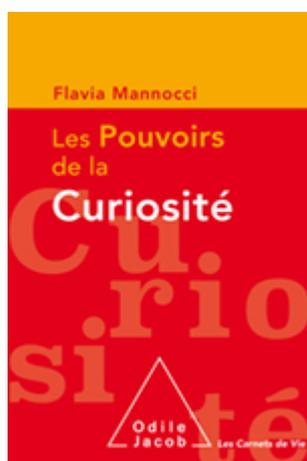


POUVOIRS DE L'ESPOIR (LES)

GÉRALDYNE PRÉVOT-GIGANT

ISBN 9782738139856, octobre 2017, 145 x 220 mm, 128 pages, 17.00 €

La psychologie positive a mis en lumière le fait que la capacité à espérer favorise le changement psychologique. Sans espoir, pas de changement vers un mieux-être. L'espoir permet de déployer en soi des ressources insoupçonnées.

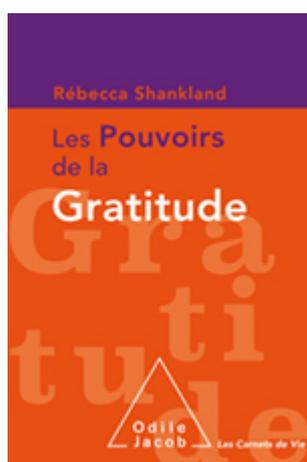


POUVOIRS DE LA CURIOSITÉ (LES)

FLAVIA MANNOCCI

ISBN 9782738138125, mai 2017, 145 x 220 mm, 224 pages, 19.90 €

La curiosité est-elle innée ou acquise ? Quels en sont les ressorts ? À quoi sert-elle ? Qu'est-ce qui la favorise ou au contraire la bride ? Comment la développer ? Moteur de vie chez l'enfant, que faisons-nous, adulte, de cette capacité à rester ouvert au monde ?

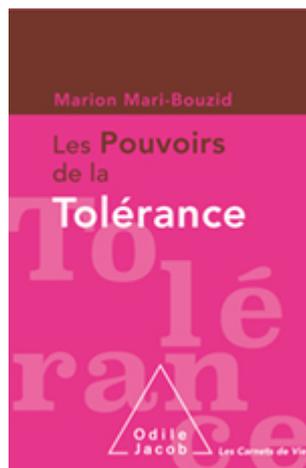


POUVOIRS DE LA GRATITUDE (LES)

RÉBECCA SHANKLAND

ISBN 9782738134615, septembre 2016, 145 x 220 mm, 176 pages, 19.90 €

Cet ouvrage vous invite à découvrir les pouvoirs de cet ingrédient essentiel de l'équilibre personnel. Il propose aussi des outils pour développer cette orientation reconnaissante, dont les bénéfices pour soi et pour la collectivité sont aujourd'hui reconnus, que ce soit dans la sphère privée, en milieu professionnel ou encore à l'école.

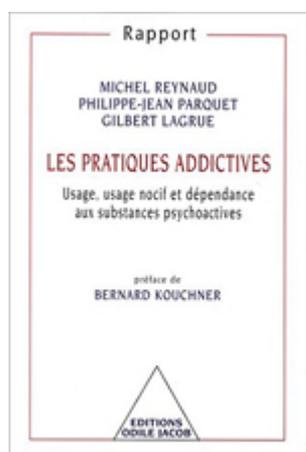


POUVOIRS DE LA TOLÉRANCE (LES)

MARION MARI-BOUZID

ISBN 9782738132437, mai 2015, 145 x 220 mm, 224 pages, 19.90 €

Un Carnet de Vie pour se relier à ce qui, profondément, construit le sens de notre vie, à ces valeurs qui sont nos piliers.



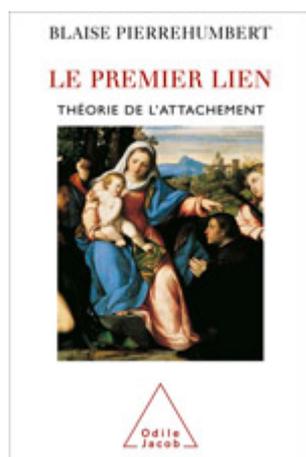
PRATIQUES ADDICTIVES (LES)

Usage, usage nocif et dépendance aux substances psychoactives

MICHEL REYNAUD, PHILIPPE-JEAN PARQUET, GILBERT LAGRUE

ISBN 9782738107817, février 2000, 125 x 190 mm, 276 pages, 26.90 €

Quels sont les risques produit par produit (alcool, tabac, héroïne, haschisch, ecstasy, médicaments, etc.) ? Quelles mesures doivent être prises pour améliorer l'efficacité de la politique de santé publique en ce domaine ?



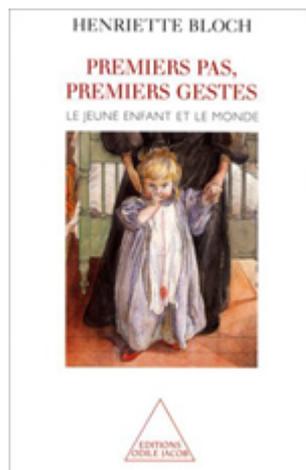
PREMIER LIEN (LE)

Théorie de l'attachement

BLAISE PIERREHUMBERT

ISBN 9782738112781, avril 2003, 145 x 220 mm, 416 pages, 27.90 €

Issue de la psychanalyse et de l'éthologie, la théorie de l'attachement a suscité l'intérêt des principaux modèles théoriques cliniques. L'ouvrage de référence pour mieux comprendre le lien unique entre parents et enfants.



PREMIER PAS, PREMIERS GESTES

Le jeune enfant et le monde

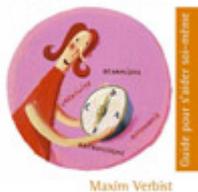
HENRIETTE BLOCH

ISBN 9782738107886, mars 2000, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.90 €

Repérer les origines du cheminement que suit l'enfant pour s'ouvrir le monde et se construire lui-même, montrer ce que chaque étape lui apporte : tel est le parcours que propose ce livre.

Prendre en main son destin

Transformer ses faiblesses en sagesse



PRENDRE EN MAIN SON DESTIN

Transformer ses faiblesses en sagesse

MAXIM VERBIT

ISBN 9782738122346, février 2009, 150 x 195 mm, 208 pages, 17.00 €

Illustrée d'exemples et fondée sur une synthèse de différents courants psychologiques et philosophiques, cette méthode originale offre des exercices de développement personnel qui vous aideront à prendre en main votre destin.



PRENDRE LA VIE À PLEINES MAINS - POCHE

Entretiens avec Émilie Lanez

ALDO NAOURI

N°379, ISBN 9782738131676, novembre 2014, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 8.90 €



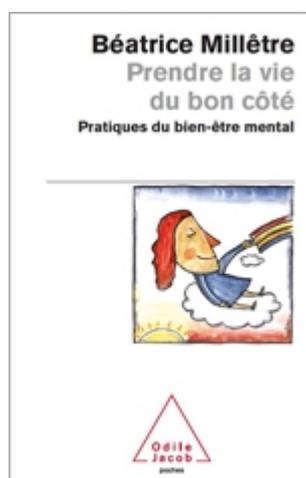
PRENDRE LA VIE À PLEINES MAINS

Entretiens avec Émilie Lanez

ALDO NAOURI

ISBN 9782738129468, mars 2013, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Pendant quarante ans, Aldo Naouri a soigné le corps en écoutant, au-delà de ses maux, des histoires de vie. Il les questionne, les dénoue. Il libère.

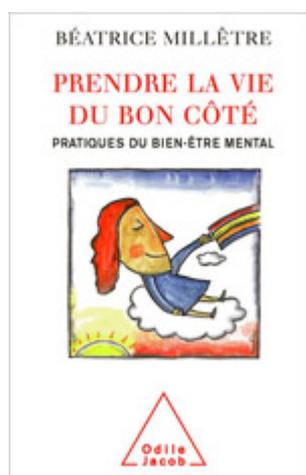


PRENDRE LA VIE DU BON CÔTÉ - POCHE

Pratiques du bien-être mental

BÉATRICE MILLÈTRE

N°268, ISBN 9782738125873, janvier 2011, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 6.90 €



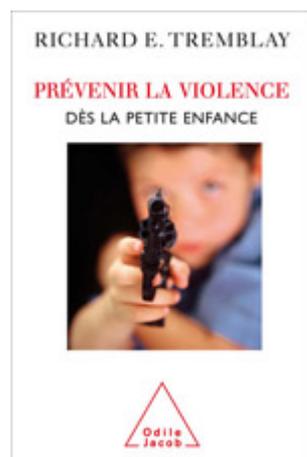
PRENDRE LA VIE DU BON CÔTÉ

Pratiques du bien-être mental

BÉATRICE MILLÈTRE

ISBN 9782738122285, janvier 2008, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

Béatrice Millètre vous propose de changer votre manière d'appréhender la réalité pour repartir sur la bonne voie. Avec ses conseils, vous amorcerez ce changement et un petit agenda vous aidera à le concrétiser au quotidien.

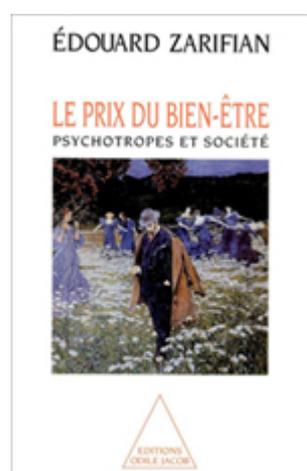


PRÉVENIR LA VIOLENCE DÈS LA PETITE ENFANCE

RICHARD E. TREMBLAY

ISBN 9782738120939, mars 2008, 145 x 220 mm, 272 pages, 25.90 €

Une analyse sans idéologie, assortie de mesures aussi précises que concrètes pour combattre la violence et, surtout, aider ceux que la vie place sur des trajectoires à risque.



PRIX DU BIEN-ÊTRE (LE)

Psychotropes et société

ÉDOUARD ZARIFIAN

ISBN 9782738104052, septembre 1996, 145 x 220 mm, 276 pages, 25.90 €

Pourquoi la France est-elle l'un des pays où l'on consomme le plus de médicaments psychotropes ? C'est un cri d'alarme que lance le professeur Zarifian dans ce livre directement inspiré de son rapport au ministère de la Santé.



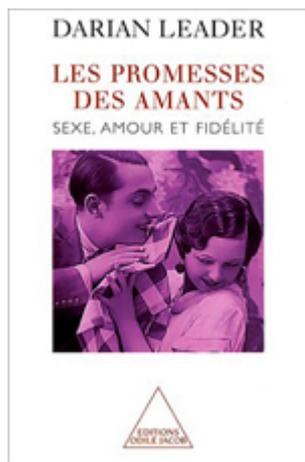
PROCRÉATIONS MÉDICALEMENT ASSISTÉES : VINGT ANS APRÈS (LES)

Colloque Gypsy III

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TRÈVES, BÉATRICE KOEPEL

ISBN 9782738106506, septembre 1998, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

La naissance de Louise Brown en Angleterre en 1978, puis celle d'Amandine en France ont représenté pour des millions de couples stériles un symbole d'espoir.



PROMESSES DES AMANTS (LES)

Sexe, amour et fidélité

DARIAN LEADER

ISBN 9782738107084, mai 1999, 145 x 220 mm, 288 pages, 21.90 €

Humour, évoquant aussi bien le rituel de la Saint-Valentin que les hommes qui s'endorment après l'amour, Darian Leader nous éclaire sur la différence entre aimer et dire qu'on aime, et sur le rôle essentiel joué par le temps dans les rapports amoureux.



PROTÉGER SON SOI

pour vivre pleinement

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738124180, avril 2010, 145 x 220 mm, 304 pages, 21.30 €

Mobiliser ses forces intérieures, s'appuyer sur tout ce que nous avons profondément en nous est indispensable pour affronter la vie, aimer et aider les autres, réussir, et ne plus se laisser maltraiter ni se maltraiter soi-même.

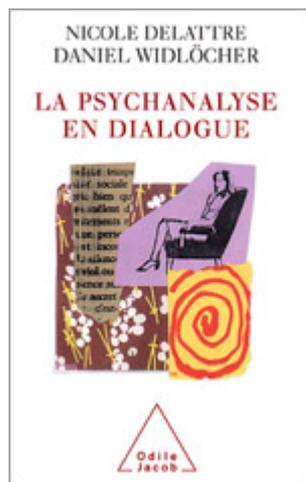


PROTÉGER SON SOI - POCHE

Pour vivre pleinement

ALAIN BRACONNIER

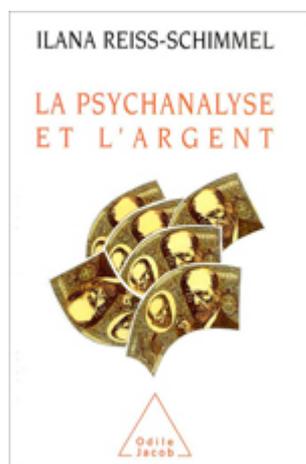
N°304, ISBN 9782738127358, janvier 2012, 108 x 178 mm (poche), 312 pages, 9.90 €

**PSYCHANALYSE EN DIALOGUE (LA)**

NICOLE DELATTRE, DANIEL WIDLÖCHER

ISBN 9782738113412, octobre 2003, 155 x 240 mm, 320 pages, 25.90 €

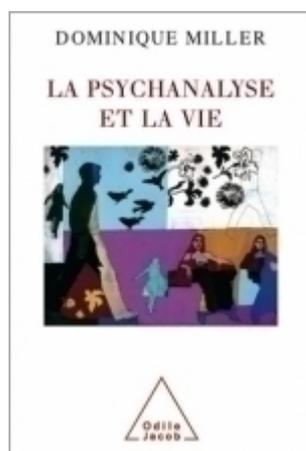
Rendre compte de ce qui est fécond et sérieux en psychanalyse : voilà le défi qu'ont choisi de relever ici Nicole Delattre et Daniel Widlöcher.

**PSYCHANALYSE ET L'ARGENT (LA)**

ILANA REISS-SCHIMMEL

ISBN 9782738102263, novembre 1993, 155 x 240 mm, 288 pages, 22.90 €

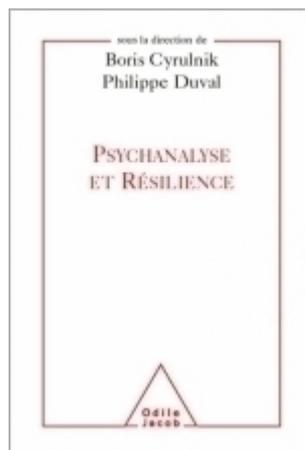
Essentiel à l'existence matérielle, l'argent est l'un des éléments clés de la vie psychologique. La psychanalyse, et d'abord Freud se sont donc attachés à dégager la signification de l'argent et ont placé les relations financières au cœur même de la pratique thérapeutique...

**PSYCHANALYSE ET LA VIE (LA)**

DOMINIQUE MILLER

ISBN 9782738115898, janvier 2005, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Dominique Miller nous raconte comment la psychanalyse peut aider chacun de nous à se construire sur ce qu'il a de plus singulier, c'est-à-dire sur ses manques et ses faiblesses.

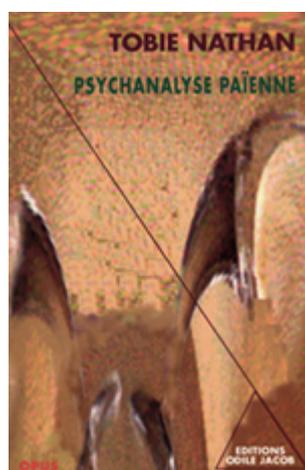


PSYCHANALYSE ET RÉSILIENCE

BORIS CYRULNIK, PHILIPPE DUVAL

ISBN 9782738118110, mai 2006, 145 x 220 mm, 312 pages, 23.90 €

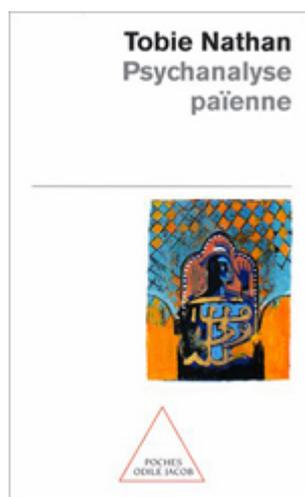
Depuis sa naissance, la psychanalyse n'a cessé d'être adulée ou rejetée. La résilience, que rend possible l'attachement, connaîtra-t-elle le même destin ? Pour faire le point, nous avons invité dix-sept grands noms de la psychanalyse à prendre position.



PSYCHANALYSE PAÏENNE

TOBIE NATHAN

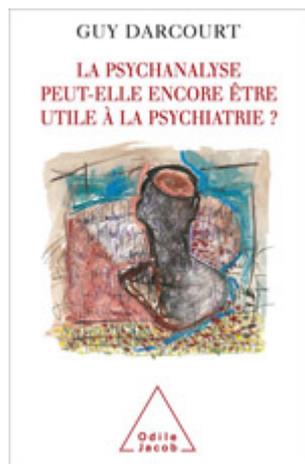
ISBN 9782738103093, avril 1995, 108 x 178 mm, 280 pages, 9.15 €



PSYCHANALYSE PAÏENNE - POCHE

TOBIE NATHAN

N°23, ISBN 9782738108418, juin 2000, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 9.90 €

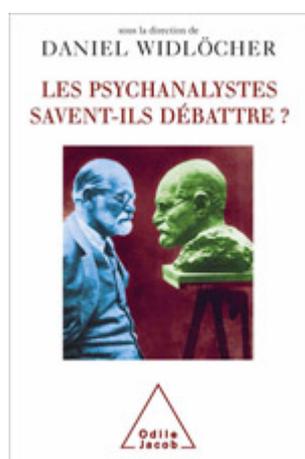


PSYCHANALYSE PEUT-ELLE ENCORE ÊTRE UTILE À LA PSYCHIATRIE ? (LA)

GUY DARCOURT

ISBN 9782738117533, novembre 2006, 145 x 220 mm, 256 pages, 26.90 €

Plus que jamais la psychanalyse est malmenée. Les découvertes neurobiologiques ont révolutionné la connaissance du cerveau, et les théories cognitivo-comportementales ont ignoré le rôle de l'inconscient...

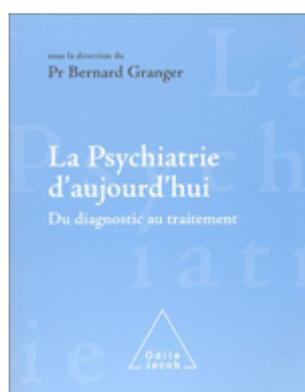


PSYCHANALYSTES SAVENT-ILS DÉBATTRE ? (LES)

DANIEL WIDLÖCHER

ISBN 9782738118776, février 2008, 145 x 220 mm, 224 pages, 25.90 €

La connaissance n'appartient ni à un individu ni à une communauté ; elle progresse par échanges, discussions, recherches. Cette culture du débat n'est pas étrangère à la psychanalyse ; c'est même son avenir.



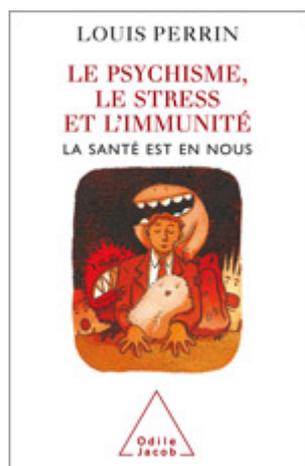
PSYCHIATRIE D'AUJOURD'HUI (LA)

Du diagnostic au traitement

BERNARD GRANGER

ISBN 9782738111265, janvier 2003, 185 x 235 mm, 552 pages, 53.90 €

Le dernier état du savoir sur les pathologies et maladies de l'adulte, de l'adolescent et de l'enfant, sur les méthodes diagnostiques et les traitements. Par les meilleurs spécialistes français, un ouvrage référence dressant le bilan de la psychiatrie d'aujourd'hui.



PSYCHISME, LE STRESS ET L'IMMUNITÉ (LE)

La Santé est en nous

LOUIS F. PERRIN

ISBN 9782738113443, octobre 2003, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Le stress n'a pas seulement des répercussions sur notre équilibre psychologique, il peut mettre en péril notre santé. À moins que nous ne prenions très vite l'habitude de réagir et de contrer ses effets.

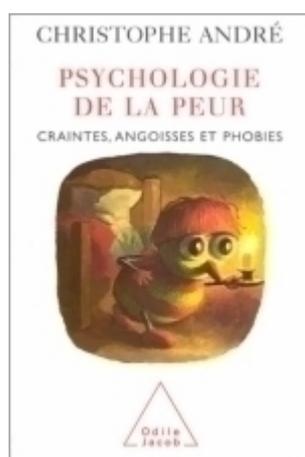


PSYCHODRAME, UNE EXPÉRIENCE AUSSI FORTE QUE LA VIE (LE)

CORINNE GAL

ISBN 9782738133748, février 2016, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Le psychodrame consiste à utiliser la spontanéité, la créativité et la participation des autres. C'est un dispositif thérapeutique vivant, original, fondé sur le jeu et l'échange en groupe. Une démarche unique qui fait appel au concours des autres pour surmonter certaines peurs et tenter d'échapper à la douleur.



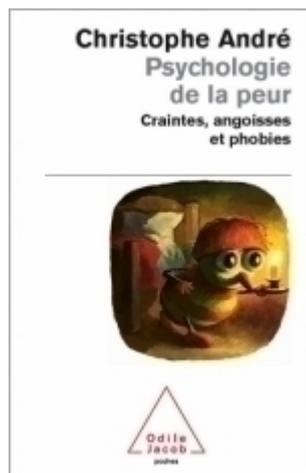
PSYCHOLOGIE DE LA PEUR

Craintes, angoisses et phobies

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738114259, septembre 2004, 145 x 220 mm, 368 pages, 22.90 €

Voici un livre de référence qui vous fait comprendre pourquoi les mécanismes de nos peurs peuvent parfois se dérégler, et comment notre cerveau émotionnel prend alors le pouvoir.

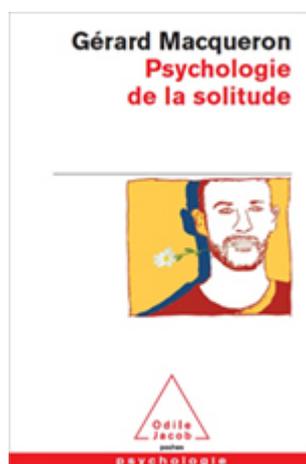


PSYCHOLOGIE DE LA PEUR - POCHE

Craintes, angoisses et phobies

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°166, ISBN 9782738116772, novembre 2005, 108 x 178 mm (poche), 384 pages, 9.90 €



PSYCHOLOGIE DE LA SOLITUDE - POCHE

GÉRARD MACQUERON

N°340, ISBN 9782738129611, mars 2013, 108 x 178 mm (poche), 312 pages, 9.90 €

Gérard Macqueron
**Psychologie
 de la solitude**



PSYCHOLOGIE DE LA SOLITUDE

GÉRARD MACQUERON

ISBN 9782738123329, octobre 2009, 145 x 220 mm, 304 pages, 27.90 €

Ce livre explique, conseils concrets à l'appui, comment trouver une harmonie entre l'épanouissement personnel et une vie sociale et affective enrichissante. Pour enfin savoir être seul et savoir aller vers les autres et les accueillir.



PSYCHOLOGIE DE LA VIE QUOTIDIENNE

JACQUES VAN RILLAER

ISBN 9782738113450, octobre 2003, 145 x 220 mm, 352 pages, 26.90 €

Comment expliquer les peurs irrationnelles, les obsessions ? Sommes-nous déterminés par notre passé ? Pouvons-nous, en toute bonne foi, produire de faux souvenirs ? Est-il possible de faire évoluer ses comportements, ses modes de pensée ?

Jacques Van Rillaer
**Psychologie de
la vie quotidienne**

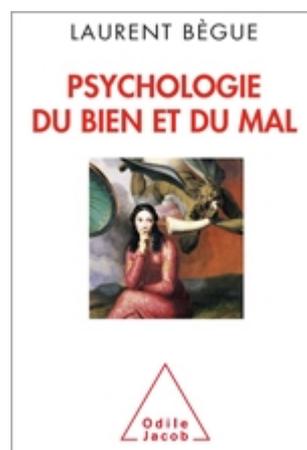
PSYCHOLOGIE DE LA VIE QUOTIDIENNE - POCHE

JACQUES VAN RILLAER

N°419, ISBN 9782738135339, janvier 2017, 108 x 178 mm (poche), 336 pages, 9.90 €



psychologie

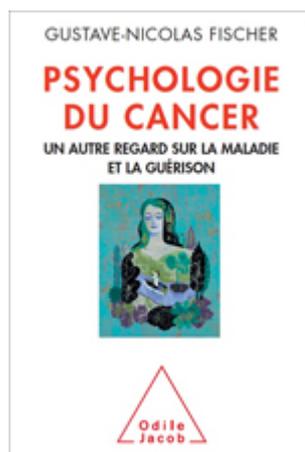


PSYCHOLOGIE DU BIEN ET DU MAL

LAURENT BÈGUE

ISBN 9782738127242, octobre 2011, 145 x 220 mm, 368 pages, 24.25 €

Quel sens donnons-nous à nos actes les plus quotidiens et à ceux des autres ? Pourquoi sommes-nous capables de sacrifier nos intérêts matériels au nom de grands principes comme la justice ? Par quelles mises en scène parvenons-nous à draper de moralité des conduites qui caressent notre égoïsme ?



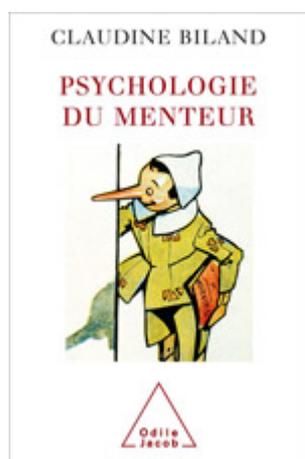
PSYCHOLOGIE DU CANCER

Un autre regard sur la maladie et la guérison

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

ISBN 9782738128898, février 2013, 145 x 220 mm, 256 pages, 25.90 €

Que sait-on vraiment des liens entre psychisme et cancer ? Aucun livre à ce jour n'a abordé cette question en termes aussi directs...



PSYCHOLOGIE DU MENTEUR

CLAUDINE BILAND

ISBN 9782738115294, octobre 2004, 145 x 220 mm, 256 pages, 27.90 €

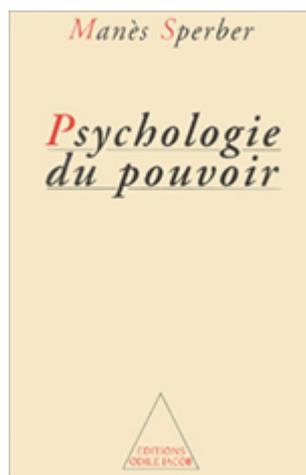
S'appuyant sur les résultats de recherches inédites, Claudine Biland vous livre ici tous les secrets pour ne plus être dupe et apprendre à devenir un chasseur de mensonge averti et efficace.



PSYCHOLOGIE DU MENTEUR - POCHE

CLAUDINE BILAND

N°222, ISBN 9782738122933, juin 2009, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

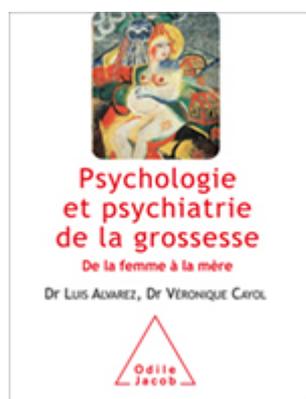


PSYCHOLOGIE DU POUVOIR

MANÈS SPERBER

ISBN 9782738102911, janvier 1995, 145 x 220 mm, 210 pages, 20.90 €

Peut-on pénétrer la psychologie d'un tyran ? Les citoyens jouent-ils un rôle dans l'avènement d'une dictature ? Les intellectuels ont-ils une responsabilité face à la montée des périls ?



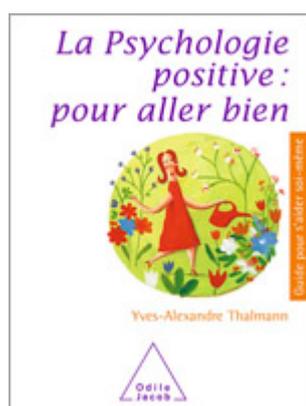
PSYCHOLOGIE ET PSYCHIATRIE DE LA GROSSESSE

De la femme à la mère

LUIS ALVAREZ, VÉRONIQUE CAYOL

ISBN 9782738132284, février 2015, 150 x 195 mm, 272 pages, 22.90 €

Dans ce livre, les auteurs exposent tous les aspects de cet extraordinaire bouleversement, depuis l'annonce de la grossesse, le vécu de ses trois trimestres, jusqu'à l'accouchement et la prise en charge néonatale de l'enfant.



PSYCHOLOGIE POSITIVE : POUR ALLER BIEN (LA)

YVES-ALEXANDRE THALMANN

ISBN 9782738127129, octobre 2011, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

Destiné à toutes celles et tous ceux qui vont bien et qui désirent aller encore mieux, ce livre se veut un véritable manuel de psychologie positive : il résume les principales découvertes sur le bonheur tout en proposant une multitude d'exercices pratiques et ciblés visant l'épanouissement.

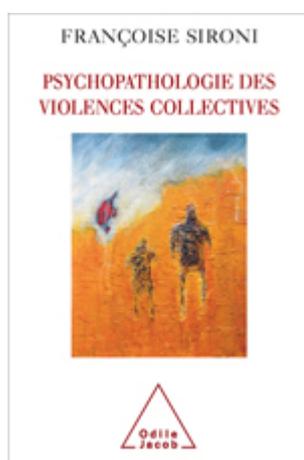


PSYCHOLOGIE(S) DES TRANSSEXUELS ET DES TRANSGENRES

FRANÇOISE SIRONI

ISBN 9782738125835, avril 2011, 145 x 220 mm, 272 pages, 29.90 €

Les sujets transidentitaires – transsexuels, transgenres – bouleversent des certitudes, dérangent ou fascinent. Comment comprendre que le recouvrement entre sexe et genre ne va pas de soi ?

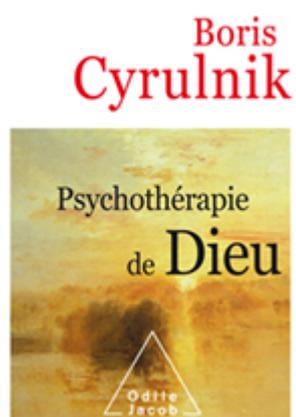


PSYCHOPATHOLOGIE DES VIOLENCES COLLECTIVES

FRANÇOISE SIRONI

ISBN 9782738118882, février 2007, 145 x 220 mm, 280 pages, 27.90 €

Des prises d'otages aux attentats, de la répression à la torture, du bizutage aux tournantes, les violences collectives sont quotidiennes. Quel est leur but ? Comment parvient-on à terroriser une population ? Qu'est-ce qu'un traumatisme intentionnel ?

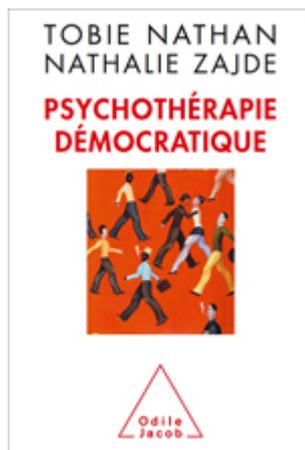


PSYCHOTHÉRAPIE DE DIEU

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738138873, septembre 2017, 145 x 220 mm, 320 pages, 22.90 €

« Aujourd'hui, sur la planète, 7 milliards d'êtres humains entrent plusieurs fois par jour en relation avec un Dieu qui les aide. [...] Il y a certainement une explication psychologique à cette grâce. Ce livre est le résultat de cette quête. » B. C.

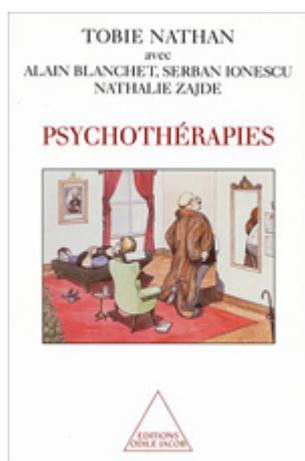


PSYCHOTHÉRAPIE DÉMOCRATIQUE

TOBIE NATHAN, NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738128089, avril 2012, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Bousculant les idées reçues, cet ouvrage propose des concepts nouveaux permettant d'intégrer dans une même réflexion les psychothérapies des modernes et les thérapies des autres cultures pratiquées par des chamans ou des guérisseurs.



PSYCHOTHÉRAPIES

TOBIE NATHAN, ALAIN BLANCHET, SERBAN IONESCU, NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738105639, mars 1998, 145 x 220 mm, 336 pages, 25.50 €

Ce livre est l'exposé le plus rigoureux de ce qu'on appelle désormais « la méthode Nathan », c'est-à-dire des dispositifs thérapeutiques (objets ou discours) qui permettent de guérir par influence.



PSYS SE CONFIENT (LES)

Pour vous aider à trouver l'équilibre intérieur

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738132598, septembre 2015, 155 x 240 mm, 384 pages, 22.90 €

Pour la première fois, des pys racontent leur parcours et leur vie intérieure. Par leurs récits sincères, par ce qu'ils livrent des difficultés rencontrées, des questionnements et des efforts déployés, ils nous touchent et nous émeuvent. Ce sont nos vies dont ils parlent à travers leur vie.

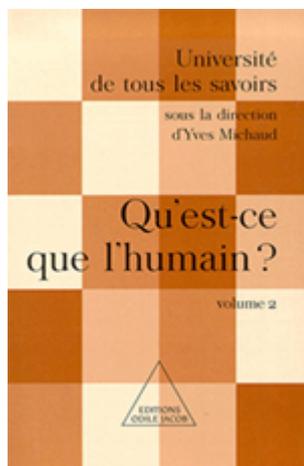


QU'EST-CE QU'UNE FILLE ATTEND DE SA MÈRE ?

MALVINE ZALCBERG

ISBN 9782738124838, avril 2010, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Il arrive à un moment de leur vie où une mère et sa fille ont besoin de comprendre la nature des relations qui les lient l'une à l'autre, d'une façon le plus souvent passionnelle, entre rapprochements et éloignements.



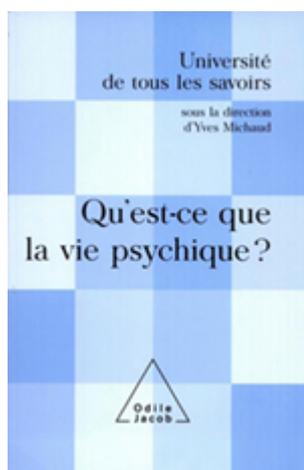
QU'EST-CE QUE L'HUMAIN ?

(Volume 2)

YVES MICHAUD

ISBN 9782738108913, novembre 2006, 155 x 240 mm, 608 pages, 39.90 €

Les plus grands spécialistes français sont réunis dans ce volume. Ils éclairent les grandes questions que posent le langage, le droit, la démographie et l'économie mondiale, l'alimentation, la santé.



QU'EST-CE QUE LA VIE PSYCHIQUE ?

(Volume 7)

YVES MICHAUD

ISBN 9782738111319, juin 2006, 155 x 240 mm, 224 pages, 26.90 €

Comment fonctionne l'esprit humain ? Où en sont les recherches sur le cerveau ? Qu'est-ce que l'esprit ? Spécialistes des sciences cognitives, psychologues et psychanalystes, anthropologues et sociologues nous éclairent sur la vie psychique.



QUAND L'ESPRIT ENTEND

Histoire des sourds-muets

HARLAN LANE

ISBN 9782738101396, octobre 1991, 145 x 220 mm, 512 pages, 25.90 €

Ce roman historique vrai raconte le combat des sourds-muets contre les préjugés, pour la reconnaissance de leurs droits et de leur langue, celle des signes.



QUAND L'ENFANT NOUS DÉLIVRE DU PASSÉ - POCHE

ETTY BUZYN

N°365, ISBN 9782738130853, février 2014, 108 x 178 mm (poche), 240 pages, 8.90 €



QUAND L'ENFANT NOUS DÉLIVRE DU PASSÉ

ETTY BUZYN

ISBN 9782738126061, février 2011, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.19 €

En nous faisant partager des situations de bébés et de mères en grande difficulté relationnelle qu'elle a accompagnés, Etty Buzyn nous ouvre au travail sur la mémoire et à sa transmission, en écho à ce qui a marqué son parcours personnel.

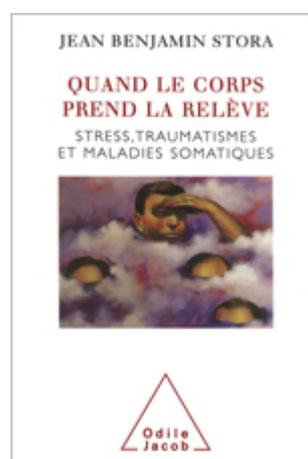


QUAND LA DÉPRESSION COMMENCE ET RECOMMENCE

Prévenir la récurrence dépressive
CORINNE MARTIN-GUEHL, JEAN TIGNOL

ISBN 9782738133656, février 2016, 150 x 195 mm, 176 pages, 17.00 €

Ce livre vous propose sous forme de guide les tout derniers traitements ainsi que des conseils concrets très utiles pour prévenir la récurrence dépressive et aider en cas de rechute.



QUAND LE CORPS PREND LA RELÈVE

Stress, traumatismes et maladies somatiques
JEAN BENJAMIN STORA

ISBN 9782738107077, mai 1999, 145 x 220 mm, 300 pages, 25.50 €

L'esprit peut-il être la cause d'une maladie du corps ? Le corps peut-il rendre l'esprit malade ? Corps et esprit peuvent-ils être malades séparément ? Où en est-on aujourd'hui en médecine psychosomatique ?



QUAND NOS ÉMOTIONS NOUS RENDENT FOUS

Un nouveau regard sur les folies humaines
PHILIPPE JEAMMET

ISBN 9782738133922, janvier 2017, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Nous pouvons tous, à un moment ou à un autre, être submergés par nos émotions. Ces débordements, s'ils sont souvent passagers, ne sont jamais anodins : ils nous font du mal, nous coupent des autres, nous enferment. Ils peuvent aussi nous emmener loin, très loin, parfois jusqu'à la folie. Ce que montre Philippe Jeammet dans ce livre, c'est que tout cela est réversible.



QUAND UN ENFANT SE DONNE « LA MORT »

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738126887, septembre 2011, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.30 €

« Jusqu'à présent, personne n'avait osé aborder, voire effleurer cette triste réalité du suicide des enfants, préférant souvent la nier en la dissimulant au travers de jeux dits dangereux.



QUE DEVIENDRONT NOS BÉBÉS ?

BERTRAND CRAMER

ISBN 9782738107206, octobre 1999, 145 x 220 mm, 320 pages, 22.90 €

Des destins d'enfants suivis depuis la toute petite enfance par l'un des grands pédopsychiatres. Pour que les enfants et leurs parents vivent le plus harmonieusement possible.

Alain
Bentolila
Quelle école
maternelle
pour nos enfants?



QUELLE ÉCOLE MATERNELLE POUR NOS ENFANTS ?

ALAIN BENTOLILA

ISBN 9782738121905, janvier 2009, 140 x 205 mm, 160 pages, 18.90 €

« Nous voulons que la maternelle soit une école à part entière, avec des objectifs, des missions et des fonctions parfaitement identifiés, avec des programmes clairement affichés, une formation exigeante et appropriée et un encadrement spécifique. [...] » A. B.



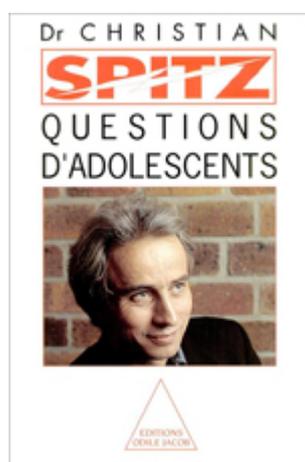
QUESTION D'ÊTRE

Entre Bible et Heidegger

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738133397, novembre 2015, 155 x 240 mm, 288 pages, 24.90 €

Avoir une place, de l'argent, du pouvoir, une belle image : on peut ramener tous nos problèmes à des questions d'avoir. Tout sauf l'essentiel, qui est plutôt une question d'être.

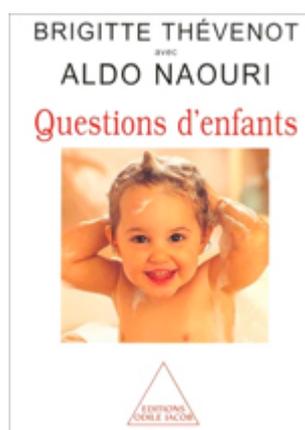


QUESTIONS D'ADOLESCENTS

CHRISTIAN SPITZ

ISBN 9782738102560, avril 1994, 145 x 220 mm, 352 pages, 20.90 €

« Allô, Doc ? » Ils ont été des milliers à prendre la parole à l'antenne de Fun Radio, des milliers à attendre les réponses de Christian Spitz, le médecin qui animait l'émission « Lovin'fun », véritable phénomène de société.



QUESTIONS D'ENFANTS

BRIGITTE THÉVENOT, ALDO NAOURI

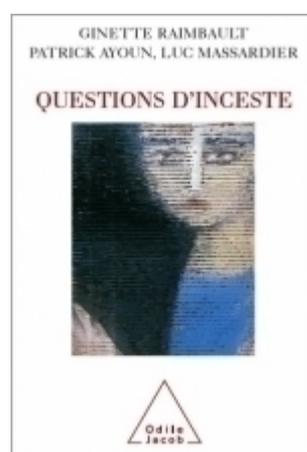
ISBN 9782738107213, septembre 1999, 150 x 195 mm, 304 pages, 21.90 €

Interrogés par Brigitte Thévenot, avec le docteur Aldo Naouri, les plus grands spécialistes nous expliquent ce que chacun doit savoir aujourd'hui sur ces étapes et sur le développement du bébé, de la naissance à trois ans.

**QUESTIONS D'ENFANTS - POCHE**

BRIGITTE THÉVENOT, ALDO NAOURI

N°44, ISBN 9782738122230, janvier 2009, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 7.90 €

**QUESTIONS D'INCESTE**

GINETTE RAIMBAULT, PATRICK AYOUN, LUC MASSARDIER

ISBN 9782738115430, septembre 2005, 145 x 220 mm, 320 pages, 26.90 €

En 1996, Nicole Bru crée un foyer pour aider les jeunes filles qui ont été abusées sexuellement. La plupart d'entre elles vivent des relations troublées avec leur famille, ont une tendance à se mettre en danger et des repères bouleversés.

**QUI SONT LES ENFANTS CACHÉS ?**

Penser avec les grands témoins

NATHALIE ZAJDE

ISBN 9782738131348, mai 2014, 145 x 220 mm, 192 pages, 23.90 €

Qu'est-ce qu'un « enfant caché » ? Qu'a-t-il vécu ? Qu'est-il devenu ?



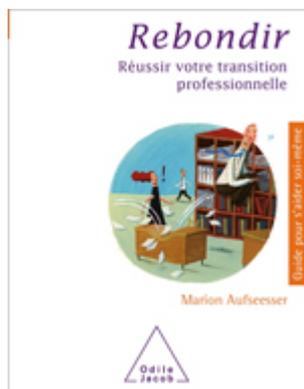
QUI SUIS-JE QUAND JE NE SUIS PAS MOI ?

Une bipolaire témoigne

AGATHE LENOËL

ISBN 9782738133366, octobre 2015, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

Agathe Lenoël est rédactrice free-lance. Elle a été diagnostiquée bipolaire à l'âge de 19 ans. Présenté par le professeur Philippe Jeammet, un témoignage unique sur une maladie toujours aussi mal comprise : la bipolarité.



REBONDIR

Réussir votre transition professionnelle

MARION AUFSEESSER

ISBN 9782738128249, août 2012, 150 x 195 mm, 208 pages, 17.00 €

Vous vous interrogez sur votre avenir professionnel ? Vous connaissez une période de transition ou de chômage ? Cet ouvrage vous propose de prendre en main votre parcours professionnel. Et de transformer ce moment de votre vie en opportunité.

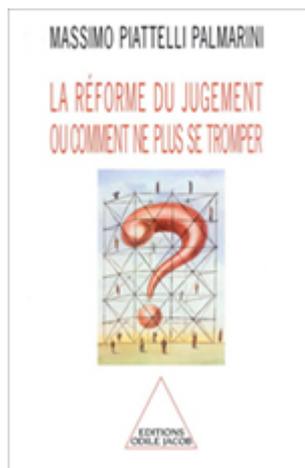


RÉFLÉCHISSEZ AVANT DE DIVORCER !

SYLVIE ANGEL

ISBN 9782738133595, janvier 2016, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Sylvie Angel est spécialisée dans les thérapies de couple. Elle reçoit depuis plus de trente ans des couples qu'elle a su aider. Ce livre est le fruit de cette longue et riche expérience. Pour elle, en effet, le rôle des psys est très important pour surmonter des crises parfois très difficiles et douloureuses.



RÉFORME DU JUGEMENT (LA)

Ou comment ne plus se tromper

MASSIMO PIATTELLI PALMARINI

ISBN 9782738103277, septembre 1995, 145 x 220 mm, 272 pages, 21.90 €

Massimo Piattelli Palmarini débusque les illusions naturelles et les mécanismes inconscients qui habitent notre esprit. Comment mieux raisonner ? En accomplissant un travail aussi important que celui que propose la psychanalyse pour notre vie affective.

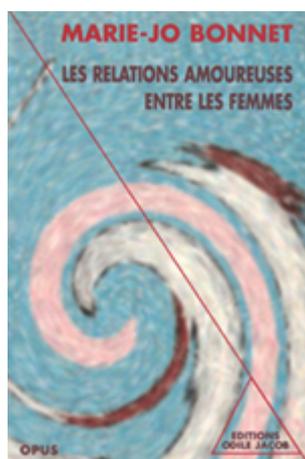


RÉINVENTER LE SENS DE SON TRAVAIL

PIERRE-ÉRIC SUTTER

ISBN 9782738130099, septembre 2013, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

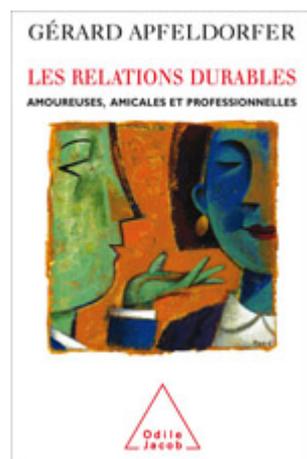
Comment trouver par soi et pour soi du sens à son travail ? Pourquoi les salariés français alternent-ils entre des phases d'idéalisation et d'insatisfaction ?



RELATIONS AMOUREUSES ENTRE LES FEMMES (LES)

MARIE-JO BONNET

ISBN 9782738103192, juin 1995, 108 x 178 mm, 420 pages, 16.90 €



RELATIONS DURABLES (LES)

Amoureuses, amicales et professionnelles

GÉRARD APFELDORFER

ISBN 9782738113726, janvier 2004, 145 x 220 mm, 304 pages, 26.90 €

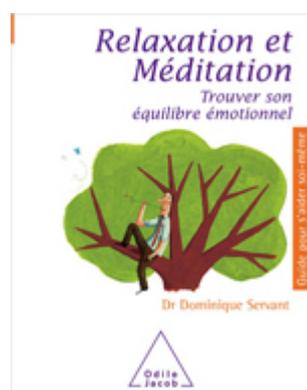
« [...] Comment vivre durablement et en harmonie avec les autres, en couple, en famille ? En racontant des histoires vraies, je voudrais mettre au jour les fondements élémentaires de la relation humaine afin d'en définir, pour chacun, le bon usage au quotidien. » G. A.



RELATIONS DURABLES (LES) - POCHE

GÉRARD APFELDORFER

N°178, ISBN 9782738117588, juin 2006, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €



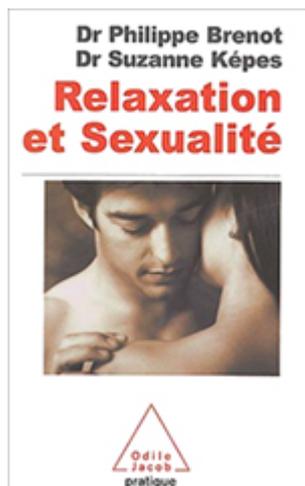
RELAXATION ET MÉDITATION

Trouver son équilibre émotionnel

DOMINIQUE SERVANT

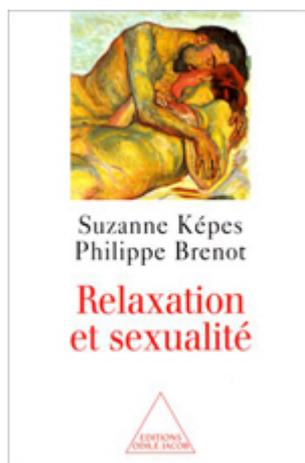
ISBN 9782738120007, octobre 2007, 150 x 195 mm, 240 pages, 17.00 €

Comment préserver son bien-être face au stress de la vie quotidienne ? En apprenant la relaxation et la méditation ! Ce guide va vous montrer comment ces méthodes peuvent devenir les outils les plus naturels et les plus efficaces de votre équilibre.

**RELAXATION ET SEXUALITÉ - POCHE**

PHILIPPE BRENOT, SUZANNE KÉPES

N°995, ISBN 9782738114761, février 2004, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 6.90 €

**RELAXATION ET SEXUALITÉ**

SUZANNE KÉPES, PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738105936, avril 1998, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

L'insatisfaction sexuelle est très fréquente. Elle fait souffrir les couples et certains se séparent pour « incompatibilité sexuelle ». Il existe pourtant des solutions.

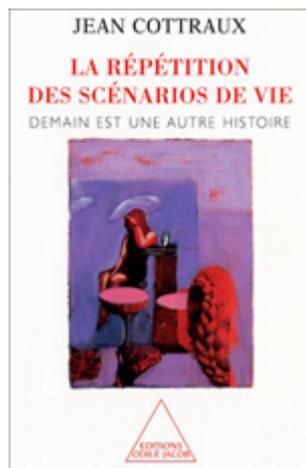
RÉPÉTITION DES SCÉNARIOS DE VIE (LA) - POCHE

Demain est une autre histoire

JEAN COTTRAUX

N°107, ISBN 9782738112309, février 2003, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €





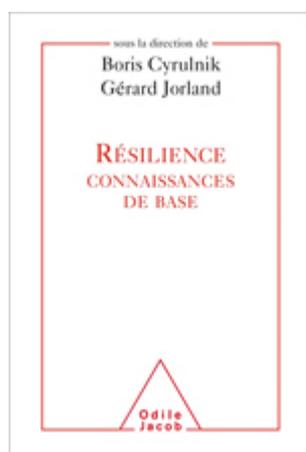
RÉPÉTITION DES SCÉNARIOS DE VIE (LA)

Demain est une autre histoire

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738109859, avril 2001, 145 x 220 mm, 288 pages, 25.90 €

Jean Cottraux montre comment par fidélité à certains schémas mentaux, nous devenons, sans le savoir, prisonniers d'un rôle et d'un personnage. Voici donc l'analyse des principaux scénarios qui, comme au cinéma, façonnent les destins.

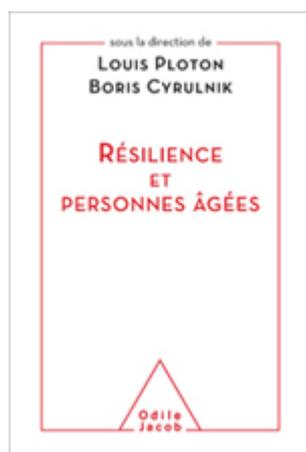


RÉSILIENCE CONNAISSANCES DE BASE

BORIS CYRULNIK, GÉRARD JORLAND

ISBN 9782738128188, mai 2012, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

La résilience a-t-elle des limites ? En quoi la théorie de la résilience introduit-elle, pour chacun de nous, de nouveaux degrés de liberté ?

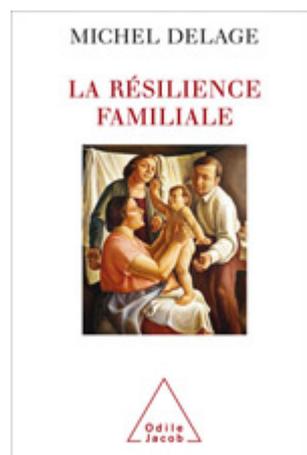


RÉSILIENCE ET PERSONNES ÂGÉES

LOUIS PLOTON, BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738130778, février 2014, 145 x 220 mm, 296 pages, 25.90 €

Pour beaucoup, la vieillesse fait tout perdre — la mémoire, la fraîcheur, le cerveau... Ce livre montre au contraire que la résilience est possible chez les personnes âgées.

**RÉSILIENCE FAMILIALE (LA)**

MICHEL DELAGE

ISBN 9782738120472, février 2008, 145 x 220 mm, 352 pages, 27.90 €

Lorsqu'on est frappé par un malheur, petit ou grand, c'est d'abord de sa famille, de ses proches, qu'on espère de l'aide. Et si la famille était le lieu de résilience par excellence ?

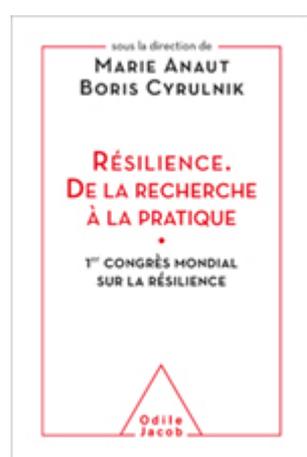
**RÉSILIENCE PAR LE SPORT (LA)**

Surmonter le handicap

HUBERT RIPOLL

ISBN 9782738134516, août 2016, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Qu'est-ce qui les pousse à transcender leurs blessures afin de devenir des « héros » ? Leur accomplissement est-il l'expression de leur résilience ? Et si la capacité de résilience résulte de la rencontre d'une personnalité et de son environnement affectif et social, comment ces facteurs interagissent-ils au cours de l'histoire d'un individu ?

**RÉSILIENCE. DE LA RECHERCHE À LA PRATIQUE**

MARIE ANAUT, BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738131096, mai 2014, 145 x 220 mm, 208 pages, 23.90 €

La définition de la résilience est simple et largement acceptée, mais ce qui est plus difficile à découvrir, ce sont les conditions qui permettent la reprise d'un nouveau développement après un traumatisme.



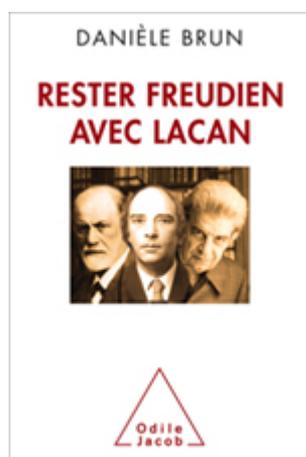
RÉSILIENCES

Ressemblances dans la diversité

SERBAN IONESCU

ISBN 9782738134493, août 2016, 145 x 220 mm, 320 pages, 25.90 €

Quatorze universitaires et praticiens présentent dans cet ouvrage l'apport du concept de résilience dans plusieurs domaines : psychologie et psychiatrie, socioécologie, travail social, réadaptation, éducation, organisation des systèmes, science des matériaux, économie, culture, droit et relations internationales.



RESTER FREUDIEN AVEC LACAN

DANIÈLE BRUN

ISBN 9782738134233, mai 2016, 145 x 220 mm, 192 pages, 23.90 €

En 1966, lors d'un séminaire intitulé L'Objet de la psychanalyse, Lacan invite le jeune Conrad Stein à discuter de ses travaux sur le statut de la parole dans la cure analytique. Cet épisode est resté à ce jour ignoré et inédit, alors qu'il engage un conflit majeur autour des concepts de Freud.

Marta Aleksandra Balinska

RETOUR À LA VIE

Quinze ans d'anorexie

MARTA ALEKSANDRA BALINSKA

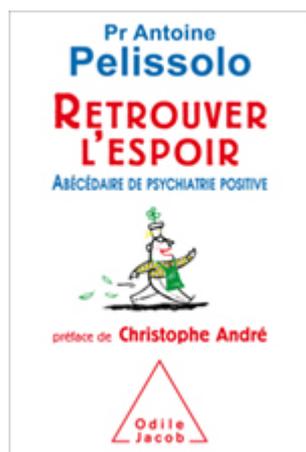
Retour à la vie
Quinze ans d'anorexie

ISBN 9782738112125, janvier 2003, 145 x 220 mm, 272 pages, 26.90 €



À vingt-trois ans, l'auteur de ce récit ne pèse que 26 kilos. Après quinze ans de souffrance, de combat et de traitements inadaptés, elle s'en sort. Aujourd'hui, elle témoigne.





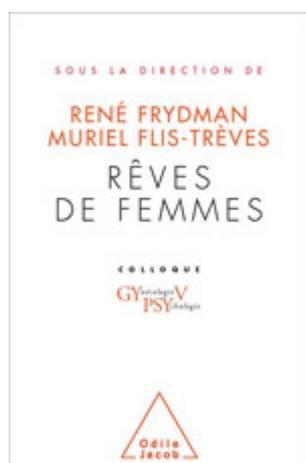
RETROUVER L'ESPOIR

Abécédaire de psychiatrie positive

ANTOINE PELISSOLO

ISBN 9782738133885, mars 2016, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Par son style vivant, bienveillant, cet abécédaire, nourri de repères et de conseils utiles, pourra aider tous ceux que la souffrance psychique touche : les patients et leur entourage, les médecins, les soignants. Un livre qui cultive l'espoir dont nous avons tant besoin pour mieux vivre.



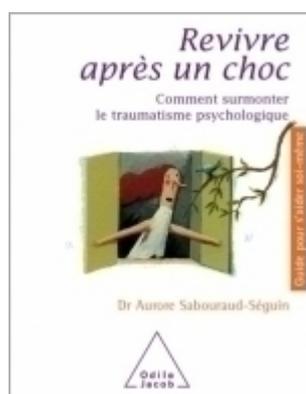
RÊVES DE FEMMES

Colloque Gypsy V.

RENÉ FRYDMAN, MURIEL FLIS-TRÈVES

ISBN 9782738116918, octobre 2005, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Les nouvelles données de la maternité débattues par des médecins, des psychanalystes, des écrivains, des cinéastes, des juristes, des historiennes, des sociologues. Quels sont les rêves des femmes aujourd'hui ?



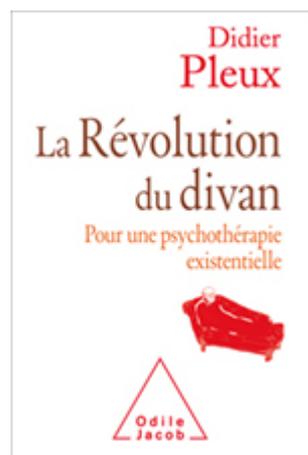
REVIVRE APRÈS UN CHOC

Comment surmonter le traumatisme psychologique

AUORE SABOURAUD-SÉGUIN

ISBN 9782738117144, mars 2006, 150 x 195 mm, 192 pages, 17.00 €

Vous avez été victime d'un événement traumatisant. Depuis ce jour-là, rien n'est plus comme avant. Des témoignages, explications, conseils et exercices pratiques pour apprendre à revivre normalement.



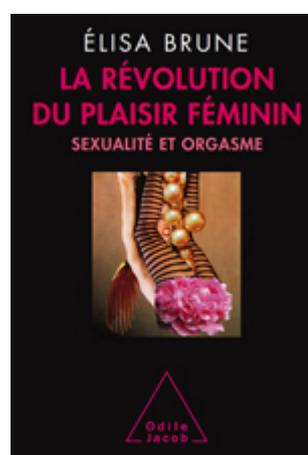
RÉVOLUTION DU DIVAN (LA)

Pour une psychothérapie existentielle

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738133151, octobre 2015, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

« À la psychanalyse traditionnelle, symbolique, parfois occulte, doit répondre une psychothérapie fondée sur la responsabilité et la liberté individuelle de construire son existence. Je vous propose dans ce livre une nouvelle psychothérapie existentielle. » D. P.



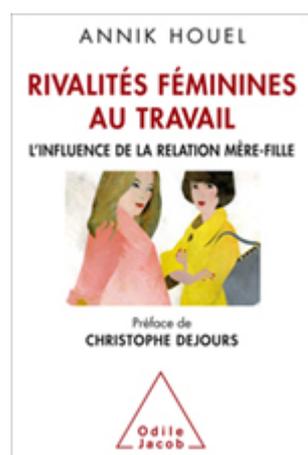
RÉVOLUTION DU PLAISIR FÉMININ (LA)

Sexualité et orgasme

ÉLISA BRUNE

ISBN 9782738127525, février 2012, 155 x 240 mm, 464 pages, 22.20 €

Pour celles et ceux qui le veulent, le plaisir sexuel est une composante majeure de l'équilibre personnel. Cet art est accessible à chacune et à chacun.



RIVALITÉS FÉMININES AU TRAVAIL

L'influence de la relation mère-fille

ANNIK HOUEL

ISBN 9782738131898, octobre 2014, 145 x 220 mm, 176 pages, 21.90 €

Pourquoi certaines femmes ont-elles des relations plus difficiles avec leur supérieur hiérarchique lorsque celui-ci est... une femme ? Pourquoi le harcèlement moral entre femmes se développe-t-il tant, et en quoi ces liens de passion et de rivalité profitent-ils d'abord aux hommes ?



ROMAN FAMILIAL D'ISADORA D. (LE)

GENEVIÈVE DELAISI DE PARSEVAL

ISBN 9782738112026, octobre 2002, 145 x 220 mm, 224 pages, 23.90 €

Qui est donc cette Isadora D. qui traque les fantômes et cherche à comprendre son passé ? Mêlant les styles et les genres, Geneviève Delaisi de Parseval propose un audacieux essai en trompe l'œil sur l'identité, la mémoire, le discours sur soi.



RUPTURE AMOUREUSE (LA)

LISA LETESSIER

ISBN 9782738130129, février 2014, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Au terme des 12 semaines d'exercices que vous aurez pratiqués chez vous, vous pourrez, enfin, recommencer à vivre !



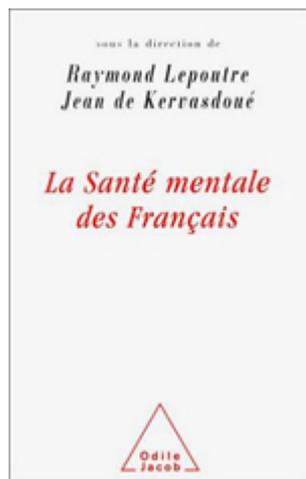
SALON DES CONFIDENCES (LE)

Le désir des femmes et le corps de l'homme

ÉLISA BRUNE

ISBN 9782738130181, octobre 2013, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Les femmes désirent-elles les hommes autant que les hommes désirent les femmes ?

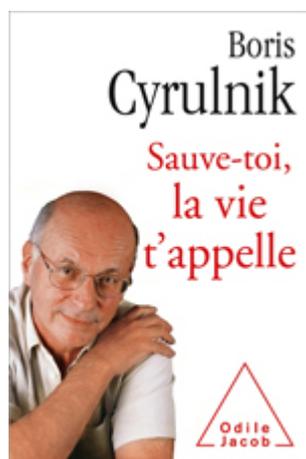


SANTÉ MENTALE DES FRANÇAIS (LA)

JEAN DE KERVASDOUÉ, RAYMOND LEPOUTRE

ISBN 9782738111395, mars 2002, 155 x 240 mm, 416 pages, 28.90 €

Une vingtaine de spécialistes de la santé mentale, toutes disciplines confondues, nous livrent ici leurs réflexions sur l'avenir de la psychiatrie en France.

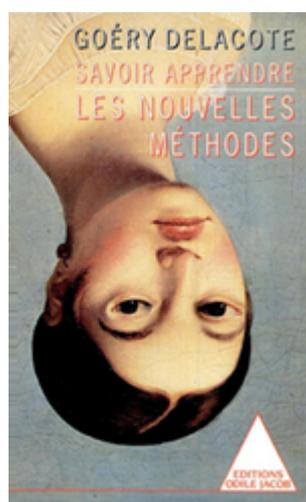


SAUVE-TOI, LA VIE T'APPELLE

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738128621, septembre 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.90 €

Une histoire poignante, hors du commun, qui retentit profondément en chacun d'entre nous.



SAVOIR APPRENDRE

Les nouvelles méthodes

GOÉRY DELACÔTE

ISBN 9782738103604, février 1996, 140 x 225 mm, 276 pages, 22.90 €

Sommes-nous à un tournant de nos manières d'apprendre ? Goéry Delacôte apporte les réponses les plus récentes, ancrées dans son expérience de scientifique, d'éducateur et de directeur de grandes institutions de diffusion du savoir scientifique.

**SAVOIR ATTENDRE****Pour que la vie change**

FRANÇOIS ROUSTANG

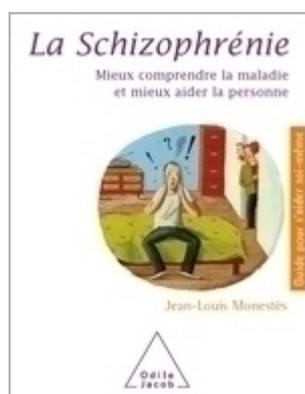
ISBN 9782738117908, avril 2006, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Face au mal-être, l'auteur propose un cheminement paradoxal : dans le voisinage de nos souffrances extrêmes, laisser surgir, malgré nos peurs, d'autres ressources en nous, pour passer de la souffrance à un art de vivre.

**SAVOIR ATTENDRE - POCHE****Pour que la vie change**

FRANÇOIS ROUSTANG

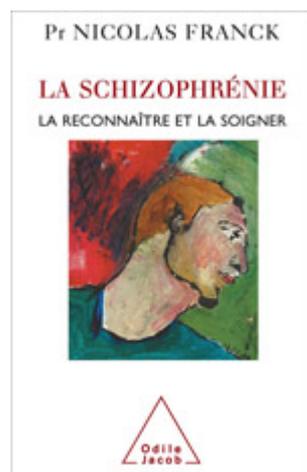
N°196, ISBN 9782738120526, février 2008, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

**SCHIZOPHRÉNIE (LA)****Mieux comprendre la maladie et mieux aider la personne**

JEAN-LOUIS MONESTÈS

ISBN 9782738119766, février 2008, 150 x 195 mm, 208 pages, 17.00 €

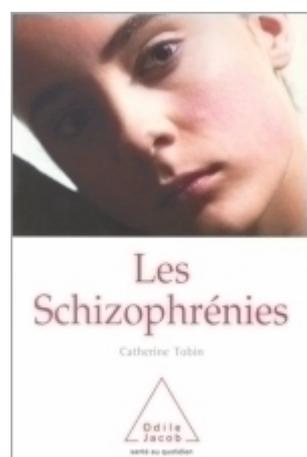
Nous nous sentons désemparés face à la schizophrénie. Jean-Louis Monestès donne de nombreux conseils simples et efficaces, issus de la recherche scientifique et des thérapies comportementales et cognitives, pour agir au quotidien.

**SCHIZOPHRÉNIE (LA)****La reconnaître et la soigner**

NICOLAS FRANCK

ISBN 9782738118462, novembre 2006, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Les connaissances scientifiques se sont développées ces dernières années et permettent aujourd'hui de considérablement améliorer la prise en charge de cette maladie à la fois fréquente et méconnue.

**SCHIZOPHRÉNIES (LES)**

CATHERINE TOBIN

ISBN 9782738113757, janvier 2004, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Quels sont aujourd'hui les traitements les plus efficaces ? Que peut-on attendre du médecin traitant, du psychiatre, des pouvoirs publics ? Catherine Tobin a enquêté auprès des patients, des familles, des spécialistes et des institutions soignantes.

**SECRET (LE)**

LAURENT SCHMITT

ISBN 9782738138156, mai 2017, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

À partir de récits de patients, Laurent Schmitt montre comment des activités psychiques secrètes protègent notre vie, nous permettent de rester debout et de ne pas sombrer dans la dépression. Certains secrets jouent un rôle exceptionnel dans un destin et une trajectoire de vie.

FRANÇOIS ROUSTANG

**LE SECRET DE SOCRATE
POUR CHANGER LA VIE****SECRET DE SOCRATE POUR CHANGER LA VIE (LE)**

FRANÇOIS ROUSTANG

ISBN 9782738123466, septembre 2009, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

Loin d'être le premier philosophe, Socrate n'est-il pas le premier vrai thérapeute ? N'est-il pas celui qui a le mieux compris les effets qu'il faut produire pour modifier son rapport à soi et au monde ? C'est l'hypothèse qu'explore ici François Roustang.

SECRET DE SOCRATE POUR CHANGER LA VIE (LE) - POCHE

FRANÇOIS ROUSTANG

N°300, ISBN 9782738126931, septembre 2011, 108 x 178 mm (poche), 240 pages, 8.90 €

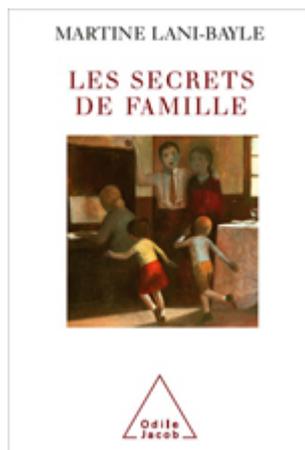
**SECRET DES FEMMES (LE) - POCHE**

Voyage au cœur du plaisir et de la jouissance

ÉLISA BRUNE

N°317, ISBN 9782738128133, mai 2012, 108 x 178 mm (poche), 384 pages, 8.90 €



**SECRETS DE FAMILLE (LES)**

MARTINE LANI-BAYLE

ISBN 9782738119940, octobre 2007, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Une étude passionnante, fouillée et très illustrée, sur le poids que l'on prête aujourd'hui aux ancêtres et à leurs secrets. Psychologue clinicienne, professeur en sciences de l'éducation, Martine Lani-Bayle enseigne à l'université de Nantes.

**SECRETS DE PSYS - POCHE**

Ce qu'il faut savoir pour aller bien

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°337, ISBN 9782738129581, mars 2013, 108 x 178 mm (poche), 360 pages, 9.90 €

**SECRETS DE PSYS**

Ce qu'il faut savoir pour aller bien

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738125071, janvier 2011, 155 x 240 mm, 360 pages, 22.90 €

Ils nous remontent le moral, nous aident à y voir plus clair, à prendre du recul. Ils soignent nos dépresses, nos angoisses, nos peurs et nos souffrances... Mais eux, les psychothérapeutes, comment font-ils ? Comment font-ils pour aller bien ?

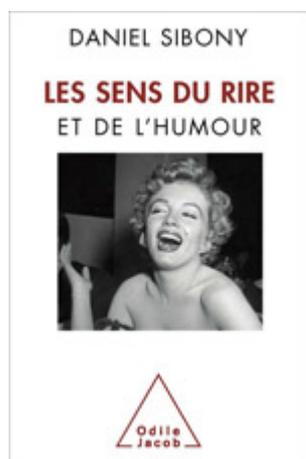


SECRETS DE VOS RÊVES (LES)

TOBIE NATHAN

ISBN 9782738134622, septembre 2016, 140 x 205 mm, 320 pages, 22.90 €

« ...On ne trouvera ici ni dictionnaire des symboles ni de sens univoque de je ne sais quel rêve "typique", mais une méthode et un aiguïsement de l'esprit au travail du rêve. Chaque lecteur en sortira plus familier avec les rêves, plus curieux des siens et plus ouvert à la multitude de possibles que nous propose l'existence. » T. N.



SENS DU RIRE ET DE L'HUMOUR (LES)

DANIEL SIBONY

ISBN 9782738124807, février 2010, 145 x 220 mm, 240 pages, 24.90 €

Daniel Sibony, tout en intégrant les approches de Bergson sur le rire de situation, de Freud sur la levée du refoulement, et de Baudelaire sur le grotesque, donne au rire une dimension et une portée symboliques, transmetteuses de vie...



SÉRÉNITÉ

25 histoires d'équilibre intérieur

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738124746, septembre 2012, 140 x 205 mm, 160 pages, 11.90 €

« Il y a des jours comme ça où ton âme est sereine : tu te sens doucement bien. Tout est clair et calme en toi. Rien, absolument rien ne te manque. Tout ce dont tu as besoin est là... »
Christophe André

Christophe
André
Sérénité
25 histoires
d'équilibre intérieur



SÉRÉNITÉ

25 histoires d'équilibre intérieur

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738138651, mai 2017, 125 x 190 mm, 160 pages, 12.90 €

« Il y a des jours comme ça où ton âme est sereine : tu te sens doucement bien. Tout est clair et calme en toi. Rien, absolument rien ne te manque. Tout ce dont tu as besoin est là... »

Christophe André

Alain Braconnier
Le Sexe
des émotions



SEXE DES ÉMOTIONS (LE) - POCHE

ALAIN BRACONNIER

N°37, ISBN 9782738109132, novembre 2000, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 7.90 €

ALAIN BRACONNIER
LE SEXE DES
ÉMOTIONS



SEXE DES ÉMOTIONS (LE)

ALAIN BRACONNIER

ISBN 9782738103703, mars 1996, 145 x 220 mm, 204 pages, 23.90 €

Chaque sexe a sa propre culture affective. Il est temps d'essayer ensemble de mieux nous comprendre, de déchiffrer nos comportements, d'échanger nos émotions, d'apprendre à les exprimer.

**SEXE ET L'AMOUR (LE)**

PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738112330, février 2003, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

Comment concilier amour, tendresse et sexualité ? Comment faire pour que les envies des hommes rencontrent le désir des femmes ? Comment accommoder fantasmes et vie de couple ?

**SEXE ET L'AMOUR (LE) - POCHE**

PHILIPPE BRENOT

N°243, ISBN 9782738124333, mars 2010, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 7.90 €

**Sexe
sans contrôle**
Surmonter l'addiction



Dr François-Xavier Poudat
Marthylle Lagadec

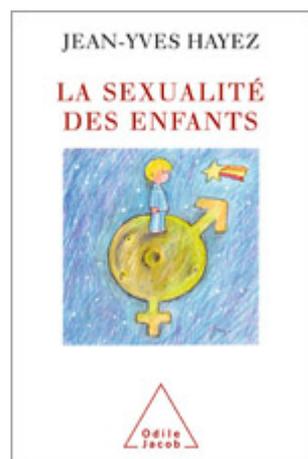
**SEXE SANS CONTRÔLE**

Surmonter l'addiction

FRANÇOIS-XAVIER POU DAT, MARTHYLLE LAGADEC

ISBN 9782738138187, juin 2017, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

Ce guide pratique, unique en son genre, aborde sans tabous l'addiction au sexe. Avec ce livre vous comprendrez, pour vous ou un proche, ce qu'est l'addiction sexuelle, en quoi celle-ci est pathologique et comment s'en libérer.



SEXUALITÉ DES ENFANTS (LA)

JEAN-YVES HAYEZ

ISBN 9782738113870, février 2004, 145 x 220 mm, 320 pages, 24.90 €

Jean-Yves Hayez nous fait partager ici son approche réaliste de la sexualité infantile, sans langue de bois ni dramatisation excessive. Un livre pour tous ceux qui ne pensent pas que « le sexe, c'est mal ».

ALAIN EHRENBERG

LA SOCIÉTÉ DU MALAISE

LE MENTAL ET LE SOCIAL



SOCIÉTÉ DU MALAISE (LA)

ALAIN EHRENBERG

ISBN 9782738122384, janvier 2010, 155 x 240 mm, 448 pages, 24.25 €

L'émancipation des mœurs, les transformations de l'entreprise et celles du capitalisme semblent affaiblir les liens sociaux ; l'individu doit de plus en plus compter sur sa « personnalité ». Il s'ensuit de nouvelles souffrances psychiques.

TOBIE NATHAN
CATHERINE LEWERTOWSKI

SOIGNER



LE VIRUS ET LE FÉTICHE

SOIGNER

Le virus et le fétiche

TOBIE NATHAN, CATHERINE LEWERTOWSKI

ISBN 9782738106339, octobre 1998, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Ce livre raconte l'histoire d'une collaboration exceptionnelle entre une équipe de l'hôpital Necker-Enfants Malades et un groupe d'ethnopsychanalystes qui se sont réunis pour mieux accompagner les malades et leurs familles.



SOIGNER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ PAR SOI-MÊME

DOMINIQUE SERVANT

ISBN 9782738112743, novembre 2003, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

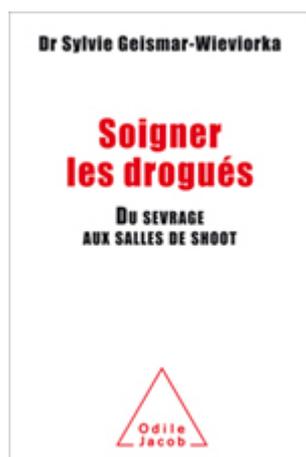
Nous aspirons tous à plus de calme et de sérénité. Nous ne pouvons pas changer tout dans notre vie, mais nous pouvons changer nos réactions face au stress et à l'anxiété.



SOIGNER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ PAR SOI-MÊME - POCHE

DOMINIQUE SERVANT

N°227, ISBN 9782738123428, octobre 2009, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 7.90 €



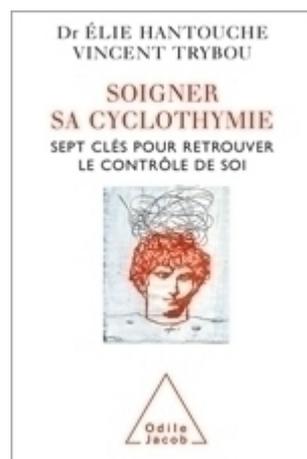
SOIGNER LES DROGUÉS

Du sevrage aux salles de shoot

SYLVIE GEISMAR-WIEVIORKA

ISBN 9782738134226, mai 2016, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

À travers l'histoire française de la politique de prise en charge des drogués, du tout-sevrage des années 1970 à l'ouverture des salles de shoot, ce livre permet de saisir les motifs et les enjeux de cette évolution.



SOIGNER SA CYCLOTHYMIE

Sept clés pour retrouver le contrôle de soi

ÉLIE HANTOUCHE, VINCENT TRYBOU

ISBN 9782738121714, mars 2009, 145 x 220 mm, 256 pages, 27.90 €

Des oscillations naturelles peuvent se transformer en un véritable trouble pesant sur la vie personnelle ou professionnelle. C'est la cyclothymie. Ce guide permet de la surmonter grâce à une approche thérapeutique concrète.



SOLITUDE À DEUX (LA)

ALAIN VALTIER

ISBN 9782738112255, février 2003, 145 x 220 mm, 288 pages, 26.90 €

Et si nos difficultés conjugales provenaient en grande partie de l'empreinte laissée par notre famille d'origine ? Et si pour pouvoir inventer son couple, il fallait dépasser le modèle hérité ? Et si, pour vivre à deux, il fallait d'abord savoir vivre seul ?



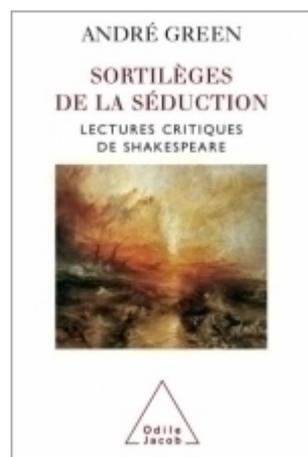
SOMMES-NOUS TOUS DES MALADES MENTAUX ?

Le normal et le pathologique

ALLEN FRANCES

ISBN 9782738130242, octobre 2013, 145 x 220 mm, 432 pages, 24.90 €

Allen Frances a dirigé le groupe de travail qui a conçu et rédigé le DSM-IV, parfois qualifié de « bible de la psychiatrie ». Alors que paraît une nouvelle version augmentée, le DSM-5, il tire la sonnette d'alarme : cessons de surmédicaliser les vicissitudes de la vie humaine !



SORTILÈGES DE LA SÉDUCTION

Lectures critiques de Shakespeare

ANDRÉ GREEN

ISBN 9782738115737, avril 2005, 145 x 220 mm, 176 pages, 22.90 €

Amoureux de Shakespeare, André Green met ici ses dons d'interprète au service de celui qui a su saisir à quel point l'illusion est essentielle à la psyché humaine.



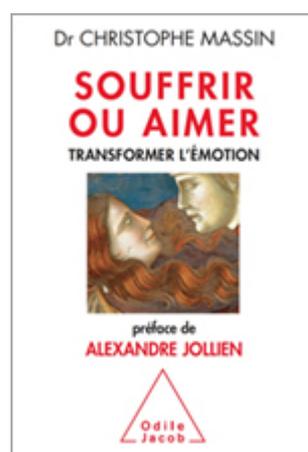
SOUFFRANCE PSYCHIQUE DES SANS-ABRI

Vivre ou survivre

ALAIN MERCUEL

ISBN 9782738128638, novembre 2012, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Un témoignage salutaire pour changer le regard, comprendre les enjeux du soin psychique dans la rue et repenser un lien qu'on peut tisser même avec les plus cassés, les plus exclus, les plus fragilisés par leurs troubles.



SOUFFRIR OU AIMER

Transformer l'émotion

CHRISTOPHE MASSIN

ISBN 9782738129888, mai 2013, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Christophe Massin, inspiré par l'enseignement du maître indien Swami Prajnanpad, montre comment l'émotion, lorsqu'elle est transformée par un travail d'acceptation, offre justement la voie royale qui peut nous pacifier et nous permettre d'accéder à l'amour de soi et de l'autre. Prix Psychologies Fnac 2014

Christophe Massin
Souffrir ou aimer
 Transformer l'émotion
 préface de
Alexandre Jollien



psychologie

SOUFFRIR OU AIMER - POCHE

Transformer l'émotion
 CHRISTOPHE MASSIN

N°430, ISBN 9782738138514, mai 2017, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

Patrick Légeron
Le Stress au travail



STRESS AU TRAVAIL (LE) - POCHE

PATRICK LÉGERON

N°113, ISBN 9782738112453, mars 2003, 108 x 178 mm (poche), 384 pages, 8.90 €

PATRICK LÉGERON
LE STRESS
AU TRAVAIL
 UN ENJEU DE SANTÉ



STRESS AU TRAVAIL (LE)

Un enjeu de santé
 PATRICK LÉGERON

ISBN 9782738132680, septembre 2015, 145 x 220 mm, 400 pages, 23.90 €

Le stress. Pourquoi cette fonction si utile à notre organisme est-elle inadaptée aux problèmes de notre quotidien professionnel ? Afin d'éviter que le travail ne nous entraîne vers la dépression, nous pouvons développer des stratégies efficaces.



SUCCÈS DE L'IMPOSTURE (LE)

ALICE MASSAT

ISBN 9782738129109, avril 2013, 140 x 205 mm, 128 pages, 16.90 €

S'inspirant de figures d'imposteurs notoires, Alice Massat explore les moyens et les stratagèmes de l'imposture, certaines formes de séduction, et questionne les effets joués par les écrans dans ce grand jeu des apparences.



SUICIDE (LE)

Comprendre pour aider l'individu vulnérable

FABRICE JOLLANT

ISBN 9782738132499, mars 2015, 145 x 220 mm, 272 pages, 24.90 €

Une enquête passionnante, un regard différent sur les conduites suicidaires pour permettre de mieux comprendre les individus vulnérables et les aider.

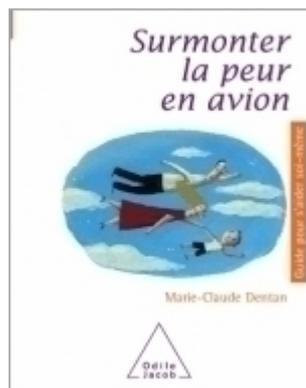


SUR LE TARD

JACQUELINE ROUSSEAU-DUJARDIN

ISBN 9782738132970, mai 2015, 145 x 220 mm, 200 pages, 22.90 €

Une méditation littéraire et tonique sur le temps qui passe et la force de vie qu'il apporte.

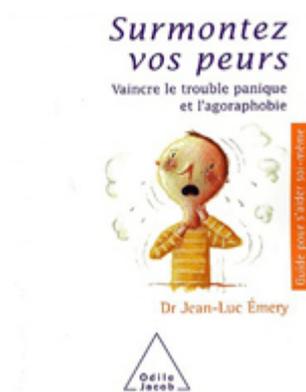


SURMONTER LA PEUR EN AVION

MARIE-CLAUDE DENTAN

ISBN 9782738120052, novembre 2007, 150 x 195 mm, 288 pages, 17.00 €

Vous trouverez dans ce guide des témoignages, des schémas explicatifs et surtout des conseils pratiques pour vous envoler sans vous affoler. Préparez-vous à aimer l'avion et la liberté qu'il va vous offrir !



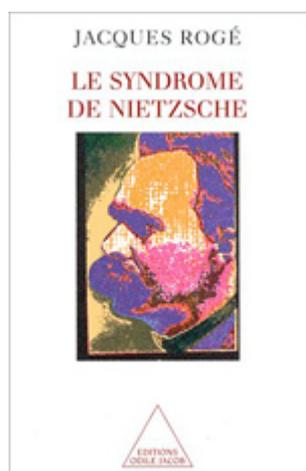
SURMONTEZ VOS PEURS

Vaincre le trouble panique et l'agoraphobie

JEAN-LUC ÉMERY

ISBN 9782738111487, juin 2002, 150 x 195 mm, 272 pages, 17.00 €

Un programme simple et efficace, assorti d'exercices pratiques, qui vous aidera à affronter vos sensations de peur et à faire face aux situations qui vous angoissent.



SYNDROME DE NIETZSCHE (LE)

JACQUES ROGÉ

ISBN 9782738107169, juin 1999, 155 x 240 mm, 272 pages, 23.90 €

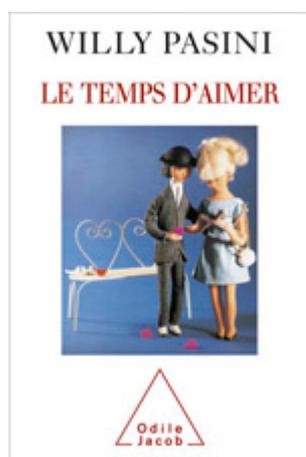
Nietzsche était maniaco-dépressif. Telle est la conclusion à laquelle le professeur Jacques Rogé, est parvenu en lisant l'œuvre du philosophe. À la lumière de ce constat, il dévoile le rôle essentiel que cette maladie joua dans l'explosion du génie.

**SYNDROME DE PETER PAN (LE) - POCHE**

Ces hommes qui refusent de grandir

DAN KILEY

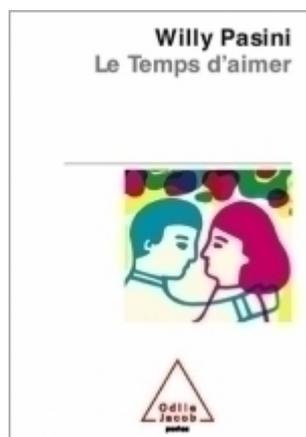
N°20, ISBN 9782738108401, mai 2000, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 7.90 €

**TEMPS D'AIMER (LE)**

WILLY PASINI

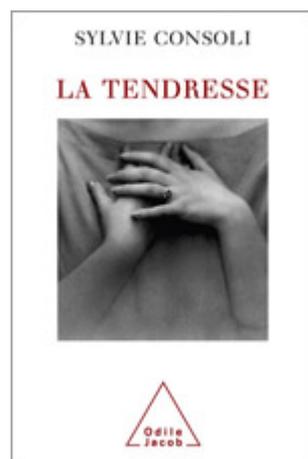
ISBN 9782738105004, septembre 1997, 145 x 220 mm, 256 pages, 21.90 €

S'appuyant sur des exemples concrets et des cas cliniques, Willy Pasini nous invite à redécouvrir les règles du jeu amoureux et les charmes de la vie à deux.

**TEMPS D'AIMER (LE) - POCHE**

WILLY PASINI

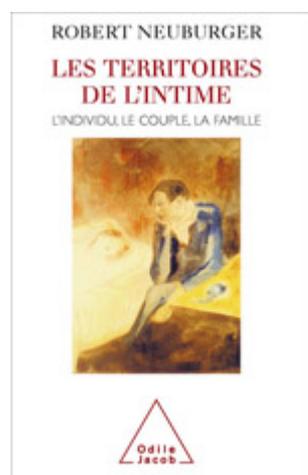
N°155, ISBN 9782738115959, janvier 2005, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

**TENDRESSE (LA)**

SYLVIE CONSOLI

ISBN 9782738112774, avril 2003, 145 x 220 mm, 286 pages, 23.90 €

Comment naît la tendresse ? Pourquoi certains adultes ne supportent-ils pas d'être touchés ? Et si la tendresse était, pour chacun d'entre nous, petits ou grands, femmes ou hommes, une des conditions de notre équilibre psychique ?

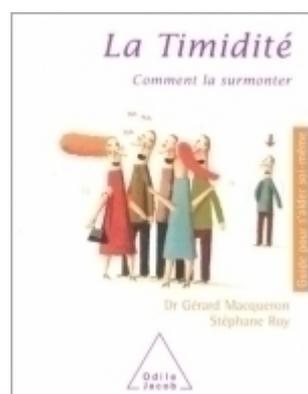
**TERRITOIRES DE L'INTIME (LES)**

L'individu, le couple, la famille

ROBERT NEUBURGER

ISBN 9782738108340, mai 2000, 145 x 220 mm, 192 pages, 21.90 €

Une grande partie de notre existence est consacrée à acquérir une intimité, puis à la défendre ou au contraire à la partager. Mais qu'est-ce que l'intimité ?

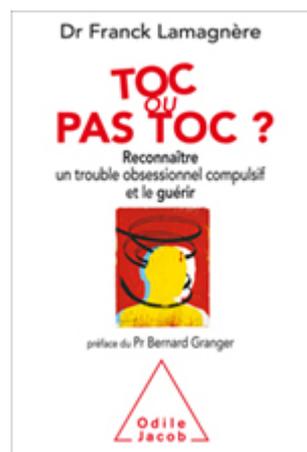
**TIMIDITÉ (LA)**

Comment la surmonter

GÉRARD MACQUERON, STÉPHANE ROY

ISBN 9782738114679, mai 2004, 150 x 195 mm, 256 pages, 17.00 €

Aborder une personne inconnue vous paraît insurmontable ? Vous n'osez pas demander par peur de déranger ? Vous cachez vos émotions pour ne pas paraître faible ou ridicule ? Le regard des autres vous intimide ?

**TOC OU PAS TOC ?****Reconnaitre un trouble obsessionnel compulsif et le guérir**

FRANCK LAMAGNÈRE

ISBN 9782738133700, février 2016, 145 x 220 mm, 328 pages, 23.90 €

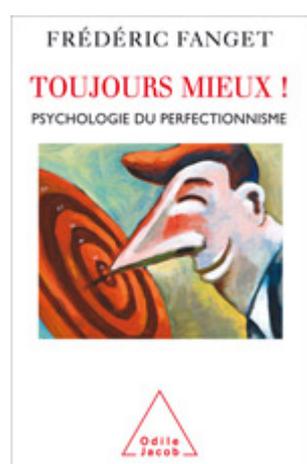
Tout le monde a des pensées gênantes, des peurs, des comportements obligatoires. Parfois ce sont des tocs, parfois non. Ce livre vous permettra de le savoir.

**TOTEM ET TAMBOUR****Une petite histoire du rock'n roll et quelques réflexions psychanalytiques**

MANUELLA REBOTINI

ISBN 9782738129710, avril 2013, 140 x 205 mm, 176 pages, 17.90 €

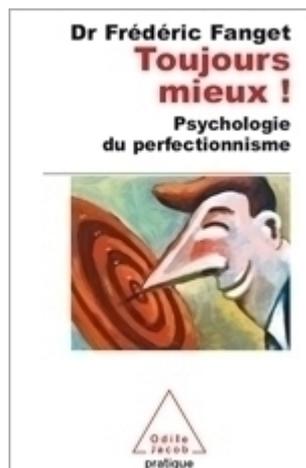
Tout est là, dans ce livre, qui est presque une histoire musicale des États-Unis d'Amérique, magistralement orchestrée par la baguette de concepts venus du corpus psychanalytique. » Walter aka Richard D'Alpert

**TOUJOURS MIEUX !****Psychologie du perfectionnisme**

FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738118035, avril 2006, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.90 €

Frédéric Fanget vous propose une véritable thérapie du perfectionnisme. Voici des conseils simples à appliquer dans votre vie quotidienne pour mieux vous consacrer à vos vrais objectifs de vie, vivre aussi pour le plaisir et devenir enfin vous-même.

**TOUJOURS MIEUX !**

Psychologie du perfectionnisme

FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738120670, mars 2008, 108 x 178 mm, 224 pages, 7.50 €

**TOUS INTELLIGENTS !**

Aider son enfant à l'école

STÉPHANIE CRESCENT

ISBN 9782738130402, mars 2014, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

« Au contact des groupes d'enfants dans mes classes, j'ai compris que tous les cerveaux ne fonctionnent pas de la même manière. La théorie des intelligences multiples développée par Howard Gardner est venue valider cette conviction. Dans mon métier, elle m'aide à mieux repérer l'intelligence spécifique qui domine chez chacun de mes élèves et à en tirer le meilleur parti. » S. C.

JEAN COTTRAUX

TOUS NARCISSIQUES**TOUS NARCISSIQUES**

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738136176, avril 2017, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Un peu de narcissisme est nécessaire à la vie, beaucoup de narcissisme peut aider certaines personnes à libérer leur créativité. À quels degrés, dans quels schémas le narcissisme devient-il un trouble ? Quels sont les risques de l'escalade narcissique ?

**TOUT À FAIT HOMME**

BARBARA POLLA

ISBN 9782738130716, février 2014, 145 x 220 mm, 256 pages, 20.90 €

Barbara Polla nous parle des hommes d'ici et d'aujourd'hui. Elle les a écoutés sans préjugés, avec une immense curiosité, expliquer ce qui, à leurs yeux, fait l'essentiel.

**TOUT EST DANS LA TÊTE - POCHE**

ALAIN BRACONNIER, ÉRIC ALBERT

N°51, ISBN 9782738109743, avril 2001, 108 x 178 mm (poche), 250 pages, 7.90 €

**TOUT EST DANS LA TÊTE**

Émotion, stress, action

ALAIN BRACONNIER, ÉRIC ALBERT

ISBN 9782738101846, octobre 1992, 145 x 220 mm, 256 pages, 19.90 €

Ce livre propose une véritable « psychologie de la vie quotidienne » qui doit permettre de concilier aspirations et émotions, satisfaction personnelle et relations avec les autres, stress et efficacité.

Jeanne
Siaud-Facchin

Tout est là, juste là



TOUT EST LÀ, JUSTE LÀ

Méditation de pleine conscience pour les enfants et les ados aussi

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738130440, avril 2014, 145 x 220 mm, 400 pages, 25.90 €

« La méditation de pleine conscience, c'est apprendre à être vraiment présent. Être présent à ce que l'on vit. Au moment où on le vit. Juste maintenant. C'est cela qui change tout... »

TOUT EST-IL JOUÉ AVANT 3 ANS ?

JOHN T. BRUER

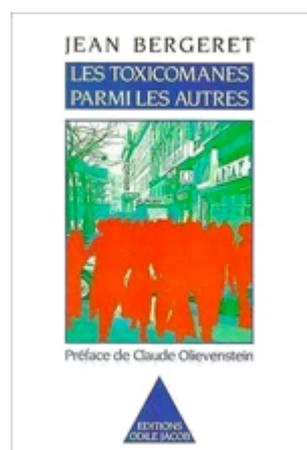


ISBN 9782738110688, février 2002, 145 x 220 mm, 304 pages, 24.90 €

Cet ouvrage s'appuie sur les travaux les plus récents de la psychologie du développement et des neurosciences. Pour comprendre ce qui se passe réellement dans le cerveau du tout-petit.

TOXICOMANES PARMIS LES AUTRES (LES)

JEAN BERGERET



ISBN 9782738100924, janvier 1992, 145 x 220 mm, 224 pages, 19.90 €

« Jean Bergeret ose affirmer que la toxicomanie n'existe pas, qu'il s'agit de la fabrication d'un mythe dangereux pour soi-même et pour autrui (...) » Docteur Claude Olivenstein

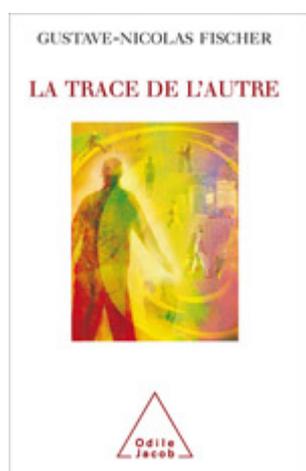


TOXICOMANIE ET DEVENIR DE L'HUMANITÉ

CLAUDE OLIEVENSTEIN

ISBN 9782738110190, novembre 2001, 145 x 220 mm, 208 pages, 25.50 €

Pour le trentième anniversaire du Centre médical Marmottan, créé par le Pr Claude Olievenstein, grands savants et intellectuels se sont réunis autour de lui pour tirer le bilan de cette expérience toujours pionnière et proposer une réflexion prospective sur la toxicomanie.

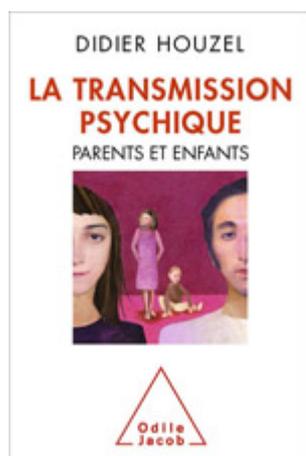


TRACE DE L'AUTRE (LA)

GUSTAVE-NICOLAS FISCHER

ISBN 9782738114044, juin 2005, 145 x 220 mm, 208 pages, 24.90 €

Notre existence est marquée par nos relations aux autres. L'autre est indissociable de nous-même, il laisse toujours une trace. C'est cette trace que Gustave-Nicolas Fischer tente de suivre. Un détour par l'autre pour mieux se connaître.



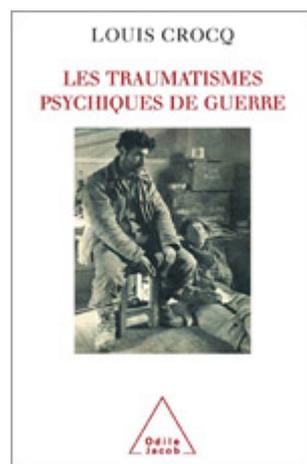
TRANSMISSION PSYCHIQUE (LA)

Parents et enfants

DIDIER HOUZEL

ISBN 9782738118486, janvier 2010, 145 x 220 mm, 224 pages, 21.30 €

Quelle part les parents ont-ils dans le développement de leur enfant ? Dans quelle mesure sont-ils responsables de la personne qu'il devient ? De l'histoire qui le suivra tout au long de sa vie ? De l'avenir qu'il fera sien ?

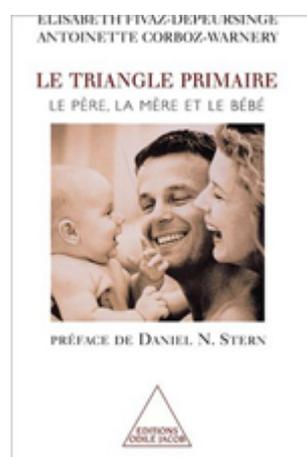


TRAUMATISMES PSYCHIQUES DE GUERRE (LES)

LOUIS CROCQ

ISBN 9782738107350, octobre 1999, 155 x 240 mm, 432 pages, 32.89 €

Peut-on guérir des violences psychiques de la guerre ? et comment ? Parvenir à en parler, n'est-ce pas l'unique solution ?



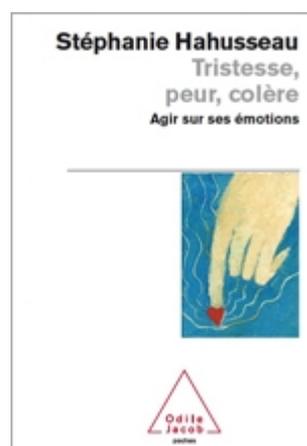
TRIANGLE PRIMAIRE (LE)

Le père, la mère et le bébé

ELISABETH FIVAZ-DEPEURSINGE, ANTOINETTE CORBOZ-WARNERY

ISBN 9782738110374, octobre 2001, 145 x 220 mm, 304 pages, 24.90 €

Comment un très jeune bébé se comporte-t-il en présence de son père et de sa mère ? Comment se passent leurs premières interactions ? Le père est-il le troisième personnage ? Comment caractériser cette relation à trois, ce triangle primaire ?

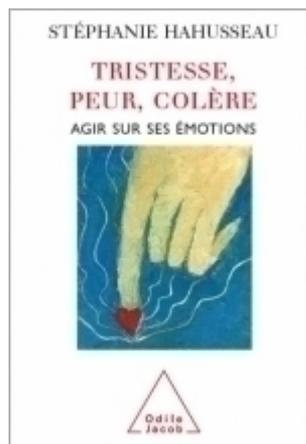


TRISTESSE, PEUR, COLÈRE - POCHE

Agir sur ses émotions

STÉPHANIE HAHUSSEAU

N°275, ISBN 9782738125989, février 2011, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 7.90 €



TRISTESSE, PEUR, COLÈRE

Agir sur ses émotions

STÉPHANIE HAHUSSEAU

ISBN 9782738117540, mai 2006, 145 x 220 mm, 288 pages, 26.90 €

Même nos émotions négatives peuvent nous aider, à condition de savoir en faire bon usage. Ce livre va vous donner de nombreux conseils pratiques pour y parvenir.

ALDO
NAOURI

Trois grandes questions
autour de la famille

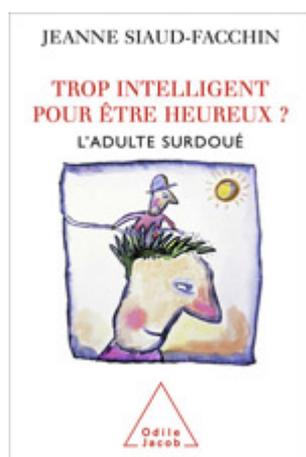


TROIS GRANDES QUESTIONS AUTOUR DE LA FAMILLE

ALDO NAOURI

ISBN 9782738136541, mai 2017, 125 x 190 mm, 1120 pages, 34.90 €

Voici, ici réunis, trois livres majeurs d'Aldo Naouri : Les Filles et leurs Mères, Les Pères et les Mères et Éduquer ses enfants. Ce livre est destiné à tous ceux qui veulent comprendre le sens de leur mission éducative et les vrais besoins de l'enfant.



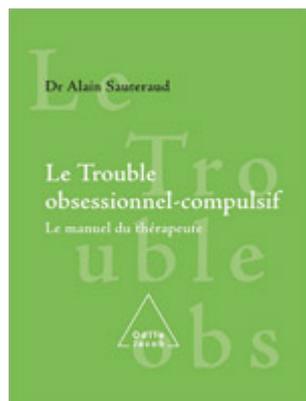
TROP INTELLIGENT POUR ÊTRE HEUREUX ?

L'adulte surdoué

JEANNE SIAUD-FACCHIN

ISBN 9782738120878, mars 2008, 145 x 220 mm, 320 pages, 23.20 €

Être surdoué est une richesse. Mais c'est aussi une différence qui peut susciter un sentiment de décalage, une impression de ne jamais être vraiment à sa place. Ce livre permet de mieux comprendre et de réappropriser sa personnalité.



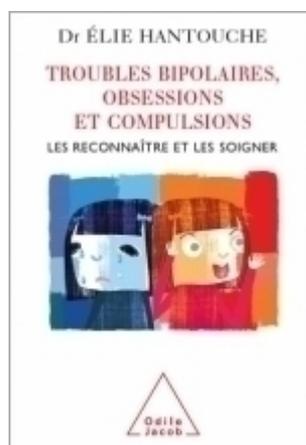
TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF (LE)

Le manuel du thérapeute

ALAIN SAUTERAUD

ISBN 9782738115270, janvier 2005, 185 x 235 mm, 368 pages, 89.90 €

À chaque étape de la prise en charge des troubles obsessionnels compulsifs, le Dr Alain Sauteraud apporte au thérapeute, qu'il soit médecin, psychiatre ou psychologue, des réponses précises dans la démarche clinique et thérapeutique. Un véritable ouvrage de référence pour les professionnels de la santé.



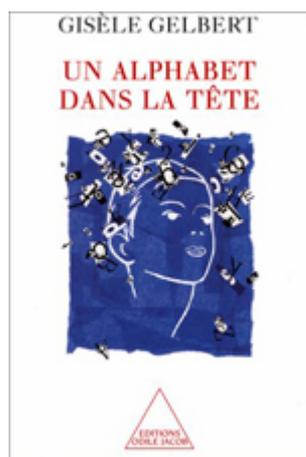
TROUBLES BIPOLAIRES, OBSESSIONS ET COMPULSIONS

Les reconnaître et les soigner

ÉLIE HANTOUCHE

ISBN 9782738116116, janvier 2006, 145 x 220 mm, 272 pages, 25.90 €

Élie Hantouche explique les différentes maladies impliquées dans les troubles bipolaires et présente les éléments qui permettent un diagnostic précoce de cette « double folie ».



UN ALPHABET DANS LA TÊTE

GISÈLE GELBERT

ISBN 9782738110213, septembre 2001, 145 x 220 mm, 240 pages, 23.90 €

Gisèle Gelbert a mis au point un alphabet à deux faces, l'alphabet Janus. Puis elle a sorti tous les autres secrets de l'alphabet : ils sont devenus des outils thérapeutiques.



UN AUTRE REGARD SUR LA SCHIZOPHRÉNIE

ALAIN BOTTÉRO

ISBN 9782738119971, février 2008, 145 x 220 mm, 400 pages, 27.90 €

Que signifie un diagnostic de schizophrénie aujourd'hui ? Quelles sont les grandes hypothèses de recherche qui s'efforcent d'en percer le mystère ? Quels sont les obstacles qui se dressent devant les chercheurs ? Comment les surmonter ?



UN CHAGRIN D'AMOUR PEUT AIDER À GRANDIR

BRUNO HUMBEECK

ISBN 9782738130327, octobre 2013, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Non, un chagrin d'amour n'est pas une impasse affective ou une maladie honteuse dont on ne parle pas en famille et qu'on soigne éventuellement à coups de médicaments. C'est un jalon essentiel dans l'histoire de chacun.

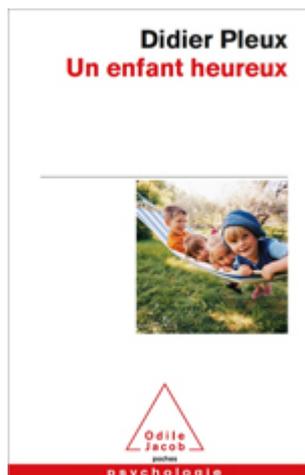


UN ENFANT HEUREUX

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738124692, mars 2010, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Comment faire pour que mon enfant soit heureux ? Didier Pleux nous montre le rôle essentiel de l'éducation dans le bonheur de nos enfants.

**UN ENFANT HEUREUX - POCHE**

DIDIER PLEUX

N°321, ISBN 9782738128331, septembre 2012, 108 x 178 mm (poche), 264 pages, 8.90 €

**UN HOMME, UN VRAI**

Dissiper les malentendus émotionnels hommes-femmes

STÉPHANIE HAHUSSEAU

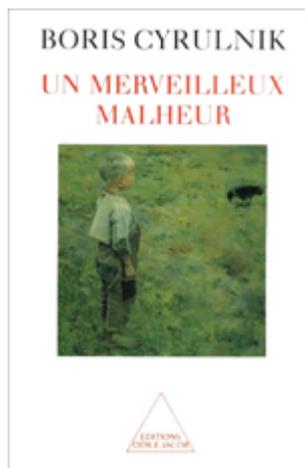
ISBN 9782738132116, janvier 2015, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Quand cessera-t-on de diviser et de différencier les émotions des hommes et des femmes ? Quand cesserons-nous de penser que les émotions sont uniquement affaire de femmes (les femmes ne seraient pas rationnelles !) alors que les hommes aussi ont des émotions ?

**UN MERVEILLEUX MALHEUR - POCHE**

BORIS CYRULNIK

N°78, ISBN 9782738111258, février 2002, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 8.90 €



UN MERVEILLEUX MALHEUR

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782738106810, mars 1999, 145 x 220 mm, 240 pages, 21.90 €

Boris Cyrulnik introduit et développe le concept de résilience, cette capacité qu'ont les êtres humains de se remettre des traumatismes psychiques les plus graves - agression, viol, torture, guerre, déportation - ou de se sortir des situations les plus désespérées.



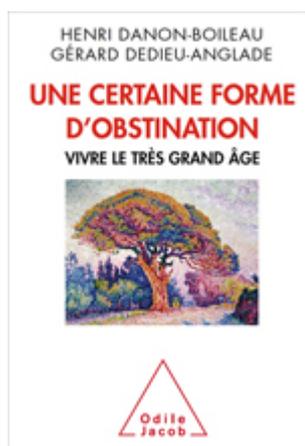
UN NOUVEAU REGARD SUR LE RAJEUNISSEMENT DU VISAGE

Chirurgie et médecine esthétiques

BERNARD HAYOT

ISBN 9782738124890, mars 2010, 145 x 220 mm, 144 pages, 15.24 €

Le lifting des années 1970 a vécu ! Fini les visages trop tirés, les traits figés et inexpressifs, les sourcils trop remontés.



UNE CERTAINE FORME D'OBSTINATION

Vivre le très grand âge

HENRI DANON-BOILEAU, GÉRARD DEDIEU-ANGLADE

ISBN 9782738127396, janvier 2012, 155 x 240 mm, 304 pages, 24.20 €

Médecins nous-mêmes, nous sommes loin d'évacuer le rôle du physiologique dans les troubles du vieillissement. Cependant, c'est en psychanalystes que nous raisonnons tout au long de cet ouvrage. » H. D.-B. et G. D.-A.

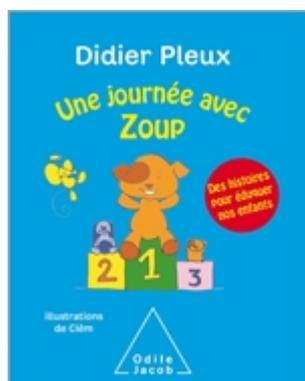


UNE HISTOIRE DE L'EMPATHIE

JACQUES HOCHMANN

ISBN 9782738127921, mai 2012, 145 x 220 mm, 224 pages, 22.90 €

Jacques Hochmann propose un étonnant parcours dans l'histoire de la philosophie et de la psychologie, jusqu'aux recherches les plus fines d'aujourd'hui. Qu'était-ce que l'empathie « avant l'empathie », à l'époque où seule régnait la « sympathie » ?



UNE JOURNÉE AVEC ZOUP

Des histoires pour éduquer nos enfants

DIDIER PLEUX

ISBN 9782738125705, septembre 2011, 150 x 195 mm, 96 pages, 12.10 €

Zoup a faim, il ne peut pas attendre pour manger. Zoup ne veut pas faire la sieste, il préfère jouer ! Zoup aime sa maman, il voudrait la garder pour lui tout seul...

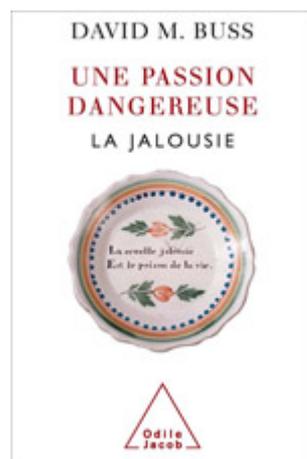


UNE PART DE SOI DANS LA VIE DES AUTRES

DANIÈLE BRUN

ISBN 9782738132208, janvier 2015, 140 x 205 mm, 176 pages, 22.90 €

Danièle Brun montre comment la perte et le deuil tissent leur présence dans nos existences. Elle relate des moments de vie qui vont croiser incidemment et éclairer ceux dont lui parlent ses patients.



UNE PASSION DANGEREUSE

La Jalousie

DAVID M. BUSS

ISBN 9782738115416, septembre 2005, 145 x 220 mm, 320 pages, 25.50 €

Peut-on guérir de la jalousie ? Si elle reste modérée, peut-elle être un facteur positif dans notre vie ? David M. Buss démontre avec brio tout ce que la psychologie évolutionniste peut apporter à la compréhension de nos comportements.



UNE VIE DE COUPLE HEUREUSE

GUY BODENMANN

ISBN 9782738112613, mars 2003, 145 x 220 mm, 196 pages, 21.90 €

Voici un programme d'action complet pour les couples modernes et énervés. Pour mieux distinguer les différents types de stress et gérer, seul et à deux, les situations concrètes à l'origine des crises.



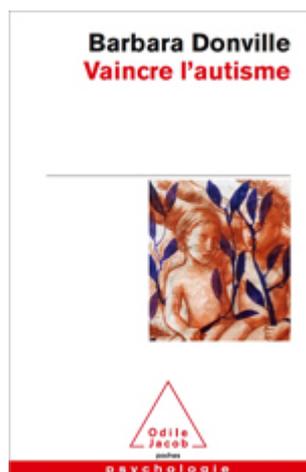
UNE VIE EN CONFIANCE

Dialogues sur la peur et autres folies

CHRISTOPHE MASSIN

ISBN 9782738133908, mars 2016, 145 x 220 mm, 176 pages, 20.90 €

Depuis plus de trente ans, Christophe Massin écoute ceux qui ne parviennent pas à s'aimer ni à s'accomplir... Au cœur de cette souffrance, la peur psychologique qui inhibe douloureusement et coupe des autres. Comment se dégager de son emprise afin de trouver « le sol ferme de la confiance » ?

**VAINCRE L'AUTISME - POCHE**

BARBARA DONVILLE

N°195, ISBN 9782738120519, février 2008, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

**VAINCRE L'AUTISME**

BARBARA DONVILLE

ISBN 9782738117076, janvier 2006, 145 x 220 mm, 288 pages, 23.90 €

Barbara Donville a conçu une méthode d'éducation spécifique qui lui a permis de maintenir un enfant autiste en milieu scolaire, où il a pu briller. Sa méthode a permis à plusieurs dizaines d'enfants de vaincre l'autisme.

**VERBE CONTRE LA BARBARIE (LE)**

Apprendre à nos enfants à vivre ensemble

ALAIN BENTOLILA

ISBN 9782738135049, novembre 2016, 145 x 220 mm, 204 pages, 19.90 €

Un livre militant qui nous exhorte, toutes et tous, à jouer notre rôle dans ce combat pour la transmission d'une langue commune. Un livre lucide et inspiré qui nous parle de nous, de nos enfants, de demain.

Lisa Ouss, Bernard Golse,
Nicolas Georgieff, Daniel Widlöcher

Vers une neuropsychanalyse ?

avec
F. Ansermet, A. Bazin, A. Brionniet,
P.-H. Castel, P. DeJong, D. Houzel,
B. Lechevalier, P. Magistretti, S. Missonnier,
L. Robet, R. Rouillon, R. Simas,
E. Szondi, J.-P. Tassin, G. Van De Vijver

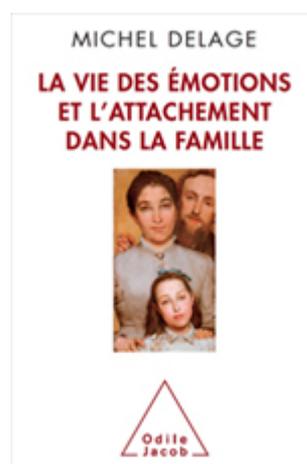


VERS UNE NEUROPSYCHANALYSE ?

LISA OUSS, BERNARD GOLSE, NICOLAS GEORGIEFF, DANIEL WIDLÖCHER

ISBN 9782738122544, septembre 2009, 155 x 240 mm, 304 pages, 27.90 €

Essayer de rapprocher psychanalyse et neurosciences, tel est l'objectif que propose cet ouvrage, qui réunit des psychanalystes de premier plan et des chercheurs de renom.



VIE DES ÉMOTIONS ET L'ATTACHEMENT DANS LA FAMILLE (LA)

MICHEL DELAGE

ISBN 9782738129451, mai 2013, 155 x 240 mm, 288 pages, 25.90 €

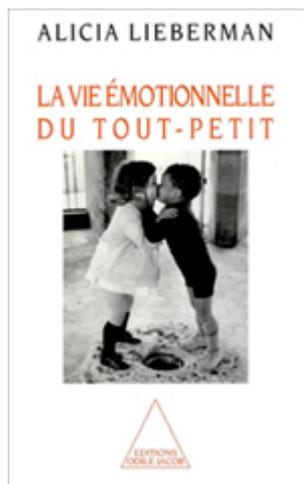
Une perspective originale et éclairante pour mieux comprendre comment les émotions se vivent, se partagent et se régulent dans cet espace de plus en plus mouvant qu'est la famille.



VIE ÉMOTIONNELLE DU TOUT-PETIT (LA) - POCHE

ALICIA LIEBERMAN

N°57, ISBN 9782738110107, mai 2001, 108 x 178 mm (poche), 320 pages, 9.90 €

**VIE ÉMOTIONNELLE DU TOUT-PETIT (LA)**

ALICIA LIEBERMAN

ISBN 9782738104540, février 1997, 155 x 240 mm, 252 pages, 21.90 €

Ce guide répond avec précision et humour aux problèmes concrets que tout parent rencontre au fil des jours. Tout y est : de l'apprentissage de la propreté aux troubles du sommeil, de l'angoisse de séparation aux rivalités entre frères et sœurs, de l'éventuel divorce des parents à la question des crèches.

**VIE SECRÈTE DES ENFANTS (LA)**

EDOUARD GENTAZ, SOLANGE DENERVAUD, LÉONARD VANNETZEL

ISBN 9782738134974, septembre 2016, 150 x 195 mm, 208 pages, 14.90 €

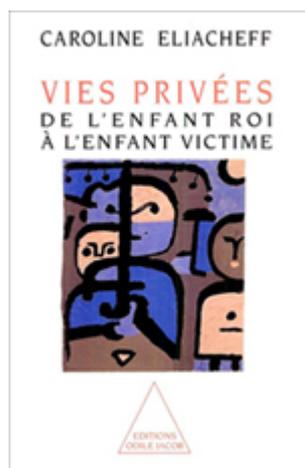
Des questions brûlantes, simples ou au contraire plus délicates, auxquelles sont apportées des réponses claires, scientifiques et accessibles à tous, parents, grands-parents, étudiants, professionnels de la petite enfance ou toute personne désireuse de mieux comprendre les comportements de l'enfant, à cet âge où tout se met en place.

**VIEILLIR EN PHILOSOPHE**

FRANÇOIS GALICHET

ISBN 9782738132192, janvier 2015, 145 x 220 mm, 208 pages, 22.90 €

Que signifie être autonome ? Mener une vie digne ? Être en bonne santé ? Comment être un citoyen actif alors que l'on ne travaille plus ?



VIES PRIVÉES

De l'enfant roi à l'enfant victime

CAROLINE ELIACHEFF

ISBN 9782738104410, janvier 1997, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Certains enfants sont soumis à la violence. Mais dans quelles conditions, et jusqu'à quel point, l'intervention de la société dans la vie privée est-elle légitime ? La diabolisation des parents ne couvre-t-elle pas aussi parfois une violence institutionnelle ?

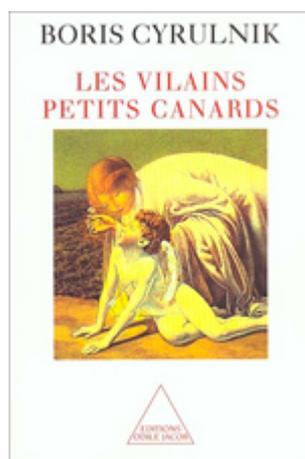


VIES PRIVÉES - POCHE

De l'enfant roi à l'enfant victime

CAROLINE ELIACHEFF

N°49, ISBN 9782738109651, mars 2001, 108 x 178 mm (poche), 160 pages, 7.90 €



VILAINS PETITS CANARDS (LES)

BORIS CYRULNIK

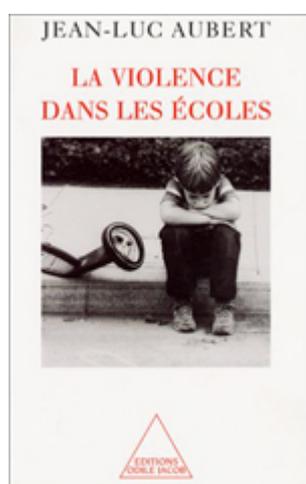
ISBN 9782738109446, février 2001, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

Maria Callas, Barbara, Georges Brassens... Ces cas de résilience sont célèbres. Boris Cyrulnik nous montre comment ce processus se met en place dès la petite enfance, avec le tricotage des liens affectifs puis l'expression des émotions.

**VILAINS PETITS CANARDS (LES) - POCHE**

BORIS CYRULNIK

N°132, ISBN 9782738115232, septembre 2004, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 8.90 €

**VIOLENCE DANS LES ÉCOLES (LA)**

JEAN-LUC AUBERT

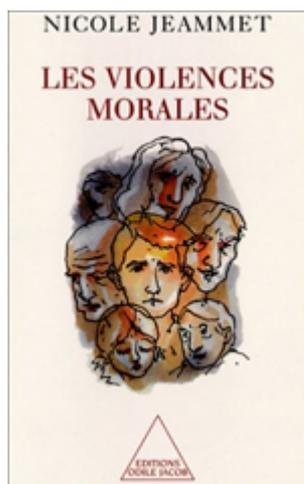
ISBN 9782738110060, mai 2001, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

S'appuyant sur son expérience de terrain, Jean-Luc Aubert analyse les causes réelles de la violence à l'école. Et montre comment il est possible de prévenir les dérapages.

**VIOLENCES MORALES (LES) - POCHE**

NICOLE JEAMMET

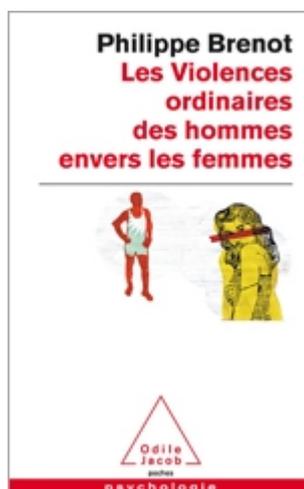
N°130, ISBN 9782738113849, février 2004, 108 x 178 mm (poche), 192 pages, 7.90 €

**VIOLENCES MORALES (LES)**

NICOLE JEAMMET

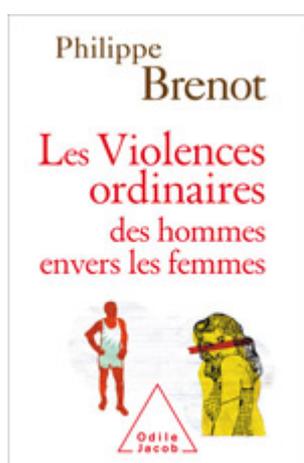
ISBN 9782738110015, mai 2001, 145 x 220 mm, 192 pages, 22.90 €

La violence morale n'est pas aussi visible que la violence physique, mais tout aussi destructrice. Comment l'emprise, mais aussi l'indifférence peuvent-elles conduire à l'anéantissement de l'autre ?

**VIOLENCES ORDINAIRES DES HOMMES ENVERS LES FEMMES (LES) - POCHE**

PHILIPPE BRENOT

N°293, ISBN 9782738126528, mai 2011, 108 x 178 mm (poche), 240 pages, 7.90 €

**VIOLENCES ORDINAIRES DES HOMMES ENVERS LES FEMMES (LES)**

PHILIPPE BRENOT

ISBN 9782738120755, mars 2008, 145 x 220 mm, 224 pages, 20.90 €

Les relations de couple modernes nous imposent d'inventer de nouvelles manières d'être ensemble. Impossible de le faire sans admettre l'existence de cette violence ordinaire et sans y remédier de façon à éviter de réveiller la guerre des sexes.



VISITEURS DU SOI (LES)

À quoi servent les psys ?

JEAN COTTRAUX

ISBN 9782738113603, janvier 2004, 145 x 220 mm, 368 pages, 23.90 €

« [...] l'humanité a bien vécu sans psy durant des millénaires et elle s'en est très bien portée. Que doit-on attendre réellement des psychothérapies ? Et comment se servir au mieux des psys ? » J. C.

Dr ALAIN SAUTERAUD

VIVRE APRÈS TA MORT

Psychologie du deuil

ALAIN SAUTERAUD

VIVRE APRÈS TA MORT
PSYCHOLOGIE DU DEUIL



ISBN 9782738128362, août 2012, 145 x 220 mm, 296 pages, 22.90 €

« Ce livre a moins à faire avec la mort qu'avec la vie. Il ne traite que de ce qui se produit après le décès, il ne s'adresse qu'aux personnes endeuillées et à ceux qui les accompagnent. Parler du deuil, en fait, n'a qu'un seul objet : parler des survivants. » A. S.



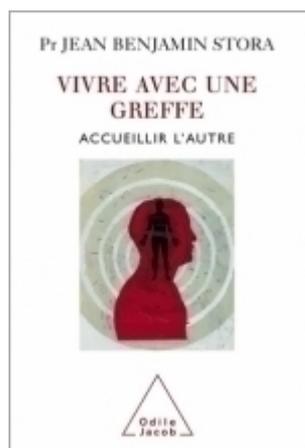
VIVRE AU MIEUX AVEC UN CANCER

Grâce à la thérapie cognitive et comportementale

ALEXANDRA MEERT

ISBN 9782738131614, février 2015, 150 x 195 mm, 224 pages, 17.00 €

La plupart des patients atteints de cancer font face à des pensées et à des émotions douloureuses. Ce guide propose de les aider à comprendre ce qu'ils ressentent et à modifier les émotions négatives qui ne manqueront pas de surgir.



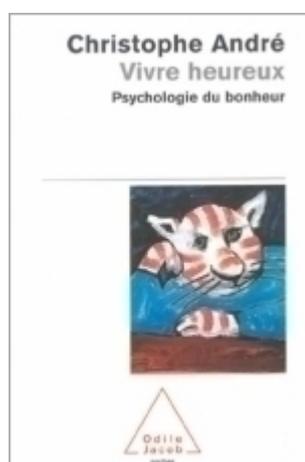
VIVRE AVEC UNE GREFFE

Accueillir l'autre

JEAN BENJAMIN STORA

ISBN 9782738116093, mars 2005, 145 x 220 mm, 320 pages, 26.90 €

Des centaines de milliers de greffes sont effectuées tous les ans dans le monde pour sauver des vies. Le Pr Stora a étudié pendant cinq ans les mécanismes psychologiques en jeu dans cette nouvelle vie et analyse les grandes étapes de la greffe.

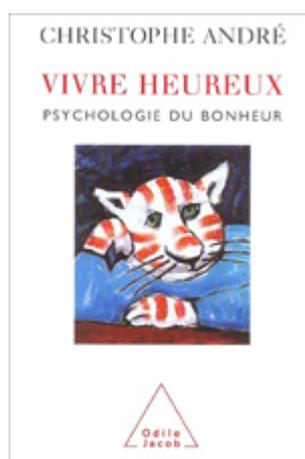


VIVRE HEUREUX - POCHE

Psychologie du bonheur

CHRISTOPHE ANDRÉ

N°133, ISBN 9782738115249, septembre 2004, 108 x 178 mm (poche), 352 pages, 8.90 €



VIVRE HEUREUX

Psychologie du bonheur

CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738112552, mars 2003, 145 x 220 mm, 336 pages, 22.90 €

Où chercher alors le bonheur ? Et surtout, peut-on apprendre à être heureux ? Ce livre très concret vous permet de faire le point sur vos aptitudes au bonheur, et vous offre toutes les clés pour bâtir peu à peu une vie plus heureuse.



VIVRE HEUREUX AVEC DES HAUTS ET DES BAS - POCHE

ÉLIE HANTOUCHE, VINCENT TRYBOU

N°276, ISBN 9782738125996, janvier 2011, 108 x 178 mm (poche), 256 pages, 7.90 €



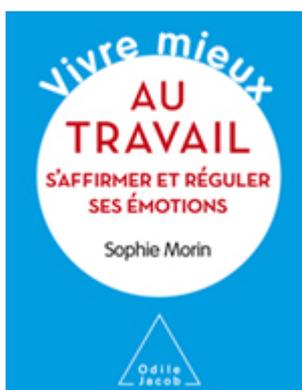
VIVRE HEUREUX AVEC LES AUTRES

Une nouvelle approche des relations humaines

OLIVIER SPINNLER

ISBN 9782738127723, mars 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 22.20 €

Ce livre offre une méthode utile et novatrice pour nous aider à comprendre les mécanismes à la fois simples et subtils des liens sociaux, et à trouver les clés pour de bonnes relations aux autres, dans notre vie personnelle et professionnelle.



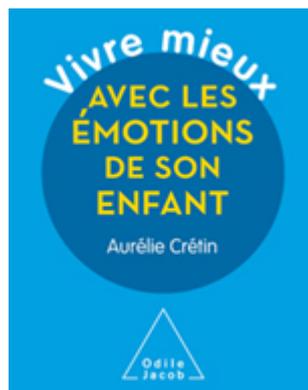
VIVRE MIEUX AU TRAVAIL

S'affirmer et réguler ses émotions

SOPHIE MORIN

ISBN 9782738135995, mars 2017, 150 x 195 mm, 256 pages, 20.90 €

Il existe des moyens pour gérer les contraintes multiples, tout en conservant équilibre personnel et efficacité. C'est ce que présente ce livre en s'appuyant sur des exemples concrets de situations professionnelles. Tests, questionnaires, conseils ciblés vous aideront à faire le point afin de construire un plan d'action personnalisé, permettant de rester performant et serein.

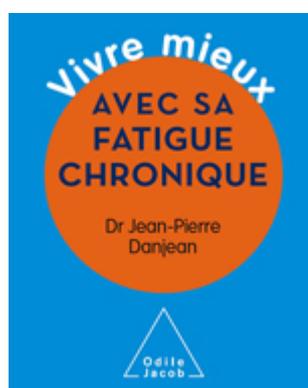


VIVRE MIEUX AVEC LES ÉMOTIONS DE SON ENFANT

AURÉLIE CRÉTIN

ISBN 9782738130488, octobre 2013, 150 x 195 mm, 272 pages, 21.90 €

Ce livre, conçu pour vivre mieux les émotions de son enfant, propose tous les repères utiles.

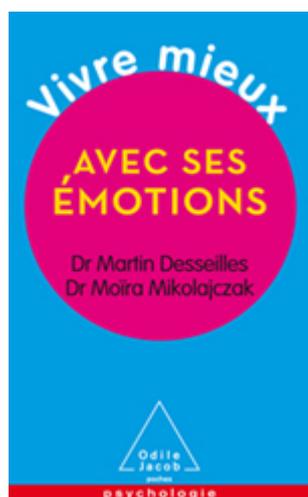


VIVRE MIEUX AVEC SA FATIGUE CHRONIQUE

JEAN-PIERRE DANJEAN

ISBN 9782738127433, janvier 2012, 150 x 195 mm, 240 pages, 20.20 €

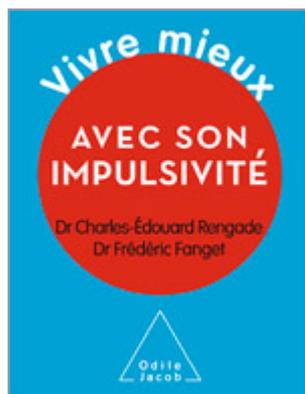
Fatigué... Vidé... Surmené ? Combien il est fréquent de se sentir fatigué à certains moments de l'année, le plus souvent pour une raison précise que l'on connaît. Mais lorsque la fatigue s'installe, altérant la qualité de vie, elle devient anormale et ne doit pas être négligée.



VIVRE MIEUX AVEC SES ÉMOTIONS - POCHE

MARTIN DESSEILLES, MOIRA MIKOLAJCZAK

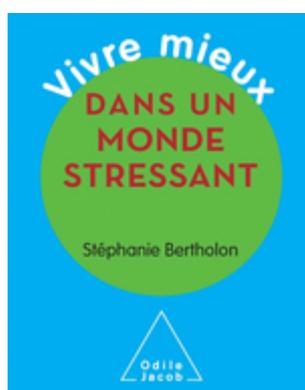
N°408, ISBN 9782738134134, mai 2016, 108 x 178 mm (poche), 272 pages, 8.90 €

**VIVRE MIEUX AVEC SON IMPULSIVITÉ**

CHARLES-ÉDOUARD RENGADE, FRÉDÉRIC FANGET

ISBN 9782738127051, septembre 2011, 150 x 195 mm, 224 pages, 19.20 €

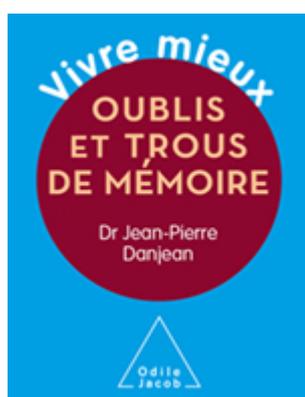
L'impulsivité, qualité dans la prise de décision, peut aussi devenir excessive et gênante pour soi ou son entourage. Mais, comme pour tout comportement, il est possible d'apprendre à maîtriser ses réactions impulsives.

**VIVRE MIEUX DANS UN MONDE STRESSANT**

STÉPHANIE BERTHOLON

ISBN 9782738128997, février 2013, 150 x 195 mm, 240 pages, 21.90 €

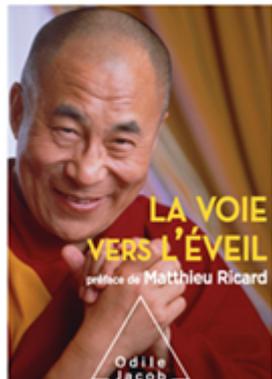
Ce livre propose une analyse de ces nouveaux stress avec des moyens applicables au quotidien pour conserver notre équilibre dans un monde en plein bouleversement.

**VIVRE MIEUX. OUBLIS ET TROUS DE MÉMOIRE**

JEAN-PIERRE DANJEAN

ISBN 9782738131034, avril 2014, 150 x 195 mm, 208 pages, 20.90 €

Du simple oubli ou trouble de la concentration jusqu'aux prémices de la maladie d'Alzheimer en passant par les perturbations cognitives intermédiaires, ce livre apporte toutes les réponses.

LE DALAÏ-LAMA**VOIE VERS L'ÉVEIL (LA)**

LE DALAÏ LAMA

ISBN 9782738129048, septembre 2013, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

Le Dalaï-lama expose pour la première fois à destination du plus grand nombre les subtilités du Grand Traité des étapes de la voie vers l'éveil, de Tsong-kha-pa, le fondateur au XIV^e siècle de l'un des principaux courants du bouddhisme tibétain.

VOIR L'AUTISME AUTREMENT

LAURENT DANON-BOILEAU



ISBN 9782738128645, novembre 2012, 145 x 220 mm, 304 pages, 23.90 €

L'autisme est une souffrance lourde pour les enfants qui en sont atteints comme pour leurs parents et leurs proches. Nombreux sont ceux qui s'efforcent de comprendre et d'aider. Cependant, il n'existe pas de panacée.

VOYAGE AU PAYS DES INFERTILES

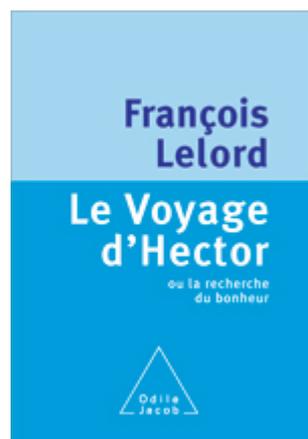
9 mois dans la vie d'une psy

GENEVIÈVE DELAISI DE PARSEVAL



ISBN 9782738131485, septembre 2014, 145 x 220 mm, 208 pages, 21.90 €

Je me suis, dans ce livre, donné le défi de rendre compte de ma clinique au quotidien et d'analyser les interactions entre le psychisme de mes patients et le mien.

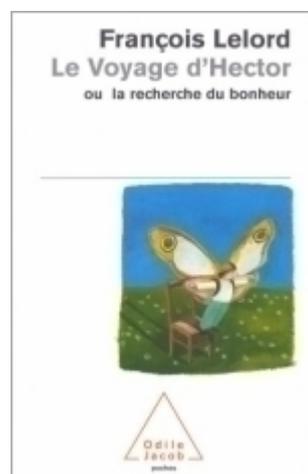
**VOYAGE D'HECTOR (LE)**

ou la recherche du bonheur

FRANÇOIS LELORD

ISBN 9782738111678, septembre 2002, 145 x 220 mm, 276 pages, 21.90 €

Il était une fois un jeune psychiatre nommé Hector qui n'était pas très content de lui : il voyait bien qu'il n'arrivait pas à rendre les gens heureux. Hector décide donc de partir en voyage autour du monde pour comprendre ce qui fait vraiment le bonheur.

**VOYAGE D'HECTOR (LE) - POCHE**

ou la recherche du bonheur

FRANÇOIS LELORD

N°134, ISBN 9782738113979, mars 2004, 108 x 178 mm (poche), 288 pages, 8.90 €

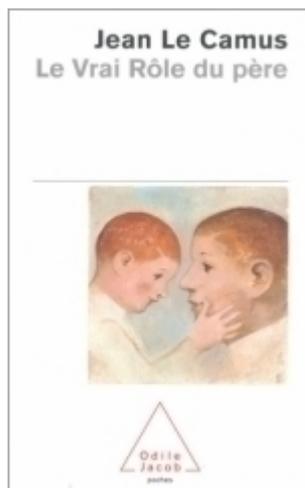
**VOYAGE JUSQU'AU BOUT DE LA VIE**

Comment j'ai vaincu l'anorexie

NICOLE DESPORTES, PHILIPPE JEAMMET

ISBN 9782738134318, mai 2016, 145 x 220 mm, 160 pages, 19.90 €

Présenté par le professeur Philippe Jeammé, un témoignage d'une intensité exceptionnelle, qui raconte le long combat mené par une adolescente devenue une femme adulte pour sortir de cette prison intérieure qu'est l'anorexie.

**VRAI RÔLE DU PÈRE (LE) - POCHE**

JEAN LE CAMUS

N°124, ISBN 9782738113474, janvier 2004, 108 x 178 mm (poche), 224 pages, 7.90 €

**VRAI RÔLE DU PÈRE (LE)**

JEAN LE CAMUS

ISBN 9782738107640, janvier 2000, 145 x 220 mm, 280 pages, 24.90 €

On a longtemps pensé que seule la mère était indispensable et irremplaçable, et que le père jouait un rôle secondaire. Que sait-on des effets de l'implication concrète des pères ?

Index alphabétique des auteurs

A

Adda Arielle 13, 89
Ades Jean 87, 196
Alameda Antoine 4, 191
Albert Eric 55, 259
Alouf Marie-Edith 130
Alvarez Luis 221
Anaut Marie 135, 235
Andre Christophe 56, 63, 118, 119, 129, 139, 140, 167, 202, 217, 218, 223, 277
Angel Pierre 42
Angel Sylvie 169, 230
Ansermet Francois 5, 180
Apfeldorfer Gerard 232
Archambault Jean-Claude 105
Aubert Jean-Luc 171, 274
Aubin Henri-Jean 53
Aufseesser Marion 230
Ayoun Patrick 229

B

Bacque Marie-Frederique 23, 78, 79, 120, 173
Baillet Francois 120
Bailly Daniel 17, 70, 201
Baldini Maria Teresa 3
Balinska Marta Aleksandra 236
Barbier Dominique 106
Barillon Jacques 78
Beata Claude 29
Begue Laurent 219
Belanger Lynda 25
Bellet Patrick 135
Benhaïem Jean-Marc 136
Bensch Claude 152
Bensussan Paul 78
Bentolila Alain 227, 270
Benzekri Philippe 171
Bergeret Jean 260
Bertholon Stephanie 280
Berthoz Alain 30
Bijeljic-Babic Ranka 88
Biland Claudine 220
Binet Marie-Aude 141
Bioulac Stephanie 52
Bise Helene 145
Blanchet Alain 223
Blanquer Jean-Michel 85
Bleandonu Gerard 8
Bloch Henriette 210

Bodenmann Guy 269
Boniwell Ilona 205
Bonnet Catherine 124
Bonnet Marie-Jo 231
Bottero Alain 265
Bouchart Dominique 3
Bourgeois Marc-Louis 164, 165
Bouvard Manuel 52
Bouvet de la Maisonneuve Fatma 50, 96, 113
Bouvet de la Maisonneuve Olivier 179
Boysson-Bardies (de) Benedicte 56, 57, 155
Braconnier Alain 10, 11, 93, 103, 104, 114, 128, 168, 181, 188, 200, 213, 246, 259
Brand-Arpon Veronique 43
Brecht Jeanne-Marie 33
Brenot Philippe 123, 124, 144, 152, 233, 247, 275
Bril Blandine 165
Brisset Claire 85, 96
Bronnec Christine 154
Bruer John T. 260
Brun Daniele 97, 170, 195, 236, 268
Brune Elisa 197, 238, 239, 243
Brunel Thierry 13
Bruschweiler-Stern Nadia 176, 177
Buser Pierre 140
Buss David M. 269
Buten Howard 137, 138
Buzyn Etty 225
Bydlowski Monique 95, 151

C

Cadore Anne 76
Cahn Raymond 116
Cassourra Alain 122
Catroux Helene 89
Cayol Veronique 221
Cellier Camille 79
Chapelle Frederic 41
Chaperon Anne-Francoise 130
Charlemaine Christiane 129
Chertok Leon 136, 168
Chidiac Nayla 37
Chiland Colette 47, 49
Chneiweiss Laurent 21, 161
Chouvier Bernard 109
Clavreul Jean 134
Cleese John 52, 55, 108
Clement Catherine 82
Cohen Martin 87
Cohen-Solal Julien 28
Consoli Sylvie 256
Contamin Emmanuel 127
Cook Solange 2

Corboz-Warnery Antoinette 262
Costentin Jean 130
Cottraux Jean 5, 50, 98, 117, 233, 234, 258, 276
Cousin Gaetan 39
Coutanceau Roland 18, 40
Cramer Bertrand 84, 227
Craplet Michel 194
Crepault Claude 110
Crescent Stephanie 258
Cretin Aurelie 279
Crocq Louis 1, 124, 190, 262
Cyrulnik Boris 17, 32, 68, 86, 98, 107, 116, 145, 149, 174, 175, 182, 192, 215, 222, 227, 234, 235, 240, 266, 267, 273, 274

D

Dalai-Lama Le 281
Damasio Antonio R. 33
Danjean Jean-Pierre 279, 280
Danon-Boileau Henri 267
Danon-Boileau Laurent 74, 93, 193, 281
Dantzer Robert 138
Darcourt Guy 216
Dauverne Malinka 28
David Michel 129
David-Weill Cecile 191
Dayan Jacques 163
Debarbieux Eric 82
Dedieu-Anglade Gerard 267
Dehaene Stanislas 21, 193
Delacote Goery 240
Delage Michel 107, 167, 235, 271
Delaisi de Parseval Genevieve 25, 26, 89, 194, 239, 281
Delaporte Christine 81
Delattre Nicole 214
Demeneix Barbara 51
Denervaud Solange 272
Deniker Pierre 121
Dentan Marie-Claude 254
Descamps-Latscha Beatrice 22
Descombey Jean-Paul 133
Desportes Nicole 282
Desseilles Martin 279
Donville Barbara 270
Douillard Jean-Luc 7
Doyen Catherine 2
Doyen Valerie 77
Ducasse Deborah 43
Ducher Jean-Luc 73
Duchesne Nicolas 74
Dupont Pascal 78
Dupont Patrick 53
Dupoux Emmanuel 178

Duval Philippe 215

E

Ehrenberg Alain 110, 111, 162, 248

Eiguer Alberto 77

Eisenberg Roger 153

Eliacheff Caroline 6, 140, 141, 273

Eliez Stephan 146

Emery Jean-Luc 254

Eraldi-Gackiere Daniela 54

Evelyn Rosalie 132

F

Fages Jean-Baptiste 132

Fanget Frederic 14, 149, 189, 190, 257, 258, 280

Faucheux Nathalie 153

Favre Jeannette 154

Fedida Pierre 73, 74

Ferrand Ludovic 155

Ferreri Florian 72

Fischer Gustave-Nicolas 41, 128, 220, 261

Fivaz-Depeursinge Elisabeth 262

Flis-Treves Muriel 8, 20, 108, 174, 212, 237

Frances Allen 250

Francescato Donata 66

Franck Nicolas 242

Freeland Alison 177

Frelut Marie-Laure 187

Frith Uta 97

Frydman Rene 8, 20, 35, 108, 174, 212, 237

G

Gal Corinne 217

Galichet Francois 272

Garber Marianne D. 202

Garber Stephen w. 202

Gardner Howard 2, 106, 120, 198

Gavard Marie-Claude 3, 12

Gayraud-Andel Mireille 36

Geberowicz Bernard 4

Geismar-Wieviorka Sylvie 249

Gelbert Gisele 157, 158, 165, 192, 264

Gentaz Edouard 93, 272

George Gisele 62, 173

Georgieff Nicolas 271

Gepner Bruno 31

Germer Christopher K. 32

Germinet Robert 23, 142

Giachetti Raphael 162

Gibello Bernard 196

Girard-Fresard Jacqueline 203

Golse Bernard 28, 35, 85, 172, 181, 271

Goodman Corinne 145
Gosme-Seguret Sylvie 35
Gourion David 121, 167, 187
Grandin Temple 67, 143, 159, 160, 197
Granger Bernard 44, 216
Granier Emmanuel 136
Graziani Pierluigi 54
Green Andre 45, 48, 139, 196, 251
Greenspan Stanley 99
Gueritault Violaine 111
Guillerm Luc-Christophe 161
Gutton Philippe 48, 123, 169
Guyomard Patrick 81

H

Hagege Jean-Claude 207
Hagimont Olivia 45, 81, 83
Hahousseau Stephanie 59, 199, 262, 263, 266
Hamad Nazir 146
Hantouche Elie 153, 250, 264, 278
Hardy Patrick 164
Hardy-Bayle Marie-Christine 154, 164
Hawkes Laurie 26
Hayez Jean-Yves 248
Hayot Bernard 267
Hayward Emmanuelle 9
Hochmann Jacques 21, 63, 100, 131, 206, 268
Hofstein Francis 18
Houel Annik 238
Houkpatin Lucien 193
Houzel Didier 261
Huberson Sophie 124
Huerre Patrice 11, 157
Humbecck Bruno 41, 265
Huron Caroline 90

I

Ionescu Serban 223, 236

J

Janet Pierre 33
Jeammet Nicole 99, 274, 275
Jeammet Philippe 205, 206, 226, 282
Jeannerod Marc 70, 100
Jeremie Jocelyne 129
Joffrin Le Clerc Chantal 126, 150
Jollant Fabrice 253
Jorland Gerard 234
Joseph-Jeanneney Brigitte 33
Jousselme Catherine 7, 154
Jouvent Roland 46

K

Kabat-Zinn Jon 166
Kagan Jerome 75
Karaklic Daria 44
Keller Pascal-Henri 80, 166
Kepes Suzanne 233
Kervasdoue (de) Jean 240
Kiley Dan 255
Klein Francine 22
Koeltz Bruno 59
Koeppel Beatrice 212
Kovess-Masfety Vivianne 176
Krumb Christian 118

L

Laborde Michele 197
Lachaux Jean-Philippe 201
Lacuisse-Chabot Annie 160
Ladame Francois 103
Ladouceur Robert 25
Lagadec Marthylle 247
Lagercrantz Hugo 46
Lagrué Gilbert 38, 53, 209
Lallemand Suzanne 25, 26
Lamagnere Franck 150, 257
Lane Harlan 225
Lani-Bayle Martine 244
Laurent Eric 21
Lautredou Florence 19, 47
Le Camus Jean 52, 197, 283
Le Doze Francois 118
Le Heuzey Marie-France 11, 88, 92, 151
Leader Darian 7, 213
Lebovici Serge 35
Lechevalier Bernard 47
Lecomte Jacques 42, 43, 83, 127
Leger Eliane 25
Legeron Patrick 202, 252
Lejeune Antoine 167
Lejeune Fleur 93
Lejoyeux Michel 87
Lelord Francois 56, 63, 64, 100, 101, 118, 119, 130, 131, 156, 183, 199, 200, 282
Lemarquis Pierre 204
Lemay Michel 31
Lembeye Pierre 183
Lemoine Patrick 116
Lenoel Agathe 230
Lepoutre Raymond 240
Letessier Lisa 239
Letombe Brigitte 102
Leveau Jacques 206

Levy-Leboyer Claude 143
Lewertowski Catherine 248
Liaudet Jean-Claude 180
Lieberman Alicia 271, 272
Lieff Benderly Beryl 99
Lienard Yasmine 6, 207
Lion-Julin Marie 169, 170
Litzler Benedicte 130
Loo Henri 167, 187
Lovell Anne M. 162

M

Macqueron Gerard 218, 256
Madelin-Mitjavile Claude 61
Magistretti Pierre 5, 180
Malarewicz Jacques-Antoine 116
Mannocci Flavia 208
Manonni Pierre 163
Marc Brigitte 161
Marcelli Daniel 10, 11
Mari-Bouzid Marion 209
Marinopoulos Sophie 102
Martin-Guehl Corinne 226
Martin-Krumm Charles 205
Massardier Luc 229
Massat Alice 253
Massin Christophe 251, 252, 269
Meert Alexandra 276
Meggle Virginie 42
Mehler Jacques 178
Melman Charles 146
Mercuel Alain 251
Michaud Yves 224
Mijolla-Mellor (de) Sophie 28
Mikolajczak Moira 44, 279
Milcent Catherine 30
Miller Dominique 214
Millet-Bartoli Françoise 34, 66, 67
Millet-Ilharreguy Bruno 170
Milletre Beatrice 39, 146, 211
Mirabel-Sarron Christine 37, 73
Mokhtari Mostafa 35
Mollard Evelyne 201
Monestes Jean-Louis 49, 107, 241
Monie Benoit 41
Montagner Hubert 24, 27, 88, 91
Montangero Jacques 2, 62
Morais Jose 26
Morar Tamara 159
Morin Catherine 133
Morin Sophie 278
Moro Marie Rose 15, 182

Moussot Christine 113

N

Naccache Lionel 185, 186

Najman Thierry 157

Naouri Aldo 12, 13, 36, 65, 86, 87, 99, 114, 115, 169, 191, 198, 210, 211, 228, 229, 263

Nathan Tobie 82, 141, 142, 186, 193, 204, 215, 223, 245, 248

Nayebi Jean-Charles 96

Nef Francois 9, 60

Neuburger Robert 109, 184, 185, 256

Nisand Israel 102

O

Observatoire national de la lecture 22, 161

Olie Jean-Pierre 121, 128, 185

Olievenstein Claude 51, 84, 86, 134, 177, 180, 181, 261

Osseiran-Houballah Mouzayan 94

Ostolaza Laurence 178

Ouss Lisa 271

P

Pagan-Reymond Martine 11

Page Dominique 39, 43

Palazzolo Jerome 51

Panek Richard 67

Pape Virginie 175

Papiernik Emile 129

Parada Carlos 51

Paradas Christophe 176

Parquet Philippe-Jean 209

Parrat-Dayana Silvia 165

Pasini Willy 3, 8, 9, 19, 24, 45, 64, 66, 75, 104, 119, 143, 147, 156, 184, 195, 255

Peignard Philippe 38

Pelissolo Antoine 37, 179, 237

Penman Danny 166

Perrin Louis F. 217

Petit Christine 193

Pewzner Evelyne 133

Phillips Anita 71

Piaget Jean 70

Piattelli Palmarini Massimo 27, 50, 125, 231

Pierrehumbert Blaise 209

Pinna Christophe 51

Pleux Didier 1, 14, 61, 68, 69, 79, 105, 123, 203, 238, 265, 266, 268

Ploton Louis 234

Polla Barbara 113, 259

Pommereau Xavier 181

Pon Joel 132

Pons Jean-Claude 129

Poudat Francois-Xavier 38, 39, 71, 72, 247

Poulat Marie-Pierre 36

Pourtois Jean-Pierre 86

Prevot-Gigant Geraldine 126, 208
Purves Libby 57, 58

R

Raimbault Ginette 140, 141, 158, 159, 229
Rapoport Judith 122
Rapoport-Hubschman Nathalie 23
Rasa Anna 108
Raude Jocelyn 50
Raynaud Jean-Philippe 47
Rebotini Manuella 257
Recalcati Massimo 61
Reiss-Schimmel Ilana 214
Rengade Charles-Edouard 190, 280
Reverzy Catherine 112
Reymond Jean-Michel 11
Reynaud Michel 209
Rioult Catherine 12
Ripoll Hubert 235
Risse Jean-Claude 91
Robert-Tissot Christiane 84
Robin Marion 10
Robine Francois 157
Rochat Philippe 173
Roge Jacques 254
Roques Bernard 67
Roskam Isabelle 44
Rouchouse Bernard 14
Rousseau-Dujardin Jacqueline 16, 253
Roustang Francois 55, 115, 136, 137, 148, 241, 243
Roy Stephane 179, 256
Royant-Parola Sylvie 60
Rusconi Serpa Sandra 84
Ruszniewski Martine 33

S

Sabouraud-Seguin Aurore 237
Safouan Moustapha 155
Saiag Marie-Claude 52
Salomon Françoise 90
Sartorius Norman 172
Sauteraud Alain 150, 264, 276
Schilte Christine 42
Schmitt Laurent 34, 84, 85, 242
Schott-Billmann France 37, 112
Segal Zindel 166
Segui Juan 155
Servant Dominique 91, 179, 204, 232, 249
Shankland Rebecca 208
Siaud-Facchin Jeanne 15, 56, 94, 160, 260, 263
Sibony Daniel 69, 110, 144, 156, 228, 245
Simon Yves 53, 60

Simon-Baissas Isabelle 53
Sironi Françoise 222
Sissa Giulia 147
Skynner Robin 52, 55, 108
Soulayrol René 92
Souty Georgina 78
Spadone Christian 185
Sperber Manes 221
Spinnler Olivier 278
Spitz Christian 228
Spizman Robyn F. 202
Stern Daniel N. 121, 152, 153, 171, 176, 177
Stora Jean Benjamin 226, 277
Sulloway Frank L. 97
Sutter (de) Pascal 77
Sutter Pierre-Eric 231
Szejer Myriam 35
Sznajder Marc 16

T

Tanneau Eric 161
Tardy Marie-Noëlle 163
Teasdale John 166
Thalmann Yves-Alexandre 221
Thevenot Brigitte 228, 229
Thibaut Florence 9
Tignol Jean 71, 226
Tirmarche Olivier 29
Tisseron Serge 40
Tixier Gérard 20
Tobin Catherine 242
Tonka Polo 80
Tourte Clothilde 20
Tremblay Richard E. 212
Trybou Vincent 250, 278

V

Vagnarelli Stéphane 1
Valtier Alain 250
Van Broeck Nady 10
Van Rillaer Jacques 10, 219
Vannetzel Leonard 272
Vera Luis 172, 205
Verbist Maxim 210
Verdier Pierre 89
Vincent Lucy 18
Vincent Thierry 20
Vraie Benoît 124

W

Wahl Gabriel 13, 61
Widlocher Daniel 49, 59, 187, 214, 216, 271

Willard Marc 72
Williams Mark 166
Wright Lawrence 154

Z

Zaczyk Christian 54
Zajde Nathalie 94, 95, 126, 223, 229
Zalcborg Malvine 46, 224
Zarifian Edouard 76, 117, 118, 125, 148, 212
Zumbrunnen Roger 48, 194
Zylbersztejn Liliane 145